АЛЕКСЕЙ КРАВЧЕНКО: «МЕНЯ ПЫТАЛИСЬ ВВЕСТИ В СОСТОЯНИЕ ГИПНОЗА, ЧТОБЫ НЕ СОШЁЛ С УМА ВО ВРЕМЯ СЪЁМОК»

с. 39


# АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

№ 20 (2113) 19–25 мая 2021 г.

Газета издаётся с 1978 года

В розницу цена свободная

16+

МОСКВА

WWW.AIF.RU






## КЕРЧЬ, КАЗАНЬ... КАК БОЛЬШЕ НЕ НАСТУПАТЬ НА ТЕ ЖЕ ГРАБЛИ?

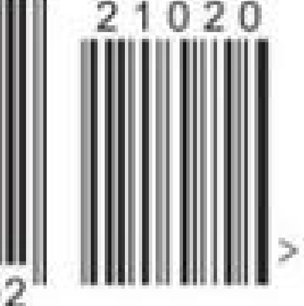
с. 6–7

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА. Фото Alamy/ТАСС, Рейтер




ISSN 0204-0476




21020

9 770204 047002

# ПОЛИТИКА

## КАК ИЗМЕНИТСЯ ПРИЁМ В ВУЗЫ?

**ПРЕЗИДЕНТ**

**НА СОВЕЩАНИИ ГЛАВЫ ГОСУДАРСТВА С МИНИСТРАМИ ОБСУДИЛИ В ТОМ ЧИСЛЕ КАМПАНИЮ ПО ПРИЁМУ В ВУЗЫ, КОТОРАЯ СТАРТУЕТ 20 ИЮНЯ.**



Как рассказал **глава Министерства науки и высшего образования Валерий Фальков**, в этом году количество бюджетных мест в вузах увеличат на 34,7 тыс. Из них 29,5 тыс., т. е. 85%, откроются в регионах. Именно такое поручение Владимир Путин давал правительству в недавнем послании. Всего поступить на учёбу за счёт средств федерального бюджета смогут 576,5 тыс. студентов, три четверти бесплатных мест – опятьтаки в регионах. «Не менее 60% выпускников школ 2021 г. будут иметь возможность поступить на бюджет», – доложил президенту министр.

Больше всего бюджетных мест добавлено на подготовку будущих учителей, медиков и специалистов по информатике и вычислительной технике.

## КАК ОБЕСПЕЧАТ БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ?

**ПРАВИТЕЛЬСТВО**

**ПРАВИТЕЛЬСТВО УТВЕРДИЛО АНТИТЕРРОРИСТИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ ДЛЯ МЕСТ ДЕТСКОГО ОТДЫХА.**

Во всех детских лагерях появится «тревожная кнопка», которая в случае опасности позволит оперативно вызвать экстренные службы. Осмотр зданий и территорий будут проводить не реже 4 раз в день. Также все лагеря разделят на 4 категории в зависимости от количества отдыхающих в смену, для каждой разработают свой комплекс мер безопасности. Распределением лагерей по категориям займутся комиссии из представителей органов власти, правоохранителей и экспертов.

Новые требования не распространяются на лагеря, которые уже охраняются войсками Росгвардии (например, «Артек»), а также на лагеря, организованные школами во время каникул. Кроме того, под эти требования не попадают туристические слёты, спортивные соревнования и сборы продолжительностью до 7 дней.

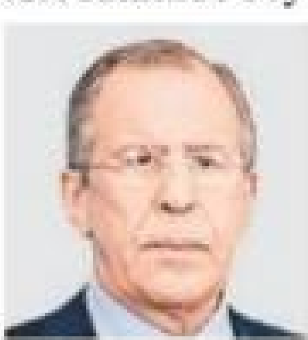
## ПОЧЕМУ ЧЕХИ ПУТАЮТСЯ В ПОКАЗАНИЯХ?

**СКАНДАЛЫ**

**ЧЕХИЯ НАРЯДУ С США ВОШЛА В СПИСОК НЕДРУЖЕСТВЕННЫХ РОССИИ СТРАН, СОСТАВЛЕННЫЙ В МИД РФ.**

Причина – обвинение Москвы во взрывах оружейных складов в Врбетице, из-за которого Прага выслала десятки российских дипломатов. Между тем генпрокурор Чехии, однофамилец президента Павел Земан подал в отставку из-за давления со стороны министра юстиции Марии Бенешовой. Она утверждает, что у следствия всего одна рабочая версия: взрывы в 2014 г. якобы устроила Россия. С этим, видимо, не согласны ни генпрокурор, ни президент Чехии Милош Земан. По словам последнего, «рука Москвы» – лишь одна из версий, другая – взрыв могли устроить, чтобы скрыть недостачу боеприпасов.

Чехи «с позором» сейчас расхлёбывают эту историю, считает



**глава МИД РФ Сергей Лавров:** «Никто до сих пор не смог объяснить, чем все эти годы занимались следственные органы. Путаются в показаниях, выдвигают всё новые версии. Надо сначала у себя разбираться с такими вещами, прежде чем выгонять дипломатов».

**ФОТОФАКТ**

## С «АиФ» ПО ЖИЗНИ




*Десять лет тому назад, в 2011 г., я был вместе с женой на экскурсии в Египте. Ну и конечно, с газетой «АиФ». Тогда мы праздновали 50-летний юбилей – золотую свадьбу. Снимок напечатали в «АиФ. Европа» в том же году в № 44 (фото слева). Сейчас 2021 г., и мы празднуем 60-летний юбилей – бриллиантовую свадьбу. И по-прежнему для меня газета «АиФ» многогранная, злободневная, чёткая да мёткая. Спасибо!*

**Лешек Анджеевски, г. Цеханув (Польша)**

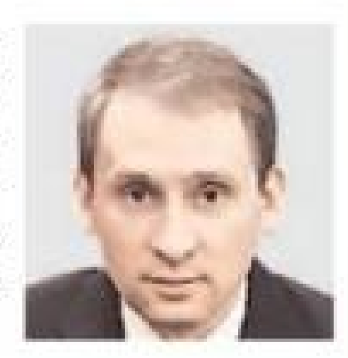
# ОЛЕГ И КЕШБЭК

## Дедушка с ремнём, или Почему Голливуду не жить без русских



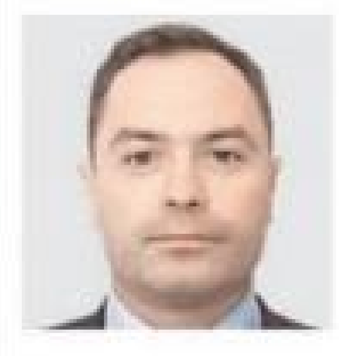
**М. МИШУСТИН, премьер-министр: «Запущена программа возмещения гражданам части затрат (говорят «кешбэк», но мне так не нравится) на путешествие по России».**

*Как ныне сбирается Вещий Олег за Крым и Байкал получить свой кешбэк – действительно, звучит не очень.*



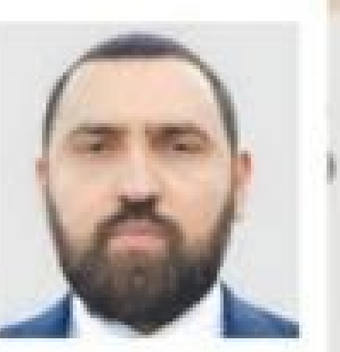
**А. КОЗЛОВ, глава Минприроды: «Нужно указывать на бутылках из цветного пластика, что они никогда не перерабатываются, как на пачках сигарет пишут, что курение вредно для лёгких».**

*Чтобы до всех дошло, стоит написать так: «Сколько вы намерены прожить? 80 лет, 100? Вы умрёте, а этой бутылке ничего не сделается».*



**С. КУРАЛОВ, замглавы Жилищного комитета Петербурга, – о политической агитации: «Срочно необходимо организовать обход жилых домов и осмотр почтовых ящиков на предмет наличия листовок».**

*Лет 75 назад в советских городах под таким текстом была бы приписка, что «виноффные будуть расстреляйтен».*

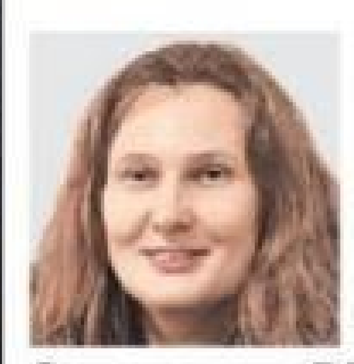


**С. ХАМЗАЕВ, член Общественной палаты РФ, – о чешском пиве: «Надо просто его запретить, пусть они его там сами потребляют. Потом очухаются, одумаются и перевоспитаются».**

*Короче, пора по пиву! По чешскому пиву пора нанести сокрушительный удар.*

**О. СТОУН, американский режиссёр: «Существует кампания, война против России. Она вновь началась в США в 2006–2007 гг.».**

*И неспроста. Именно тогда в Голливуде исчерпали себя сюжеты про плохих сербов и корейцев. Пришлось вернуться к истокам – к плохим русским.*



**Т. МОНТЯН, украинская публицистка, прошла в Донецке 9 Мая с портретом деда президента Зеленского: «Пусть хоть дедушка прогуляется в «Бессмертном полку», пока его внук устраивает шабаш дивизии СС «Галичина» посреди Киева».**

*Жаль, что дедушка может только «прогуляться», а не дать ремня такому внуку.*

**С. РЕПОВ.** Фото East News

Источники цитирования: РИА Новости, РГ, РБК, Фонтанка.Ру, Говорит Москва, Washington Post

## КОГДА ЗАКОНЧИТСЯ ВОЙНА МЕЖДУ ИЗРАИЛЕМ И ХАМАС?

**ГОРЯЧАЯ ТОЧКА**

**УЖЕ БОЛЬШЕ НЕДЕЛИ ДЛИТСЯ САМОЕ КРУПНОЕ С 2014 Г. ОБОСТРЕНИЕ ПАЛЕСТИНО-ИЗРАИЛЬСКОГО КОНФЛИКТА.**

За это время израильская система ПРО «Железный купол» перехватила две трети из 3 тыс. ракет, выпущенных из сектора Газа. Большинство остальных упали в пустынной местности, поэтому погибших у израильтян на момент подписания номера было относительно немного – 9 человек, несколько сот получили ранения. А вот у палестинцев системы ПРО нет, и в Газе число убитых перевалило за 200, среди них как минимум 59 детей и 35 женщин. Армия обороны Израиля заявила об уничтожении по меньшей мере 33 террористов.

Напомним: конфликт начался после того, как под предлогом обеспечения безопасности израильская полиция запретила арабам собираться на ступенях у Дамасских ворот Старого города, где мусульмане традиционно проводили свои праздничества. Ситуацию подогрело решение израильского суда выселить из Восточного Иерусалима несколько палестинских семей. Палестинцы считают этот район своим, что подтверждается резолюцией Совбеза ООН. 10 мая ХАМАС потребовал от Тель-Авива убрать полицию с Храмовой горы, а когда этого не произошло, группировка открыла огонь.



Для обеих сторон это война на истощение, считает **в. н. с. Института востоковедения РАН Борис Долгов:** «Израильские обстрелы уничтожают всю инфраструктуру в секторе Газа, палестинцы несут тяжёлые людские потери. Для Израиля же война – огромная нагрузка на бюджет». К примеру, запуск одной перехватывающей ракеты обходится в 66 тыс. евро. Однако останавливаться первым никто не хочет. Для сравнения: в 2014 г. обострение продолжалось 50 дней.




# АФЕРА КЛИМАТИЧЕСКОГО МАСШТАБА

## Кто зарабатывает триллионы долларов, раскручивая страшилку о глобальном потеплении?

**ЗАКУЛИСЬЕ**

**МЕЖДУНАРОДНЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ И ЗАПАДНЫЕ ПОЛИТИКИ СТРЕМИТЕЛЬНО ПОВЫШАЮТ ГРАДУС КЛИМАТИЧЕСКОЙ УГРОЗЫ.**



*«Мы стоим на краю пропасти», — предупреждает человечество генсек ООН Антониу Гутерриш. «Климатический кризис — это сила, существенно дестабилизирующая мир», — оценивает масштабы опасности министр обороны США Ллойд Остин. А Евросоюз готовится ввести специальный налог, которым с 2022 г. будет облагаться импорт товаров, произведённых с большим количеством углеродных выбросов в атмосферу. Зачем США и их союзникам нужен враг в лице глобального потепления? Кто заработает триллионы долларов под разговоры о его отражении? О скрытых мотивах политических и финансовых элит —* ***руководитель Центра политэкономических исследований Института нового общества Василий КОЛТАШОВ.***



*Идеальный экологичный транспорт будущего — бензин не потребляет, выхлопов нет, ну почти.*

### РАНЬШЕ ДУМАЙ О КЛИМАТЕ, А ПОТОМ О СЕБЕ

**— Василий Георгиевич, по словам Гутерриша, концентрация углекислого газа в атмосфере Земли поднялась до самого высокого уровня за 3 млн лет, а температура планеты в 2020 г. была уже на 1,2 градуса выше, чем в доиндустриальную эпоху. Мир действительно в шаге от катастрофы?**

— Проблема есть. Но, во-первых, среди климатологов нет единодушия. Все согласны, что климат становится в среднем теплее. Но лучше он или хуже для жизни — эти оценки делаются на основе истории Евразии за последние 2000 лет. И малопонятно, что происходило в прошлом в Африке и Америке. Во-вторых, климатические колебания, охватывавшие несколько столетий, случались и раньше, когда на Земле не было мощной экономики. Трудно понять, только ли человек повинен сегодня в изменении климата. В-третьих, на разные регионы планеты потепление влияет по-разному. На севере Евразии расширяется зона, пригодная для ведения сельского хозяйства, а это уже благоприятные перемены.

**— Почему тогда климатическая тема преподносится так эмоционально?**

— С 2008 г. мир переживает третью волну экономического кризиса. Для западных стран он создал трудности, которые они не могут преодолеть, несмотря на все свои ресурсы и денежные вливания в экономику. Деньги всё сильнее концентрируются в финансовом секторе и интернете, а доходы промышленности и сферы услуг растут всё медленнее. Люди, работающие в реальной экономике Запада, живут хуже, чем их деды и отцы в 1950–1960-е гг. Правящим элитам важно сдержать недовольство. И переключение внимания общества на экологические проблемы отлично решает эту задачу.

Людей убеждают: ваш враг не корпорации, ваш враг — парниковые газы. Людям объясняют: вся проблема не в том, что продукция наших заводов стала слишком дорогой и её невыгодно покупать, а в том, что страны типа России и Китая выпускают более дешёвые товары, используя грязные карбоновые технологии. Доходит до абсурда: всерьёз обсуждается сокращение поголовья коров, выбрасывающих в атмосферу кишечные газы.

Но всё это перекладывание проблемы с больной головы на здоровую. Вся эта борьба — мобилизация под ложными лозунгами. Её цель — морально подавить средний класс — основу общества потребления. Под разговоры о климатической угрозе западного обывателя призывают покупать меньше еды, одежды, бытовой техники, автомобилей, в производстве которой используются вредные технологии. А вопрос, почему всё труднее зарабатывать деньги, на которые приобретаются материальные блага, отодвигается в сторону.

### БАНКИ «ЭКОЛОГИЧНЫ», ПРОМЫШЛЕННОСТЬ – НЕТ

**— Если бы глобального потепления не было, его нужно было бы выдумать?**

— Конечно. Ведь западные элиты не хотят сами отказываться от своих привычек и терять собственные богатства. В последнее время трудности, с которыми столкнулись их страны, списываются на страшную пандемию коронавируса. Для вашингтонских чиновников и евррократии она стала подарком судьбы, выводящим их из-под удара за бездарное управление экономикой. Но когда локдауны закончатся, то выяснится, что кафе пусты по другим причинам, что локдауны прикрывали провал сферы услуг на Западе. Ведь эта отрасль сильна, когда опирается на сильную промышленность. А когда промышленность потеряна — сфера услуг стагнирует и тяжело восстанавливается. Всё это откроется, когда коронавирус уйдёт.

> **ПАНДЕМИЯ ВЫВЕЛА ЧИНОВНИКОВ ИЗ-ПОД УДАРА ЗА БЕЗДАРНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ЭКОНОМИКОЙ. КОГДА ЛОКДАУНЫ ЗАКОНЧАТСЯ, НОВЫЙ ЖУПЕЛ КЛИМАТИЧЕСКОЙ УГРОЗЫ БУДЕТ КАК НЕЛЬЗЯ КСТАТИ.**

И новый жупел климатической катастрофы будет как нельзя кстати. С помощью этой темы можно будет долго отвлекать внимание общества. Но новые рабочие места она не поможет создать и решения социальных проблем не подскажет.

Другой мотив нагнетания экологической опасности — борьба с местным промышленным капиталом и примыкающим к нему рабочим классом. Их тоже нужно морально поставить в положение виноватых во всём. Производите автомобили — вы виноваты в ухудшении климата. Не банки же! У банков самый экологичный бизнес! И если промышленники скажут, что хотят вернуть золотой век реальной экономики, их поставят в оборонительную позицию, так как заводы разрушают природу.

### ФРОНТ ПРОТИВ КОНКУРЕНТОВ

**— Война за «правильный» климат обещает стать мировой. Зачем это США и ЕС?**

— Их цель – удержать или даже усилить контроль над странами, которые лежат на периферии мировой экономики и стремятся к самостоятельной политике. Эти страны, в число которых входит Россия, с 2008 г. пережили несколько волн девальвации национальных валют, что позволило им удешевить производство. Они всё активнее торгуют между собой в рамках таких соглашений, как БРИКС или ЕАЭС, и всё меньше покупают слишком дорогие западные товары.

Как сдержать эту тенденцию? Один из способов — создать и возглавить климатический фронт, задающий мировые экологические стандарты и диктующий правила игры всему миру. США и Евросоюз объявили себя его моральными лидерами. Непосредственно командовать битвой будут международные организации, которые контролирует Вашингтон. И заведомо ясно, что климатическое сотрудничество, к которому он призывает сегодня мир, равноправным не будет.

**— Что потеряет Россия, если нам навяжут борьбу с потеплением?**

— Экономический рост. Мы близки к его началу. Мы можем получить много преимуществ как минимум за счёт роста мировых цен на нефть и зерно. Но если мы втянемся в эту игру по полной, нам скажут: «А зачем вам осваивать новые месторождения нефти и газа? Зачем вам увеличивать свои стада? Ведь они загрязняют окружающую среду. Зачем вам создавать новые мощности в промышленности? Ведь они дублируют те, что уже есть в Европе и США. Если будете создавать — заплатите штрафы за загрязнение воздуха. А решать, что у вас грязное, а что нет, будем мы».

Да, придёт время, когда Россия откажется от бензинового топлива. Но произойдёт это не под напором извне, а в силу развития технологий. И другие страны Евразии, стоящие на пути к новому лидерству, экологические идеи в духе Греты Тунберг не поддержат.

**— Какие угрозы ещё может придумать Запад?**

— Возможны попытки обвинить крупные нации – такие, как русская – в эксплуатации малых наций. Я однажды уже беседовал в Москве с людьми, которые получили грант на разжигание этой надуманной темы. А истинная цель – вбить клин в евразийскую экономическую интеграцию. И наверняка мы услышим о новых санкциях, объявленных против стран-конкурентов под предлогом соблюдения прав человека.



Алексей МАКУРИН,
A.Makurin@aif.ru

Фото Наталии ФЕДОСЕНКО/ТАСС

# ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА

## КОГДА ПЕРЕСТАНУТ ОТКЛЮЧАТЬ ГОРЯЧУЮ ВОДУ?

**«СНАЧАЛА СОКРАТИМ СРОК ЛЕТНЕГО ОТКЛЮЧЕНИЯ ГОРЯЧЕЙ ВОДЫ С 14 ДО 7 ДНЕЙ. ЗАТЕМ «УМНЫЕ» ТЕХНОЛОГИИ ПОЗВОЛЯТ ПЕРЕЙТИ НА 3 ДНЯ», – ЗАЯВЛЯЛО РУКОВОДСТВО МИНСТРОЯ В 2018-М.**

*Прошло 3 года, и муниципалитеты вновь сообщили о 14-дневных отключениях. И хорошо, если этим сроком всё ограничится. Прошлым летом люди сидели без горячей воды гораздо дольше, а некоторые терпели неудобства на протяжении всего лета. Где же обещанные 3 дня?*

МНЕНИЕ



ШИРОКОВА

Есть «хотелки» чиновников-мечтателей, а есть реалии жизни. **И они постоянно (через аварии и прорывы на трубах) напоминают нам о том, что износ коммунальной инфраструктуры в стране доходит до 70–80%.** За 3–7 дней при такой дырявости ничего не сделать. Да и за 14 дней порой не справиться. Учитывая, что в стране есть ещё и сотни километров бесхозяйных сетей, которые вообще никому не принадлежат и никак не ремонтируются.

Поставщик продаёт свой ресурс потребителю, но посылает его по «ничейным» трубам. Газовые трубы находятся под давлением, водяные – под напором. А случись что – виновного нет. Предприятия, которым они когда-то принадлежали, давно обанкротились, муниципалитет не взял их на баланс. **Эта проблема не решается годами. И на уровне Федерации никто не хочет за неё браться.** Минэнерго отмахивается, Росреестр говорит, что это не его вотчина, Минстрой занимается стройкой новых объектов. В итоге имеем то, что имеем. Люди жалуются, что у них горячую воду сначала на 14 дней отключают, потом ненадолго дают, а затем опять лишают. Землю роют всё лето, но с наступлением холодов опять начинают бить гейзеры из-под асфальта.

Так всё и будет продолжаться, пока **мы, во-первых, не решим вопрос с бесхозяйными сетями. И, во-вторых, не начнём восстанавливать коммунальную инфраструктуру за счёт федерального бюджета.** Чтобы залатать магистрали, нужны триллионы. Есть они у муниципалитетов? Нет. Тариф покрывает лишь производственную часть приготовления ресурса, на инвестиционную для замены старых сетей остаются крохи. И муниципалитет помочь не может, потому что сам беден как церковная мышь и весь в долгах перед регионом.

А тот, в свою очередь, – перед федеральным бюджетом и, что ещё хуже, перед коммерческими банками, которым надо отдавать не только тело кредита, но и высокие проценты. **При этом деньги, которые собирают со всех жильцов – на капремонт и прочее, – растворяются в бюджетах, а не идут на поддержание их домов и подводящих сетей.** При таком раскладе мы ещё не одно десятилетие будем бегать с тазиками и кипятить воду.

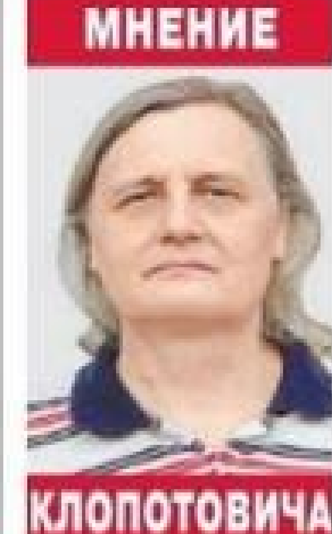
***Андрей Широков,***
*председатель Комитета Торгово-промышленной палаты РФ по предпринимательству в сфере ЖКХ*

## ПОЧЕМУ РОССИЙСКИЕ ОТЕЛИ ТАКИЕ ДОРОГИЕ?

**«НЕТ НИ ИНФРАСТРУКТУРЫ, НИ СОВЕСТИ У ТЕХ, КТО ДОЛЖЕН ЗАНИМАТЬСЯ ПРИЁМОМ ГОСТЕЙ», – СООБЩИЛ ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ГОСДУМЫ ВЯЧЕСЛАВ ВОЛОДИН НА ЗАСЕДАНИИ ПРАВИТЕЛЬСТВА.**

*Почему стоимость проживания в отелях и гостиницах в России не соответствует предлагаемым условиям?*

МНЕНИЕ



КЛОПОТОВИЧА

Такая проблема действительно существует, причём во всём мире. Особенно остро этот вопрос стоит в курортных местах. У нас не так много выбора, куда поехать отдохнуть на море. Этим и пользуются жители курортных регионов. **Они знают, что спрос большой, и не хотят себя ничем утруждать. Даже если этим туристам их сервис не понравится – другие приедут.**

Жалобы на хамство, безразличие и равнодушие уже никого не удивляют. Качество и разнообразие питания оставляет желать лучшего. Порой надо сильно постараться найти на курорте такое место, где бы не получить изжогу.

Из-за закрытия границ отели подняли цены на курортах от 20 до 50%. Хозяева гонятся за прибылью. Так, некоторые обнаглели и нажились даже на программе туристического кешбэка. Вместо того чтобы сделать скидку в 20%, они подняли на столько же изначальную стоимость. Разницу покупателям вернуло государство. Другие неожиданно снимают бронь и предлагают номера по более высокой цене тем, кто готов заплатить. Недавно так бросили в Адлере группу из 77 детей и сопровождающих, которые приехали на танцевальный фестиваль. Отель отказал им в ранее забронированном и оплаченном размещении, потому что нашёл более выгодных клиентов. На мой взгляд, такое нельзя оставлять безнаказанным.

**Правительству следует усилить контроль за объектами размещения.** Как и предлагал Ростуризм, нужно создать единый стандарт отелей all inclusive, чтобы гостиницы, присваивающие себе 3, 4 или 5 звёзд, оправдывали свои названия, и ввести квалификацию персонала. **Установить предельную шкалу цен, выше которой их нельзя поднимать, и точный список, что должно входить в эту сумму.** Также надо организовать службу туристского надзора, которая будет проверять, соответствуют ли в действительности условия в отелях заявленным в рекламе. Нарушителей надо жёстко штрафовать, чтобы остальным неповадно было следовать их примеру.

***Андрей Клопотович,***
*руководитель столичной турфирмы, путешественник, эксперт по туризму*

ФОТО НЕДЕЛИ




*В Уфе прошёл сеанс одновременной игры в русские шашки, участвовать в которой мог любой желающий. 250 любителей (самому юному – 4 года, самому возрастному – 84) сыграли с 8 профессионалами, среди которых была 7-кратная чемпионка мира Тамара Тансыккужина – героиня недавнего матча за шашечную корону в Варшаве. По итогам 250 партий в активе у любителей оказались 6 побед. Ещё 34 человека оформили с профессионалами ничью. Уфа считается всемирной столицей шашек. Из шести действующих чемпионов пять живут в столице Башкортостана.*

Фото Андрея БОКА/РИА Новости

## НУЖНЫ ЛИ НАМ ВРАЧИ В КАЖДОМ СЕЛЕ?

**ПОЧТИ ВСЕ СЁЛА В РФ К КОНЦУ 2021 Г. БУДУТ ОБЕСПЕЧЕНЫ ФЕЛЬДШЕРСКО-АКУШЕРСКИМИ ПУНКТАМИ (ФАПАМИ).**

*Об этом заявил премьер Мишустин. Получается, правительство передумало и вместо укрупнения и слияния медучреждений вновь взяло курс на маленькие медпункты, которые ближе к простому человеку и быстрее придут на помощь?*

МНЕНИЕ



ПОГОРЕЛОВОЙ

**Этот курс правильный.** К примеру, у нас в Белгородской области действует система первичной медицинской помощи, в которую входят офисы семейного врача, где принимают пациентов врачи общей практики, и ФАПы, в которых работают фельдшеры. ФАПы есть в посёлках и сёлах, где численность населения до 1000 человек, как у нас в посёлке Политотдельский, где проживают 725 человек, из них 204 – пенсионеры.

Наша работа – это прежде всего неотложная помощь, подворные обходы, общение с населением, первичная медицинская помощь. **Лучше всего, когда специалист-медик живёт именно в том месте, где работает, он всё обо всех знает – у кого какое состояние здоровья, кому какая медицинская помощь необходима.** Это очень важно, особенно в отношении пожилых, маломобильных пациентов. Ведь многим из них очень трудно добираться даже в другой посёлок, не говоря уже о городе.

Фельдшер же всегда вовремя сделает укол, померит давление, снимет электрокардиограмму. В последние пять лет мы берём и анализы – во вторник и четверг у нас в ФАПе можно сдать кровь на общий анализ, биохимию, ВИЧ. Мы проводим здесь первый этап диспансеризации, когда к нам приезжает врач общей практики. Людям удобно, когда диспансеризацию можно пройти по месту жительства. **И то, что об их удобстве теперь думают власти, это очень ценно.**

Мы занимаемся и вакцинацией от COVID-19. Ближайший от нас пункт вакцинации находится в соседнем селе, в офисе семейного врача. Также жители моего посёлка вакцинируются в амбулатории в посёлке Майский – я могу записать пациента, и его доставят туда на спецтранспорте.

Я работаю здесь с 1995 г., так что опыт большой. Пришла сюда практически сразу после окончания медучилища. Раньше ФАП был в другом помещении, но в 2010 г. сделали хороший ремонт в здании в центре посёлка. Теперь в нём одновременно располагаются и ФАП, и библиотека, и клуб, так что мы для людей в шаговой доступности. Работу свою я люблю, за многих волнуюсь, переживаю, много сил прилагаю, чтобы помогать пациентам. **Систему первичной медицинской помощи надо активнее развивать – она нужна людям.** И очень хорошо, что теперь на это найдутся и силы, и средства на уровне всей страны.

***Людмила Погорелова,***
*фельдшер ФАПа пос. Политотдельский Белгородской ЦРБ Белгородского района*

Подготовила Юлия ШИГАРЕВА (Y.Shigareva@aif.ru).





ВЛАСТЬ

# БИЗНЕСУ УМЕРЯТ АППЕТИТЫ

## Михаил Мишустин прописал производителям и сетям таблетку от жадности



**ИТОГИ РАБОТЫ ПРАВИТЕЛЬСТВА В 2020 Г. ПОДВЁЛ ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ПРАВИТЕЛЬСТВА МИХАИЛ МИШУСТИН ВО ВРЕМЯ ОТЧЁТА В ГОСДУМЕ 12 МАЯ.**

### МЕРЫ ПОДДЕРЖКИ НАСЕЛЕНИЯ, РЕГИОНОВ И БИЗНЕСА, ОДОБРЕННЫЕ ПРАВИТЕЛЬСТВОМ

С МАЯ



**50% стоимости** путёвки для детей **в летний лагерь** будет возвращаться родителям.

С 1 ИЮЛЯ



**По 6300 руб.** в среднем дадут малообеспеченным женщинам, вставшим на учёт **на ранних месяцах беременности.**

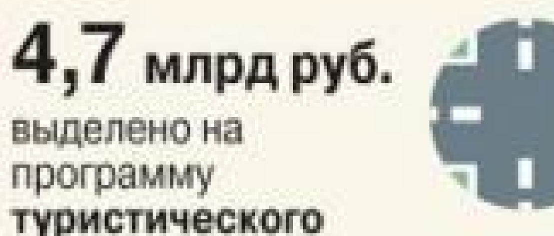


Родителям-одиночкам с низкими доходами выплатят в среднем по **5600 руб.** на ребёнка 8–16 лет.



По **10 000 руб.** выплатят **всем семьям,** где есть **будущие первоклассники.**

**Всего** пособия для ребёнка в размере 50–100% прожиточного минимума **в прошлом году получили 4,5 млн российских детей** в возрасте от 3 до 7 лет из малообеспеченных семей.



**4,7 млрд руб.** выделено на программу **туристического кешбэка.** Её продлили до конца года.

В 2021 Г.



**218 млрд руб.** будет направлено **на развитие сельских территорий.**

ЗА 3 ГОДА



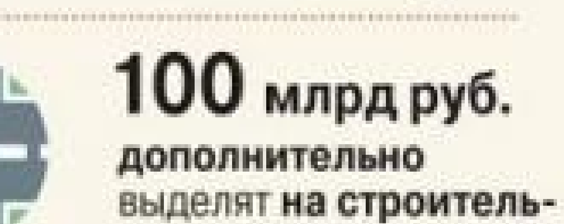
**1,5 трлн руб.** направят **на фундаментальные исследования.**



К 2030 Г.



**1,7 трлн руб.** частных инвестиций будет привлечено в турострасль. **Построят 600 туробъектов и 300 гостиниц.**



**100 млрд руб. дополнительно** выделят **на строительство автодорог.**

А всего – **256 млрд руб.**

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

### КОРОНАВИРУСНЫЕ ПРОБЛЕМЫ

Мишустин был назначен премьером сразу после оглашения послания президента Федеральному собранию в 2020 г., в котором Владимир Путин выступил с программой широкой поддержки населения: заботы о семьях и детях, развития экономики, поддержки регионов и создания возможностей для бизнеса. Однако амбициозные планы оказались под угрозой из-за пандемии коронавируса, которая охватила весь мир уже весной. Работать пришлось в непростых условиях.

Конечно, много внимания правительство уделило борьбе с ковидом. 2021 г. должен стать переломным в сражении с болезнью, подчеркнул премьер. В России за год было создано сразу четыре вакцины от коронавируса. «Сегодня наша страна – одна из ведущих биотехнологических держав. Каждая из вакцин безопасна и эффективна. «Спутник V» проверен, завоевал доверие и зарегистрирован в 65 государствах», – рассказал Мишустин. По его словам, вакцинацию к настоящему моменту прошло 24 млн жителей страны. Цель – к концу года сформировать коллективный иммунитет.

Конечно, добиться успехов в борьбе с болезнью не удалось бы без работы российских медиков. Правительство направило 200 млрд на дополнительные выплаты врачам, которые оказались «на передовой». Всего такие выплаты получили полмиллиона медиков и 73 тыс. социальных работников. «Сейчас крайне важно сделать выводы на будущее и усвоить уроки пандемии, чтобы впредь не допустить подобного. Мы приступили к созданию мощного санитарного щита нашей страны, о котором президент говорил в своём послании», – заявил премьер.

### КАК ПОМОГАЮТ ЛЮДЯМ?

Важной частью работы правительства во время пандемии стала поддержка российских граждан. На эти цели было направлено 2,5 трлн. «Много это или мало? Для сравнения: это более 10% федерального бюджета страны», – подчеркнул премьер. Выплаты получит каждая вторая российская семья. Уже в этом месяце правительство планирует запустить программу по возврату стоимости детского отдыха. Пособия получат малообеспеченные родители, которые воспитывают детей в одиночку, женщины на ранних стадиях беременности (*см. инфографику*).

При этом получение помощи не должно быть обременительным для людей, подчеркнул премьер. «Наша цель – государство без бюрократизма, необременительное для граждан и бизнеса. Людям не придётся тратить время на сбор справок и документов», – сказал он. Сейчас каждую секунду на портал госуслуг поступает 7 тыс. запросов. По словам Мишустина, правительство хочет, чтобы возможность получать государственные услуги была реализована «полностью в электронном виде, не выходя из дома и без необходимости личного обращения в органы власти».

### БОРЬБА С БЕЗРАБОТИЦЕЙ

Важная задача для правительства – восстановление рынка труда после пандемии. Уже сейчас в 17 регионах страны показатели занятости вернулись к допандемийным значениям. Пособия по безработице получили 2 млн оставшихся без работы. Всего уровень безработицы в России упал с 6,4% на пике в августе 2020 г. до 5,4% на текущий момент. Помогла, как рассказал Мишустин, идея президента: гранты в объёме МРОТ, умноженного на число людей на предприятиях.

Интересно, что работы в стране много, сайты вакансий переполнены предложениями, но люди не идут работать. Мишустин заметил, что нужно разобраться с тем, почему так получается. «Когда не хватало средств в молодости, мы где только не подрабатывали. Я сам лично и грузчиком работал, и лаборантом. Мы все подрабатывали, это было нормально. И сегодня, когда мы видим, что на сайте вакансий сотни тысяч, а люди не идут на работу, это тоже вопрос», – сказал он.

### ПОЧЕМУ РАСТУТ ЦЕНЫ?

Одной из главных проблем, с которыми пришлось столкнуться правительству, стал рост цен на социально значимые продукты. В России поднялись в цене такие обыденные товары, как сахарный песок (рост на 64,5% в годовом выражении) и подсолнечное масло (25,9%). Кстати, с этой проблемой столкнулась не только наша страна, но и весь мир. По данным Продовольственной и сельскохозяйственной организации ООН, цены на продовольствие достигли шестилетнего максимума.

По словам Мишустина, одной из причин этого стала жадность отдельных производителей и торговых сетей. У правительства имеются инструменты, чтобы «обуздать жадность бизнесменов», наживающихся на ажиотажном спросе, заявил он. В декабре прошлого года Минсельхоз и Минпромторг подписали соглашения с отраслевыми ассоциациями и рядом крупнейших федеральных сетей о фиксированной цене на сахар и масло. Цена на сахар-песок составила 36 руб. за кг, на подсолнечное масло – 95 руб. Такая политика сдерживания цен на продукты полностью никого не устраивает, подчеркнул Мишустин. «Но без неё нам пришлось бы обсуждать взрывной рост цен на продукты», – считает премьер. Правительство также продолжит контролировать стоимость бензина и сдерживать её рост, сказал он.

Кроме того, кабмин выделил 15 млрд руб. на поддержку производителей муки, хлеба, сахара и другого агробизнеса. Экспортная пошлина в виде субсидий теперь возвращается производителям. «Мы за то, чтобы наши производители зарабатывали на экспорте. Но не в ущерб интересам главных своих покупателей, которые живут в России», – подчеркнул Мишустин.

### ОСТАНОВИТЬ ВЫВОЗ КАПИТАЛОВ

Остановить рост цен можно расширением производства, однако многие предприниматели вместо инвестиций по-прежнему выводят средства за рубеж, добавил премьер. В Госдуме потребовали от правительства усилить борьбу с оттоком денег из России. «Огромные средства заработают в нашей стране, а потом их выводят. Наносится ущерб экономике. Выводятся средства, которые могли бы дальше расходоваться на развитие предприятий, бизнеса», – заметил **спикер Госдумы Вячеслав Володин**. Он напомнил, что Мишустин, вступая в должность главы Правительства РФ, заверил, что борьба с офшорами станет для него приоритетом, и попросил его навести порядок в этой сфере.

«Можно по-разному относиться к работе правительства, но я думаю, что в отчёте все услышали главное – как много было сделано. Это первое и главное впечатление», – заявил **депутат Госдумы от «Единой России», глава Комитета по бюджету и налогам Андрей Макаров**.

Показательно, что положительно выступление премьера оценила и оппозиция. **Лидер КПРФ Геннадий Зюганов** считает, что в 2020-м президент понял, что Белый дом надо усилить, иначе реализация его послания будет провалена, поэтому назначил Мишустина. О том, что правительство Мишустина справилось с работой в период пандемии, заявил и **глава «Справедливой России» Сергей Миронов**.



Глеб **ИВАНОВ,**
G.Ivanov@aif.ru

Фото Александра АСТАФЬЕВА/РИА Новости

---

АиФ МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

### «ПРАВИТЕЛЬСТВО ДОСТОЙНО ДЕРЖИТ УДАР»

**Директор Международного института новейших государств Алексей Мартынов:**



– Год получился сложным, но правительство даже в режиме борьбы с пандемией показало высокую эффективность. Отрадно видеть, что сейчас такие большие средства направляются на поддержку семей с детьми. Но, к сожалению, трагические события, которые произошли в Казани, показывают, что у нас есть проблема с обеспечением безопасности школ. На мой взгляд, это сейчас задача номер один. Мишустину и членам его кабинета надо подумать о том, как её решить. И прежде всего понять, как почему не удалось предотвратить трагедию. Проанализировать и сделать из этого выводы.

Очень важная часть выступления – регионы и экология. Большое внимание премьер уделил финансированию различных отраслей. Планы очень амбициозные, и если они действительно будут реализованы, у Мишустина есть возможность стать одним из самых успешных премьеров страны. Конечно, прежде всего для этого нужно окончательно одолеть коронавирус. Неслучайно именно этой теме Мишустин уделил значительное внимание. Очень быстро ему удалось построить работу кабинета. Да, коронавирус внёс свои правки, однако правительство не стушевалось и смогло эффективно ответить на вставшие перед ним вызовы. Не последнюю роль здесь сыграла и помощь Госдумы, с которой премьер сумел выстроить рабочий диалог. Это отметил и он сам, подчёркивая роль Госдумы в законотворческом процессе. Заметно это и по тому, как премьера встречают депутаты. Они говорили о том, что новый кабинет выгодно отличается от предыдущего.

В общем, не будем торопиться с выводами – цыплят по осени считают, но пока правительство достойно держит удар.

ТЕМА НОМЕРА

# БЕЗ ПРАВА

Чего не хватает современным подросткам – денег, любви

**ИНОГДА МЫ ДАЖЕ НЕ ПРЕДСТАВЛЯЕМ, КАК БЛИЗКО ОТ НАС АД. А ОН ПОРОЙ В НЕСКОЛЬКИХ ШАГАХ, В НЕДОЛГОЙ ДОРОГЕ ОТ ДОМА ДО ШКОЛЫ. У КАЗАНСКОГО ЮНОШИ ИЛЬНАЗА ГАЛЯВИЕВА УТРОМ 11 МАЯ НА ЭТО УШЛО МИНУТ ДЕСЯТЬ. И ЕЩЁ НЕМНОГО ВРЕМЕНИ – НА ТО, ЧТОБЫ РАЗРУШИТЬ ЖИЗНИ ДЕСЯТКОВ СЕМЕЙ. ЗАЧЕМ ОН СДЕЛАЛ ЭТО? ЧТО МОЖЕТ ТОЛКНУТЬ НА ТАКИЕ ПОСТУПКИ ДРУГИХ МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ? И ГЛАВНОЕ – КАК ЭТО ПРЕДОТВРАТИТЬ?**

## «КАК ОН МОГ ТАКОЕ СОТВОРИТЬ?!»

*После трагедии, что случилась в школе-гимназии № 175 на ул. Джаудата Файзи в Казани, прошла уже неделя. Погибшие преданы земле, пострадавших лечат лучшие врачи. Но вопросов – вопросов меньше не становится. И главный из них – как мог сотворить такое тихий, спокойный парень?*

У школы сейчас стихийный мемориал. Люди несут цветы, игрушки и свечи к зданию гимназии. Их тысячи – тех, кто откликнулся на эту трагедию...



*Цветы и игрушки к стихийному мемориалу несут до сих пор.*

### ОН ШЁЛ УБИВАТЬ

«Сегодня я убью огромное количество биомусора», – написал в соцсетях 19-летний Ильназ Галявиев. Взял ружьё. И двинулся в школу № 175 – убивать. В ту самую школу, которую сам окончил четыре года назад.

– Входные двери у нас запираются на магнитный ключ, доступа для посторонних нет, – рассказывают сотрудники гимназии.

Галявиев не смог войти и открыл огонь по дверям. Здесь он столкнулся с 62-летним Муллануром Мустафиным, бывшим учителем математики, который в последние годы занимался обслуживанием здания. Его жена, учительница татарского языка Альфия Мустафина, была классным руководителем Ильназа Галявиева.

«Мустафин собирался выйти из здания, когда увидел между двумя входными дверями мужчину, который стрелял», – рассказала дочь Мустафина Тансылу. Он видел, что парень вооружён, но пошёл ему навстречу со словами «Что вы делаете?!» – и получил осколочные ранения. Галявиев перезарядил ружьё, выстрелил в голову упавшего (к счастью, пуля прошла по касательной). И отправился дальше.

– Мулланур тянул время, чтобы вахтёр успела нажать на тревожную кнопку, – говорят сотрудники школы-гимназии. Этой задержки оказалось достаточно, она подала сигнал тревоги и спряталась под стол. Преступник прошёл мимо, не заметив её.

– Тазкира Гарифовна до сих пор в шоке. Говорит, ничего не помнит после того, как нажала на кнопку, – рассказывают в школе. Они уверены: жертв могло быть больше, если бы не она и не Мулланур Тагирович, который, рискуя собой, спас таким образом детей и взрослых в гимназии – дав им время укрыться.

На шум на первом этаже вышла 55-летняя Венера Айзатова, классный руководитель 1 «Д», и была убита нападавшим. Галявиев стрелял во всех, кто попадался на его пути. Директор гимназии Амина Валеева по громкой связи потребовала закрыть в кабинетах двери и сесть под парты. Галявиев стучался в двери нескольких классов, но безрезультатно. К несчастью, учительница английского Эльвира Игнатьева вышла в этот момент из класса в коридор. Безоружная молодая женщина получила выстрел в голову. «Прощайте, дети», – только и успела она сказать ребятам...

После этого Галявиев прошёл на третий этаж в 8 «А». Нападавшему навстречу бросилась учительница Диляра Галиуллина. Она схватила горшок с цветком и собиралась кинуть в него, но налётчик её опередил и дважды выстрелил. Учительница упала и потеряла сознание. Секундная задержка спасла жизни школьникам – они успели спрятаться под парты. Но семеро всё же погибли.

В какой-то момент у Галявиева кончились патроны, и он вышел перезаряжать оружие. Ломился в другие двери. Вернулся снова в 8 «А». Перепуганные грохотом, выстрелами, дети выскакивали из окон классов, многие – с третьего этажа, и получали множественные переломы.

### «ВИНУ НЕ ПРИЗНАЮ!»

Уже через пять минут после сигнала тревоги у школы были силовики, подъезжала скорая и пожарные. Бежали родители из соседних домов и через забор вытаскивали детей с территории.

«Я решил сдаться, так как понял, что меня всё равно задержат», – объяснил Галявиев на допросе. К выходу он шёл мимо лежащего при входе Муллануpa Мустафина. «Лежу в луже крови, вижу гильзу, а сам думаю, где жена, жива ли она», – рассказывал он позже дочери.

В содеянном Галявиев не раскаивается: «Вину по российскому законодательству я признаю полностью, а по моему – нет. Я показал всем, что я бог и что другие должны совершать всё, что я захочу».

«Я хотел показать людям, что все они – мои рабы, – кричал он на допросе. – Ещё летом во мне начал пробуждаться монстр. Я стал всех ненавидеть. Всех, в кого стрелял, я хотел лишить жизни, а не просто ранить». Кричал, что у него нет мамы, он не считает, что она его родила.

«Мальчик тихий, с виду типичный «ботаник», – говорит об Ильназе соседка по дому Инесса. – И семья приличная. Ума не приложу, как он мог такое сотворить?!»

### СЛУЧАИ НАПАДЕНИЙ В ШКОЛАХ И КОЛЛЕДЖАХ РОССИИ

**2014 г.**

**3 февраля**
**Школа № 263 (г. Москва)**
Ученик 10-го класса пришёл с ружьём.
○ Убиты учитель географии и полицейский, ранен ещё один правоохранитель.
★ Признан невменяемым, направлен на принудительное лечение, по данным СМИ, освобождён в 2020 г.

**2017 г.**

**24 апреля**
**Компьютерный зал школы с. Агвали (Дагестан)**

Взрыв из-за принесённой школьником гранаты.
○ 2 человека погибли, 11 пострадали.

**5 сентября**
**Школа № 1 (Ивантеевка)**
Ученик устроил стрельбу из пневматического пистолета.
○ Пострадали учительница и 3 школьника.

**1 ноября**
**Колледж – Западный комплекс непрерывного образования (г. Москва)**
★ Студент убил учителя, опубликовал в сети фото, после чего покончил с собой.

**2018 г.**

**15 января**
**Школа № 127 (г. Пермь)**
Ученик вместе со знакомым напали с ножами на учащихся 4-го класса.
○ Пострадали 9 детей и учительница. Нападавшие также ранили друг друга.
★ Один из виновных получил 9 лет и 8 месяцев. Второго отправили на лечение в психиатрическую больницу.

**19 января**
**Школа № 5 (Сосновый Бор, Бурятия)**
Девятиклассник напал с топором на детей и учительницу.
○ Пострадали 6 детей и преподаватель.
★ Нападавший признан невменяемым и направлен на принудительное лечение.

## ЧЕМУ НАУЧИЛА ТРАГЕДИЯ В КЕРЧИ

*Трагедия в Казани для крымчан стала напоминанием об их собственной боли.*

В 2018 г. студент Керченского политехнического колледжа Владислав Росляков устроил взрыв и стрельбу в стенах учебного заведения. Тогда погибли 20 человек, всего пострадали 67, а организатор этого кошмара покончил жизнь самоубийством.

После сообщений о расстреле школьников в Казани на площади Ленина в Керчи стихийно образовался мемориал, куда жители города несли цветы, игрушки и свечи. Такой же мемориал появился в одном из севастопольских парков. А первой реакцией властей было усилить меры безопасности. Именно это, по словам **пресс-секретаря Минобразования Республики Крым Александры Шелухиной**, должно быть сделано во всех школах и интернатах Крыма.

*Задержание члена боевой группировки «Хайят Тахрир аш-Шам».*

Хотя когда воспоминания и острота боли от той керченской трагедии сгладились, всё вошло в привычную колею. К примеру, так и осталась неосуществлённой идея о замене бабушек и дедушек на вахте сотрудниками Росгвардии. Лишь 10% учебных заведений решились на такую рокировку. Остальные предпочли оставить штатных сторожей либо заключить договор с частными охранными фирмами.

Между тем за последнее время школы на полуострове несколько раз становились мишенью для террористов и желающих убивать ради славы. Так, год назад два керченских подростка 16 и 17 лет хотели повторить то, что сделал Росляков. Они сами собирали взрывные устройства, испытывали их на котах – за несчастными животными должны были последовать люди. Терактов планировалось два: в школе, где учился один из несостоявшихся террористов, и в Керченском морском колледже, где грыз гранит науки другой. К счастью, обоих молодых людей задержали ещё до того, как они привели свой план в исполнение.

А несколько недель назад сотрудники УФСБ по Республике Крым и городу Севастополю задержали двух сторонников активной суннитской исламистской боевой группировки «Хайят Тахрир аш-Шам» (организации, признанной в РФ террористической). Они планировали взрыв в одной из крымских школ. Это должна была быть своего рода заявка на право влиться в ряды радикальных исламистов. По их логике, чем больше жертв, крови и страданий, тем значимее вклад в «борьбу с неверными». Для детей приготовили бомбу с крупными осколками стекла...

**Вице-спикер Госсовета РК Владимир Бобков** уже обращал внимание на то, что сегодня ни одна система безопасности в учебных заведениях не остановит преступника. И упомянул, что на 2021 г. в бюджете Крыма заложены средства на установку специальных систем безопасности. «Но одними ограждениями и технологическими прорывами мы проблему не решим», – признал он. От угрозы внешнего терроризма сегодня защищает грамотная работа правоохранителей».

Кстати, 11 мая, в день казанской трагедии, в Крыму сотрудники ФСБ задержали 26-летнего жителя Красногвардейского района. Он, как сообщила **официальный представитель УФСБ по Республике Крым и городу Севастополю Елена Варламова**, разместил в соцсети сообщение о готовящемся теракте в школе села Октябрьское. К счастью, сообщение оказалось ложным. «Я лишь хотел проверить, как реагируют все службы», – позже признался «шутник». Оказалось, хорошо реагируют: задержали «проверяльщика» ещё до того, как он успел уйти с работы.

## КАК ВОВРЕМЯ РАСПОЗНАТЬ БЕДУ

*На какие сигналы должны обращать внимание родители, чтобы своевременно заметить склонность ребёнка к деструктивному поведению? И куда бежать с этим знанием?*

Объясняет **полковник полиции, начальник отдела ПДН ГУОООП МВД России Мария Кольцова**:

– Мы рекомендуем всем родителям узнать, чем интересуется их ребёнок, особенно в сети, с кем общается, какие сайты посещает, в каких группах состоит. Если вдруг обнаружится что-то «нехорошее» и родитель не сможет поговорить об этом с ребёнком, необходимо обратиться к специалистам (психологам, педагогам), которые помогут понять причины подобных интересов и посоветуют, как с этим справиться.

Если родители столкнулись с прямой угрозой, т. е. с заявлением о готовящемся конкретном акте насилия, следует незамедлительно обратиться в правоохранительные органы (полиция, ФСБ России). Но часто они не спешат информировать органы, т. к. опасаются постановки их детей на учёт в полицию. Уверяю вас: подобная мера – не инструмент запугивания, а возможность помочь подростку не пойти по кривой дорожке.

# НА ЧУЖИЕ ЖИЗНИ

или уважения окружающих, что они берутся за оружие?

○ Пострадавшие ★ Наказание

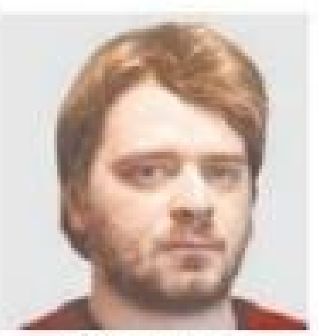
**18 апреля**
**Школа (г. Стерлитамак, Башкирия)**
Ученик напал с ножом на учителя и одноклассницу.
○ Пострадали 4 человека.
★ Нападавший признан невменяемым.

**17 октября**
**Керченский политехнический колледж (г. Керчь, Крым)**
Ученик взорвал самодельную бомбу и начал расстреливать людей.
○ Погибли 20 человек.
★ Нападавший покончил с собой.

**2019 г.**

**14 ноября**
**Амурский колледж строительства и ЖКХ (г. Благовещенск)**
Студент применил огнестрельное оружие.
○ Погиб один учащийся.
★ Нападавший покончил с собой.

## КТО КРИЧИТ О ПОМОЩИ



*Откуда берутся школьные террористы? Можно ли вовремя заметить такого подростка?*

*Об этом рассуждает **ст. научный сотрудник лаборатории когнитивных исследований Института общественных наук РАНХиГС, кандидат психологических наук Кирилл Хломов.***

### ПРИВЫЧКА К ОДИНОЧЕСТВУ

**– Кирилл, есть ощущение, что трагедий, подобных казанской, становится больше. Что не так с психикой современных подростков и молодёжи?**

– Первая трагедия произошла около 100 лет назад в США. Так что это не признак современной молодёжи.

Что поменялось за это время? Больший стресс, больший информационный обмен, меньшая вовлечённость и готовность к соседству с несчастным человеком. Мы привыкли к тому, что современные дети одиноки. Что они автономны и часто могут быть несчастны.

**– Получается, корни агрессии – в собственном несчастье?**

– Не только. Согласно западным исследованиям, причинами подобного поведения могут быть и чувство обиды, и опыт травли, и ощущение всемогущества или желание это ощущение всемогущества получить. Что косвенно подтверждают высказывания этого юноши в Казани. Ещё нет выводов психиатрической экспертизы, но понятно, что он ощущает себя как человека очень несчастливого. На допросах он говорил, что отказывается от своих родителей, что всех ненавидит. Притом что, по словам знакомых и близких, Галявиев был тихим и незаметным. Находящимся рядом с ним было сложно заметить, что он опасен.

### В ПОИСКАХ ВИНОВАТЫХ

**– А общество что может предложить таким подросткам, пока их проблемы не переросли в агрессию?**

– Судя по отдельным фильмам и некоторым видео в соцсетях, зачастую предлагается суицид. Однако есть общества, в которых были такие трагедии (мы знаем о массовых расстрелах и в Финляндии, и в Германии), но спустя много лет они не повторились. Там воздействие было направлено на систему образования и соцзащиты. А в России и США это остаётся проблемой. Можем предположить, что наша социальная система несовершенна. Да и чрезмерная доступность оружия тоже играет негативную роль. Мы пытаемся ряд проблем устранить простыми способами вроде усиления контроля. А терпения и настойчивости, чтобы кропотливо выстраивать систему социально-психологического сопровождения детей и подростков, не хватает. Проект такого сопровождения специалистами разработан давно, но внедрять его не спешат. Система клинической психиатрической помощи подросткам тоже недостаточно развита.

После таких трагедий часто начинается поиск виноватых. И здесь важно избежать соблазна обвинять кого-то. У этого парня были соседи, сокурсники, но они не смогли заметить неладное. И наверняка есть какое-то количество подростков, которые сейчас находятся в похожем состоянии. По данным исследований коллег из США, очень много людей пребывают в фантазиях, что они могут всех расстрелять, чтобы таким образом отомстить. Но очень маленькая часть превращает свои фантазии в реальные планы. Если их начать бояться и отчуждать ещё больше, то это скорее будет способствовать повторению трагедии. Если же пытаться помочь, то возникает вопрос – как?

**– Но ведь сейчас приняли специальный закон о том, что в школах и вузах надо возрождать воспитание. Но не сведётся ли всё к формальному подходу?**

– Как проверить качество работы психолога в школе? Обычно смотрят, какая у него категория, богатый ли опыт, какой у него кабинет, отчётность и т. д. Понятно, что это всё может не иметь никакого отношения к содержанию работы. Нужно использовать другие технологии. Определённые шаги в эту сторону наша страна делает. Есть улучшения, но их недостаточно. С той же профилактикой мы, увы, не справляемся. По сравнению с другими странами в России пока много социального неблагополучия среди подростков, травли, употребления психоактивных веществ, суицидов, правонарушений. По ряду показателей смертности подростков от внешних причин наша страна уже долгое время находится на верхних позициях в мире. Цифры подростковой смертности выросли сейчас во всём мире, и у нас довольно сильно.

**– Видимо, многие родители, сами выросшие в 1990-е, тоже мало могут помочь своим детям в решении столь сложных проблем.**

– Да, можно такое предположить. Наши родители были заняты выживанием в условиях перестраивающейся страны. Мало кто из моих сверстников вырос в условиях детоцентризма. Просто потому, что сама социальная среда была не очень надёжная и устойчивая. Многие дети воспитывались по принципу: выжил – и слава богу. И когда это поколение, в свою очередь, стало родителями, это могло привести к двум крайностям. С одной стороны, детоцентризму, попыткам дать ребёнку больше того, в чём он реально нуждается. С другой стороны, к заброшенности.

Среди современных подростков много грустных, тихо сидящих в телефонах. Сказать, что мы можем внешне выделить среди них тех, кто находится в острой ситуации, нельзя. Это часто требует специальных усилий, работы специалиста. Хорошо, когда подростки знают, что могут обратиться за психологической помощью, и делают это. Есть детский телефон доверия. По нему можно позвонить, если подросток чувствует беспокойство за себя или своего товарища. К сожалению, внимание к приятелям, забота о друзьях тоже уходят. Каждый сам за себя. Крен на индивидуализм. Но расплата за это может быть такой, что кого-то из тех, кто рядом, мы упустим.

*Что там в душе у подростка? Снаружи не видно.*

Хорошо, если родителям удастся дать немножко больше тепла, любви, заботы своим детям. Хотя не всегда та форма любви или заботы, которые вы ему предлагаете, например, деньги или усиленный контроль, повышенное внимание, – это то, что ему подходит. Возможно, какая-то другая форма вашего участия уместнее. Оставаясь чувствительным к его проблемам, важно давать им разрешение отказаться от вашей любви.

И ещё стоит помнить: тот, кто тихий и не кричит, – это не всегда тот, кто не нуждается в помощи. Иногда тихому и некричащему как раз и нужна помощь больше того, кто об этом громко заявляет.

## МИРОВОЙ ОПЫТ: ЧТО РЕАЛЬНО РАБОТАЕТ?

*Большой опыт борьбы со школьными стрелками накопили США – за последние два десятилетия там произошло 220 случаев.*

Власти пробуют разные варианты решения проблемы. Первое – обучение школьников правильному поведению во время террористической атаки. Однако, как отмечает издание New York Post, такие учения чрезвычайно нервируют детей, особенно младшеклассников. К тому же это не даёт должного эффекта, если случается атака на школу: забившиеся по щелям дети становятся лёгкой добычей, а массовая эвакуация из здания создаёт столпотворение и превращает толпу в коллективную мишень. В 2018 г., во время атаки на школу в Паркленде, убийца воспользовался этим, чтобы расстрелять людей в коридорах.

Ещё один вариант решения проблемы, предлагаемый в США, – посадить вооружённого охранника в каждую школу. Но помимо того, что это дорого, далеко не во всех штатах разрешено находиться в школах вооружённым людям. Плюс родители часто категорически против, поскольку полиция порой сначала стреляет, а потом разбирается, что именно произошло. Кстати, исследования показали, что уровень смертности жертв был в 3 раза больше в школах с вооружённой охраной: наличие человека с оружием увеличивает агрессию нападающего.

Есть в США и сторонники идеи вооружить учителей, чтобы они могли дать отпор злоумышленникам, врывающимся в классы. В 14 штатах США есть школы, в которых некоторые учителя носят оружие. А в штате Огайо учителя сперва проходят трёхдневный курс спецобучения. Пока в США единственным относительно рабочим вариантом остаётся система экстренного вызова полиции «тревожной кнопкой».

В Германии оружие тоже достаточно доступно для населения, но там с 1960-х гг. было всего 3 случая стрельбы в школах с большим количеством жертв.

В ФРГ выстроена сильная система психологической работы со школьниками, в рамках которой скрупулёзно отслеживаются все увлечения радикальными идеологиями, эстетикой суицида, идеями человеконенавистничества и т. п.

Пока самым действенным оказался британский опыт – жесточайший запрет оружия. В 1996 г. в начальной школе Данблейна произошло массовое убийство детей взрослым мужчиной, вооружённым двумя самозарядными пистолетами и двумя револьверами. Правительство тут же запретило какое-либо многозарядное оружие. Логика простая: пока перезаряжаешь, много не настреляешь, полиция успеет среагировать.

## РАЗВЕНЧАТЬ «ГЕРОЯ»

**ТРАГЕДИЯ В КАЗАНСКОЙ ШКОЛЕ № 175 СТАЛА ОДНОЙ ИЗ САМЫХ ОБСУЖДАЕМЫХ ТЕМ.**

МНЕНИЕ БЛОГЕРА

Но скоро подробности будут помнить только семьи непосредственных участников. А что запомним мы? **У меня перед глазами будут стоять две фотографии. На одной из них – Эльвира Игнатьева. На другой – Ильназ Галявиев.** Она – учительница английского языка, он – недоучившийся студент. Несколько дней назад Эльвира опубликовала в соцсетях фото с подписью: «Ты удивишься, как легко вставать с постели, когда ты счастлив». А через пару дней в соцсети вышел Ильназ и оставил своё послание: «Сегодня я убью огромное количество биомусора...»

Свободно закинув руки за голову, Ильназ лежит на скамье. Он рассказывает, как и кого ненавидит, какие у него принципы и почему он бог. Это слушают серьёзные дяди и тёти, это записывают на видео. Забрав чужие жизни, он резко поправил жизнь свою.

И вот это я считаю самым главным преступлением. **Причём не преступлением конкретно этого недоумка, а преступлением «духовной элиты» общества перед всеми нормальными гражданами этого общества.** Ведь каждый такой сюжет оценивают сотни ещё неокрепших маленьких умов. Очень быстро они выясняют, что хорошими делами прославиться проблематично, и такие вот уроды вполне могут стать для них нравственным ориентиром.

А должно быть всё наоборот. **Первое – убийцу нужно лишить имени.** «Преступник из Казани», «убийца из колледжа» – как угодно, но имени у тебя уже нет. **Второе – обрубить все связи с внешним миром.** Ты, сволочь, должен сидеть на скамье подсудимых в балаклаве, а не красоваться перед камерами. Уже сегодня ты должен понимать, что как член общества ты для всех умер, осталась только особь, ожидающая своей биологической смерти. **И когда это поймёт подросток, который только попытался сотворить из тебя кумира, – он и близко к ружью не подойдёт.** Нет смысла. А у школы № 175 должны стоять красивые памятные доски учителям Эльвире Игнатьевой и Венере Айзатовой. Покинув школу, они должны духовно навсегда остаться с ней. И быть примером доброты, профессионализма и верности долгу. И вот тогда это будет справедливо.

*Ведущий ТГ-канала «Злой самаритянин»*

**Материалы подготовили: Юлия ШИГАРЕВА** (Y.Shigareva@aif.ru), **Екатерина БАРОВА, Юлия БОРТА, Наталья ДРЁМОВА («АиФ-Крым»), Павел СИДОРОВ («АиФ-Самара»), Марина СИЗОВА, Венера ВОЛЬСКАЯ, Константин КЯКИНЕН («АиФ-Регион», Казань).** Фото Венеры ВОЛЬСКОЙ («АиФ-Регион»), Спецоперация ФСБ в Крыму/youtube.com

СОСЕДИ

# ПОСАДИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ

## За что арестовали одного из самых пророссийских украинских политиков?

**КОГДА ГЛАВУ КРУПНЕЙШЕЙ ОППОЗИЦИОННОЙ ПАРТИИ СТРАНЫ ОБВИНЯЮТ В ГОСИЗМЕНЕ И «НАРУШЕНИИ ЗАКОНОВ И ОБЫЧАЕВ ВОЙНЫ», ПОНЯТНО, ЧТО НЕ ОБОШЛОСЬ БЕЗ ВМЕШАТЕЛЬСТВА ЗАПАДНЫХ КУКЛОВОДОВ.**

Печерский суд Киева назначил **председателю политсовета партии «Оппозиционная платформа – За жизнь» Виктору Медведчуку** домашний арест до 9 июля. Следствие требовало арестовать его с залогом в 300 млн грн (800 млн руб.). Сам он заявил, что не сможет оплатить такой залог, поскольку ранее по решению Совбеза были арестованы счета как его самого, так и супруги.

Обвинения выдвинуты нешуточные: госизмена и хищение национальных ресурсов. Якобы Медведчук передал Москве сведения о каком-то секретном военном подразделении и перерегистрировал в российскую юрисдикцию месторождение, которое находится в «аннексированном Крыму».

### САМИ С РУБЛЯМИ

Если бы украинское правосудие было политически не ангажировано, это дело развалилось бы, не начавшись. В речи прокурора на заседании суда, где выбирали меру пресечения, было много общих слов и почти никакой конкретики. Периодически прокурор упоминал «неустановленных лиц», с которыми Медведчук якобы договорился о передаче России нефтеносных территорий вблизи Крыма. При этом никого не смущает, что у супруги президента Украины **Владимира Зеленского** тоже есть квартира в Ливадии (130 кв. м), которую она переоформила в 2014-м по законодательству РФ и регулярно платит квартплату «агрессору». А ещё у Зеленского есть уникальная способность – одной рукой вводить санкции против российских телеканалов, а другой – продавать им свою продукцию. Компания Зеленского «Квартал 95», к примеру, продала телеканалу «СТС» сериал «Папик».

Любит рубли и предыдущий президент Украины **Пётр Порошенко.** Когда, по его словам, Украина «находилась в состоянии войны» с Россией, он получал прибыль со своей фабрики «Рошен» в Липецке. Порошенко до сих пор владеет крупнейшим в Крыму цементным предприятием – Бахчисарайским цементным заводом. А ещё на троих с **Арсением Яценюком** и **Виктором Субботиным** экс-президент контролирует завод «Карпатнефтехим» (до февраля 2017 г. – дочернее предприятие нефтяной компании «Лукойл», расположенное в г. Калуш Ивано-Франковской области). Там его ежемесячный доход – 3–3,5 млн долл.



*Пока Виктора Медведчука посадили под домашний арест.*

Что уж говорить об украинских олигархах, например, **Дмитрии Фирташе** и **Сергее Лёвочкине,** которые получают дивиденды от предприятий «Минудобрения», «Крымский титан», «Крымский содовый завод» и «Бром», весьма недурно зарабатывая на «аннексированном» полуострове. Перечислять можно долго: украинская элита напрямую или опосредованно кормится в России.

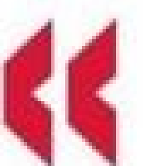
Ещё более надуманно выглядят обвинения в создании «вербовочной сети». Мол, под прикрытием организации «Промінь», помогающей украинским заробитчанам с поездками в Россию за длинным рублём, Медведчук якобы создавал инфраструктуру влияния в пользу России. При этом организация таких поездок, например в Польшу, по мнению прокурора, – совсем не преступление.

А уж «госизмена» с российской разведкой – чистый фарс. Даже **судья Печерского суда Киева Вячеслав Пидпалый** не смог сдержаться и высказал кучу претензий стороне обвинения, которое не представило никаких доказательств по эпизоду, где речь идёт о передаче данных о военной базе.

### НАДЕЯЛИСЬ НА ПОБЕГ

Сегодня даже придворная социология на Украине показывает стремительное падение доверия к Зеленскому и его партии «Слуга народа». И уверенный рост рейтинга «Оппозиционной платформы – За жизнь». Все понимают, что дело Медведчука – политическое. Сам он тоже говорит, что украинская власть попросту расправляется с конкурентами. **Бывший министр социальной политики Украины Андрей Рева** в телеэфире заявил, что Зеленский может объявить о досрочных выборах на 30-летие независимости страны, 24 августа, а их проведение назначить на осень. Рева считает, что Зеленскому выгодно пожертвовать тремя годами оставшегося президентского срока, чтобы снова выиграть выборы, пока у него есть шансы победить. Но для этого надо сделать так, чтобы Медведчук и его команда были выключены из процесса.

Кстати, политологи говорят, что команда Зеленского очень надеялась на побег Медведчука. Тогда бы это была победа: человек в бегах, значит, мы правы! Но Медведчук поломал им всю игру. И теперь в Киеве заговорили об обмене «кума Путина» (так Медведчука называет новая украинская власть) на кого-то из украинцев, задержанных в России.



**ПОРОШЕНКО ДО СИХ ВЛАДЕЕТ КРУПНЕЙШИМ В КРЫМУ ЦЕМЕНТНЫМ ПРЕДПРИЯТИЕМ – БАХЧИСАРАЙСКИМ ЦЕМЗАВОДОМ.**

«Судя по всему, и это очень печально, Украину медленно, но верно превращают в какой-то антипод России, в какую-то анти-Россию, в какую-то площадку, с территории которой мы постоянно будем получать новости, требующие особого внимания с точки зрения обеспечения безопасности России, – заявил президент Путин, комментируя «дело Медведчука». – Теперь что, всех, кто работает с Россией, на Украине будут привлекать к уголовной ответственности?»

### КТО ДЁРНУЛ ЗА НИТОЧКУ?

«Превращение Украины в анти-Россию – это следствие целенаправленной политики Вашингтона, – считает **замдиректора Института стран СНГ Владимир Жарихин.** – Украину пытаются превратить в страну, от которой нам всегда будет исходить угроза. Отсюда разрушение связывающих нас устоев, таких как победа в Великой Отечественной, запрет русского языка, давление на политиков, выступающих за добрососедские отношения с Россией». Политолог уверен, что преследование Медведчука началось после того, как Зеленскому не удалось организовать переговоры по Донбассу: «Путин ответил, что можно говорить с Украиной о двусторонних отношениях, но никак не о конфликте на Донбассе, участником которого Москва не является. Цель Киева – наоборот, показать, что это не внутриукраинский конфликт, а межгосударственный – с Россией».

Эксперты отмечают, что это уже тенденция: как только на Украине появляются и набирают электоральный вес политики или партии, ставящие своей целью хотя бы нормализацию отношений с Россией, западными кураторами немедленно предпринимаются действия, направленные на их уничтожение.

Например, **глава Украинской политологической ассоциации Ринат Ковбасюк** уверен, что решение усилить политическое давление на Медведчука, а затем и завести на него уголовное дело было спровоцировано недавним визитом на Украину госсекретаря США Блинкена. По мнению эксперта, именно он толкает нынешнюю власть в Киеве к тому, чтобы кардинально решить вопрос с лидерами главной оппозиционной партии. А **политолог Кирилл Коктыш** увидел в уголовном деле Медведчука ещё один аргумент для американской стороны на переговорах между Владимиром Путиным и Джо Байденом, которые могут пройти уже в июне.

**Евгений МАСЛОВ**

Фото РИА Новости

---

АУКЦИОНЫ

# СКОЛЬКО СТОЯТ КАРТИНЫ СЕРГЕЯ ШОЙГУ?

**40 МЛН РУБ. ВЫРУЧИЛ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД КОНСТАНТИНА ХАБЕНСКОГО ОТ ПРОДАЖИ НА АУКЦИОНЕ РАБОТ МИНИСТРА ОБОРОНЫ РОССИИ СЕРГЕЯ ШОЙГУ.**

«Собранные средства пойдут на помощь подопечным нашего фонда, а также на развитие реабилитационных центров в регионах и повышение квалификации врачей», – сказал К. Хабенский.

Провести аукцион фонду предложил сам Шойгу, предоставив свои картины, работы из дерева и раритеты. Часть картин, по словам **дочери министра Ксении Шойгу,** висела у него в кабинете, часть – дома, а часть он написал специально для аукциона.

Большая ваза из капа (нароста на дереве), инкрустированная металлом, на подножии которой устроился маленький металлический леопард, стол из спила, настолько большой, что поместиться в скромное пространство ресторана Русского географического общества никак не мог. Его рассматривали на экране. На дереве видны даже кольца – по словам Ксении Шойгу, ему 368 лет. Этот стол сразу назвали гвоздём аукциона. Два лота – сервизы Императорского фарфорового завода с рисунками и картинами министра, а ещё два – дорогие ему вещи: портативный патефон, который будущий министр в молодости собрал из нескольких неисправных, и бобинный магнитофон «Романтик» 1969 г. – знаковая вещь для целого поколения советских людей.

Художественные работы выполнены в разных техниках – карандашные рисунки, графика тушью, акварель, масло. Все небольшие, прорисованы аккуратно, и все – пейзажи. Годы создания – от 2017-го до 2020-го.

Цены выставленных на аукцион работ организаторы оставили в секрете. Покупатели – известные в стране люди – также пожелали остаться инкогнито.

**Искусствовед Елизавета Плавинская,** проводившая оценку лотов аукциона, сравнила работы Шойгу с пейзажами Фёдора Васильева и Архипа Куинджи, которые рисовали в том числе и закаты. По её словам, в художественном мире тема заката считается одной из самых сложных, потому что «легче нарисовать битву, где все умерли, чем закат, где никто не умер. Передать, как это убийственно красиво, невероятно сложно».



*Одна из картин, выставленных на аукцион.*

«В новую эпоху гуманизма личность становится важнее, чем ремесло, и арт-рынок впитывает в себя произведения известных личностей. Самый дорогой сегодня художник – Черчилль, – считает она. – В России эти процессы идут немного медленнее, но у нас уже нет чёткого разделения на профессиональных художников, политиков и т. д. А среди известных рисующих людей министр обороны, безусловно, лучший. Во всяком случае, я как искусствовед просто потрясена тем, что вижу. Мне казалось, у министров нет времени на рисование. Но, наверное, я мало разбираюсь в министрах».

**Марина НАБАТНИКОВА**

ПРОТИВ ТЕЧЕНИЯ

# ЕСТЬ ЛИ МОЛИТВА ОТ ВОЙНЫ?

## Как в России и в мире воспринимают опасность вооружённого конфликта

**В ПОСЛЕДНИЕ МЕСЯЦЫ СЛОВО «ВОЙНА» НЕ СХОДИТ СО СТРАНИЦ РОССИЙСКИХ И МИРОВЫХ ГАЗЕТ. СТРАХИ, СВЯЗАННЫЕ С ВОЗМОЖНОСТЬЮ ПОВТОРЕНИЯ КАТАСТРОФЫ ВТОРОЙ МИРОВОЙ ВОЙНЫ (А ДЛЯ НАС ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ), СТАЛИ ДОМИНИРОВАТЬ ДАЖЕ НАД ТАКИМИ БОЛЕЗНЕННЫМИ ТЕМАМИ, КАК БЕДНОСТЬ, ТЕРРОРИЗМ, УХУДШЕНИЕ КЛИМАТА, РЕЛИГИОЗНЫЕ И РАСОВЫЕ ПРОТИВОСТОЯНИЯ.**



*Лучшая защита от войны – хорошо вооружённая армия.*

Нарастание страхов войны, на мой взгляд, имеет несколько причин. Одна из важных – конец эпохи однополярного мира, при котором США доминировали практически по всем параметрам международных отношений, устанавливая свои правила в политике, экономике, финансах и военной сфере. Восстановление России как одной из влиятельных мировых держав, а ещё в большей степени появление такого мощного и независимого мирового игрока, как Китай, изменили баланс сил. С ослаблением роли США в Европейском союзе усилилось стремление к более независимой политике, в том числе и военной. Заявляя о необходимости сохранения НАТО, многие европейские политики стали проговаривать идею создания собственных военных формирований, в том числе и быстрого реагирования.

Определённую роль в изменении дискуссии о тенденциях мировой политики сыграло и экстравагантное президентство Дональда Трампа в США. Его непредсказуемость, лозунг «Сделать Америку снова великой», нажим на Европу с целью заставить её вносить больший вклад в финансирование НАТО, его угрозы в адрес Китая сделали мир более опасным.

Ощущение опасности увеличило неконтролируемое нашествие на Европу мигрантов из стран Африки и Ближнего Востока. В подавляющем большинстве исповедующие ислам, они плохо вписываются в европейский культурный, бытовой и политический контекст и начинают представлять угрозу для внутренней стабильности ряда европейских стран. Буквально на днях с предупреждением властям выступила большая группа французских генералов в отставке. Они предостерегли президента Макрона (ни много ни мало) от опасности гражданской войны и пригрозили, что могут взять власть в свои руки.

И конечно, свою долю в ощущение надвигающейся беды внесла коронавирусная пандемия: выяснилось, что мир перед лицом смертельной угрозы оказался более разделённым и эгоистичным, чем можно было предположить.

### РЕАКЦИЯ МОСКВЫ

Свою долю неопределённости и напряжённости внесло ухудшение отношений США и Западной Европы с Россией. Отправной точкой этого процесса стали события в Киеве с ярко выраженной антирусской и национал-шовинистической направленностью, провозглашение ДНР и ЛНР, референдум в Крыму и его последующее воссоединение с Россией. Украина стала нарастающим фактором нестабильности у наших границ, особенно в связи со всё более громко звучащим стремлением присоединиться к НАТО. Неприятие Россией этих процессов привело к введению против нас экономических и политических санкций, высылке дипломатов и бесконечной череды обвинений во всех мыслимых и немыслимых грехах. Очередной набор обвинений на днях прозвучал со стороны группы восточноевропейских стран – Польши, Венгрии, Чехии, Болгарии, Румынии и трёх прибалтийских стран. Все бывшие «братушки» СССР.

Россия ответила чередой военных манёвров (в своих границах), демонстрацией военной мощи (недавний парад в День Победы) и мобилизационных возможностей. Вспомним недавнюю почти мгновенную концентрацию наших войск на границе с Украиной, произведшую сильное впечатление на НАТО. В СМИ, в выступлениях политиков усилилась тема «обиды на Запад» и, как следствие, рост среди населения упрощённых популистских настроений в стилистике «можем повторить», «на Берлин».

### СТРАХИ РАСТУТ

Всё это, естественно, не могло не отразиться на настроениях людей. Возросли страхи войны, подозрительность к Западу. Каждое даже незначительное «телодвижение» США или НАТО возле наших границ воспринимается с повышенной нервозностью. Недавнее учебное десантирование 800 американских парашютистов в Эстонии, ничего серьёзного не представляющее в военном отношении, было встречено в наших СМИ с большим негодованием. Хотя что такое 800 десантников на фоне нашей западной группировки войск? Такого рода игры в «мелкого беса» можно было бы и не замечать. На месте официального представителя нашего МИДа Марии Захаровой я, наоборот, поздравил бы американцев и эстонцев с укреплением «великой военной дружбы». Хотя, конечно, дипломатам виднее.

Тем не менее граждане России основательно встревожены. Последние опросы Фонда общественного мнения (ФОМ) показывают, что более половины респондентов (54%) опасаются новой мировой войны. Почти 80% считают, что если начнётся третья мировая, то Россия будет в ней участвовать. Велики страхи того, что в новой войне будет использовано ядерное оружие.

### ОТТЕНКИ СТРАХОВ

Нередко звучат и вопросы: кто виноват? В результатах последнего исследования ФОМ обращает на себя внимание довольно сдержанная оценка населением действий России по снижению международной напряжённости. 30% считают, что нарастание военной и антизападной риторики в российских СМИ, заявления наших политиков «способствуют повышению риска третьей мировой войны». Хотя, объективности ради, замечу, что такие настроения больше присущи молодёжи. А вот пожилые (65%), наоборот, считают, что «политика России способствует снижению риска мировой войны».

Пожалуй, самый большой консенсус существует вокруг мнения, что причиной возрастания опасности войны является «общая нестабильность в мире». Но это весьма расплывчатое представление. 7% считают, что опасность проистекает от противостояния между Россией, США и Западом, а также от обстановки на Украине. В целом же, судя по опросам, население поддерживает внешнюю политику страны. «Неправильной» её считает лишь 1% опрошенных.

### СЛОВО ЦЕРКВИ

На опасность гипотетического противостояния с Западом недавно обратили внимание и в Русской православной церкви. Сделано это было буквально накануне празднования Дня Победы. Наша Церковь редко высказывается по политическим вопросам, и если подала голос – то, мне кажется, неспроста. Похоже, опасения по поводу войны стали чаще звучать при встречах священников и прихожан. «Говорить, что война нам не страшна, – очень безответственное заявление, – сказал на днях **глава синодального Отдела внешних церковных связей митрополит Иларион**. – Сегодня у многих утратилось представление о том, что война – это зло, так как мы уже 76 лет живём в ситуации мира».

Похоже, в Церкви уловили смену настроений. Митрополит Иларион справедливо напомнил и о том, что Россия, вступая в конфликты, выигрывала не во всех войнах. А там, где она, казалось бы, выигрывала, участие в войне приводило к многочисленным жертвам. В качестве примера митрополит привёл Первую мировую войну, участие в которой на стороне победителей фактически привело к коллапсу Российской империи.

К таким мнениям и словам, на мой взгляд, полезно прислушаться.



**Вячеслав КОСТИКОВ,**
V.Kostikov@aif.ru

Фото Антона ДЕНИСОВА/РИА Новости

# «БАБУШКА НА ЧАС»

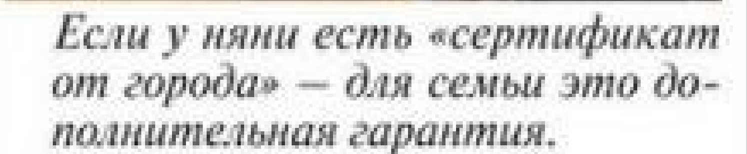
## Как бесплатно научиться уходу за детьми и найти клиентов?

**В ГОРОДСКОМ ЦЕНТРЕ «МОЯ КАРЬЕРА» НАЧАЛ ЗАНИМАТЬСЯ УЖЕ ПЯТЫЙ ПОТОК «СТУДЕНТОВ» В ШКОЛЕ НЯНЬ.**

### 100 ЧАСОВ «ДЕТСКИХ УРОКОВ»

Профессия няни очень востребована (если с проживанием, то месячный заработок может доходить до 100 тыс. руб.), проверенные кадры бережно «передают» из семьи в семью. Поэтому запущенная несколько лет назад школа оказалась такой популярной, особенно у тех, кому за 40. Треть слушателей получают предложение о работе ещё до выдачи сертификата.





*Если у няни есть «сертификат от города» – для семьи это дополнительная гарантия.*

В этом году обучение в «Моей карьере» прошли уже 1300 человек. Занятия по программе «Бабушка и дедушка на час – 2021» включает 100 академических часов лекций и семинаров, практику в семьях и детских досуговых комнатах и экзамены. Как реагировать на детскую агрессию, что такое «автоняня», борьба с профессиональным выгоранием – курс охватывает все аспекты этой специальности. В том числе здесь рассказывают, как платить налоги со своих доходов.

«Уходя на работу, родители должны быть уверены, что дети под присмотром человека, который не только обладает необходимыми навыками, но и официально оформлен в статусе самозанятого. Это является дополнительной гарантией безопасности для обеих сторон. Вместе с сервисом «Бабушка на час» мы предлагаем будущим няням полную информацию о преимуществах и особенностях работы в качестве самозанятого, оказываем помощь в регистрации статуса», – говорит **директор Центра занятости «Моя карьера» Ирина Швец**.

### РОДИТЕЛЯМ – ПРАВИЛА, ДЕТЯМ – ИГРЫ

Составить портрет среднестатистического студента непросто, настолько все слушатели разные. Например, это миф, что нянями готовы трудиться только женщины. На курсах занимаются и мужчины, у которых за плечами работа программистами, товароведами, инженерами и даже пожарными. Есть и совсем молодые «бабушки».

«Это интересная и востребованная работа, она достойно оплачивается, – рассказала «АиФ» выпускница 4-го потока школы 40-летняя **Наталья Лукьяненко**. – В процессе учёбы интересным было всё. Самым трудным оказалось переосмысление многих жизненных ситуаций. Я пересмотрела свои взгляды на сам процесс воспитания. И мне очень помогает жизненный опыт, ведь я мама двоих детей – сыну 19 лет и дочери 5 лет. Когда пришла учиться, уже работала няней. Но сейчас, после окончания курса, почувствовала, что вышла на новый профессиональный уровень». По словам Натальи, родителям важно, чтобы няня в вопросе воспитания детей, в духовном и культурном плане во всём следовала их требованиям. А дети, конечно же, ждут игр и развлечений.

Несколько недель назад в «Моей карьере» запустили новый сервис. «Теперь карьерный специалист сможет предложить соискателю не только помощь в регистрации статуса самозанятого, но и сразу предоставить возможность поиска новых клиентов. На данном этапе мы предлагаем няням и сиделкам обучающий курс по использованию онлайн-инструментов на примере СберУслуг, – рассказала **заммэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова**. – Благодаря этому сервису москвичи смогут найти проверенных специалистов в сфере соцуслуг, а самозанятые легче адаптироваться на рынке».

Узнать подробнее о наборе следующих групп нянь можно на сайте https://babushkanachas.ru/.

**Галина ТАРАКАНОВА**
Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО, PhotoXPress

# КАК ПОМОЧЬ ВЫПУСКНИКАМ ВУЗОВ НАЙТИ РАБОТУ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ?

**ИНИЦИАТИВЫ**

**40% ПОЛУЧИВШИХ ВЫСШЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ РАБОТАЮТ НЕ ПО ПРОФЕССИИ. ПОЧЕМУ? ОСНОВНАЯ ПРИЧИНА – НИЗКИЕ ЗАРПЛАТЫ.**



Ректор Российского химико-технологического университета им. Менделеева Александр Мажуга предложил повысить зарплаты молодым специалистам. Также, по его мнению, необходимо решить проблему с трудоустройством выпускников вузов.

«Они должны осознавать свою востребованность, понимать, где могут применить полученные знания и навыки. Мы должны сделать всё возможное, чтобы молодые специалисты работали по специальности. Вопрос нужно решать на государственном уровне, иначе мы можем столкнуться с сильным дефицитом квалифицированных кадров уже в этом десятилетии», – заявил ректор РХТУ.

Ректор привёл данные, которые говорят о серьёзной проблеме на рынке труда. И касается она не только выпускников. По опросам, как раз из-за низкого дохода 64% жителей России разного возраста не работают по специальности. Из них 40% признались, что не работали по ней никогда, а 24% сказали, что это было в прошлом.

Александр Мажуга считает, что для научного прорыва нам необходимо заранее готовить кадры, в том числе прививать интерес к науке с раннего возраста: «Нужно заниматься ранней профориентацией. Например, привести ребёнка в лабораторию. И неважно, будет она химическая, физическая, биологическая или какая-то другая. Школьнику необходимо показать, что такое наука».

Ректор также рассказал, что РХТУ участвует в программе, в рамках которой в небольших населённых пунктах разных регионов России открываются классы, где дети могут проводить научные эксперименты. «Самые приятные ощущения были, когда мы отправили в одну из школ наборы реактивов. Представляете, в школу, где ничего нет, привозят реактивы, материалы для проведения первых опытов. Понимаете, какой восторг был у этих ребят?»

По его мнению, сейчас для детской профориентации есть все условия. Школы взаимодействуют с университетами, в Москве есть инженерные, академические, медицинские классы.

Так должно быть и в других городах. Однако А. Мажуга предостерёг родителей от любого принуждения. Главная задача семьи и школы, считает он, – показать палитру профессий и дать возможность выбора.

# КОГДА ОТКРОЮТ ЭСКАЛАТОРНУЮ ГАЛЕРЕЮ НА ВОРОБЬЁВЫХ ГОРАХ?

**ТРАНСПОРТ**

**Часто попадаются новости о том, что на Воробьёвых горах реконструируют историческую эскалаторную галерею. А скоро ли она откроется?**
**К. Бражников**

По данным столичного Дептранса, это произойдёт до конца 2022 г. На склоне (от ст. м. «Воробьёвы горы» до ул. Косыгина) появится сразу три эскалатора, а на крыше галереи сделают обзорные площадки. Галереей будут пользоваться до 5 тыс. человек в рабочий день и до 10 тыс. в выходной. «Воробьёвы горы – это точка притяжения москвичей и туристов. Мы не просто воссоздадим уникальный объект в том виде, в котором он задумывался, но ещё и вернём ему важную транспортную функцию», – уверен **заммэра Москвы Максим Ликсутов.**


*Любоваться красивыми видами можно будет не только на обзорных площадках, но и с ленты эскалаторов.*
Фото stroi.mos.ru

**ВЕТЕРАНЫ**

# ЧЕМ НАГРАДЯТ УЧАСТНИКОВ ОБОРОНЫ МОСКВЫ?

**«80 ЛЕТ БИТВЫ ЗА МОСКВУ» – ТАК НАЗЫВАЕТСЯ НОВЫЙ ПАМЯТНЫЙ НАГРУДНЫЙ ЗНАК, УЧРЕЖДЁННЫЙ МЭРОМ МОСКВЫ. ИМ НАГРАДЯТ ВСЕХ ЗДРАВСТВУЮЩИХ УЧАСТНИКОВ ОБОРОНЫ МОСКВЫ – СВЫШЕ 3 ТЫС. ЧЕЛОВЕК.**

Из них 1075 живут в Москве, остальные – в других регионах нашей страны и иностранных государствах.

Нагрудный знак изготовят из металла золотистого цвета. На лицевой стороне будут изображены танки и шеренги советских воинов, идущие в атаку на фоне Кремлёвской стены, и пролетающие над ними самолёты. В верхней части знака сделана надпись «Битва за Москву». Нижнюю часть украсит лавровая ветвь. На оборотной стороне появится надпись «80 лет память и слава! 1941–2021».

Завершить вручение памятных знаков планируется в декабре – к 80-й годовщине контрнаступления советских войск, положившего начало перелому в Великой Отечественной войне.

ПРОФИЛАКТИКА

# К ВРАЧУ – БЕЗ ЗАПИСИ

## Что можно успеть за час в павильонах «Здоровая Москва»?

**НА ПРОГУЛКЕ, ПО ПУТИ НА РАБОТУ ИЛИ ДОМОЙ МОСКВИЧИ СТАРШЕ 18 ЛЕТ МОГУТ БЕСПЛАТНО ПРОЙТИ СВЫШЕ 10 ИССЛЕДОВАНИЙ И ПО ИТОГАМ ПОЛУЧИТЬ НАЗНАЧЕНИЯ ВРАЧА.**

### ЧТО ЗДЕСЬ ТАКОЕ?

Достаточно иметь паспорт, московский полис ОМС (или прикрепление к столичной поликлинике) и час свободного времени. «По себе знаю, как трудно заставить себя пройти диспансеризацию. Теперь всё станет гораздо проще», – говорит **мэр Собянин.** Базовые исследования с прошлой недели проводятся без записи в 46 точках в парках и скверах ежедневно с 8.00 до 20.00. Московская программа проверки в павильонах «Здоровая Москва» позволяет обследовать лёгкие, ЖКТ, щитовидную железу, кожу, сердце, глаза, другие органы и системы организма. Медики используют 1,5 тыс. единиц оборудования, включая высокотехнологичную медицинскую технику. Например, цифровые электрокардиографы оснащены функцией авторасшифровки, работающей с использованием алгоритмов искусственного интеллекта (для «Здоровой Москвы» их закупили 100 единиц).

Адреса павильонов размещены на сайте mosgorzdrav.ru/zm. Корреспондент «АиФ» решил посетить «Здоровую Москву» не в прогулочных зонах – парке Горького или усадьбе Коломенское, – а в Афганском сквере на Зелёном проспекте, рядом со станцией метро «Перово». Где, как не в павильоне, окружённом жилыми домами, можно убедиться, справляются ли медики с потоком желающих пройти диагностику.

У входа жителей консультируют сотрудники центра госуслуг «Мои документы». Проходящие мимо интересуются одним и тем же: «Что здесь такое?» Словно ответ на их вопрос из дверей выходит улыбающаяся женщина: «Как удобно: к врачу – и без записи». В павильоне 53-летняя Мария провела меньше часа: переходила из одного кабинета в другой без задержек – сдала кровь, проверила работу сердца, врач прибором обследовал родинки, она разобрала с доктором, почему индекс массы тела у неё великоват и как его снизить, а так как при осмотре оказались увеличенными лимфатические узлы, сразу прошла УЗИ. 57-летний муж, по словам Марии, тоже собирается на обследование. В отличие от стандартной диспансеризации, где ПСА-тест для определения риска развития рака предстательной железы сдают только в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет, в павильонах могут провериться все мужчины старше сорока.





*При выявлении отклонений первую диагностику проведут прямо в павильоне.*

### ДОКТОР ПОЗВОНИТ

«За три первых дня было 7 тыс. человек. Учитывая, что мы только начали работать, это очень неплохая цифра», – подчёркивает **заммэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.** В 2019 г. подобные обследования организовали на территории московских парков впервые. Тогда за 4 месяца москвичам провели 5 млн медицинских манипуляций. У 12% из 430 тыс. прошедших обследование выявили заболевания, о которых люди не подозревали. Жительница района Новогиреево 47-летняя Светлана – из их числа: «Мы тогда просто гуляли в Перовском парке всей семьёй. Воспользовались случаем провериться. Через несколько дней я получила результаты общего анализа крови – очень низкий гемоглобин. Так вот почему у меня постоянно был упадок сил! Прошла лечение, всё наладилось».

В 2021 г. проверка здоровья москвичей идёт со значительными изменениями. «Включено больше исследований, – объясняет **главврач городской поликлиники № 69 Елена Шаклычева-Компанец,** чьи сотрудники принимают население в этом павильоне. – Предположим, пришёл пациент с высоким давлением. Значит, ему тут же проведут УЗИ брахиоцефальных артерий. В павильонах оборудовали для женщин смотровые кабинеты, где берут мазки для исключения новообразований шейки матки. При необходимости делаем УЗИ молочных желёз». Кстати, **представитель Всемирной организации здравоохранения в России Мелита Вуйнович** отметила в московском проекте как раз раннюю диагностику неинфекционных заболеваний.

А основным преимуществом проверок нынешнего года станут телефонные консультации врачей по итогам обследований: врачи общей практики из Московского телемедицинского центра расскажут, к каким специалистам нужно обратиться, какие дополнительные исследования необходимы, и выдадут направление.

**Инна АЛЕЙНИКОВА**

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

### АиФ КСТАТИ

Для объективной картины анализ крови сдают на голодный желудок. Если не получилось прийти в павильон до завтрака, дождитесь, чтобы к моменту посещения врача прошло несколько часов после приёма пищи.

## КАК СТАТЬ ЗАСЛУЖЕННОЙ МЕДСЕСТРОЙ?

ИНИЦИАТИВЫ

**ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «СОВЕТ МАТЕРЕЙ» ТАТЬЯНА БУЦКАЯ И ГЛАВВРАЧ ЕЛЕНА КАЦ НА ВСТРЕЧЕ С МЕДСЁСТРАМИ ДЕТСКОЙ ПОЛИКЛИНИКИ № 7 ПРЕДЛОЖИЛИ ПОДНЯТЬ ПРЕСТИЖ МЕДРАБОТНИКОВ СРЕДНЕГО ЗВЕНА И НАЗНАЧИТЬ ИМ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ВЫПЛАТЫ И ЛЬГОТЫ.**

Медсёстры – посредники между врачом и пациентом, ответственные исполнители и помощники. Без них невозможно представить процесс лечения, на них ложится основная нагрузка по выхаживанию больных.

Председатель «Совета матерей» предложила по примеру со званием «Заслуженный врач» добавить в наградную систему звание «Заслуженная медсестра», которые должны будут получать доплаты к зарплате: «А после выхода на пенсию – скидку в 50% на услуги ЖКХ и на покупку лекарств. Это поднимет статус медработников среднего звена в глазах общества, им самим даст возможность почувствовать себя социально защищёнными».

В 2020 г. общество стало уважительнее относиться к труду врачей, которые ежедневно совершали подвиг, спасая людей от COVID-19. Но медсёстры, которые были рядом с врачами и пациентами, к сожалению, остались в тени, считает Буцкая.

Участник встречи, главврач московской поликлиники № 7 Елена Кац добавила, что нужно также ввести на городском уровне звание «Московская медсестра», которое даст право на дополнительные выплаты и льготы.

СТРОИТЕЛЬСТВО

## КАКИЕ НОВЫЕ ХРАМЫ ПОЯВЯТСЯ В МОСКВЕ?

**ПАНДЕМИЯ НЕ ОСТАНОВИЛА ПРОГРАММУ СТРОИТЕЛЬСТВА ПРАВОСЛАВНЫХ ХРАМОВ. И СЕГОДНЯ ИХ ВОЗВЕДЕНИЕ ПРОДОЛЖАЕТСЯ.**

### ТОЛЬКО НА ПОЖЕРТВОВАНИЯ

Внутри строящейся церкви легко включается воображение. В будущем храме в честь святой равноапостольной Марии Магдалины во 2-м Сетуньском проезде пока лишь ряды строительных лесов вдоль кирпичных стен и пробившийся в полумрак солнечный луч. Но уже сейчас можно представить, как это пространство украсят росписи и озарит пламя свечей.

Столетие назад здесь был домовый храм для воспитанников и сотрудников дачи Московского Николаевского сиротского института. Современное здание не займёт большую территорию: она самая маленькая из тех, что выделены городом под строительство программных храмов в Западном округе. Каждое здание растёт своими темпами, т. к. единственный источник финансирования не поддаётся регулированию: это исключительно благотворительные взносы. «Городские власти помогают, выделяя землю, а дальше Церковь делает всё сама вместе с неравнодушными людьми, – поясняет хорошо знакомый со строительной программой Москвы **телеведущий Евгений Попов.** – Да, есть крупные бизнесмены, которые финансируют, однако в основном все храмы возводятся на пожертвования жителей». На специальный счёт перечисляются самые разные суммы. Кому-то по силам небольшой взнос, а недавно женщина, продавшая квартиру, перевела 1 млн руб. «Это было заросшее место, которое благодаря храму превратится в оазис», – уверен **депутат Госдумы Владимир Ресин.**



*Новая церковь в Раменках – в тройке крупнейших храмовых комплексов ЗАО.*

### БЕЗ ТИПОВЫХ ПРОЕКТОВ

Строятся церкви по индивидуальным проектам. Например, для храма Марии Магдалины выбран псково-новгородский стиль. Стены украшены сложной фигурной кладкой, для изготовления которой пригласили самых квалифицированных каменщиков. «Не каждый светский архитектор может спроектировать храм, у церковного зодчества своя специфика, – подчёркивает **помощник председателя Финансово-хозяйственного управления РПЦ иерей Александр Привалов.** – Был период, когда в институтах этому не учили. Но сегодня всё больше профессиональных архитекторов обращаются к теме церковного строительства и участвуют в нашей программе».



*Храм во 2-м Сетуньском проезде украсят кирпичные узоры.*

В 2023 г. планируется сдать в эксплуатацию храм в честь Успения Пресвятой Богородицы в Матвеевском (ул. Нежинская, вл. 4). При проектировании за образец принят собор Рождества Пресвятой Богородицы Ферапонтова монастыря 1490 г.

Храм в честь иконы Божией Матери «Неопалимая Купина» в Очаково-Матвеевском разместится на берегу Очаковского пруда и красиво отразится в воде. В храме в честь преподобного Андрея Рублёва в Раменках (ул. Раменки, д. 2) все строительно-монтажные работы окончены. Как рассказал «АиФ» **настоятель, протоиерей Андрей Галухин,** росписью стен занимался дьякон, позднее рукоположенный в священники. Церковь открыта для посещения. «В храме, наполненном людьми, единая молитва тысячи сердец создаёт совсем другой дух», – делится ощущениями настоятель.

«Слышны мнения: зачем так много храмов в Москве? Но, общаясь с жителями, я вижу, что людям они нужны. И раз существует запрос общества, его нужно реализовать», – полагает Евгений Попов. Также он обращает внимание на необходимость восстанавливать старинные разрушающиеся церкви: храм Божией Матери «Знамение» в Кунцеве и храм Покрова Пресвятой Богородицы в Филях.

**Инна АЛЕЙНИКОВА**

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

# ПОСТАВИТЬ НА ЗАРЯДКУ

## Спортплощадки круглосуточно открыты в 40 парках Москвы



*«Сокольники» лидируют среди московских парков по количеству спортплощадок. Там 26 зон только для воркаута.*

СПОРТ

**40 ПАРКОВ СТОЛИЦЫ ПРИГЛАШАЮТ ВСЕХ ЖЕЛАЮЩИХ БЕСПЛАТНО ПОКРУТИТЬСЯ НА БРУСЬЯХ, ТУРНИКАХ И РАЗНЫХ ТРЕНАЖЁРАХ ПОД ОТКРЫТЫМ НЕБОМ.**

*А чтобы занятия были эффективными, каждый может отсканировать QR-код спортивного снаряда и перейти на сайт, чтобы узнать, для каких упражнений он предназначен.*

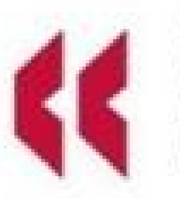
### ТУРНИКИ, РУКОХОДЫ И БРУСЬЯ

Не все могут пойти после работы или в выходной в фитнес-клуб и позволить себе занятия с тренером. И как бы ни проветривали зал, всё равно зачастую в помещении душно. Поэтому многие выбирают уличный воркаут – любительские тренировки на брусьях, турниках, рукоходах, шведских стенках на свежем воздухе. Это не новое направление, а, по сути, хорошо забытое старое. В Советском Союзе в каждом дворе был нехитрый набор турников, на которых тренировались все – от мала до велика. Модным воркаут стал в начале 2000-х, но в основном среди молодёжи, а сегодня он превратился в спорт без возраста, ограничений и для любого уровня подготовки. Выбрать место для тренировок в Москве, особенно в последние годы, не проблема – снаряды для занятий физкультурой на улице можно встретить практически в каждом дворе, на стадионах и в других общественных местах. В парках оборудованы сотни спортивных площадок с брусьями, турниками и трёнажерами. Там можно встретить тех, кто занимается давно и регулярно, и тех, кто делает лишь первые шаги.

**Пенсионер Иван Распопов** всего неделю назад начал приводить в Нескучный сад внука, хотя сам занимается всю жизнь.

«Вы говорите «воркаут», а раньше мы его физкультурой называли. Хотя в этом, наверное, хитрость. Звал внука: пойдём в парк «на спорт», он лишь глубже утыкался в гаджет, а как сказал, «а не заняться ли нам воркаутом», то уговаривать не пришлось, – смеётся моложавый дедушка. – А если серьёзно – здорово, что физподготовкой можно заниматься как во дворе, так и в парке, что спорт снова популярен, и не только среди пенсионеров. Доступно, бесплатно, в таком красивом месте, и как же невероятно пахнет сейчас черёмухой».

В Нескучном саду – самая большая спортивная зона, а всего в парке Горького их три – это целые каскады турников для отжиманий и подтягиваний, а также полосы препятствий, брусья и шведские стенки. Ещё можно позаниматься спортом в «Музеоне» и на Воробьёвых горах.



**НА САЙТЕ ВИДЕОПРОЕКТА «ПОКАЗАТЬ ЗА 60 СЕКУНД» 60SECONDS.VIDEO СОБРАНЫ ПРОСТЫЕ И ПОНЯТНЫЕ ВИДЕОИНСТРУКЦИИ ОТ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ТРЕНЕРОВ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ НА СПОРТИВНЫХ ПЛОЩАДКАХ.**

«Сокольники» по-прежнему лидируют среди московских парков по количеству спортплощадок – 26 зон для тренировок. Там можно даже боксировать. Самые крупные площадки (500 кв. м) расположены в южной части парка у прудов.

Качать мышцы с помощью штанги и гантелей можно в саду им. Баумана. В Измайловском парке всё обустроено для семейных занятий или большой компании. А ярко освещённая площадка в парке «Дубки» заинтересует тех, кто привык тренироваться поздно вечером, после работы или учёбы.

### ЛИЧНЫЙ ТРЕНЕР В ТЕЛЕФОНЕ

Многочисленные сайты в среднем предлагают услуги тренера для занятий воркаутом от 1 до 2,7 тыс. руб. в час. Групповые занятия дешевле – реально найти и за 200 руб. Но теперь можно сэкономить, заполучив личного инструктора в свой смартфон. Столичные департаменты спорта и культуры запустили видеопроект «Показать за 60 секунд». На сайте 60seconds.video собраны простые и понятные видеоинструкции от профессиональных тренеров для занятий на спортплощадках. Просмотр каждого ролика не займёт много времени, его продолжительность – всего минута. Вас научат, как эффективно, а главное, безопасно для здоровья использовать спортивные снаряды и разные тренажёры. К примеру, там можно узнать, как правильно отжиматься на брусьях или приседать у шведской стенки, чтобы не повредить спину или суставы. И если следовать инструкциям тренера, то и мышцы подкачаются, и гибкость разовьётся.

«Любой желающий может зайти на сайт и ознакомиться с инструкцией перед тем, как отправиться на площадку. А с помощью мобильного телефона каждый спортсмен-любитель может отсканировать QR-код, перейти на сайт и узнать, для каких упражнений предназначен интересующий его снаряд или тренажёр. И главное – как заниматься на нём безопасно и максимально эффективно», – отметил руководитель **Департамента спорта Москвы Алексей Кондаранцев.**

Тренажёры с QR-кодами вы найдёте в Таганском парке на площадке около стадиона за стеной Покровского монастыря, в саду им. Баумана слева от входа со стороны Старой Басманной улицы. С полным списком можно ознакомиться на странице Мосгорпарка, а скоро этот перечень появится и на сайте проекта «Показать за 60 секунд».

Кстати, воспользоваться сервисом видеоуроков получится, даже если на спортплощадке в парке нет снарядов с QR-кодами. Таблички размещены пока только на 63 спортплощадках в 36 столичных парках. Но на сайте 60seconds.video в разделе «Тренировка по группам мышц» есть нужные упражнения, которые показывают профессиональные спортсмены на предназначенных для этого тренажёрах.

**Мария ЕГОРОВА**

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

# ПОДАРИ ДЕВУШКЕ ГИРЮ

ПРАЗДНИКИ

**В МИНУВШЕЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ ВСЕХ ЖЕЛАЮЩИХ ПРИГЛАСИЛИ НА СЕМЕЙНЫЙ СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК «MOSCOW FITNESS WEEKEND», ГДЕ ИХ ЖДАЛА РАЗНООБРАЗНАЯ ПРОГРАММА: ОТ ВСТРЕЧ С ИЗВЕСТНЫМИ СПОРТСМЕНАМИ И УЧАСТИЯ В СОРЕВНОВАНИЯХ ПО РАЗЛИЧНЫМ ДИСЦИПЛИНАМ ДО ПОКАЗА МОДНОЙ СПОРТИВНОЙ ОДЕЖДЫ.**

### ИННОВАЦИОННЫЙ БОКС

Организаторы сумели создать атмосферу, в которой люди с не слишком спортивной фигурой провели время без ущерба для своей самооценки – стройные, подтянутые участники служили им не предметом зависти, а примером. Любовь Капырина выглядит безупречно не потому, что профессионально занимается спортом. Она работает логистом в грузоперевозках и преподаёт английский язык. Форму поддерживает в свободное время на тренировках с гирями. С гирями!



*Любовь Капырина: «Тренировки с гирей укрепляют мышцы и сжигают жир».*

«Занимаются даже дети, им дают гири от 4 кг, – рассказывает Любовь. – Для женщин – от 8 кг. Я 5 лет смотрела, как тренируется мой парень, потом решилась сама. Вопреки мнению, будто женщину такие занятия сделают мужеподобной, уверяю вас: это абсолютно не так. Очень важна техника. Ты прокачиваешь всё тело, но мышцы сильно не увеличиваются. К тому же гири помогают жиросжиганию».

На другой площадке к тренеру по боксу Сергею Исаю выстроилась очередь, чтобы опробовать инновационное оборудование, которое он демонстрирует. В России создали устройство, замеряющее силу удара. По нему можно бить и руками, и ногами, его удобно брать с собой в командировку или на отдых, заниматься на улице и дома. Информация по каждой тренировке фиксируется в электронном виде, что позволяет спортсмену регулярно отслеживать свой прогресс.

### ФИЗКУЛЬТУРА – ДЛЯ КАЖДОГО

«Мама, папа, я – спортивная семья» – фраза из советского прошлого, вернувшаяся в современную Москву, где семьи готовы соревноваться. В эстафете с таким названием приняли участие Гаджиевы – отец Камил, мама Альфия, сын Гаджи и дочка София. «В детстве мы бегали, занимались на турнике, играли в футбол, отец много ходил, хотя тогда ходьба ещё не была трендом, как сейчас», – вспоминает свои школьные годы глава семейства, профессиональный спортсмен. Супруга рассказывает, что летом каждое утро она с детьми бегает кроссы в парке около дома, сын хоккеист, дочка с первого класса посещает тренировки по дзюдо.

«Мы хотим вернуть традицию проводить семейные состязания и ежегодно приглашаем всех желающих, даже неподготовленных, – говорит один из организаторов «Moscow Fitness Weekend», **чемпион мира по фитнесу Дмитрий Яшанькин.** – Также в рамках праздника прошли две конференции, где титулованные спортсмены, в том числе представители спортивных династий и супружеские пары, делились мнениями о том, как воспитать здоровых детей и привить ребёнку любовь к спорту».

К примеру, **чемпион мира по боксу Григорий Дрозд** посоветовал вначале менять секции, а далее по реакции ребёнка смотреть, что ему нравится и больше подходит по характеру. **Бобслеист Алексей Воевода** видит залог успеха в культуре семьи – подают ли соответствующий пример родители. «Действительно, всё начинается с семьи, – считает и знаменитый **тренер по баскетболу Евгений Гомельский.** – Когда родители, бабушка и дедушка думают, что поднимать штангу или бегать – это пустое занятие, то детям будет трудно чего-то добиться. Сегодня многие ребята хилые, сидят с гаджетами. И если спорт – это особая область нашей жизни, где многое строится на умении преодолевать трудности, то физическая культура должна присутствовать в жизни каждого».

Как считает Д. Яшанькин, Москву справедливо называют территорией спорта. Парки и дворы оснащены спортивными площадками, где занимается множество людей. И то, что возможностей для занятий физкультурой и спортом с каждым годом становится всё больше, не может не радовать.

**Инна АЛЕЙНИКОВА**

Фото автора

# ДВОРЫ НА «ОТЛИЧНО»

## Началась масштабная реконструкция школьных территорий

БЛАГОУСТРОЙСТВО

**КАКИЕ ДОЛЖНЫ БЫТЬ НОВЫЕ ШКОЛЬНЫЕ ДВОРЫ ПОСЛЕ РЕКОНСТРУКЦИИ И КТО ТАМ БУДЕТ ПРОВОДИТЬ ВРЕМЯ – ЭТИ ВОПРОСЫ ОБСУДИЛ С МОСКВИЧАМИ МЭР СОБЯНИН.**



*Школьные дворы должны стать и парками, и местами отдыха, и спортзалами под открытым небом для горожан всех возрастов.*
Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

### ЦЕНТРЫ ПРИТЯЖЕНИЯ

Цель программы «Мой школьный двор», которая стартовала в этом году, – не только благоустройство по современным стандартам, она проводится ещё и для того, чтобы сделать их доступными для жителей столичных районов. В первую очередь для учащихся, но, когда их нет, например, в вечернее время, в выходные дни или в каникулы, школьные дворы должны быть открыты для всех.

По словам С. Собянина, школьные дворы в Москве «где-то выглядят на «отлично», а где-то – не очень». В одних районах они заполнены людьми, а в других по большей части пустуют. Однако, как считает мэр, школьный двор должен быть одним из центров притяжения района, и им должны пользоваться все.

«Я когда в одном парке увидел людей старшего поколения на тренажёрах, подумал, что специально из префектуры бабушек привели. Оказалось, ничего подобного! Это очень популярно, поэтому и для них должно быть, и для студентов, и для совсем маленьких», – рассказал в своём блоге Собянин.

Мэр пригласил москвичей к обсуждению программы «Мой школьный двор», для того чтобы дворовые территории столичных школ усовершенствовать в зависимости от их пожеланий.

«Но первое, что требуется, это чтобы дворы школ были в разумное время открыты для жителей. А то директора любят закрыть их на замок: не дай бог сломаются фонтанчик или качели, или кто-нибудь упадёт, или кого-нибудь побьют», – подчеркнул он.

### 100 ШКОЛ ЗА ТРИ ГОДА

Между тем во многих районах школьные дворы открыты для жителей. К примеру, в школе № 2025 на ул. Озёрной в столичном районе Очаково-Матвеевское на школьном футбольном поле тренируется не только команда «своих», но и играют жители близлежащих домов и даже устраивают турниры.

«В последнее время много молодёжи, детей (причём чуть ли не с 5 лет) стали интересоваться футболом. Я могу об этом судить, так как много лет занимался тренерской работой. Сейчас снова, как раньше, проводятся чемпионаты между школами, внутри двора. У нас построили несколько мини-площадок во дворах, но играть мы чаще ходим на школьный стадион. Надо только предупредить школьную администрацию», – рассказал **житель района Евгений Перов.**

По словам **директора московского центра образования «Царицыно» № 548 Ефима Рачевского,** все школьные дворы в его образовательном комплексе открыты, за исключением одного. Причина – в особенности постройки школьного здания: «Моя позиция следующая – школьные дворы должны быть открыты для жителей для занятий футболом, волейболом или баскетболом. А следить за порядком сейчас стало значительно легче, потому что везде работают камеры видеонаблюдения».

Массовое строительство школ и образовательных учреждений в Москве продолжается, в ближайшие три года их станет на 100 больше. А значит, станет больше и пришкольных территорий с футбольными полями, площадками для занятий гимнастикой, тренажёрными комплексами и беговыми дорожками.

Мария ЕГОРОВА

## КАК СЭКОНОМИТЬ В ВЫХИНЕ?

ТРАНСПОРТ

**ЧТОБЫ РАЗГРУЗИТЬ СТАНЦИЮ МЕТРО «ВЫХИНО», ДО 2 ИЮЛЯ ДЕЙСТВУЮТ СКИДКИ ДЛЯ ПАССАЖИРОВ КАЗАНСКОГО Ж/Д НАПРАВЛЕНИЯ.**

Многие годы на ст. м. «Выхино» пассажиры массово пересаживаются с одноимённой ж/д станции. Логика простая – ехать до Казанского вокзала дольше и дороже, и всё равно спускаешься в подземку, чтобы продолжить путь на работу или учёбу. Теперь поездка до Казанского вокзала, Электрозаводской и Сортировочной стоит столько же, сколько до ст. Выхино для пассажиров 20 подмосковных станций. Речь идёт об участках Ипподром – Ухтомская и Вялки – Ухтомская.

«До Сортировочной и Электрозаводской проезд дешевле на 26 руб., а до Казанского вокзала – на 52 руб., – объясняют в компании «Центральная ППК». – Получить скидку можно при покупке разового билета в Москву, билета туда-обратно, абонементов «Ежедневно» на 10 дней, «На количество поездок» или «Выходного дня». О льготниках тоже не забыли – их обычная скидка в 50% рассчитывается от новой цены. Подробнее о пилотном проекте – на сайте new.mosmetro.ru/kazanskoe_zhd/.

## ПОЧЕМУ ТРАМВАИ СТАЛИ БЫСТРЕЕ?

ТЕНДЕНЦИИ

**РЕЛЬСОВЫЙ ТРАНСПОРТ НАРАЩИВАЕТ СКОРОСТЬ ПОСЛЕ ИНТЕГРАЦИИ В СИСТЕМУ МЕТРО.**

«Мы уже получили первые результаты – скорость движения трамваев на ряде участков возросла на 15–20%. Поэтому самые высокие требования к качеству поездки, к безопасности, которые применяются в метро, мы продолжим распространять на московский трамвай», – считает **заммэра Москвы Максим Ликсутов.**

Кстати, на северо-западе впервые вышли на маршруты низкопольные односекционные трамваи. Правда, пока их не очень много (например, их можно увидеть на маршрутах № 21 и № 30), но со временем они заменят высокопольные вагоны Tatra T3.

Преимущество новых вагонов – в их комфортности. Они удобны и маломобильным горожанам, и родителям с колясками. Каждый вмещает 110 человек, сидячих мест – на 18% больше, чем в односекционных моделях прошлого поколения.



*В низкопольных трамваях удобно входить и выходить всем пассажирам.*
Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

СОЦПОДДЕРЖКА

## КАК СТАТЬ ВОЛОНТЁРОМ?

**МЕСЯЦ НАЗАД В МОСКВЕ НАЧАЛ РАБОТУ НОВЫЙ ВОЛОНТЁРСКИЙ ШТАБ. БЛАГОДАРЯ ЭНТУЗИАЗМУ ЕГО ОСНОВАТЕЛЯ, ТЕЛЕВЕДУЩЕГО ЕВГЕНИЯ ПОПОВА, И АКТИВИСТОВ ПОМОЩЬ СМОГЛИ ПОЛУЧИТЬ ДЕСЯТКИ МАЛОМОБИЛЬНЫХ, ПОЖИЛЫХ И ОДИНОКИХ ЛЮДЕЙ.**



*О первых итогах его работы «АиФ» рассказал **Евгений ПОПОВ.***

### КТО СОСТАВИТ КОМПАНИЮ?

**– Волонтёры штаба Попова – кто они?**

– Люди с активной жизненной позицией, абсолютно разного возраста, в большинстве своём – 30–45-летние москвичи. Мы не берём ребят младше 18 лет, но есть две девочки-школьницы, которые помогают вместе со своей мамой. Самому старшему участнику нашего штаба 84 года. Людмила Александровна уже не может выполнять заявки лично, но готова общаться с теми, кому нужна моральная поддержка. Есть у нас и волонтёры с машинами. Их, правда, пока немного, но несколько заявок они уже отработали: помогли одной москвичке съездить в поликлинику, а другую отвезли в бассейн.

**– Сколько человек сейчас в команде?**

– Почти 100. Звонят не только с просьбой о помощи, но и с вопросами. Темы разные: реновация, благоустройство, прививочная кампания. Люди жалуются на различные недочёты и недостаток человеческого внимания. Как раз первой просьбой стала заявка от жительницы столицы Аллы Васильевны, которая просила «составить компанию во время прогулки». Теперь такие прогулки – регулярные. Помогли ребята и 75-летнему пенсионеру. Оказалось, Григорий Иванович Кальченко, участник ликвидации катастрофы на ЧАЭС, никак не мог справиться со своим смартфоном.

Иногда мы сами создаём активности. Недавно узнали, что на территории, примыкающей к Центру соцподдержки и реабилитации детей-инвалидов «Дом детей», много мусора. На весь этот беспорядок дети вынуждены смотреть. Мы всей командой вышли в кунцевский лесопарк на экоакцию.

### ПО ЗАЯВКАМ НУЖДАЮЩИХСЯ

**– О чём чаще всего просят москвичи?**

– Значительная часть заявок составляют просьбы с покупкой и доставкой лекарств и продуктов. Популярны просьбы вынести мусор, помочь по хозяйству, погулять с собакой. В топе самых востребованных – оплата квартиры онлайн, запись к врачу.

**– Какая просьба стала самой запоминающейся?**

– Совершенно невероятная история связана с Кунцевом, где живёт с мамой инвалид-колясочник Матвей Сысоев. Когда парень узнал о нашем штабе, сразу написал мне в соцсетях. Рассказал, что у них в подъезде коммунальщики вместо пандуса выдолбили колею на ступенях. Выйти на прогулку для него и его мамы – целое испытание. Мы тут же забили тревогу. В итоге начались работы по установке не просто пандуса, а современного электроподъёмника. А с Матвеем мы теперь всегда на связи.

**– Что для вас волонтёрство? Есть мнение, что это сиюминутный тренд, вызванный пандемией.**

– Волонтёрство – это нужная и непростая миссия. Говорить о сиюминутности в данном случае, мне кажется, как-то неуместно. Это внутренняя потребность человека делать добро, которая не зависит от пандемии, погоды или ещё каких-то условий. Волонтёры не делят людей по возрасту, образованию, идейным предпочтениям. Мы откликаемся на запросы всех без исключения жителей.

**– Что делать, если я захочу стать волонтёром в вашем штабе?**

– Оставляйте заявку на сайте popov2021.ru и добро пожаловать в нашу команду!



**КСТАТИ**

С начала работы в волонтёрский штаб поступило порядка 350 звонков, обработано 200 заявок.

Илья ТИТОВ

**ОДИН ИЗ ДЕПУТАТОВ ГОСДУМЫ ПРЕДЛОЖИЛ ЗАПРЕТИТЬ ГРАЖДАНАМ РОССИИ ПОДРАБАТЫВАТЬ НА ДРУГОЙ РАБОТЕ.**

# ОКЛАДОИСКАТЕЛИ

## Сколько нужно трудиться, чтобы заработать на нормальную жизнь

*По его мнению, работая на двух, а то и трёх работах, человек попросту не успевает отдохнуть, его работоспособность постепенно снижается, отчего страдает производительность. С такими доводами нельзя не согласиться. Но вопрос в другом: хватит ли денег прожить на одну зарплату?*

По данным Росстата, наши граждане в среднем зарабатывают 51 тыс. руб. в месяц. На первый взгляд выглядит неплохо, особенно для небольших городов. Однако нужно понимать, что в реальности немногие получают такие деньги. Уж очень велик разброс между регионами. В Тамбовской обл. средняя зарплата в феврале равнялась 29 тыс. руб., а в Ямало-Ненецком округе – почти 110 тыс. Богатые регионы повышают среднюю планку, при этом в большинстве субъектов зарплата ниже этого уровня. Куда лучше ситуацию описывают другие цифры: больше половины граждан России (53,7%) в I квартале этого года имели доход меньше 27 тыс. руб. в месяц. Каждый четвёртый зарабатывал от 27 до 45 тыс. То есть у большинства зарплата ниже среднего.



*Проклятие «Чтоб ты жил на одну зарплату» у нас актуально во все времена.*

### «ХОЧУ 200 ТЫС. В МЕСЯЦ»

«У нас очень высок разрыв в доходах населения: кто-то зарабатывает сотни тысяч рублей в месяц, а кто-то лишь несколько тысяч. Поэтому средний показатель не даёт реального представления о доходах, – отмечает **профессор кафедры труда и соцполитики РАНХиГС Александр Щербаков.** – Здесь больше подходит медианная зарплата – это когда 50% людей получают больше этого уровня, а 50% – меньше. Обычно медианная зарплата ниже средней где-то на 15%». По оценке Росстата, сделанной в 2020-м, она равна чуть больше 30 тыс. руб., и это действительно ближе к реальным заработкам россиян.



В ближайшее время ситуация с доходами вряд ли сильно изменится. В I квартале реальные располагаемые доходы населения снизились на 3,6% к докризисному I кварталу 2020 г. Неудивительно, что 3/4 жителей недовольны своими доходами и хотели бы зарабатывать больше. 38% считают, что для достойной жизни нужен месячный доход в 50–80 тыс. руб. на человека, у 28% планка ещё выше – 80–120 тыс., у 15% – 120–200 тыс. Лишь каждому десятому хватило бы менее 50 тыс. руб. в месяц, говорят данные опроса одного из банков.

### КОНЦЫ С КОНЦАМИ

Хватает ли людям на жизнь того, что они зарабатывают? На простое выживание – возможно. Прожиточный минимум в стране на данный момент равен 11 653 руб., и у большинства населения такие деньги есть. Однако для нормальной жизни нужно гораздо больше. К примеру, в Федерации независимых профсоюзов России рассчитывают свой минимальный потребительский бюджет, необходимый для полноценного восстановления рабочей силы. Он учитывает стоимость продуктов питания, аренду жилья, услуги ЖКХ, расходы на образование и досуг. В прошлом году этот набор стоил 41 874 руб.

Нижняя граница социально приемлемого среднего уровня жизни в России составляет 3,5 прожиточного минимума (40 тыс. руб.) на душу населения, считает и **директор Научного центра экономики труда РЭУ им. Плеханова Вячеслав Бобков**. «Если в семье три человека, из которых работают двое, то каждый из них должен приносить домой 60 тыс. руб. в месяц. А если в семье двое детей, то родителям нужно зарабатывать уже по 80 тыс. руб., – пояснил эксперт. – Это только чтобы войти в нижний слой среднего уровня. Нормальный средний уровень жизни начинается от 4,5 прожиточного минимума на человека». Сегодня, по подсчётам экономиста, ниже среднего уровня живут 2/3 населения.



«Текущий уровень зарплаты не позволяет ей до конца выполнить свою функцию – дать возможность человеку восстановить свою работоспособность, – отмечает Александр Щербаков. – Чтобы человек мог полноценно трудиться, у него должны быть нормальные условия жизни, удовлетворяющие основные потребности: жильё, пропитание, безопасность. Всё это стоит денег, и эти деньги он должен иметь, чтобы не терять свой трудовой потенциал. Один из вариантов увеличить свои доходы – повысить уровень профессиональных знаний и найти работу, где больше платят. Однако повысить квалификацию не так просто. Нужно найти образовательную организацию, договориться о свободном времени с работодателем, плюс такое обучение стоит денег. Поэтому чаще люди идут другим путём – подрабатывают».

### КОМУ ПОДРАБОТКУ?

Самый очевидный путь увеличить свои доходы – работать больше, что многие и делают. Половина работающих граждан России трудятся больше положенных 40 часов в неделю, выяснил ВЦИОМ. Это 58% мужчин и 38% женщин. Причём большинство опрошенных согласны перерабатывать, если за это заплатят. «76% работающих согласились с таким предложением. Среди мужчин этот показатель составил 84%, чуть меньше он среди женщин, но у них другая социальная нагрузка», – отметил **руководитель практики политанализа ВЦИОМ Михаил Мамонов.** По его словам, только 20% заявили, что готовы работать не больше 40 часов в неделю.

Трудиться больше можно не только на основной работе, но и найти дополнительную. Ежегодное исследование HeadHunter показывает, что возможность подработки постоянно рассматривают 51–55% человек. В первых рядах здесь работники сферы искусств и масс-медиа, науки и образования, а также сферы услуг. Меньше всего заинтересованных среди сотрудников банков, добывающих компаний, студентов и начинающих специалистов. При этом лишь 10% сказали, что у них действительно есть ещё одна работа. Другие опросы показывают, что искать дополнительный заработок готовы 70% граждан, а каждый десятый уже этим занимается.

«Думаю, что реальный процент подрабатывающих выше, с учётом надомного труда и теневой занятости, – считает Александр Щербаков. – Люди зачастую не афишируют вторую работу, поэтому точных данных нет. Но полагаю, что 30–40% могут иметь две, а то и три работы. Конечно, у каждого человека своя ситуация, но чтобы повысить свою зарплату хотя бы до среднего уровня, среднестатистическому работнику необходимо добавить к стандартным 40 часам ещё 20–25%. То есть работать до 50 часов в неделю».

Для значительной части граждан подработка – необходимая вещь, считает **заведующий Центром анализа соцпрограмм и рисков НИУ ВШЭ Сергей Смирнов.** При этом способы могут быть разными. Можно трудиться на своём же рабочем месте, например, на 2 часа дольше, получая деньги за сверхурочную работу. «Многие сегодня совмещают несколько работ. Например, преподаватели зачастую трудятся в нескольких местах, – отметил экономист. – Если это совмещение внутри одной организации, то количество рабочего времени может и не увеличиваться, просто растёт нагрузка. Если трудиться в другой фирме, это может занимать дополнительно 3–4 часа в день. То есть продолжительность рабочей недели может вырасти на 15–20 часов».





Михаил КАЛМАЦКИЙ,
MKalmatskiy@aif.ru

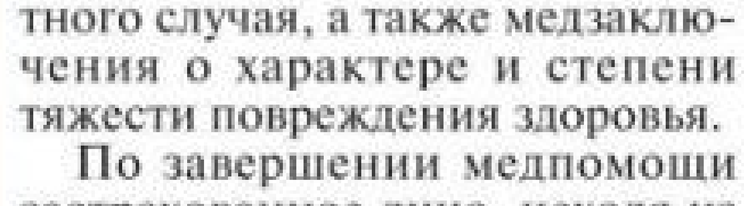
Фото из соцсети

**СОЦСТРАХОВАНИЕ**

## КТО ОПЛАТИТ РАСХОДЫ ПОСТРАДАВШЕГО НА ПРОИЗВОДСТВЕ?

**Я получил травму из-за несчастного случая на производстве. Была операция, которая прошла успешно, но сейчас мне требуется реабилитация. Подскажите, будет ли она для меня бесплатной?**
**Г. Шишкарёв, Кемеровская обл.**

Фонд социального страхования РФ (страховщик) оплачивает расходы на медпомощь застрахованному лицу, которая осуществляется на территории РФ непосредственно после произошедшего тяжёлого несчастного случая на производстве до восстановления трудоспособности или установления стойкой утраты профессиональной трудоспособности. Страховщик оплачивает расходы на медпомощь застрахованному лицу, оказываемую одной или несколькими медорганизациями. После оказания медпомощи в стационаре, амбулаторно или в дневном стационаре застрахованному в период его временной нетрудоспособности в связи со страховым случаем также подлежат оплате расходы на медицинскую реабилитацию, в том числе в центрах реабилитации фонда. Объём медпомощи определяется врачебной комиссией медорганизации.




Отнесение несчастного случая к категории тяжёлого осуществляется врачебной комиссией медучреждения в виде медзаключения. Оно направляется страхователю (работодателю), а его копия – страховщику. Решение об оплате расходов на медпомощь застрахованному принимается страховщиком на основании документов, представленных работодателем: извещения о тяжёлом несчастном случае на производстве, материалов расследования этого несчастного случая, а также медзаключения о характере и степени тяжести повреждения здоровья.

По завершении медпомощи застрахованное лицо, исходя из оценки потери способности осуществлять профессиональную деятельность вследствие несчастного случая на производстве, может быть направлено врачебной комиссией медорганизации, по согласованию со страховщиком, на освидетельствование на медико-социальную экспертизу. Учреждение медико–социальной экспертизы при наличии оснований определяет нуждаемость застрахованного лица в медицинской, социальной и профессиональной реабилитации.

Валентина ПОПОВА

# ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ ЗДОРОВ...

## Лечат не только лекарства

**Вы когда-нибудь видели, чтобы главы государств или премьер-министры ходили с палочкой?**

**А ведь многим за 60, а то и за 70 лет! Вот канцлеру Германии Меркель – 66 лет; бывшему президенту США Трампу – 74 года, действующему президенту США Байдену – 78 лет, а президенту Италии Серджо Маттарелле – целых 79 лет!**

**Почему же у них не болят суставы?! Что это за секрет такой?!**

**Оказывается, суставы отлично лечатся современными медицинскими аппаратами! А самый эффективный метод лечения – высокотоновая электротерапия (HiToP-метод). Его эффективность в лечении суставов, остеохондроза, заболеваний сердечно-сосудистой системы, урологических заболеваний и многих других клинически подтверждена. Он обрел огромную популярность во всем мире!**



Лекарства для суставов снимают только острые симптомы.

### НЕВЕРОЯТНАЯ ВЫСОКОТОНОВАЯ ТЕРАПИЯ

Раньше высокотоновая HiToP-электротерапия была доступна только в элитных клиниках. Она основана на прямом воздействии на пораженные ткани и органы модулированными электроимпульсами с частотой от 4 до 32 кГц. Эти частоты изменяют биохимические процессы в клетках и повышают энергетику организма! Это было лечение для элиты.

Но прогресс не стоит на месте! Нашим ученым-медикам из Санкт-Петербурга удалось создать потрясающий медицинский аппарат «Надежда».

Его появление на выставках медицинской техники произвело фурор! Зарубежные медики были потрясены его возможностями! Аппарат стал медицинской сенсацией! И при этом в отличие от западных аналогов он стоит не миллионы и лечение доступно практически ВСЕМ! Это потрясающее достижение! И самое замечательное, что теперь высокотоновая HiToP-электротерапия может использоваться не только в элитных клиниках, но и ДОМА!

### СУСТАВЫ БОЛЬШЕ НЕ БОЛЯТ!

Но начнем с лекарств.

Как работают лекарства для лечения суставов? Они только снимают симптомы — воспаление и боль. Да еще и с побочными действиями!

Нестероидные противовоспалительные препараты (НПВП) только тормозят воспалительный процесс и снижают боль. Часто проявляются побочные эффекты — развитие гастритов, язв желудка. Некоторые НПВП (ибупрофен и др.) негативно воздействуют на хрящ, провоцируя развитие артроза.

Цитостатики помогают при лечении ревматоидного артрита. Но они нарушают процессы роста всех клеток всего организма. Да еще и нарушается кроветворение.

Гормональные препараты вводят прямо в сустав в виде инъекции. Применяются только по строгим показаниям врача и в крайних случаях при сильной боли. Потому что они подавляют иммунитет. К тому же ухудшается выведение погибших клеток из суставов. Побочные действия: — снижается выработка собственных гормонов, могут нарушаться обменные процессы. Причина заболевания не устраняется.

То есть противовоспалительная терапия не лечит. И болезнь неминуемо возвращается. Вот так и доходит до протезирования.

### А ЧТО ДЕЛАЕТ ВЫСОКОТОНОВАЯ ТЕРАПИЯ?

Она направляет на больной сустав специальные электросигналы с частотой модуляции от 0,1 до 200 Гц. Она обезболивают при острой и ноющей боли. Без побочных эффектов! Часто уже с первого сеанса боли уходят или значительно снижаются! После окончания сеанса терапии эффект сохраняется до 2,5 часа. А через 3–7 сеансов боль уходит совсем!

**НИКАКОГО РИСКА** Производитель гарантирует результат или возврат средств**

«Надежда» улучшает кровоснабжение тканей суставов и питание их клеток. Тогда останавливается процесс их преждевременной гибели. Электроимпульсная капилляротерапия на один работающий капилляр открывает 9 новых! В 10 раз увеличивается кровоснабжение! Невообразимая эффективность! Усилится восстановление хрящевой ткани, синовиальной оболочки и суставной жидкости.

Очищает ткани от поврежденных клеток, потому что усиливает лимфоток. При этом еще и рассасываются отеки.

Восстанавливает проводимость нервных путей от спинного мозга до сустава. «Оживляет» сустав. Ведь нарушенная проводимость нервных путей может иногда быть основной причиной развития заболевания.

«Надежда» обезболивает и лечит суставы и остеохондроз, а не просто снимает симптомы!

Тысячи восторженных отзывов это подтверждают!

*Ольга (Самара):*

«Прибор очень помогает моим престарелым родителям. Им реально стало легче после нескольких сеансов! После дневных нагрузок вечерний сеанс лечения боль снимает на ура. А тут и у меня тазобедренный сустав разболелся. Попробовала — боль уходит сразу! Очень рекомендую. Не жалко денег, здоровье дороже».

*Вячеслав (Нижний Новгород):*

«Личный опыт — надеюсь, кому-то поможет. У любимой тещи гонартроз, постоянная беготня по поликлиникам, мази, кремы и таблетки. И теща заказала сие чудо. Я подумал: если деньги девать некуда, то мне не жалко. Через две недели лечения приехала за внучками и забрала к себе на выходные! Я обалдел! Аппарат реально работает, спасибо!»

*Наталья (Москва):*

«Мне 46 лет, у меня избыточный вес и большая нагрузка на позвоночник в пояснице. Боли были такие, что хоть волком вой. Дошло до того, что начали неметь ноги. Я ходила и на массажи. Тратила сумасшедшие деньги, но результат был невелик. Однажды я в своем журнале увидела статью о «Надежде» и решила заказать. Через несколько курсов я поняла, что боли меня больше не беспокоят! Теперь я периодически провожу профилактику. Делаю еще сеансы лечения на ноги и плечевые суставы, очень довольна. СПАСИБО БОЛЬШОЕ!»

### СЕМЕЙНЫЙ ДОКТОР

Для «Надежды» разработаны методики терапии более 60 острых и хронических заболеваний!

«Надежда» помогает при повышенном давлении, стенокардии, ишемической болезни сердца. Она снимает спазм сосудов, увеличивает текучесть крови, раскрывает новые капилляры и усиливает питание сердца! Нужнейшая помощь при инфаркте!

«Надежда» мощно усиливает иммунитет! Она увеличивает подвод клеток иммунной системы (фагоцитов и макрофагов, убивающих вирусы и бактерии) к очагу заболевания. Ускоряются лимфоток и выведение токсинов из клеток. Усиливается энергетика организма. А значит, не будет осложнений после лечения!

«Надежда» кратно увеличивает подвод кислорода и питательных веществ к клеткам, что усиливает их устойчивость к вирусам и бактериям. Значит, есть все шансы и вовсе не заболеть или легко перенести болезнь!

Поддаются лечению и болезни мочеполовой системы и простатит! Ведь основная причина простатита — плохое кровоснабжение — устраняется! Снимается отек и уменьшается объем железы. Облегчается мочеиспускание и повышается мужская эректильная функция. Мало того, усиленное кровоснабжение улучшает подвод лечебных препаратов к простате и другим органам! И лекарства начинают действовать в разы сильнее! Ваши проблемы уходят в прошлое!

И это не все! Электрические импульсы помогают сбалансировать работу эндокринных желез (щитовидной, надпочечников, половых). Настраивается правильная работа всех органов. Усиливается выработка эндорфинов (гормонов счастья) — самочувствие и настроение улучшаются. Представляете: вы — спокойный и счастливый человек! Легко засыпаете и просыпаетесь. Без снотворного! Утром быстро и без напряжения входите в рабочий ритм.

А еще «Надежду» можно использовать для сброса лишнего веса. Да, снижение веса будет небыстрым. Зато безопасным и не потребует тяжелых тренировок, которыми далеко не все могут заниматься.

### МЕДИЦИНА ОДОБРЯЕТ!

«Надежда» имеет регистрационное удостоверение Росздравнадзора на медицинское изделие. Она прошла клинические испытания в двух клиниках Санкт-Петербурга.

Испытания показали потрясающий уровень эффективности — целых 85,1%. То есть 9 из 10 человек исцеляются!

«Надежда» награждена двумя платиновыми знаками качества «Всероссийская марка. Знак качества XXI века». Получила золотой знак качества и звание лауреата конкурса «100 лучших товаров России».

Недаром вам ГАРАНТИРУЕТСЯ ВОЗВРАТ ДЕНЕГ при отсутствии результата лечения!

А значит, приобретая такой потрясающий аппарат, вы еще и ничем не рискуете! Уверенность компании в своем продукте полная!

Выбираете нужную программу, накладываете электроды, нажимаете кнопку, и аппарат все делает за вас и врача!

После процедуры высокотоновой терапии вы почувствуете себя обновленным. Боль уходит. Ощущается прилив сил и бодрости. Происходит как бы омоложение, в том числе и суставов!

### «НАДЕЖДА» — СПАСЕНИЕ ДЛЯ ВСЕХ!

Клиники и санатории очень успешно применяют «Надежду» в кабинетах физиотерапии. А вы можете применять ее дома! И цена для такого уникального медицинского аппарата профессионального класса весьма и весьма скромная. Разве ваше здоровье не дороже денег?!

И «Надежда» послужит всей семье! То есть это не трата, а вложение в здоровье семьи! А если еще учесть, что один курс лечения в стационаре на подобном аппарате стоит от 3000 до 20 000 рублей...

**Преимущества аппарата «Надежда» перед другими средствами лечения:**

- Быстро снимает боль
- Не вызывает привыкания и побочных эффектов
- Сокращает сроки лечения
- Эффективен при использовании в домашних условиях
- Борется с заболеваниями во время обострения
- Ускоряет процесс реабилитации после травм
- Уменьшает потребность в лекарственных средствах
- Универсален, можно использовать всей семьей
- Стойкий положительный эффект после курса применения

С «Надеждой» не надо тратить время, немалые деньги и нервы на хождение по клиникам. Что не так-то просто с больными суставами! Да еще рискуя подхватить там инфекцию! Вы можете лечить суставы, остеохондроз и другие болезни дома. Столько курсов, сколько надо для излечения и закрепления результата! Вы снова обретете свободу передвижения! Сами сможете пройтись по магазинам и пойти на прогулку или в гости!

И вы все еще думаете, что «Надежда» слишком дорогая?! Да это почти даром! И учтите — ожидается повышение цены на аппарат. А сейчас еще идет реализация партии аппаратов по старой цене. Есть смысл сделать заказ прямо сейчас!

Не откладывайте жизнь на потом! «Надежда» точно нужна вашей семье! Позаботьтесь о себе и близких! И будьте здоровы!

**Подарок!**

При заказе аппарата «Надежда» вы получите легендарный аппликатор «Кардиомаг» стоимостью 2290 рублей абсолютно **БЕСПЛАТНО!*** Подробности у оператора!

**Заказывайте аппарат «НАДЕЖДА»**

**8 (800) 777-92-60**

Консультация специалиста — БЕСПЛАТНО!

Если линия занята, пожалуйста, перезвоните.

433507, г. Димитровград, а/я 476, заказ О-26 (в письме не забудьте указать свой номер телефона).

Также вы можете сделать заказ на сайте life7.ru

**ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ**

| | |
|---|---|
| **ЕКАТЕРИНБУРГ** | **25 МАЯ** |
| Д/к Горького, ул. Первомайская, д. 24 | 10.00–11.00 |
| Д/к Лаврова, пр. Космонавтов, д. 23 | 12.00–13.00 |
| **ЧЕЛЯБИНСК** | **26 МАЯ** |
| Д/к ЧТЗ, просп. Ленина, д. 8 | 10.00–11.00 |
| Д/к ЧТПЗ, ул. Новороссийская, д. 83 | 12.00–13.00 |
| **ЗЛАТОУСТ** | **26 МАЯ** |
| Д/к Победа, просп. Мира, д. 2А (гостиная) | 16.00–17.00 |
| **МАГНИТОГОРСК** | **27 МАЯ** |
| Д/к металлургов, ул. Набережная, д. 1 | 9.00–10.00 |

Также вы можете сделать заказ на apteka.ru

## ЗАРУБЕЖЬЕ

# ЧТО НАДУЛ ЛАТВИИ

В СССР эта республика была «мечтой путешественника».

**В СОВЕТСКОМ СОЮЗЕ ЛАТВИЙСКАЯ ССР БЫЛА НА ОСОБОМ СЧЕТУ. СТАРШЕЕ ПОКОЛЕНИЕ НАВЕРНЯКА ПОМНИТ МИКРОАВТОБУСЫ С МАРКОЙ RAF, РАДИОПРИЁМНИКИ VEF, ЛАТЫШСКОЕ ПИВО, РИЖСКИЙ БАЛЬЗАМ. СОВЕТСКИЕ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЫ ЛЮБИЛИ ОТДЫХАТЬ НА РИЖСКОМ ВЗМОРЬЕ В ЮРМАЛЕ. УВЫ, ЗА ЭТИ ГОДЫ БЛЕСК «СОВЕТСКОЙ ЗАГРАНИЦЫ» ПОТУСКНЕЛ.**

### КУДА УЕХАЛ РАФ?

*Аббревиатуру РАФ (Рижская автобусная фабрика) знал весь Союз: завод в г. Елгаве выпускал по 17 тыс. микроавтобусов в год и поставлял свою продукцию для всех отраслей.*

«Рафики» трудились в пассажирских перевозках, служили каретами скорой помощи, возили милицию и пожарных, отдыхающих на курортах и пр. Эта популярность помогла заводу продержаться дольше других машиностроителей Латвии, однако в 1998 г. разорили и РАФ.

Говорят, что уничтожение востребованной марки в 1990-е гг. спровоцировало одно необдуманное заявление о латышах избранного на всесоюзном конкурсе директора Виктора Боссерта. В глазах активистов Народного фронта РАФ стал чуть ли не вражеской организацией, поэтому были отвергнуты попытки организовать на его базе сборку «Крайслера» и «Форда». Производственную базу в 1998-м разгромили: администратор Лидия Скрейя продавала новейшие станки на металлолом по 70 долл. за тонну.



*Без СССР «рафик» не выжил.*

— Если у кого-то и были обиды на национальной почве, они ушли в прошлое, — говорит **Дмитрий Щеголев.** Семь лет назад он вошёл в команду энтузиастов, которую собрал бывший испытатель РАФа Валдис Брант. Они хотели повторить пробег «от океана до океана»: от Лиепаи на Балтике (Атлантика) до Владивостока (Тихий океан). — Когда в начале 2000-х по инициативе мэра Москвы Юрия Лужкова в Елгаве было создано совместное с ЗИЛом предприятие «АМО Плант» и первые образцы его продукции, автобусы, представили жителям города, все ликовали. То же самое мы наблюдали во время турне по Латвии. Валдис Брант мечтал рассказать россиянам, что латыши — простой работящий народ, что они желают дружить и сотрудничать с соседями.

Первоначально идею автопробега поддержали Рижское бюро по развитию туризма и «АМО Плант», выделившее для ознакомительных турне новый автобус. Однако на государственном уровне нарастала санкционная риторика. Москва в итоге вышла из проекта «АМО Плант», и он обанкротился.

На территории РАФа теперь разместился индустриальный парк. Автомобилестроение в Латвию уже не вернётся никогда, уверены эксперты.

### ЭЛЕКТРИЧКИ – ПОД ОТКОС

*Рижский вагоностроительный завод (Rīgas Vagonbūves Rūpnīca, RVR) был одним из немногих предприятий, которые продолжили существовать после распада СССР.*

Правда, часть специалистов уехала в Россию, а другая вышла торговать ширпотребом на уличные рынки в 1990-е. И хотя марка сохранилась до 2017 г., она всё равно была обречена, считает **бывший главный конструктор Зигмунд Отто.**



*Электропоезд ЭР-1, выпускавшийся на РВЗ.*

Электрички с маркой RVR сформировали основной парк пригородных пассажирских перевозок в СССР, Болгарии и Югославии: с 1946 по 1991 г. было выпущено 20 347 вагонов. РВЗ единственный в Союзе выпускал пригородные дизель-поезда для неэлектрифицированных линий. А ещё до начала 1960-х здесь делали трамваи.

С распадом СССР из 6 тыс. работающих к 1998 г. на заводе осталось 2 тыс. В 2001 г. площадь в 30 га поделили: фасадную, с административными зданиями рубежа XIX–XX вв. и бывшим Дворцом культуры завода, забрала торговая фирма Elkor, а цеховую — АО RVR.

— В Союзе РВЗ получал комплектующие изделия от 600 разных поставщиков, при капитализме же надо было крепко думать о субподрядчиках и партнёрах, — говорит З. Отто.

Дорогие западные компоненты сделали вагоны из Риги неконкурентоспособными в СНГ, а отсутствие крепких партнёров помешало выиграть конкурсы внутри Латвии.

— Латвия — очень маленькая страна, — продолжает З. Отто. — Польша смогла поддержать свой Pesa, потому что вагонов ей требуется много, это позволило заводу окрепнуть и поменять технологии. То же касается Тверского завода, который делает поезд «Иволга». Так что РВЗ был обречён. Возможно, спасло бы сотрудничество с крупным производителем типа Stadler, но менеджмент после визита в Швейцарию заявил, что рижанам предложили «пепельницы прикручивать», а это никуда не годится. Но можно было и согласиться на пепельницы — а там, глядишь, поспел бы заказ на электрички для Эстонии.

В 2017 г. АО RVR было объявлено неплатёжеспособным.

### МАГАЗИНЫ ВМЕСТО ЗАВОДОВ

*Своей электротехнической промышленностью Латвия славилась уже с конца XIX в., когда в Риге начал работать российский завод Union.*

В советское время этот завод, получивший в буржуазной Латвии название ВЭФ (Valsts Elektrotehniskā Fabrika), превратился в крупнейшее производственное объединение, где трудились 20 тыс. чел. А ещё на весь СССР и десятки стран мира гремела «Радиотехника» со своей звуковой аппаратурой. Менее известным, но не менее важным было производственное объединение «Альфа», выпускавшее микросхемы, в том числе для военных нужд, с опытным заводом и КБ «Инвертор» всесоюзного значения. Все они теперь превратились в торговые центры.

— «Радиотехника» имела мировое признание, — вспоминает **бывший главный технолог Владимир Цудечкис.** — Ежегодно производственное объединение выпускало 1,5 млн изделий, в том числе высококачественные акустические системы, пользовавшиеся спросом за рубежом, от соцстран до ФРГ и Австралии.

*ВЭФ-202 (1971 г.) — популярнейший транзисторный приёмник в СССР.*

За счёт собственной валютной выручки «Радиотехника» приобретала новейшее оборудование, в том числе японское, программное обеспечение, системы автоматизированного проектирования (САПР) и пр.

Но после восстановления независимости Латвии новое руководство объявило, что промышленность ей не нужна, это «насосы миграции» для людей, родившихся вне Латвии. Из-за этого потеряли работу множество квалифицированных рабочих, которых страна «подарила» Англии, Ирландии и др. А самое главное — произошло резкое снижение интеллектуального потенциала республики, которой инженеры 20 лет не требовались.

— Теперь лишь 500 выпускников латвийских школ способны сдавать централизованный экзамен по физике, тогда как на первый курс одного только Рижского технического университета нужно 800 абитуриентов, — сетует Цудечкис. Его собственный сын, инженер, работает в Германии.

### «ДЗИНТАРИ» БЕЗ ПИАНИНО ПАУЛСА

*Концертный зал «Дзинтари», знакомый миллионам телезрителей благодаря поп-фестивалю «Юрмала», к началу 2000-х пробавлялся летними концертными программами.*

И тут грянули «Новая волна», «Голосящий Кивин», «Юрмалина»... Курорт снова вошёл в моду, сюда вернулась российская публика, билеты были в дефиците и стоили дорого. Автором ренессанса концертного зала стал его худрук Лев Островский.

«Я идеалист. Я люблю свой город, который не может жить без песен. Нужно было большое шоу. Мы договорились с Игорем Крутым» — так вкратце описывал Островский историю знаменитого фестиваля в Юрмале. Его энергии хватило, чтобы добиться, спустя 10 лет работы «Новой волны», реконструкции концертного зала. К 2015 г. были построены подземный этаж с гримёрками, входной застеклённый вестибюль, отреставрировано историческое деревянное здание. Но к окончанию работ, стоивших 13 млн евро, «Новая волна» и другие фестивали из Юрмалы уехали. А Островского проводили на заслуженный отдых. В его кабинете в КЗ «Дзинтари» родилось множество программ,



*Открытый концертный зал «Дзинтари».*

здесь впервые в сопровождении старинного немецкого пианино звучали будущие хиты. Чаще других у инструмента сидел Раймонд Паулс — давний друг худрука. Но с началом реконструкции «пианино Паулса» стало ненужным, его утащили в подсобки.

— Прежний мэр Юрмалы Дайнис Урбанович хотел пробить для города безвизовый режим, а Островский создал магнит, привлекающий в город гостей и новых жителей. Где те, кто попытается повторить подобное? Нет их! А «пианино Паулса» я забрала в свою Детскую академию телевидения и радио вместе с фотоколлекцией. Пусть традицию объединения людей вокруг прекрасного унаследуют они, — говорит **помощница Островского, организатор детской «Новой волны» Надежда Бухарова.**

### ЗНАМЕНИТОСТИ РОДОМ

**Фридрих ЦАНДЕР** (1887–1933) – **учёный,** пионер ракетостроения, занимался разработкой космопланов.



**Раймонд ПАУЛС** (1936 г.р.) – **композитор,** экс-министр культуры Латвии, автор хитов для А. Пугачёвой, Л. Вайкуле, В. Леонтьева и др.



**Вия АРТМАНЕ** (1929–2008) – **актриса.** Прославилась ролями в фильмах «Никто не хотел умирать», «Театр» и др.

### КАК ШПРОТЫ

*Знаменитые рижские шпроты стали оружием в политических войнах.*

Как только латвийские власти предпринимают враждебные шаги в отношении России, Роспотребнадзор тут же обнаруживает повышенное содержание бензопирена в продукте и запрещает его ввоз. И хотя латвийские рыбопромышленники смогли завоевать рынки более чем 40 стран мира, Россия и СНГ остаются для них наиболее массовым потребителем. В новой Латвии пищевую промышленность прибрал к рукам **бывший зампредседателя Госагропрома Андрис Шкеле:** чем управлял, то и приватизировал. Однако рыбоконсервные фабрики он быстро сбыл: эта отрасль не сулила больших барышей.

**Андрис Бите** — владелец крупнейшего производителя рыбных консервов Karavela, прямого наследника знаменитого комбината «Кайя». В советское время это предприятие работало на сырье, поставлявшемся Рижской базой тралового флота. Бите начал работать ещё на «Кайе» торговым агентом в 1996 г.

— Только нашли покупателей, наладили поставки — грянул российский дефолт 1998 г. От этого удара «Кайя» так и не оправилась: с 2000 г. начались иски о неплатёжеспособности, а в 2004-м комбинат был признан банкротом, — рассказывает А. Бите. — В 2001 г. была зарегистрирована Karavela, начинавшая с небольшого арендованного у комбината цеха. А когда «Кайю» признали банкротом и ликвидировали, мы уже встали на ноги и основную часть коллектива и производства забрали.

Karavela развивалась и в прошлом году даже приобрела немецкого конкурента — Larsen Danish Seafood, став крупнейшим европейским производи-

# «ВЕТЕР НАДЕЖД»

Кто и о чём мечтает сегодня на Рижском взморье

### ИЗ ЛАТВИИ



**Михаил БАРЫШНИКОВ** (1948 г.р.) – **артист балета,** его называют «богом танца» и «самым успешным невозвращенцем».



**Михаил ЗАДОРНОВ** (1948–2017) – **писатель-сатирик,** неоднократно признавался «сатириком № 1» в России.



**Ивар КАЛНЫНЬШ** (1948 г.р.) – **актёр,** прославился ролями в фильмах «Театр», «Зимняя вишня» и др.

**Марис ЛИЕПА** (1936–1989) – **артист балета,** его называли «Лоуренсом Оливье в балете».

**Михаил ТАЛЬ** (1936–1992) – **шахматист,** в 23 года стал 8-м чемпионом мира по шахматам.



**Лайма ВАЙКУЛЕ** (1954 г.р.) – **эстрадная певица,** исполнила хиты «Вернисаж», «Скрипач на крыше» и др.

## ПОД РАЗДАЧУ ПОПАЛИ

телем рыбной продукции с оборотом 66 млн евро в год. Однако на дальнейшее развитие Бите смотрит довольно скептически.

«Мы отстаём по ВВП на душу населения от литовцев, эстонцев, поляков, а это показатель состоятельности страны. Если бы моё предприятие работало в Эстонии, его налоговые расходы были бы на 1,2 млн евро в год меньше. Эти деньги я мог бы потратить на повышение зарплаты рабочим или на развитие, – рассуждает предприниматель. – Таких предприятий, как наше, слишком мало. Крупнейший латвийский переработчик молока вчетверо меньше, чем его третий по величине конкурент в Литве. К сожалению, инвестировать в Латвию никто не хочет.

Если даже кто-то захотел бы построить здесь большое производство, для него не найдётся персонала, даже на хорошую зарплату. В посёлкеРоя обанкротилась фабрика шпрот, я уговаривал норвежцев её купить – они бы пришли на готовое место. Им понадобилось 150 рабочих, обещали инвестиции. Но в местном самоуправлении меня высмеяли: такое количество рабочих рук надо искать в радиусе 200 км! Национальное объединение (*радикальная латышская партия.* – **Ред.**) выступает против гастарбайтеров, а я считаю: они нужны. В 1930-е в Латвию приезжало до 40 тыс. сезонных рабочих из Польши и Литвы, и в советское время свёклу в колхозах пололи гуцулы. Мы можем бредить роботизацией, но для простой работы всегда нужны будут руки человека».

Андрис Бите видит возможность развития страны в развитии производства. Но такие, как он, убедились: с политиками и руководителями страны они живут в разных вселенных.

*О том, какова была экономическая роль Латвии при СССР, и о нынешнем состоянии взаимных отношений рассуждает **ст. научный сотрудник Центра европейских исследований ИМЭМО РАН Владимир Оленченко**:*



## В ПОИСКАХ СОБСТВЕННОГО ПУТИ

– Сейчас мало кто помнит, что Латвия была вторым после Украины производителем сахарной свёклы и сахара. А ещё республика была транспортным коридором в Европу. Туда шли углеводороды, обратно – дефицитные промтовары.

Жизненный уровень в республике был на 10–15% выше, чем в более восточных республиках СССР. Во многом благодаря тому, что Латвия занимала 3-е место по дотациям из союзного бюджета. После обретения независимости власти республики наивно полагали, что им и в Европе удастся сохранить те льготы и привилегии, что они имели в СССР. Ни население, ни элиты почему-то не желали понимать, что они покинули общество, в котором сложилась хорошая или плохая, но реальная система разделения труда. И пришли в Европу, в которой то же разделение труда сложилось без них.

Как мы помним, в Латвии была прекрасная рыболовная отрасль. Но в Европе за рыбу отвечают Франция, Испания и Португалия. Новичков с их рыбой никто там не ждал. Латвии дали 2 года на утилизацию рыболовного флота. В стране, где при советской власти были рыболовецкие колхозы-миллионеры, повозмущались, но потом приняли компенсационные деньги и стали резать флот.

За сахар в Европе отвечала Дания, так что свекловоды последовали за рыбаками. Итог: при СССР в Латвии было 2,7 млн постоянного населения, осталось 1,9 млн. Где остальные? Эмигрировали.

Более половины лесов в Латгалии сейчас принадлежит иностранцам. Два шведских банка контролируют 60% финансового рынка Латвии, причём в своих внутренних документах они называют страну «латвийским сегментом шведской экономики». Довольно обидно для суверенной страны, не правда ли? Как и то, что президенты США и Франции, если приглашают руководителей Латвии на переговоры, зовут их вместе с президентами Литвы и Эстонии. Просто для того, чтобы три раза одно и то же не повторять.

Латвия вступила в НАТО в 2004 г. В этой организации над каждой страной Прибалтики установлен свой «куратор». За Эстонией приглядывает Великобритания, за Литвой – Германия, за Латвией – Канада. После саммита 2014 г. в Уэльсе в Латвии начали размещать силы других стран альянса. Сейчас они представлены американским спецназом, ВВС блока дежурят на латвийских аэродромах на ротационной основе. Прибалты в НАТО «отличники». Латвия, Литва и Эстония – 3 из 8 стран альянса, которые расходуют на оборону уставные 2% от ВВП. Всего в НАТО 30 государств. Это не мешает Западу считать Латвию «слабым звеном» в цепи военно-политической интеграции. Всё потому, что доля русскоязычного населения в стране доходит до 40%. Примерно столько же – 35–40% голосов – в последнее десятилетие собирала партия «Согласие», которая выступала под лозунгами сотрудничества с Россией. На прошлых выборах её победил нынешний премьер Кришьянис Кариньш, чья партия «Новое время» в ноябре 2019 г. имела 8% голосов. Пришлось собирать коалицию из 5 таких же политических пигмеев.

Русских школ в Латвии нет, даже в школах «для нацменьшинств» преподавание с 10-го по 12-й классы идёт на латышском. На общественных мероприятиях нужно говорить только по-латышски. Существует специальная комиссия, в которую можно сделать донос о нарушениях.

В июне в стране пройдут муниципальные выборы. Там традиционно сильны силы, выступающие «за мирное сосуществование» с Россией. Многие политологи полагают, что, если Латвии не мешать, она рано или поздно придёт к тесному сотрудничеству с Россией.

**Материалы подготовили: Юлия ШИГАРЕВА** (Y.Shigareva@aif.ru), **Сергей ОСИПОВ, Людмила ПРИБЫЛЬСКАЯ (Латвия).** Фото Alamy/ТАСС

**ИДЕИ**

# ПУТЁВКИ ПЕНСИОНЕРАМ – ЗА СЧЁТ ГОСУДАРСТВА

**КАК УВЕЛИЧИТЬ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЖИЗНИ И ПОБЕДИТЬ ХРОНИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ В ПОЖИЛОМ ВОЗРАСТЕ? ЛУЧШЕЕ СРЕДСТВО – РЕГУЛЯРНО ЕЗДИТЬ ЛЕЧИТЬСЯ В САНАТОРИИ. ТАК СЧИТАЕТ ПРЕЗИДЕНТ МЕДИЦИНСКОГО ЦЕНТРА ИМ. РОГАЧЁВА, АКАДЕМИК РАН, ВСЕМИРНО ИЗВЕСТНЫЙ ГЕМАТОЛОГ АЛЕКСАНДР РУМЯНЦЕВ.**



Он предложил выдавать каждому пенсионеру хотя бы одну бесплатную путевку в санаторий ежегодно за счёт государства. «АиФ» поговорил с доктором о том, почему, по его мнению, инициатива важна именно сейчас, где взять на неё денег и как правильно выбрать пожилому человеку санаторий.

### ОТДЫХ ИЛИ ЛЕЧЕНИЕ

– Пожилые люди больше других пострадали от последствий пандемии COVID-19. Дело не только в самом вирусе, но и в том, что люди были заперты в своих домах из-за режима самоизоляции. Они мало двигались, испытывали стресс. Из-за этого обострились многие хронические заболевания. Теперь пожилым людям срочно нужно восстановление. В санаториях его можно провести гораздо лучше, чем на даче или дома.

Эффективность санаторно-курортного лечения доказана давно. В СССР, где в санаториях лечились до 30 млн человек в год, постоянно росла продолжительность жизни, отступали многие хронические болезни. Кроме того, в санаториях люди общались, заводили новые знакомства, хорошо проводили время. Это тоже важно для здоровья нации.



*Реабилитация пациентов после заболевания COVID-19 в санатории «Дружба» в Крыму.* Фото Виктора КОРОТАЕВА/Коммерсантъ

**– Александр Григорьевич, в вашем понимании, санаторий – это скорее лечение или отдых?**

– В первую очередь – лечение. Сейчас в санаториях пациентам предоставляют современные процедуры, которых нет в обычных поликлиниках. Пожилым людям дают специальную лечебную физическую нагрузку. Партерную гимнастику, дыхательную гимнастику, показывают, как заниматься шведской ходьбой. Её называют кинезиотерапией – лечением движением. В поликлиниках не занимаются ею, а жаль. Кинезиотерапия адаптирует человека к его возрасту и состоянию здоровья.

Также во многих санаториях есть источники лечебной воды или грязи, которых не найти в обычных больницах. В санатории люди находятся под круглосуточным наблюдением врачей, им подбирают правильную диету. Всё это настоящее лечение.

### КАК ВЫБРАТЬ САНАТОРИЙ

**– Бесплатные путёвки для всех пенсионеров – это большие расходы для государства. Где найти деньги?**

– У нашей страны есть средства, просто на медицину их выделяют слишком мало. Считаю, что для развития отрасли нужно как минимум удвоить бюджет, довести его до 8–9%, как в большинстве развитых стран. Тогда денег хватит и на бесплатные путёвки в санатории пенсионерам, и на бесплатные лекарства, и на многие другие нужды. Экономить можно на чём угодно, но не на здоровье. Как в масштабах конкретного человека, конкретной семьи, так и в масштабах государства. Говорю это как врач, как президент медицинского центра имени Дмитрия Рогачёва, где мы смогли увеличить процент выздоровевших детей при раке крови с 7 до 91%. Это получилось сделать в том числе благодаря внедрению современных дорогостоящих технологий. Без затрат качественной медицины не бывает.

**– Как пенсионеру выбрать санаторий для лечения?**

– Нужно проконсультироваться с врачом. Санатории имеют разные специализации. В один нужно ехать для лечения болезней желудочно-кишечного тракта, в другой – для лечения сердечно-сосудистой системы. Подбирать необходимо строго индивидуально. Но есть несколько признаков хорошего заведения, на которые стоит обращать внимание. В лучших из них есть собственные источники целебной воды или целебной грязи. Они имеют современное оборудование, качественный ремонт. Также важно, чтобы санаторий имел хорошую транспортную доступность, чтобы до него легко было добраться от вокзала или аэропорта. И помните: в санаторий нужно ехать как минимум на 14 дней, а лучше на три или четыре недели. Поездка короче просто не имеет смысла.

## КАДРЫ

# И ЦЕХ, И ГРЕХ

## Дефицит рабочих в России – катастрофа или экономический миф

**ПТУ ПОЗАКРЫВАЛИ, МОЛОДЁЖЬ ИДЁТ В БЛОГЕРЫ, А НЕ В РАБОЧИЕ – ГОВОРЯТ, ОБЪЯСНЯЯ ПРОБЛЕМЫ РОССИЙСКОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ. НАСКОЛЬКО БЛИЗКА ТАКАЯ КАРТИНА К РЕАЛЬНОСТИ?**



*О причинах и остроте кадрового голода «АиФ» поговорил с* ***зам. директора Центра трудовых исследований ВШЭ, членом-корреспондентом РАН Ростиславом КАПЕЛЮШНИКОВЫМ.***




### КАКИЕ ЗАРПЛАТЫ – ТАКИЕ И КАДРЫ

**– Исследователи Института Гайдара сообщили в конце апреля, что планы промышленников по найму рабочей силы достигли 13-летнего максимума. И сразу стало больше руководителей, жалующихся на дефицит кадров. Как такое может быть в стране, где в последний год росла безработица?**

– Пандемия оставила без работы главным образом людей в малом бизнесе, особенно – в сфере услуг. Но это чаще совсем не те кадры, без которых страдает промышленность. А наполеоновские планы по найму всегда возникают, когда экономика выходит из глубокого кризиса. Сейчас размораживаются приостановленные проекты и запускаются новые. Для их реализации требуются квалифицированные рабочие, трудности с поиском которых действительно есть. Однако я не согласен, что причина – в физическом отсутствии достаточного количества рабочих кадров в России.

**– Почему? Вот данные Росстата. Только в машиностроении и металлообработке – 60 тыс. незакрытых вакансий квалифицированных рабочих. Это 3,6% от всех рабочих мест по данным специальностям. А 4–5 лет назад было 2%. Разве не растёт острота проблемы?**

– Растёт количество проблемных вакансий. Но это говорит лишь о том, что предприятия не могут найти работников на зарплаты, которые они предлагают. Дефицит – это когда вообще невозможно нанять нужные кадры в нужном количестве. Но если работодатели начнут платить больше, несколько десятков тысяч профессионалов в такой стране, как наша, точно найдутся.

По опросам, которые проводятся в России с 1992 г., 25–35% руководителей промышленности называют кадровые проблемы в числе тех, которые сдерживают развитие их предприятий. Но чаще всего об этом заявляют на заводах-аутсайдерах, где зарплаты ниже, чем в среднем по рынку. И в целом такие заявления отражают обычные настроения менеджеров, которые хотят получать подешевле любые качественные ресурсы. Разговоры о нехватке квалифицированных рабочих в промышленности звучат с тех пор, как закончился экономический спад 1990-х гг. Но это не катастрофа, а стандартная ситуация.

**– Ничего себе стандартная! Мало в мире развитых стран, потерявших такое количество производств. Люди в 1990-е уходили из цехов в челноки. Как это сказалось в дальнейшем?**

– С 2000 г. численность квалифицированных рабочих в российской экономике упала в целом на 10%. При этом в обрабатывающей промышленности падение было выше среднего – почти 30%. А численность квалифицированных рабочих, занятых в строительстве, наоборот, увеличилась почти на 50%. Почему? Потому что все последние 20 лет отрасль развивалась довольно быстро и люди более активно переходили в неё.

### ПРОЩЕ ПЕРЕМАНИТЬ

**– Выпуск из профессиональных училищ за то же время сократился в 4,5 раза. В связи с чем? И не в этом ли также корень проблем?**

– Часть ПТУ, созданных при заводах, закрылась, когда в пореформенный кризис было трудно их содержать. Но не это главное. Очень мало стало желающих поступить в профучилище. «Пэтэушное» образование никогда не было популярным, и в новой экономической реальности выпускники 9-го класса чаще стали поступать в техникумы или дальше учиться в школе. Одновременно Россия оказалась в очередной демографической яме. По сравнению с 2000 г. численность молодёжи от 15 до 19 лет упала сегодня почти в 2 раза. Одно только это в 2 раза сократило потенциальный набор в ПТУ.

Но в целом доля молодёжи, которая обучается в средних профессиональных заведениях всех типов, теперь выше. По моим подсчётам, в 2000 г. она равнялась 35%, сейчас – 45%. А численность обучающихся в техникумах выросла даже в абсолютных цифрах. Это тоже важно учитывать, так как их выпускники также часто становятся квалифицированными рабочими.

**– Годовой выпуск из техникумов правда упал на 40–50 тыс. *(см. инфографику).***

– Но это мизер по сравнению с уменьшением количества потенциальных абитуриентов. И само по себе это опять-таки не ведёт к кадровому дефициту. Ведь кроме системы профессионального образования есть ещё один крупный канал подготовки квалифицированных рабочих – непосредственно на производстве. Однако в России, несмотря на все кадровые проблемы, он задействован очень слабо. В Евросоюзе затраты работодателей на профессиональное обучение составляют 1,4% от общих расходов на рабочую силу, а у нас – только 0,3%. В других странах охват работников обучающими программами составляет до 35–50%, а у нас примерно 25%.

Рынок труда в России вообще работает по-другому. Текучка персонала у нас в 1,5 раза выше, чем в Европе. За год с места на место переходит примерно каждый четвёртый, в промышленности – каждый третий. И можно понять работодателей, которые экономят деньги на обучении рабочего Иванова: если через полгода тот уйдёт на другой завод, вложения пропадут. Нужные кадры проще переманить.

### УГОВОРАМИ НЕ ПОМОЖЕШЬ

**– Есть такая точка зрения: надо популяризировать заводской труд, снимать фильмы про рабочих, как в СССР. Повысит это интерес к профессиям для промышленности?**

– Хотите освоить бюджетные деньги – хорошее предложение. Но люди не из фильмов, а из собственных наблюдений за жизнью делают выводы о том, что для них хорошо. Самый убедительный аргумент – возможности, которые открывает профессия. А чтобы молодёжь увидела возможности на производстве, нужен устойчивый экономический рост. По сравнению с его отсутствием прочие проблемы, включая кадровые, – второго порядка.

**Алексей ЛУНИН**

---

## ПАМЯТЬ

## ПОТОМКИ ГЕРОЕВ ВЫСАЖИВАЮТ ДЕРЕВЬЯ

**В РОССИИ ПРОХОДИТ АКЦИЯ «САД ПАМЯТИ». ЕЁ УЧАСТНИКИ НАМЕРЕНЫ ВЫСАДИТЬ 27 МЛН ДЕРЕВЬЕВ – В ПАМЯТЬ О КАЖДОМ, КТО ПОГИБ В ГОДЫ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ. НАКАНУНЕ 9 МАЯ МЕМОРИАЛЬНЫЕ ЕЛИ ПОСАДИЛИ В СТОЛИЦЕ ЮЖНОГО УРАЛА.**

7 мая в Челябинске – Городе трудовой доблести и славы – его жители, среди которых были и сотрудники предприятий региона, пришли в Сад Победы. Активно участвовали в высадке елей работники Русской медной компании (РМК), выступившей генеральным партнёром акции.

Среди заводов, расположенных в области, есть предприятия с более чем вековой историей, работавшие в годы войны. Например, Карабашский медеплавильный комбинат выпускал снаряды для легендарных «Катюш». Не останавливалась работа и на Кыштымском медеэлектролитном заводе: медь требовалась на ободки снарядов, для электрооборудования самолётов и танков.



*Как и другие участники акции, С. Ярушин (слева) и А. Текслер (справа) сажали ёлки в Саду Победы.*

Оба эти предприятия теперь входят в РМК. И по сей день сотрудники и руководители компании не позволяют предать забвению подвиг своих коллег-героев. Они строят и восстанавливают мемориалы, помогают ветеранам фронта и труженикам тыла, организовывают празднования Дня Победы.

«Мы потомки героев, а многие из нас – продолжатели рабочих династий. Мы стараемся быть надёжным тылом для своих детей, родителей, для всей нашей страны», – сказал на акции в Саду Победы **директор обособленного подразделения РМК в Челябинске Анатолий Ерёмин.**

Мероприятие поддержал **губернатор Челябинской области Алексей Текслер.** А знаменитый уроженец Челябинска, **актёр и телеведущий Станислав Ярушин** посадил дерево в память о своей бабушке.

Акция 2021 г. завершится 22 июня у крепости-героя Бреста. Благодаря поддержке РМК там сможет побывать семья победителя конкурса рисунков «Сад памяти глазами детей» (*условия конкурса – на сайте садпамяти2021.рф*).

**АиФ СПРАВКА**

Организаторы акции «Сад памяти» – участники Всероссийского общественного движения «Волонтёры Победы» и Фонда памяти полководцев Победы – уверены, что каждому из нас есть кому сказать спасибо за мирное небо. Акция проходит при поддержке Минприроды России и Рослесхоза в рамках национального проекта «Экология».

**Анна ПОДПАЛЬНАЯ**

## КРИМИНАЛ

# ОТДЕЛАЛИСЬ С ЛЁГКИМ ИСПУГОМ

## Почти половина казнокрадов наказаны лишь штрафами

**НА ДНЯХ ПО ПОДОЗРЕНИЮ В ДАЧЕ ВЗЯТКИ БЫЛ ЗАДЕРЖАН БЫВШИЙ ВИЦЕ-ГУБЕРНАТОР МОРДОВИИ И СЫН ЭКС-ГЛАВЫ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ АЛЕКСЕЙ МЕРКУШКИН.**

«Задержан он в рамках расследования уголовного дела о даче взятки начальнику отделения мордовского центробанка в размере 7 млн за непринятие мер по проверке, вскрывшей серьёзные нарушения в деятельности банка «Мордовпромстройбанк», — рассказал **депутат Госдумы Александр Хинштейн**, много лет проработавший в Комитете ГД по противодействию коррупции. Кроме того, сейчас СК Мордовии изучает ещё одно уголовное дело, по которому проходит Меркушкин-младший. Дело связано с хищением средств при покупке республиканской собственности – комплекса «Мордовэкспоцентр». «По версии следствия, хищение бюджетных средств составило 217 млн руб.», — сообщил Хинштейн.






*«Берёшь на лапу» — теряешь человеческий облик. Так в Музее восковых фигур в Петербурге представляют коррупцию.*

Фото Руслана ШАМУКОВА/ТАСС

### ВЗЯТКИ МЕНЬШЕ, НО ЧАЩЕ

К сожалению, мы уже даже не удивляемся ни суммам взяток, ни статусам самих взяточников – за руку ловят и министров, и губернаторов, и генералов. В Генпрокуратуре РФ подсчитали, что количество коррупционных преступлений в РФ за первые 3 месяца 2021 г. выросло по сравнению с тем же периодом прошлого года на 18,7% (с 10 до 11,9 тыс.). В 13 регионах страны отмечается их кратный рост! Среди них республики Алтай, Хакасия, Приморский и Камчатский края, Белгородская, Волгоградская, Пензенская и Томская области, Ненецкий, Чукотский и Ямало-Ненецкий автономные округа.

В Генпрокуратуре отметили, что около половины коррупционных преступлений – взятки. Впервые за 5 лет количество дел по ним превысило отметку в 5 тыс. за квартал. Правда, в каждом третьем случае подношение было мелким – не более 10 тыс.

Сумма материального ущерба от коррупционных преступлений превысила 18,5 млрд руб. Это почти вдвое больше, чем год назад. Но и пойманные за руку коррупционеры стали отдавать гораздо больше: за 3 месяца размер возмещений за нанесённый ущерб 9,7 млрд. К тому же у обвиняемых в коррупции арестовано имущество на 22,1 млрд руб.



«Рост идёт за счет «низовой» коррупции, — говорит **глава Национального антикоррупционного комитета (НАК) Кирилл Кабанов.** – Где «берут на лапу» до 10 тыс.? Как правило, это муниципальный уровень власти, рядовые сотрудники полиции. Статистика растёт и потому, что больше стали выявлять таких преступлений. Ведь есть жёсткое указание президента – бороться с коррупцией нещадно. Прежде шла скорее имитация такой борьбы – ставили «палки» на отловленных учителях и врачах. Рост статистики по взяточничеству пошёл, когда после 2012 г. стали задерживать мэров, губернаторов, министров. При этом первое место по числу задержанных коррупционеров стали занимать правоохранители».

### ПОЧЕМУ МНОГО СИЛОВИКОВ?

Как рассказал **начальник управления по надзору за исполнением законодательства о противодействии коррупции Генпрокуратуры Виктор Балдин**, в 2020 г. суды вынесли обвинительные приговоры по коррупционным статьям в отношении 949 правоохранителей, 539 должностных лиц органов госвласти и местного самоуправления и 58 депутатов в регионах. Вот данные лишь за последнюю неделю того самого I квартала из отчёта Генпрокуратуры. На фоне ареста экс-губернатора Пензенской области Ивана Белозерцева по делу о получении взятки в 31 млн потерялись и более «мелкие» дела. Например, в Москве задержали главу следственного отдела, который умыкнул 25 млн руб. из вещдоков. Против главы администрации Майкопа возбудили уголовное дело о вымогательстве. Директор Фонда капремонта Приморского края, экс-мэр Находки отправлен под стражу по делу о превышении полномочий. Против замминистра природных ресурсов и экологии Северной Осетии возбудили дело о приготовлении к получению крупной взятки.

А вот сводка уже за последнюю неделю апреля. В Сочи задержали с поличным директора департамента архитектуры и градостроительства города – чиновник требовал взятку в 75 млн. В Рязанской обл. за мздоимство задержаны глава города и его зам: тут аппетиты поменьше – всего 1,5 млн. Уличили во взятке советника мэра Ярославля. Поймали на коррупции сотрудника иркутского УФСИН – цена вопроса 60 млн. В Уфе заподозрили в злоупотреблении начальника следователей по оргпреступности регионального ГСУ МВД. А в Омске ФСБ задержала с поличным при получении взятки в 3,5 млн главного полицейского города!

«На первый взгляд для поступления в правоохранительные органы и силовые структуры создано множество препятствий – от проверки на полиграфе до комплексного медицинского обследования. Но количество правонарушений в этой системе не снижается. Можно говорить о том, что на сегодня правоохранительная система разложилась полностью. Чтобы вернуть её работу в нормальное русло, необходимо усилить контроль надзорных органов за деятельностью силовых структур, в первую очередь со стороны прокуратуры», — считает **генерал-майор МВД в отставке, председатель Московского антикоррупционного комитета Мансур Юсупов.**



### ДАМОКЛОВ МЕЧ КОНФИСКАЦИИ

Глава НАК настроен не так пессимистично. «Реально есть снижение фактической коррупции при росте её выявления. Появились технологии, полностью вычищающие отдельные сектора, — настаивает К. Кабанов. – Паспорта, справки, всё прочее теперь передано в МФЦ. Возможности для коррупционного сговора сокращаются. Количество должностных лиц – тех, кто стоит с палочкой и имеет право «карать на месте», – тоже уменьшается».

И напоследок ещё немного цифр. Судя по данным Верховного суда, коррупционеры всё чаще отделываются лёгким испугом. Так, в 2020 г. по таким делам осудили 7 тыс. человек – на 40% меньше, чем 6 лет назад. Реальный срок в прошлом году получили только 15% – 1035 человек. Из них более половины – 3 года и меньше. Лишение свободы на срок более 8 лет – только 33 человека. На этом фоне каждый третий осуждённый коррупционер получил условный срок, а почти половина – 45,7% – и вовсе отделались штрафами. Причём общая сумма таких штрафов в 2020 г. упала в два с лишним раза: до 1,67 млрд против 3,5 млрд руб. в 2019 г. «Я не сторонник «китайской модели» – всех казнокрадов и взяточников посадить, а лучше расстрелять. Надо бороться с коррупцией на дальних подступах, — считает **юрист Денис Комаров.** – Например, предлагает правительство ужесточение антикоррупционного законодательства, чтобы конфисковывать не только имущество проштрафившихся чиновников, но и деньги на счетах в банке, акции и пр. Отлично! Только надо ввести пожизненное декларирование, а не проверять доходы и расходы всего за 3 года. Иначе потом у нас экс-чиновники рассказывают, что они теперь «крупный бизнес». Коррупционер должен знать: дамоклов меч конфискации висит над ним всегда».

**Екатерина БАРОВА**

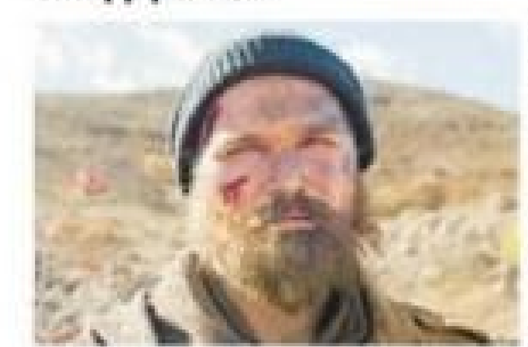
## ПОНЕДЕЛЬНИК, 24 МАЯ

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ► Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы. В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам

### ПЕРВЫЙ

**5.00, 9.25** Телеканал «ДОБРОЕ УТРО»
**9.00, 3.00** Новости
**9.50** «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
**10.55** «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
**12.00, 15.00** Новости (с субтитрами)
**12.15** «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
**15.15** «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
**16.00** «МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ» 16+
**18.00** Вечерние новости (с субтитрами)
**18.40** «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
**19.45** «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
**21.00** «ВРЕМЯ»
**21.30** ■ **«АНАТОМИЯ СЕРДЦА»** 16+



**23.30** «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+
**0.10** «ПОЗНЕР» 16+
**1.15, 3.05** «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
**3.35** «МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ» 16+

### РОССИЯ 1

**5.00, 9.30** Утро России
**9.00, 14.30, 21.05** Вести. Местное время
**9.55** «**О самом главном**» 12+
*Постковидный синдром – какие следы ковид оставляет в организме человека? Кто в группе риска? Ответы на самые популярные вопросы. Фитотерапия – какие летние растения можно собирать, чтобы лечиться ими осенью и зимой? Шум в голове – как найти причину? Можно ли избавиться раз и навсегда?*
**11.00, 14.00, 17.00, 20.00** Вести
**11.30** «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
**12.40, 18.40** «60 МИНУТ» 12+
**14.55** ■ **«РАЯ ЗНАЕТ ВСЕ!»** 12+
**17.15** «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
**21.20** ■ **«НЕСМОТРЯ НИ НА ЧТО»** 12+
**23.35** «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
**2.20** ■ **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»** 12+
**4.05** ■ **«ПРАВО НА ПРАВДУ»** 16+

### МАТЧ!

**6.00, 8.55, 12.00, 15.15, 19.40, 23.35** Новости
**6.05, 12.05, 15.20, 18.35, 22.35** Все на Матч!
**9.00, 12.45** Специальный репортаж 12+
**9.20** Хоккей. Чемпионат мира. Дания – Швейцария. Трансляция из Латвии 0+
**11.30** Еврофутбол. Обзор 0+
**13.05** Хоккей. Чемпионат мира. Канада – США. Трансляция из Латвии 0+
**15.45** ► Хоккей. Чемпионат мира. Россия – Словакия
**19.45** ► Хоккей. Чемпионат мира. Германия – Канада
**23.05** Тотальный футбол 12+
**23.40** Хоккей. Чемпионат мира. Чехия – Белоруссия. Трансляция из Латвии 0+
**1.50** ◆ «МЭННИ» 16+
**3.25** «ЕВРО 2020. СТРАНЫ И ЛИЦА» 12+
**3.55** Новости 0+
**4.00** Регби. Лига Ставок – Чемпионат России. Финал. «ЕНИСЕЙ-СТМ» (Красноярск) – «ЛОКОМОТИВ-ПЕНЗА» 0+

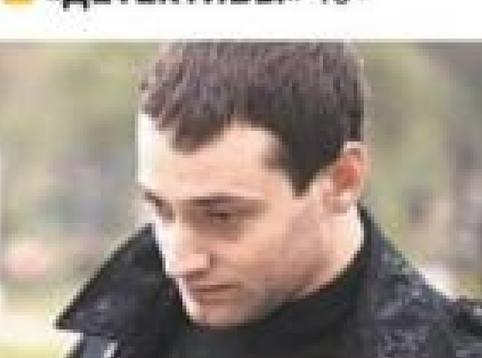
### НТВ

**4.50** ■ **«ЛЕСНИК»** 16+
**6.30** «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
**8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30** Сегодня
**8.25, 10.25** ■ **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ»** 16+
**13.25** Чрезвычайное происшествие
**14.00** «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
**16.25** «ДНК» 16+
**18.30, 19.40** ■ **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ»** 16+
**21.15** *Премьера* ■ Михаил Пореченков, Елена Лядова, Макар Запорожский в детективном сериале **«СЛУЧАЙНЫЙ КАДР»** 16+
**23.45** ■ **«ЧЕРНОВ»** 16+
**3.00** Их нравы 0+
**3.15** ■ **«ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ»** 16+

**21.15 «СЛУЧАЙНЫЙ КАДР»**
Никиту Комарова, следователя челябинского СК, приглашают на работу в Москву известная следователь Нестерова. Никита переезжает в столицу вместе с невестой Ларой. Никита все время пропадает на службе – отдел Нестеровой занят расследованием шумного дела о пожаре в ночном клубе...

### ПЯТЫЙ

**5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.20** Известия
**5.30, 6.20, 7.05, 8.00** ■ **«ПРЕДАТЕЛЬ»** 16+
**9.25, 10.20, 11.20, 12.15, 13.25, 13.40, 14.35, 15.35, 16.25, 17.45, 18.45** ■ **«ДОЗНАВАТЕЛЬ-2»** 16+
**19.40, 20.35, 21.25, 22.15, 0.30** ■ **«СЛЕД»** 16+
**23.10** ■ **«МЕНТОЗАВРЫ. ПЕРСТЕНЬ С ПЕЧАТКОЙ»** 16+
**0.00** Известия. Итоговый выпуск
**1.15, 2.00, 2.30, 2.55, 3.30, 4.05, 4.35** ■ **«ДЕТЕКТИВЫ»** 16+



**5.30 «ПРЕДАТЕЛЬ»**
Детектив, криминальный (Россия, 2012 г.)
Режиссер: С. Титаренко
В ролях: Р. Полянский, А. Литвинов, Е. Радевич, С. Колос, А. Зибров

### КУЛЬТУРА

**6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30** Новости культуры
**6.35** «ПЕШКОМ...»
**7.05** «ДРУГИЕ РОМАНОВЫ»
**7.40** ◆ «ПОРТУГАЛИЯ. ЗАМОК СЛЕЗ»
**8.10** ■ **«ЧИСТОЕ НЕБО»**
**10.15** «НАБЛЮДАТЕЛЬ»
**11.10, 0.50** XX век
**12.05** Линия жизни
**13.00, 1.55** ■ **«ПЕРВОПЕЧАТНИК ИВАН ФЕДОРОВ»**
**13.50** Власть факта
**14.30** ◆ «ТРАЕКТОРИЯ СУДЬБЫ»
**15.05** Новости. Подробно. АРТ
**15.20** «АГОРА»
**16.25, 1.40** ◆ «ЗАБЫТОЕ РЕМЕСЛО»
**16.40** ■ **«РОМАНТИКИ»**
**17.50** ◆ «ОСТАТЬСЯ РУССКИМИ!»
**18.45** Больше, чем любовь. Натэлла Товстоногова и Евгений Лебедев
**19.45** Главная роль
**20.05** ◆ «ПРАВИЛА ЖИЗНИ»
**20.30** ◆ «БИБЛИОТЕКА ПЕТРА: СЛОВО И ДЕЛО»
**21.00** Торжественный концерт, посвященный празднованию Дня славянской письменности и культуры
**22.40** ◆ «КРЫМСКИЙ ЛЕКАРЬ»
**23.50** ■ **«ШАХЕРЕЗАДА»**
**2.40** Цвет времени

### ТВ ЦЕНТР

**6.00** «НАСТРОЕНИЕ»
**8.15** ■ **«НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ!»** 16+
**10.00** ◆ «ЕВГЕНИЙ ВЕСНИК. ОБМАНУТЬ СУДЬБУ» 12+
**10.55** Городское собрание 12+
**11.30, 14.30, 17.50, 22.00** События
**11.50** ■ **«МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ»** 12+
**13.40, 5.20** «МОЙ ГЕРОЙ. ЮРИЙ ИЦКОВ» 12+
**14.55** Город новостей
**15.10, 3.20** ■ **«ТАКАЯ РАБОТА – 2»** 16+
**16.55** ◆ «ШОУ-БИЗНЕС БЕЗ ПРАВИЛ» 16+
**18.15** ■ **«ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ЛОВЦЫ ДУШ»** 12+
**20.00** ■ **«ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ТАКСИ ЗЕЛЕНЫЙ ОГОНЕК»** 12+
**22.35** «БУНТ В ПЛАВИЛЬНОМ КОТЛЕ» 16+
**23.05, 1.35** «ЗНАК КАЧЕСТВА» 16+
**0.00** События. 25-й час
**0.35** Петровка, 38 16+
**0.55** ◆ «МАРИНА ЛАДЫНИНА. В ПЛЕНУ ИЗМЕН» 16+
**2.15** ◆ «ФЕЛИКС ДЗЕРЖИНСКИЙ. НЕТ ИМЕНИ СТРАШНЕЕ МОЕГО» 12+
**2.55** «ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ! СМЕРТЕЛЬНОЕ ИСЦЕЛЕНИЕ» 16+
**4.40** ◆ «КОРОЛИ ЭПИЗОДА. РИНА ЗЕЛЕНАЯ» 12+

###  РЕН ТВ

**5.00, 4.25** «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+
**6.00, 15.00** «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
**7.00** «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
**8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00** Новости 16+
**9.00** «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+
**11.00** «КАК УСТРОЕН МИР» 16+
**12.00, 16.00, 19.00** Информационная программа 112 16+
**13.00** *Премьера* «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+
**14.00** «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
**17.00** «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
**18.00** «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
**20.00** ■ **«ВОССТАНИЕ ПЛАНЕТЫ ОБЕЗЬЯН»** 16+
**22.00** «ВОДИТЬ ПО-РУССКИ» 16+
**23.30** *Премьера* «НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ» 16+
**0.30** ■ **«БЕЗ ЛИЦА»** 16+
**2.55** ■ **«МЕРТВАЯ ТИШИНА»** 16+

### СТС

**6.00** «ЕРАЛАШ» 0+
**6.10** ● «ФИКСИКИ» 0+
**6.35** ● «ОХОТНИКИ НА ТРОЛЛЕЙ» 6+
**7.00** ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+
**9.20** ■ **«ДНЕВНИК ПАМЯТИ»** 16+
**11.50** ■ **«ИЗЛОМ ВРЕМЕНИ»** 6+
**13.55, 19.00, 19.30** ■ **«ПО КОЛЕНО»** 16+
**20.00** ■ **«ДЖЕК – ПОКОРИТЕЛЬ ВЕЛИКАНОВ»** 12+
**22.15** ■ **«ЭРАГОН»** 12+
**0.20** «КИНО В ДЕТАЛЯХ» С ФЁДОРОМ БОНДАРЧУКОМ» 18+
**1.20** ■ **«СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ»** 16+
**3.10** ■ **«ДНЕВНИК ПАМЯТИ»** 16+
**5.05** «6 КАДРОВ» 16+
**5.50** «ЕРАЛАШ» 0+

### ДОМАШНИЙ

**6.30** «6 КАДРОВ» 16+
**6.40** «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
**8.15** «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
**9.25** «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
**11.35** ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
**12.40** ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
**13.55** ◆ «ПОРЧА» 16+
**14.25** ◆ «ЗНАХАРКА» 16+
**15.00** ■ **«СВОЙ ЧУЖОЙ СЫН»** 16+
**19.00** ■ **«БОЙСЯ ЖЕЛАНИЙ СВОИХ»** 16+
**23.25** ■ **«ЖЕНСКИЙ ДОКТОР 2»** 16+
**1.15** ◆ «ПОРЧА» 16+
**1.45** ◆ «ЗНАХАРКА» 16+
**2.15** ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
**3.15** ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
**4.05** «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
**5.40** «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+

### ТВ-3

**6.00** «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
**9.30, 10.05, 10.40, 11.15, 17.25, 18.00** «СЛЕПАЯ» 16+
**11.50** «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+
**12.25, 13.00, 13.35, 14.10, 15.45, 16.20** «ГАДАЛКА» 16+
**14.40** «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+
**16.55** «СЕКРЕТЫ» 16+
**18.30, 19.30** ■ **«ГАДАЛКА»** 16+
**20.30, 21.15, 22.10** ■ **«НОВЫЙ АМСТЕРДАМ»** 16+
**23.00** ■ **«ПОЛ: СЕКРЕТНЫЙ МАТЕРИАЛЬЧИК»** 16+
**1.15** ■ **«СВЕРХНОВАЯ»** 12+



**2.45, 3.15, 4.00, 4.45, 5.15** ■ **«КАСЛ»** 12+

### ЗВЕЗДА

**6.10** ◆ «АВТОМОБИЛИ ВТОРОЙ МИРОВОЙ ВОЙНЫ» 12+
**7.00** Сегодня утром 12+
**9.00, 13.00, 18.00, 21.15** Новости дня
**9.20, 10.05** ■ **«ПОСТАРАЙСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ»** 12+
**10.00, 14.00** Военные новости
**10.50** ■ **«БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ»** 12+
**13.15, 14.05** «ВОЙНА В КОРЕЕ» 12+
**18.30** «СПЕЦ. РЕПОРТАЖ» 12+
**18.50** ◆ «ГРАНИЦА. ОСОБЫЕ УСЛОВИЯ СЛУЖБЫ» 12+
**19.40** «СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ» 12+
**20.25** ◆ «ЗАГАДКИ ВЕКА» 12+
**21.25** «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+
**23.05** «МЕЖДУ ТЕМ» 12+
**23.40** ■ **«ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА»** 12+
**2.15** ■ **«ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ»** 16+
**3.50** ■ **«НОЧНЫЕ ПОСЕТИТЕЛИ»** 12+
**5.20** ◆ «БОЙ ЗА БЕРЕТ» 12+

### ТНТ

**7.00, 7.30** «ТНТ. GOLD» 16+
**8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30** ■ **«САШАТАНЯ»** 16+
**11.00, 11.30, 12.00, 12.30** ■ **«ОЛЬГА»** 16+
**16.00, 16.30, 17.00, 17.30** ■ **«ИНТЕРНЫ»** 16+
**18.00, 18.30, 19.00** ■ **«ФИЗРУК»** 16+
**19.30** ■ **«БАТЯ»** 16+
**21.00** ■ **«МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА!»** 16+
**22.00** «ГДЕ ЛОГИКА?» 16+
**23.05** «STAND UP. СПЕЦДАЙДЖЕСТЫ» 16+
**0.05** «ТАКОЕ КИНО!» 16+
**0.35, 1.35, 2.25** «ИМПРОВИЗАЦИЯ» 16+
**3.15** «COMEDY БАТТЛ. ПОСЛЕДНИЙ СЕЗОН» 16+
**4.05, 4.55** «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
**5.45, 6.10, 6.35** «ТНТ. BEST» 16+

### ПЯТНИЦА

**5.00** «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка 3 16+
**6.35** «ОРЕЛ И РЕШКА». Америка 16+
**8.15** ■ **«ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ»** 16+
**11.00** Мир наизнанку. Китай 16+
**13.15** Мир наизнанку. Бразилия 16+
**16.25** Мир наизнанку. Непал 16+
**18.30** Большой выпуск 16+
**19.45** Мир наизнанку. Пакистан 16+
**20.55** Мир наизнанку. Непал 16+
**23.00** ■ **«КАТЯ НА АВТОМАТЕ»** 16+
**0.30** Пятница News 16+
**1.00** ■ **«ДРЕВНИЕ»** 16+
**2.25** «ОРЕЛ И РЕШКА». Неизданное 16+
**4.05** «ОРЕЛ И РЕШКА». Рай и Ад 2 16+

НА ДОСУГЕ

## СЕМНАДЦАТЬ ФИЗКУЛЬТУРНЫХ ИСПЫТАНИЙ ДЛЯ ТЕХ, КТО ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ

**ВЕСЕННИЙ ФЕСТИВАЛЬ ГТО В «ЛУЖНИКАХ» ПОКАЗАЛ, ЧТО МОСКВИЧИ НАХОДЯТСЯ В ОТЛИЧНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ФОРМЕ.**

Засвидетельствовать свои спортивные таланты можно было в 17 видах испытаний из тех, что учитываются Всероссийским физкультурно-спортивным комплексом «Готов к труду и обороне». Забега на лыжах или заплыва в бассейне в прошедшие выходные, конечно, не проводилось. Но все уличные испытания были доступны. Поэтому гости фестиваля, организованного при поддержке Департамента спорта Москвы, подтягивались, бегали, отжимались, прыгали и даже стреляли. Больше всего за свои результаты волновались дети, которые сдавали нормативы первой ступени (в возрасте 6–8 лет), и выпускники школ. Ведь золотой значок ГТО даёт баллы при поступлении в вуз, и это был, пожалуй, последний шанс получить его до подачи документов в институт. Часть 11-классников выполняла уже взрослые нормативы, ведь многим уже исполнилось 18 лет. Всего в весеннем фестивале ГТО участвовали 600 москвичей, столько же было и болельщиков. Кстати, на празднике также наградили тех, кто сдал нормативы в прошлом году, и ещё состоялся финал эстафеты межокружной спартакиады «Московский двор – спортивный двор», в который прошли 132 ребёнка. Эстафету выиграла команда ЮЗАО.

Стать участником фестиваля могли все желающие, главное было заранее подготовиться. И речь не только о тренировках. По словам москвичей, пришедших на субботний праздник, надо точно знать, как правильно выполнять нормативы, чтобы их зачли. Обидно остаться без значка из-за того, что привык подтягиваться не так, как требуется по правилам ГТО. Тут на помощь придут обучающие видеоролики с подробным описанием (размещённые на портале комплекса ГТО www.gto.ru).



*Вам дистанцию на 30 м или на 3 км?*

Как и всегда на фестивалях ГТО, физкультурники должны были принести медицинский допуск к выполнению нормативов и удостоверение личности. Без этого пройти регистрацию просто невозможно. Те, кому ещё не исполнилось 14 лет, предъявляли свидетельство о рождении или его копию. Ну и конечно, всем требовалось заранее оформить уникальный идентификационный номер. Он присваивается человеку, когда тот заводит личный кабинет на портале комплекса ГТО.

**Александр КРАЕВ**

Фото Департамента спорта Москвы

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ► Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.



## ПЕРВЫЙ

**5.00, 9.25** Телеканал «ДОБРОЕ УТРО»
**9.00** Новости
**9.50** «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
**10.55** «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
**12.00, 15.00** Новости (с субтитрами)
**12.15** «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
**15.15** «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
**16.00** «МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ» 16+
**18.00** Вечерние новости (с субтитрами)
**18.40** «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
**19.45** «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
**21.00** «ВРЕМЯ»
**21.30** ■ **«АНАТОМИЯ СЕРДЦА»** 16+
**22.30** «ДОК-ТОК» 16+
**23.30** «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+
**0.10** К 80-летию Олега Даля. «ПЛОХОЙ ХОРОШИЙ ЧЕЛОВЕК» 12+
**1.10, 3.05** «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
**3.00** Новости
**3.30** «МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ» 16+

## РОССИЯ 1

**5.00, 9.30** Утро России
**9.00, 14.30, 21.05** Вести. Местное время
**9.55 «О самом главном»** 12+
*Дуэль с инсультом – как от него защититься? Самые эффективные способы! Как защитить глаза летом? Как убрать толстые коленки и целлюлит?*
**11.00, 14.00, 17.00, 20.00** Вести
**11.30** «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
**12.40, 18.40** «60 МИНУТ» 12+
**14.55** ■ **«РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!»** 12+
**17.15** «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
**21.20** ■ **«НЕСМОТРЯ НИ НА ЧТО»** 12+
**23.35** «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
**2.20** ■ Анна Ковальчук в детективном телесериале **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»** 12+
**4.05** ■ Елена Ксенофонтова, Борис Хвошнянский, Марина Коняшкина и Артем Осипов в телесериале **«ПРАВО НА ПРАВДУ»** 16+

## МАТЧ!

**6.00, 8.55, 12.00, 16.00, 19.40, 23.35** Новости
**6.05, 18.35, 22.35** Все на Матч!
**9.00, 12.45** Специальный репортаж 12+
**9.20** Хоккей. Чемпионат мира. Россия – Словакия 0+
**11.30** Хоккей. НХЛ. Обзор 0+
**12.05** Все на регби!
**13.05** Смешанные единоборства. One FC. Стамп Фэйртекс против Алены Рассохиной 16+
**13.55** ► Волейбол. Лига наций. Женщины. Россия – Германия
**16.05** ► Хоккей. Чемпионат мира. США – Казахстан
**19.45** ► Хоккей. Чемпионат мира. Швейцария – Швеция
**23.40** Хоккей. Чемпионат мира. Финляндия – Норвегия. Трансляция из Латвии 0+
**1.50** ◆ «ТАЙСОН» 16+
**3.25** «ЕВРО 2020. СТРАНЫ И ЛИЦА» 12+
**3.55** Новости 0+
**4.00** Профессиональный бокс. Майкл Конлан против Йонута Балюты. Санни Эдвардс против Моруги Мталане. Бой за титул чемпиона мира по версии IBF 16+

## НТВ

**4.50** ■ **«ЛЕСНИК»** 16+
**6.30** «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
**8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30** Сегодня
**8.25, 10.25** ■ **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ»** 16+
**13.25** Чрезвычайное происшествие
**14.00** «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
**16.25** «ДНК» 16+
**18.30, 19.40** ■ **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ»** 16+
**21.15** ■ **«СЛУЧАЙНЫЙ КАДР»** 16+
**23.45** ■ **«ЧЕРНОВ»** 16+
**3.20** ■ **«ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ»** 16+

**21.15 «СЛУЧАЙНЫЙ КАДР»**
Никита обнаруживает платеж на фирму, учредитель которой – родной брат пожарного инспектора Кочетова, расследовавшего причины пожара в клубе. Кулаков разрешает Ларе отправить сестре электронное письмо с сообщением, что она навсегда уехала из страны, встретила другого и просит ее не искать. Никита и Ирина возмущены поведением Лары, они сближаются. Кроме Нестеровой у Боброва на горизонте возникает политический конкурент Родион Кулешов...

## ПЯТЫЙ

**5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.20** Известия
**5.30, 6.15, 7.05, 8.00** ■ **«ПРЕДАТЕЛЬ»** 16+
**9.25, 10.20, 11.20, 12.15, 13.25, 13.40, 14.35, 15.35, 16.25, 17.45, 18.40** ■ **«ДОЗНАВАТЕЛЬ-2»** 16+
**19.40, 20.30, 21.20, 22.15, 0.30** ■ **«СЛЕД»** 16+
**23.10** ■ **«МЕНТОЗАВРЫ. ДЕЛО СЕМЕЙНОЕ»** 16+
**0.00** Известия. Итоговый выпуск
**1.15, 2.00, 2.30, 2.55, 3.30, 4.05, 4.30** ■ **«ДЕТЕКТИВЫ»** 16+



**23.10 «МЕНТОЗАВРЫ. ДЕЛО СЕМЕЙНОЕ»**
В ресторане – корпоратив небольшой фирмы. Фотограф делает снимки сотрудников. Посреди веселья вдруг обнаруживают владельца компании в луже крови. Опера начинают расследование с изучения снимков с корпоратива...

## КУЛЬТУРА

**6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30** Новости культуры
**6.35** «ПЕШКОМ...»
**7.05, 20.05** Правила жизни
**7.35, 18.35** ◆ «ДЕТИ СОЛНЦА»
**8.35** Легенды мирового кино
**9.00, 22.15** ■ **«КЛЯТВА»**
**9.50** Цвет времени
**10.15** «НАБЛЮДАТЕЛЬ»
**11.10, 0.50** ◆ «П. ЛУСПЕКАЕВ»
**12.30, 23.50** ■ **«ШАХЕРЕЗАДА»**
**13.30** Дороги старых мастеров
**13.45** Academia. Максим Кронгауз
**14.30** Сквозное действие. Программа А. Смелянского
**15.05** Новости. Подробно. Книги
**15.20** «ЭРМИТАЖ»
**15.50** «САТИ. НЕСКУЧНАЯ КЛАССИКА...»
**16.35** ■ **«ЮБИЛЕЙ»**
**17.15, 2.10** Музыка эпохи барокко
**19.45** Главная роль
**20.30** «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»
**20.45** 80 лет со дня рождения Олега Даля. Больше, чем любовь
**21.30** «БЕЛАЯ СТУДИЯ»
**23.00** ◆ «ИГОРЬ ДУДИНСКИЙ. ПОСЛЕДНИЙ ТУСОВЩИК ОТТЕПЕЛИ»

## ТВ ЦЕНТР

**6.00** «НАСТРОЕНИЕ»
**8.10** «ДОКТОР И...» 16+
**8.40** ■ **«ЗОЛОТАЯ МИНА»** 0+
**11.30, 14.30, 17.50, 22.00** События
**11.50** ■ **«МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ»** 12+
**13.40, 5.20** «МОЙ ГЕРОЙ. ОЛЕСЯ ФАТТАХОВА» 12+
**14.55** Город новостей
**15.10, 3.20** ■ **«ТАКАЯ РАБОТА – 2»** 16+
**16.55** ◆ «РЫНОК ШКУР» 16+
**18.15** ■ **«ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. КОМСОМОЛЬСКИЙ РОМАН»** 12+
**22.35** «ЗАКОН И ПОРЯДОК» 16+
**23.05, 1.35** ◆ «БОРИС ХМЕЛЬНИЦКИЙ. ОДИНОКИЙ ДОНЖУАН» 16+
**0.00** События. 25-й час
**0.35** Петровка, 38 16+
**0.55** «ПРОЩАНИЕ. АРКАДИЙ РАЙКИН» 16+
**2.15** ◆ «ФЕЛИКС ДЗЕРЖИНСКИЙ. РАЗВЕ НЕЛЬЗЯ ИСТРЕБИТЬ КРЫС?» 12+
**2.55** «ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ! СМЕШНЫЕ ВЗЯТКИ» 16+
**4.40** «КОРОЛИ ЭПИЗОДА. ИРИНА МУРЗАЕВА» 12+

## РЕН ТВ

**5.00, 4.20** «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+
**6.00** «ДОК. ПРОЕКТ» 16+
**7.00** «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
**8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00** Новости 16+
**9.00** «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+
**11.00** «КАК УСТРОЕН МИР» 16+
**12.00, 16.00, 19.00** Информационная программа 112 16+
**13.00** «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+
**14.00** «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
**15.00** «СОВБЕЗ» 16+
**17.00** «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
**18.00** «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
**20.00** ■ **«ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН: ВОЙНА»** 16+
**22.45** «ВОДИТЬ ПО-РУССКИ» 16+
**23.30** «ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО?» 16+
**0.30** ■ **«ДРУГОЙ МИР: ВОССТАНИЕ ЛИКАНОВ»** 18+
**2.10** ■ **«ДНЕВНИК ДЬЯВОЛА»** 16+
**3.35** «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+

## СТС

**6.00** «ЕРАЛАШ» 0+
**6.10** ● «ФИКСИКИ» 0+
**6.35** ● «ОХОТНИКИ НА ТРОЛЛЕЙ» 6+
**7.00** ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+
**9.00** «ГАЛИЛЕО» 12+
**10.00** ■ **«ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ»** 16+
**12.05** ■ **«МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ – 2»** 12+
**14.20** ■ **«ВОРОНИНЫ»** 16+
**18.30, 19.00, 19.30** ■ **«ПО КОЛЕНО»** 16+
**20.00** ■ **«ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ. БРАТСТВО КОЛЬЦА»** 12+
**23.40** ■ **«ДЖОКЕР»** 18+
**2.00** ■ **«СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ – 2»** 12+
**3.50** ■ **«ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ»** 16+
**5.25** «6 КАДРОВ» 16+
**5.50** «ЕРАЛАШ» 0+
**6.10** ● «ФИКСИКИ» 0+

## ДОМАШНИЙ

**6.30, 5.40** «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
**8.00** «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
**9.05, 4.00** «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
**11.15** ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
**12.20** ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
**13.35** ◆ «ПОРЧА» 16+
**14.05** ◆ «ЗНАХАРКА» 16+
**14.40** ■ **«БИЛЕТ НА ДВОИХ»** 16+
**19.00, 22.35** ■ **«ДОМ, КОТОРЫЙ»** 16+
**22.30** «СЕКРЕТЫ СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ» 16+
**23.05** ■ **«ЖЕНСКИЙ ДОКТОР 2»** 16+
**1.05** ◆ «ПОРЧА» 16+
**1.35** ◆ «ЗНАХАРКА» 16+
**2.05** ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
**3.05** ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+

## ТВ-3

**6.00** «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
**9.30, 10.05, 10.40, 11.15, 17.25, 18.00** «СЛЕПАЯ» 16+
**11.50** «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+
**12.25, 13.00, 13.35, 14.10, 15.45, 16.20** «ГАДАЛКА» 16+
**14.40** «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+
**16.55** «СЕКРЕТЫ» 16+
**18.30, 19.30** ■ **«ГАДАЛКА»** 16+
**20.30, 21.15, 22.10** ■ **«НОВЫЙ АМСТЕРДАМ»** 16+
**23.00** ■ **«ТЕПЛО НАШИХ ТЕЛ»** 12+
**1.15** ■ **«ЗНАКОМЬТЕСЬ: ДЖО БЛЭК»** 16+
**4.00, 4.45** ■ **«КАСЛ»** 12+
**5.30** «ТАЙНЫЕ ЗНАКИ» 16+

**1.15 «ЗНАКОМЬТЕСЬ: ДЖО БЛЭК»**
В канун 65-летнего юбилея газетного магната Уильяма Пэрриша в его доме появляется загадочный молодой человек по имени Джо Блэк. Представившись Смертью, он предлагает Пэрришу сделку...

## ЗВЕЗДА

**6.10** ◆ «АВТОМОБИЛИ ВТОРОЙ МИРОВОЙ ВОЙНЫ» 12+
**7.00** Сегодня утром 12+
**9.00, 13.00, 18.00, 21.15** Новости дня
**9.25, 10.05, 13.15, 13.50, 14.05** ■ **«ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК»** 16+
**10.00, 14.00** Военные новости
**18.30** «СПЕЦ. РЕПОРТАЖ» 12+
**18.50** ◆ «ГРАНИЦА. ОСОБЫЕ УСЛОВИЯ СЛУЖБЫ» 12+
**19.40** «ЛЕГЕНДЫ АРМИИ» 12+
**20.25** «УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО» 16+
**21.25** «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+
**23.05** «МЕЖДУ ТЕМ» 12+
**23.40** ■ **«ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА»** 12+
**2.15** ■ **«ПОСТАРАЙСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ»** 12+
**3.20** ■ **«МАЙСКИЕ ЗВЕЗДЫ»** 0+
**4.50** ◆ «НЕПОБЕДИМЫЙ. ДВЕ ВОЙНЫ КИРИЛЛА ОРЛОВСКОГО» 12+
**5.35** ◆ «МОСКВА ФРОНТУ» 12+

## ТНТ

**7.00, 7.30** «ТНТ. GOLD» 16+
**8.00** «БИТВА ДИЗАЙНЕРОВ» 16+
**8.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30** ■ **«САШАТАНЯ»** 16+
**9.00** «ХОЛОСТЯК» 16+
**10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30** ■ **«ОЛЬГА»** 16+
**16.00, 16.30, 17.00, 17.30** ■ **«ИНТЕРНЫ»** 16+
**18.00, 18.30, 19.00, 19.30** ■ **«ФИЗРУК»** 16+
**20.00, 20.30** ■ **«ИВАНЬКО»** 16+
**21.00** ■ **«МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА!»** 16+
**22.00, 0.00, 1.00, 1.55** «ИМПРОВИЗАЦИЯ» 16+
**23.00** «ЖЕНСКИЙ СТЕНДАП» 16+
**2.45** «COMEDY БАТТЛ. ПОСЛЕДНИЙ СЕЗОН» 16+
**3.35, 4.25, 5.15** «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
**6.05, 6.30** «ТНТ. BEST» 16+

## ПЯТНИЦА

**5.00** «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка 3 16+
**6.35** «ОРЕЛ И РЕШКА». Америка 16+
**7.30** *Премьера* Утро Пятницы 16+
**8.30** ■ **«ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ»** 16+
**10.30** Черный список 2 16+
**13.30** *Премьера* Рассказ уволенного 16+
**14.00** Черный список 2 16+
**17.00** Мир наизнанку. Пакистан 16+
**19.00** *Премьера* Мир наизнанку. Пакистан 16+
**21.20** Мир наизнанку. Непал 16+
**23.00** ■ **«КАТЯ НА АВТОМАТЕ»** 16+
**0.30** Пятница News 16+
**1.00** ■ **«ДРЕВНИЕ»** 16+
**2.25** «ОРЕЛ И РЕШКА». Неизданное 16+
**4.05** «ОРЕЛ И РЕШКА». Рай и Ад 2 16+



## ПОЧЕМУ В США ПРИВИТЫМ МОЖНО БЕЗ МАСОК, А У НАС – НЕТ?

ПАНДЕМИЯ

**Привитым американцам разрешили ходить без масок в большинстве мест. А почему нам нельзя?**
**Н. Дурнева, Москва**

Говоря о разрешении не носить в США маски после прививки, почему-то забывают отметить, что они остаются обязательными в общественном транспорте, самолётах,



больницах и других местах плотного скопления людей. «Причин сохранения масочного режима в нашей стране несколько, – говорит **к. м. н., доцент кафедры инфекционных болезней у детей РНИМУ им. Пирогова Иван Коновалов**. – Во-первых, несмотря на высокую иммуногенность наших вакцин, всегда есть некий процент людей, у которых не вырабатывается иммунитет. И маска будет частично защищать их от заражения. Во-вторых, даже привитый человек может быть переносчиком вируса (даже сам того не осознавая). Без маски он будет являться источником заражения для окружающих. В-третьих, если охват населения вакцинацией у нас будет увеличиваться быстрее, то, возможно, будут введены такие же послабления, как в США. Но пока, к сожалению, процент привитых людей для этого недостаточен».

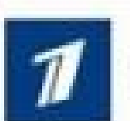


*Маска защищает.* Фото АГН Москва

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ► Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.





### ПЕРВЫЙ

**5.00, 9.25** Телеканал «ДОБРОЕ УТРО»
**9.00, 3.00** Новости
**9.50** «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
**10.55** «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
**12.00, 15.00** Новости (с субтитрами)
**12.15** «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
**15.15** «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
**16.00** «МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ» 16+
**18.00** Вечерние новости (с субтитрами)
**18.40** «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
**19.45** «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
**21.00** «ВРЕМЯ»
**21.30** ■ **«АНАТОМИЯ СЕРДЦА»** 16+
**22.30** «ДОК-ТОК» 16+
**23.30** «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+
**0.10** К 70-летию Анатолия Карпова. «ВСЕ ХОДЫ ЗАПИСАНЫ» 12+
**1.10, 3.05** «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
**3.25** «МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ» 16+

### РОССИЯ 1

**5.00, 9.30** Утро России
**9.00, 14.30, 21.05** Вести. Местное время
**9.55** «**О самом главном**» 12+ *Щавель VS шпинат: что полезнее для гипертоника? Что съесть, чтобы похудеть? Почему холестерин повышается у молодых? Почему уже в 30 лет уровень плохого холестерина высокий и как его снизить? Как потеря обоняния из-за коронавируса влияет на память?*
**11.00, 14.00, 17.00, 20.00** Вести
**11.30** «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
**12.40, 18.40** «60 МИНУТ» 12+
**14.55** ■ **«РАЙ ЗНАЕТ ВСЕ!»** 12+
**17.15** «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
**21.20** ■ **«НЕСМОТРЯ НИ НА ЧТО»** 12+
**23.35** «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
**2.20** ■ **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»** 12+
**4.05** ■ **«ПРАВО НА ПРАВДУ»** 16+

### МАТЧ!

**6.00, 8.55, 12.00, 15.15, 19.40** Новости
**6.05, 12.05, 15.20, 18.35, 21.00, 0.15** Все на Матч!
**9.00, 12.45** Специальный репортаж 12+
**9.20** Хоккей. Чемпионат мира. Финляндия – Норвегия. Трансляция из Латвии 0+
**11.30** «НА ПУТИ К ЕВРО» 12+
**13.05** Хоккей. Чемпионат мира. Швейцария – Швеция. Трансляция из Латвии 0+
**15.45** ► Хоккей. Чемпионат мира. Россия – Дания
**19.45** Смешанные единоборства. ACA. Али Багов против Элиаса Сильверио. Трансляция из Сочи 16+
**21.45** ► Футбол. Лига Европы. Финал. «ВИЛЬЯРРЕАЛ» (Испания) – «МАНЧЕСТЕР ЮНАЙТЕД» (Англия)
**1.15** Хоккей. Чемпионат мира. Канада – Норвегия. Трансляция из Латвии 0+
**3.25** «ЕВРО 2020. СТРАНЫ И ЛИЦА» 12+
**3.55** Новости 0+
**4.00** Смешанные единоборства. One FC. Кристиан Ли против Тимофея Настюхина. Трансляция из Сингапура 16+

### НТВ

**4.50** ■ **«ЛЕСНИК»** 16+
**6.30** «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
**8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30** Сегодня
**8.25, 10.25** ■ **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ»** 16+
**13.25** Чрезвычайное происшествие
**14.00** «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
**16.25** «ДНК» 16+
**18.30, 19.40** ■ **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ»** 16+
**21.15** ■ **«СЛУЧАЙНЫЙ КАДР»** 16+
**23.45** ■ **«ЧЕРНОВ»** 16+
**3.20** ■ **«ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ»** 16+

**21.15 «СЛУЧАЙНЫЙ КАДР»**
Оперативники находят Кустаса и привозят на допрос к Нестеровой. Он обвиняет в поджоге клуба Вадима Рябинина... Борис Бобров предъявляет своей жене фотографии с доказательством ее измены. Он готов рассказать об этом своему сыну. Лара убегает из плена и попадает под машину. Перепуганный водитель привозит девушку в бессознательном состоянии на крыльцо больницы. Перед аварией она успевает сообщить о своем побеге Никите...

### ПЯТЫЙ

**5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.25** Известия
**5.30** ■ **«БУМЕРАНГ»** 16+
**7.05** ■ **«БЕЛАЯ СТРЕЛА»** 16+
**9.25, 10.20, 11.15, 12.15, 13.25, 13.40, 14.35, 15.30, 16.25, 17.45, 18.40** ■ **«ДОЗНАВАТЕЛЬ-2»** 16+
**19.40, 20.30, 21.25, 22.15, 0.30** ■ **«СЛЕД»** 16+
**23.10** ■ **«СВОИ»-3. НА КРАЮ»** 16+
**0.00** Известия. Итоговый выпуск
**1.15, 2.00, 2.30, 3.00, 3.35, 4.05, 4.35** ■ **«ДЕТЕКТИВЫ»** 16+



**7.05 «БЕЛАЯ СТРЕЛА»**
Середина 90-х годов... Сестру Николая убивает известный в городе бандит Пеликан. Но благодаря связям Пеликану удается избежать наказания. Бандита расстреливают неизвестные бойцы в масках, которые оставляют возле убитого визитную карточку со знаком белой стрелы...

### КУЛЬТУРА

**6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30** Новости культуры
**6.35** «ПЕШКОМ...»
**7.05, 20.05** Правила жизни
**7.35, 18.35** ◆ «ДЕТИ СОЛНЦА»
**8.35** Легенды мирового кино
**9.00, 22.15** ■ **«КЛЯТВА»**
**9.50, 17.20** Цвет времени
**10.15** «НАБЛЮДАТЕЛЬ»
**11.10, 0.45** XX век
**12.25, 23.50** ■ **«ШАХЕРЕЗАДА»**
**13.25** Pro memoria. «ОТСВЕТЫ»
**13.45** Academia. Максим Кронгауз
**14.30** Сквозное действие. Программа А. Смелянского
**15.05** Новости. Подробно. Кино
**15.20** «А. ВОЗНЕСЕНСКИЙ «ОЗА»
**15.50** «БЕЛАЯ СТУДИЯ»
**16.35** ■ **«МЕДВЕДЬ»**
**17.30, 1.55** Музыка эпохи барокко
**19.45** Главная роль
**20.30** «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»
**20.45** ◆ «СИМФОНИЯ БЕЗ КОНЦА»
**21.30** Власть факта
**23.00** ◆ «ИГОРЬ ДУДИНСКИЙ. ПОСЛЕДНИЙ ТУСОВЩИК ОТТЕПЕЛИ»

### ТВ ЦЕНТР

**6.00** «НАСТРОЕНИЕ»
**8.15** «ДОКТОР И...» 16+
**8.50** ■ **«НЕЖДАННО-НЕГАДАННО»** 12+
**10.40** ◆ «ЮРИЙ БОГАТЫРЕВ. УКРАДЕННАЯ ЖИЗНЬ» 12+
**11.30, 14.30, 17.50, 22.00** События
**11.50** ■ **«МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ»** 12+
**13.40, 5.20** «МОЙ ГЕРОЙ. БЕДРОС КИРКОРОВ» 12+
**14.55** Город новостей
**15.10, 3.25** ■ **«ТАКАЯ РАБОТА – 2»** 16+
**16.55** ◆ «КРОВНЫЕ ВРАГИ» 16+
**18.10** ■ **«ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ЧИСТИЛЬЩИК»** 12+
**20.00** ■ **«ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ЗНАК СОВЫ»** 12+
**22.35** «ХВАТИТ СЛУХОВ!» 16+
**23.05** *Премьера* «90-Е. ГОЛОСУЙ ИЛИ ПРОИГРАЕШЬ!» 16+
**0.00** События. 25-й час
**0.35** Петровка, 38 16+
**0.55** ◆ «ЖЕНЩИНЫ МАРИСА ЛИЕПЫ» 16+
**1.35** «90-Е. ГОЛОСУЙ ИЛИ ПРОИГРАЕШЬ!» 16+
**2.15** ◆ «ТРОЦКИЙ ПРОТИВ СТАЛИНА» 12+
**2.55** «ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ! СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ» 16+
**4.45** «КОРОЛИ ЭПИЗОДА. СВЕТЛАНА ХАРИТОНОВА» 12+

### РЕН ТВ

**5.00** «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+
**6.00, 4.30** «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
**7.00** «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
**8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00** Новости 16+
**9.00** «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+
**11.00** «КАК УСТРОЕН МИР» 16+
**12.00, 16.00, 19.00** Информационная программа 112 16+
**13.00, 23.30** *Премьера* «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+
**14.00** «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
**15.00** «НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ» 16+
**17.00, 2.55** *Премьера* «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
**18.00, 2.05** «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
**20.00** ■ **«Я – ЛЕГЕНДА»** 16+
**21.55** «СМОТРЕТЬ ВСЕМ!» 16+
**0.30** ■ **«ДРУГОЙ МИР: ВОЙНЫ КРОВИ»** 18+

### СТС

**6.00, 5.50** «ЕРАЛАШ» 0+
**6.10** ● «ФИКСИКИ» 0+
**6.35** ● «ОХОТНИКИ НА ТРОЛЛЕЙ» 6+
**7.00** ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+
**9.00** «ГАЛИЛЕО» 12+
**10.00** «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ» 16+
**10.10** ■ **«ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ. БРАТСТВО КОЛЬЦА»** 12+



**13.55** ■ **«ВОРОНИНЫ»** 16+
**18.30, 19.00, 19.30** ■ **«ПО КОЛЕНО»** 16+
**20.00** ■ **«ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ. ДВЕ КРЕПОСТИ»** 12+
**23.40** ■ **«ОНО-2»** 18+
**2.50** ■ **«СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ – 3»** 16+
**4.40** «6 КАДРОВ» 16+

### ДОМАШНИЙ

**6.30, 5.45** «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
**8.00** «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
**9.05, 4.10** «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
**11.15** ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
**12.20** ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
**13.35** ◆ «ПОРЧА» 16+
**14.05** ◆ «ЗНАХАРКА» 16+
**14.40** ■ **«БОЙСЯ ЖЕЛАНИЙ СВОИХ»** 16+
**19.00, 22.35** ■ **«НИКОГДА НЕ БЫВАЕТ ПОЗДНО»** 16+
**22.30** «СЕКРЕТЫ СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ» 16+
**23.20** ■ **«ЖЕНСКИЙ ДОКТОР 3»** 16+
**1.20** ◆ «ПОРЧА» 16+
**1.50** ◆ «ЗНАХАРКА» 16+
**2.20** ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
**3.20** ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+



### ТВ-3

**6.00, 8.45** «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
**8.30** «РИСУЕМ СКАЗКИ» 0+
**9.30, 10.05, 10.40, 11.15, 17.25, 18.00** «СЛЕПАЯ» 16+
**11.50** «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+
**12.25, 13.00, 13.35, 14.10, 15.45, 16.20** «ГАДАЛКА» 16+
**14.40** «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+
**16.55** «СЕКРЕТЫ» 16+
**18.30, 19.30** ■ **«ГАДАЛКА»** 16+
**20.30, 21.15, 22.10** ■ **«НОВЫЙ АМСТЕРДАМ»** 16+
**23.00** ■ **«РЕИНКАРНАЦИЯ»** 18+
**1.45, 2.00, 2.30, 3.00, 3.15, 3.45, 4.00, 4.30, 5.00, 5.15** «ОЧЕВИДЦЫ» 16+
**5.45** «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+

### ЗВЕЗДА

**6.10** ◆ «АВТОМОБИЛИ ВТОРОЙ МИРОВОЙ ВОЙНЫ» 12+
**7.00** Сегодня утром 12+
**9.00, 13.00, 18.00, 21.15** Новости дня
**9.25, 10.05, 13.15, 13.50, 14.05** ■ **«ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК»** 16+
**10.00, 14.00** Военные новости
**18.30** «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
**18.50** ◆ «ГРАНИЦА. ОСОБЫЕ УСЛОВИЯ СЛУЖБЫ» 12+
**19.40** «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ» 12+
**20.25** ◆ «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ» 12+
**21.25** «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+
**23.05** «МЕЖДУ ТЕМ» 12+
**23.40** ■ **«ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА»** 12+
**2.10** ■ **«ПЯДЬ ЗЕМЛИ»** 6+
**3.30** ■ **«ОДИНОЧЕСТВО ЛЮБВИ»** 12+
**5.10** ◆ «МАРТИН БОРМАН. СЕКРЕТАРЬ ДЬЯВОЛА» 12+

### ТНТ

**7.00, 7.30** «ТНТ. GOLD» 16+
**8.00** «MAMA LIFE» 16+
**8.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30** ■ **«САШАТАНЯ»** 16+
**9.00** «ТЫ_ТОП-МОДЕЛЬ НА ТНТ» 16+
**10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30** ■ **«ОЛЬГА»** 16+
**16.00, 16.30, 17.00, 17.30** ■ **«ИНТЕРНЫ»** 16+
**18.00, 18.30, 19.00, 19.30** ■ **«ФИЗРУК»** 16+
**20.00, 20.30** ■ **«ИВАНЬКО»** 16+
**21.00** ■ **«МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА!»** 16+
**22.00** «ДВОЕ НА МИЛЛИОН» 16+
**23.00** «STAND UP» 16+
**0.00, 1.00, 1.55** «ИМПРОВИЗАЦИЯ» 16+
**2.45** «COMEDY БАТТЛ. ПОСЛЕДНИЙ СЕЗОН» 16+
**3.35, 4.25, 5.15** «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
**6.05, 6.30** «ТНТ. BEST» 16+

### ПЯТНИЦА

**5.00** «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка 3 16+
**6.40** «ОРЕЛ И РЕШКА». Америка 16+
**7.30** *Премьера* Утро Пятницы 16+
**8.30** ■ **«ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ»** 16+
**10.30** На ножах 16+
**19.00** *Премьера* На ножах 16+
**23.00** ■ **«КАТЯ НА АВТОМАТЕ»** 16+
**0.30** Пятница News 16+
**1.00** ■ **«ДРЕВНИЕ»** 16+
**2.25** «ОРЕЛ И РЕШКА». Неизданное 16+
**4.10** «ОРЕЛ И РЕШКА». Рай и Ад 2 16+

**10.30** На ножах
Главный шеф страны и гуру ресторанного бизнеса Константин Ивлев превращает кафе и рестораны, в которые никто не ходит, в прибыльный бизнес...

## АФИША

**КЛАССИКА**

**«Короли и дьяволы»** 12+
**25 мая, вт., 19.00.**
**Концертный зал им. Чайковского, ул. Тверская, д. 31/4.**
**Цена билета: от 4000 руб.**

*В завершающем концерте Абонемента № 22 Государственного симфонического оркестра Республики Татарстан «Короли и дьяволы» прозвучат произведения Чайковского, Бородина, Оффенбаха, Штрауса и др. Солист – Ильдар Абдразаков. Дирижёр – маэстро Александр Сладковский.*

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.



### ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО»
9.00 Новости
9.50 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
10.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
16.00 «МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
19.45 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 ■ **«АНАТОМИЯ СЕРДЦА»** 16+
22.30 «БОЛЬШАЯ ИГРА» 16+
23.30 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+
0.10 К 80-летию Николая Олялина. «ДВЕ ОСТАНОВКИ СЕРДЦА» 12+
1.10, 3.05 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
3.00 Новости
3.30 «МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ» 16+

### РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
9.55 **«О самом главном»** 12+
*Молодая морковь – ученые утверждают, что ежедневное употребление моркови снижает вероятность возникновения инсульта на 68%.*
*За счет чего? И с чем полезнее: сливки, масло, сметана?*
*Отложение солей кальция в различных органах.*
*Кверцитин – лидер по омолаживанию организма.*
*Пожелтение глаз: причины и лечение.*
*Боли в сердце или невралгия. Как отличить?*
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
12.40, 18.40 «60 МИНУТ» 12+
14.55 ■ **«РАЯ ЗНАЕТ ВСЕ!»** 12+
17.15 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.20 ■ **«НЕСМОТРЯ НИ НА ЧТО»** 12+
23.35 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
2.20 ■ **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»** 12+
4.05 ■ **«ПРАВО НА ПРАВДУ»** 16+

### МАТЧ!

6.00, 8.55, 12.00, 15.00, 19.40, 23.30 Новости
6.05, 12.05, 15.05, 18.35, 22.35 Все на Матч!
9.00, 12.35 Специальный репортаж 12+
9.20 Хоккей. Чемпионат мира. Россия – Дания. Трансляция из Латвии 0+
11.30 Футбол. Лига Европы. Финал. «ВИЛЬЯРРЕАЛ» (ИСПАНИЯ) – «МАНЧЕСТЕР ЮНАЙТЕД» (Англия) 0+
12.55 ▶ Футбол. Молодежное первенство России. «СПАРТАК» (МОСКВА) – «ЗЕНИТ» (Санкт-Петербург)
15.45 ▶ Хоккей. Чемпионат мира. США – Латвия
19.45 ▶ Хоккей. Чемпионат мира. Швеция – Чехия
23.35 Хоккей. Чемпионат мира. Швейцария – Словакия. Трансляция из Латвии 0+
1.45 ◆ «АНДРЕС ИНЬЕСТА. НЕОЖИДАННЫЙ ГЕРОЙ» 12+
3.25 «ЕВРО 2020. СТРАНЫ И ЛИЦА» 12+
3.55 Новости 0+
4.00 Смешанные единоборства. One FC. Адриано Мораэш против Деметриуса Джонсона. Трансляция из Сингапура 16+

### НТВ

4.50 ■ **«ЛЕСНИК»** 16+
6.30 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 Сегодня
8.25, 10.25 ■ **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ»** 16+



13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
16.25 «ДНК» 16+
18.30, 19.40 ■ **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ»** 16+
21.15 ■ **«СЛУЧАЙНЫЙ КАДР»** 16+
23.45 «ПОЗДНЯКОВ» 16+
0.00 «ЗАХАР ПРИЛЕПИН. УРОКИ РУССКОГО» 12+
0.30 «МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ» 12+
1.20 ■ **«БОЙ С ТЕНЬЮ – 3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД»** 16+
3.20 ■ **«ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ»** 16+

### ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.25 Известия
5.25 ◆ «МОЕ РОДНОЕ. АВТО» 12+
6.05, 7.00, 7.55, 9.25, 9.50, 10.50, 11.50, 12.50, 13.25, 14.15, 15.15, 16.15, 17.15, 17.45, 18.40 ■ **«БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ»** 16+
8.35 День ангела 0+
19.40, 20.35, 21.20, 22.15, 0.30 ■ **«СЛЕД»** 16+
23.10 ■ **«СВОИ» –3. УКРАДЕННОЕ СЧАСТЬЕ»** 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск
1.15, 2.00, 2.30, 2.55, 3.35, 4.05, 4.35 ■ **«ДЕТЕКТИВЫ»** 16+



**23.10 «СВОИ-3. УКРАДЕННОЕ СЧАСТЬЕ»**
В лесу возле машины находят задушенной актрису Светлану Шарову. Сыщики разрабатывают версию, что мотивом убийства были старинные иконы, пропавшие у Светланы...

### КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
6.35 «ПЕШКОМ...»
7.05, 20.05 Правила жизни
7.35, 18.35 ◆ «ДЕТИ СОЛНЦА»
8.35 Легенды мирового кино
9.00, 22.15 ■ **«КЛЯТВА»**
9.45, 18.25 Цвет времени
10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»
11.10, 0.55 ◆ «ТАЙНА. ТУНГУССКИЙ МЕТЕОРИТ»
12.20, 23.50 ■ **«ШАХЕРЕЗАДА»**
13.20 ◆ «БИБЛИОТЕКА ПЕТРА: СЛОВО И ДЕЛО»
13.45 ◆ «МОЙ ДОМ – МОЯ СЛАБОСТЬ»
14.30 Сквозное действие. Программа А. Смелянского
15.05 Новости. Подробно. Театр
15.20 Моя любовь – Россия!
15.50 «2 ВЕРНИК 2»
16.40 ◆ «ДУША ПЕТЕРБУРГА»
17.30, 2.00 Музыка эпохи барокко
19.45 Главная роль
20.30 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»
20.45 ◆ «ЧУЧЕЛО» НЕУДОБНАЯ ПРАВДА»
21.30 «ЭНИГМА»
23.00 ◆ «ИГОРЬ ДУДИНСКИЙ. ПОСЛЕДНИЙ ТУСОВЩИК ОТТЕПЕЛИ»

### ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.20 ■ **«ВЕРЬТЕ МНЕ, ЛЮДИ!»** 12+
10.35 ◆ «ГЕОРГИЙ ТАРАТОРКИН. ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ БЫЛ САМИМ СОБОЙ» 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 ■ **«МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ»** 12+
13.40, 5.25 «МОЙ ГЕРОЙ. АЛЕКСЕЙ ЯГУДИН» 12+
14.55 Город новостей
15.05, 3.20 ■ **«ТАКАЯ РАБОТА – 2»** 16+
16.55 «90-Е. ЗВЕЗДЫ НА ЧАС» 16+
18.10 ■ **«ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. МЫШЕЛОВКА»** 12+
22.35 «10 САМЫХ... БРОШЕННЫЕ МУЖЬЯ ЗВЕЗД» 16+
23.05 ◆ «АКТЕРСКИЕ ДРАМЫ. ЖИЗНЬ ВО ИМЯ КУМИРА» 12+
0.00 События. 25-й час
0.35 Петровка, 38 16+
0.55 «ПРИГОВОР. ТАМАРА РОХЛИНА» 16+
1.35 «ПРОЩАНИЕ. ВИКТОР ЧЕРНОМЫРДИН» 16+
2.15 ◆ «СТАЛИН ПРОТИВ ТРОЦКОГО» 16+
2.55 «ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ! ОЧУМЕЛЫЕ РУЧКИ» 16+
4.45 «КОРОЛИ ЭПИЗОДА. ВАЛЕНТИНА СПЕРАНТОВА» 12+

### РЕН ТВ

5.00, 6.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+
11.00 *Премьера* «КАК УСТРОЕН МИР С ТИМОФЕЕМ БАЖЕНОВЫМ» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 23.30 *Премьера* «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
15.00 «ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО?» 16+
17.00, 3.05 *Премьера* «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00, 2.15 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 ■ **«БЕГЛЕЦ»** 16+
22.35 «СМОТРЕТЬ ВСЕМ!» 16+
0.30 ■ **«СПАУН»** 16+
4.40 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» 16+

### СТС

6.00 «ЕРАЛАШ» 0+
6.10 ● «ФИКСИКИ» 0+
6.35 ● «ОХОТНИКИ НА ТРОЛЛЕЙ» 6+
7.00 ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+
9.00 «ГАЛИЛЕО» 12+
10.00 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ» 16+
10.10 ■ **«ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ. ДВЕ КРЕПОСТИ»** 12+
13.50 ■ **«ВОРОНИНЫ»** 16+
18.30, 19.00, 19.30 ■ **«ПО КОЛЕНО»** 16+
20.00 ■ **«ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ. ВОЗВРАЩЕНИЕ КОРОЛЯ»** 12+
0.00 ■ **«ТРИНАДЦАТЫЙ ВОИН»** 16+
2.00 ■ **«СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ – 4»** 16+
4.00 ■ **«МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ-2»** 12+
5.40 «6 КАДРОВ» 16+
5.50 «ЕРАЛАШ» 0+

### ДОМАШНИЙ

6.30 «6 КАДРОВ» 16+
6.40 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
8.15 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
9.25 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
11.40 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
12.40 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
13.50 ◆ «ПОРЧА» 16+
14.20 ◆ «ЗНАХАРКА» 16+
14.55 ■ **«ДОМ, КОТОРЫЙ»** 16+
19.00 ■ **«ОПЕКУН»** 16+
23.05 ■ **«ЖЕНСКИЙ ДОКТОР – 3»** 16+
1.10 ◆ «ПОРЧА» 16+
1.40 ◆ «ЗНАХАРКА» 16+
2.10 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
3.10 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
4.00 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
5.40 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+

### ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.30, 10.05, 10.40, 11.15, 17.25, 18.00 «СЛЕПАЯ» 16+
11.50 «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+
12.25, 13.00, 13.35, 14.10, 15.45, 16.20 «ГАДАЛКА» 16+
14.40, 23.00 «ВРАЧИ» 16+
16.55 «СЕКРЕТЫ» 16+
18.30, 19.30 ■ **«ГАДАЛКА»** 16+
20.30, 21.15, 22.10 ■ **«НОВЫЙ АМСТЕРДАМ»** 16+
0.15 ■ **«БЕОВУЛЬФ»** 12+



2.15 ■ **«РЕИНКАРНАЦИЯ»** 16+
4.15, 5.00 «ТАЙНЫЕ ЗНАКИ» 16+
5.45 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+

### ЗВЕЗДА

6.10 ◆ «АВТОМОБИЛИ ВТОРОЙ МИРОВОЙ ВОЙНЫ» 12+
7.00 Сегодня утром 12+
9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
9.20, 18.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
9.40, 10.05, 13.15, 14.05 ■ **«БЕРЕГА»** 12+
10.00, 14.00 Военные новости
18.50 ◆ «ГРАНИЦА. ОСОБЫЕ УСЛОВИЯ СЛУЖБЫ» 12+
19.40 «ЛЕГЕНДЫ ТЕЛЕВИДЕНИЯ» 12+
20.25 «КОД ДОСТУПА» 12+
21.25 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+
23.05 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+
23.40 ■ **«ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА»** 12+
2.10 ■ **«ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...»** 12+
3.30 ■ **«ПОЛЕТ АИСТА НАД КАПУСТНЫМ ПОЛЕМ»** 12+
5.10 ◆ «ПРОВАЛ КАНАРИСА» 12+

### ТНТ

7.00, 7.30 «ТНТ. GOLD» 16+
8.00 «ПЕРЕЗАГРУЗКА» 16+
8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 ■ **«САШАТАНЯ»** 16+
11.00, 11.30, 12.00, 12.30 ■ **«ОЛЬГА»** 16+
16.00, 16.30, 17.00, 17.30 ■ **«ИНТЕРНЫ»** 16+
18.00, 18.30, 19.00, 19.30 ■ **«ФИЗРУК»** 16+
20.00, 20.30 ■ **«ИВАНЬКО»** 16+
21.00 ■ **«МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА!»** 16+
22.00 Шоу «СТУДИЯ СОЮЗ» 16+
23.00 «TALK» 16+
0.00, 1.00, 1.55 «ИМПРОВИЗАЦИЯ» 16+
2.40 «ТНТ-CLUB» 16+
2.45 «COMEDY БАТТЛ. ПОСЛЕДНИЙ СЕЗОН» 16+
3.35, 4.25, 5.15 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
6.05, 6.30 «ТНТ. BEST» 16+

### ПЯТНИЦА

5.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка 3 16+
6.35 «ОРЕЛ И РЕШКА». Америка 16+
7.30 *Премьера* Утро Пятницы 16+
8.30 ■ **«ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ»** 16+
10.30 На ножах 16+
19.00 *Премьера* Бой с Герлз 2 16+
21.35 Мир наизнанку. Пакистан 16+
22.50 *Премьера* Теперь я Босс 6 16+
23.55 ■ **«КАТЯ НА АВТОМАТЕ»** 16+
0.25 Пятница News 16+
0.55 ■ **«ДРЕВНИЕ»** 16+
2.20 «ОРЕЛ И РЕШКА». Мегаполисы 16+
4.05 «ОРЕЛ И РЕШКА». Рай и Ад 2 16+

СОБЫТИЕ

# ВСЮ НОЧЬ ДО УТРА: В МУЗЕЯХ

**ЭКСКУРСИИ С ФОНАРИКОМ, ВЫСТАВКИ НА ПОТОЛКЕ, ВЕЧЕРИНКИ, МОДНЫЕ СЕТЫ И КЛАССИКА БАЛЕТА, ИНСТАЛЛЯЦИИ И ГОЛОГРАММЫ – В ЭТОМ ГОДУ СЛОГАН СТОЛИЧНОЙ «НОЧИ» – «БОЛЬШЕ, ЧЕМ МУЗЕЙ» ПОЛНОСТЬЮ ОТРАЗИЛ ЕЁ СУТЬ.**

### ЭКСПОНАТЫ НА КРЫШЕ И ФАСАДЕ

Традиционная «Ночь музеев» прошла в столице в 15-й раз. В этот день двери галерей, выставочных залов, театров и библиотек открывались тогда, когда их принято закрывать, а многие экскурсии продолжались до 6 утра. И если в прошлом году из-за пандемии акция проходила в онлайн-формате, то в этом сотни тысяч москвичей и гостей города посетили 250 культурных площадок.



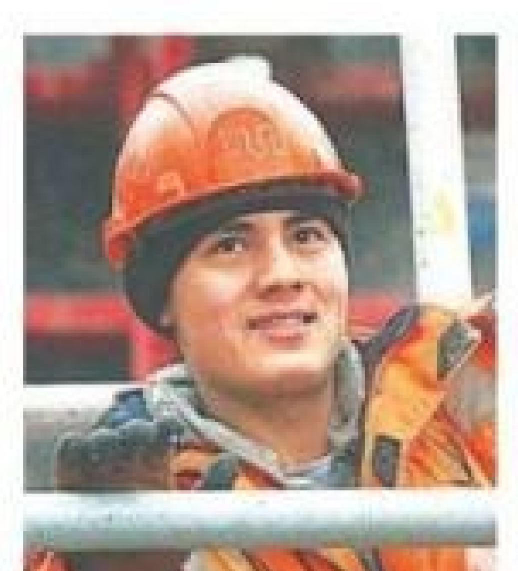

*В Третьяковке давали балет и шли спектакли.*

«Ночь музеев – 2021» не уставала удивлять. К примеру, в здании Третьяковской галереи на Крымском Валу танцевали. «Балет Москва» представил спектакль «Окружение» израильского хореографа Лотема Регева. А в филиале Третьяковки, в Доме-музее Васнецова, давали перформанс, посвящённый одной из самых известных картин живописца «Спящая царевна».

В Государственном музее изобразительных искусств им. Пушкина читали лекции о животных и предлагали гостям отвлечься от полотен на стенах и послушать про изображения над головой – «погулять по потолкам», так сказать.

### ДИНОЗАВРЫ И ОЧЕРЕДЬ В «НЕХОРОШУЮ» КВАРТИРУ

Казалось, что все соревнуются в оригинальности формата экскурсий. В Дарвиновском жемчужины его коллекции и экспонаты-легенды можно было посмотреть, прогулявшись по тёмным и от этого таинственным залам с фонариком, а на крыше здания прошла первая вечеринка учёных и подписчиков музейного YouTube-канала. С наступлением сумерек на фасаде проявились фотографии финалистов конкурса «Ветер










АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

# СтоЛИЧНОСТЬ

№ 4 (140), МАЙ 2021 Г.

www.100lichnost.ru


# Наша общая Победа

## ФАШИЗМ БЫЛ ПОВЕРЖЕН БЛАГОДАРЯ ВСЕМ НАРОДАМ МНОГОНАЦИОНАЛЬНОЙ СТРАНЫ



Фото EPA/ТАСС, Фотохроника ТАСС

**В этом году 9 Мая наша страна отметила 76-ю годовщину Победы в Великой Отечественной войне. Впереди – 80-летие Битвы за Москву, которую защищали с 30 сентября 1941 г. по 20 апреля 1942 г. Ни одна столица мира не дала такого мощного отпора Гитлеру. Именно под Москвой он потерпел своё первое серьёзное поражение. И заслуга в этом, как и в целом в Победе над фашизмом, всех народов Советского Союза.**

О ТОМ, как проявляли себя представители разных национальностей на полях сражений и какой потенциал несёт в себе ощущение единства, «СтоЛИЧНОСТИ» рассказал **заведующий Центром истории войн и геополитики Института всеобщей истории РАН, научный директор Российского военно-исторического общества Михаил МЯГКОВ.**

**– Михаил Юрьевич, делалась ли в среде руководства гитлеровской Германии ставка на раскол советского общества и Советской армии по национальному признаку?**

– Конечно! Эта ставка была одной из самых важных. Руководство гитлеровской Германии искренне полагало, что после первых сражений начнут откалываться национальные образования – союзные и автономные республики в составе Союза. В Третьем рейхе считали, что все эти народы угнетены «жидо-большевистским», как они говорили, государством. Что они ненавидят советскую власть. У гитлеровцев вообще было превратное представление о нашей национальной политике и о нашем строе. Просто по той причине, что они были ослеплены своей расовой теорией. Они говорили о том, что те народы, которые «покорены Россией», обязательно отколются, что из армии начнётся массовое дезертирство представителей «угнетённых народов», и тогда победа в войне обеспечена автоматически. Но они полностью просчитались.

**– Можно ли сказать, что именно оборона Москвы, или, как называют эту операцию, Битва за Москву, показала стойкость многонациональной Рабоче-крестьянской Красной армии?**

– Да. Мы знаем, что особую стойкость при обороне Москвы проявила 316-я стрелковая дивизия под командованием генерала Ивана Панфилова, которая потом стала 8-й гвардейской дивизией. Но где она формировалась? В Алма-Ате, из жителей Казахской и Киргизской ССР. Кстати, в Киргизии, в Бишкеке уже в 1942 г. был поставлен чуть ли не первый памятник Великой Отечественной войны – памятник генералу Панфилову. Республика поставила памятник генералу, русскому по происхождению, в дивизии которого воевали казахи, киргизы, украинцы, русские, белорусы… И все они проявили невиданную стойкость. Хрестоматийный пример – бой в ноябре 1941 г. у разъезда Дубосеково. Те самые 28 панфиловцев, остановивших лавину немецких танков, – среди них ведь тоже представители разных национальностей.

**Битва за Москву – начало коренного перелома в войне. Тогда стало ясно, что Гитлеру не удастся раздробить нас по национальному признаку.**

Но оборона Москвы на этом не закончилась. Ещё в 1942 г., когда уже пошло контрнаступление наших войск, существовала вероятность того, что немцы смогут собраться и нанести по столице удар. Особенно опасным в этом плане было Ржевское направление.

Здесь мне хотелось бы рассказать подробнее. В конце апреля, закончилась Вахта памяти Российского военно-исторического общества «Ржев. Калининский фронт». Найдено более 300 останков наших бойцов и командиров – они торжественно захоронены. В том числе найдено 9 медальонов – установлены имена погибших героев. Среди бойцов русские, татары, казахи, украинцы… В одной воронке были найдены останки двух казахских бойцов с медальонами. Фамилия одного Жуманов, а другого – Жумабеков. Оба они из Казахстана, из одной и той же Акмолинской обл. – земляки, друзья. У них даже данные медальонов написаны одним почерком! Сотрудники РВИО нашли дочь Комена Жуманова – ей 83 года, она планирует приехать в Москву 22 июня.

На мой взгляд, Московская битва – начало коренного перелома в войне. Тогда стало ясно, что Гитлеру не удастся раздробить нас по национальному признаку.

*Окончание на с. 2.*

# Наша общая Победа

## ФАШИЗМ БЫЛ ПОВЕРЖЕН БЛАГОДАРЯ ВСЕМ НАРОДАМ МНОГОНАЦИОНАЛЬНОЙ СТРАНЫ



*Под Москвой Гитлер потерпел своё первое серьёзное поражение.* Фото Олега КНОРРИНГА/ТАСС

*Окончание. Начало на с. 1.*

### «Дальше Москвы земли нет»

**– В БОЯХ Великой Отечественной войны принимало участие и Московское ополчение. Кто в него входил? Как оно себя проявило?**

– 16 дивизий народного ополчения, созданные летом и осенью 1941 г., внесли неоценимый вклад в оборону столицы. Комплектовались они по районному принципу: без разделения на возраст, профессии и происхождение. В качестве примера можно привести 4-ю дивизию Добровольного народного ополчения Москвы, которая формировалась из жителей Куйбышевского района столицы, – сейчас это 10 московских районов из ВАО и СВАО. Личный состав дивизии был укомплектован бойцами 33 (!) национальностей. Все они чувствовали себя членами одной семьи, объединённой единой целью – защитить свою страну, свой родной дом.

Москва ведь исторически возникла как многонациональный город, на землях, где до прихода славян уже жили, например, финно-угорские племена, которые с полным правом участвовали в городской жизни. Иные входили и в круги элиты. Позже в московскую элиту вливались и представители ордынской знати, и немцы, и греки... Москва была домом для всех них. Все они служили своей стране и своему народу, уже тогда многонациональному.

То же самое можно сказать и о времени Великой Отечественной войны. Москва попрежнему оставалась домом для всех. Дух единения проявлялся и в дивизиях народного ополчения. Ведь это были очень крепкие дивизии, и немцы их, безусловно, боялись. Потом они были переформированы в обычные стрелковые соединения и с честью закончили войну. Да, потери среди них были большие, и состав соответственно менялся. Но командный костяк и, главное, традиции духа оставались неизменными.

**– А те же самые казахи, киргизы и другие, чья малая родина находилась за тысячи километров от Москвы, они ощущали её своей столицей, за которую надо драться и умирать?**

– Безусловно. И офицеры, и рядовые из союзных и автономных республик отлично понимали, что если Москва падёт, то падёт и всё государство и все они окажутся в гитлеровской кабале. Московская битва выявила эти настроения наиболее выпукло и чётко. Именно здесь маятник войны качнулся в правильную сторону. Здесь были мобилизованы все резервы, все ресурсы. В том числе и ресурс человеческого духа. Прекрасные свидетельства об этом оставил писатель Александр Бек. Выходец из семьи обрусевших датчан, он записался в 8-ю Краснопресненскую дивизию народного ополчения, участвовал в боях под Вязьмой и дошёл до Берлина как военный корреспондент. Описывая бои за Москву, Александр Альфредович часто упоминал казахских бойцов, которые искренне считали, что дальше Москвы земли нет. По его словам, командиры из Казахской ССР просто отрезали карту земель восточнее Москвы, давая таким образом понять, что – всё. Дальше немцы не должны пройти. Именно так поступил один из панфиловцев – Герой Советского Союза старший лейтенант Бауыржан Момыш-Улы.

> **И офицеры, и рядовые из союзных и автономных республик отлично понимали, что если Москва падёт, то падёт и всё государство и все они окажутся в гитлеровской кабале.**

### Плавильный котёл

Москва ведь была столицей общей для всех Родины, где каждая нация чувствовала себя комфортно, спокойно и уверенно. Кроме того, у нас практиковалась поддержка перспективных национальных кадров. Им старались дать образование, выдвигали на ведущие посты. Такого не было нигде в мире. Да и сейчас нет – знаменитый «плавильный котёл» США, в котором хотели сформировать единый народ, постоянно давал осечки. Там некомфортно себя чувствовали сначала чернокожее население и латиноамериканцы. Теперь уже с комфортом прощается и белое население... Плавильного котла у них не получилось. А у нас получилось. В СССР и каждая нация оставалась собой – со своей культурой и идентичностью, – и в то же время было ощущение единства. От этого возникало чувство силы, подъёма, непобедимости.

Сейчас ситуация с формальной точки зрения изменилась. СССР больше нет. Российская Федерация – президентская республика, скроенная по иным лекалам. Но традиция уважительного отношения к каждому народу, к каждой нации, традиции совместного труда и борьбы, они, конечно, остались. И их обязательно нужно поддерживать – это залог нашей общей силы. Опыт Великой Отечественной войны, опыт обороны Москвы в этом деле не имеет цены.

**Подготовил**
**КОНСТАНТИН КУДРЯШОВ**

---

**Выставка**

**ВАЛЕНТИНА ПОПОВА**

# Вспомним всех поимённо

**26 мая в Музее Победы на Поклонной горе объявят победителей конкурса «Незабытые истории Победы» и онлайн-марафона «Вспомним всех поимённо».**

ДЛЯ участия в первом конкурсе надо было написать рассказ о фронтовике (80 лучших рассказов войдут в народный альманах с одноимённым названием), во втором в своём аккаунте в соцсети выложить военное фото из семейного альбома и написать историю человека или события, запечатлённого на снимке.

Оба конкурса проводились в рамках проекта «Многонациональная Победа», приуроченного к 76-летию Победы и 80-летию Битвы под Москвой. Этим же датам посвящено ещё одно мероприятие – виртуальная выставка в соцсетях «Вспомним всех поимённо». Её героями стали участники Великой Отечественной войны, представляющие разные народы нашей великой страны. Одной из героинь выставки стала разведчица, радистка и снайпер Ганиева Зиба Паша кызы – азербайджанка по отцу и узбечка по матери. Будучи студенткой ВГИКа, девушка окончила курсы снайперов и 7 ноября 1941 г. в составе 3-й Московской Коммунистической дивизии участвовала в параде на Красной площади, после которого сразу ушла на фронт. Принимала участие в Битве под Москвой, сражалась на Ленинградском и Северо-Западном фронтах. В составе разведгрупп Зиба 16 раз переходила линию фронта, за всю войну уничтожила 129 фашистов. В 1945-м снялась в фильме «Тахир и Зухра», где сыграла роль персидской шахини, а позже стала доктором востоковедения и прожила до 87 лет (скончалась в Москве в 2010-м).



*Зиба Ганиева на войне (слева) и в фильме «Тахир и Зухра» (справа).*

Другой участник виртуальной выставки – бурят Жамбыл Тулаев, ставший легендой снайперского дела во время Великой Отечественной войны. Противники дали ему прозвище «чёрная смерть». На счету снайпера Северо-Западного фронта 313 фашистов, из них 30 снайперов противника. Кроме того, Тулаев подготовил для фронта три десятка своих учеников. А после войны вернулся в родную Бурятию, где работал председателем колхоза.



*Бурят – снайпер Жамбыл Тулаев.*

У каждого героя выставки своя судьба, свой подвиг... Кряшен – военный инженер Дмитрий Карбышев, якут – пулемётчик Николай Степанов, мокшанин – лётчик Михаил Девятаев, казашка – снайпер Алия Молдагулова, чеченец – пулемётчик Ханпаша Нурадилов, чуваш – стрелок Алексей Логинов, аварец – стрелок Магомед Гамзатов – вот далеко не полный список участников виртуальной выставки.

*Все, кто интересуется историей многонациональной Победы и кому небезразлична судьба героев войны, могут посетить виртуальную выставку «Вспомним всех поимённо» по хештегам в соцсетях #вспомнимвсехпоименно, #многонациональнаяпобеда.*

Фото Wikipedia.org

# Война и память Василия Ланового

## НАРОДНЫЙ АРТИСТ СССР БЫЛ ОДНИМ ИЗ ВДОХНОВИТЕЛЕЙ «БЕССМЕРТНОГО ПОЛКА»

Акция

ТАТЬЯНА УЛАНОВА

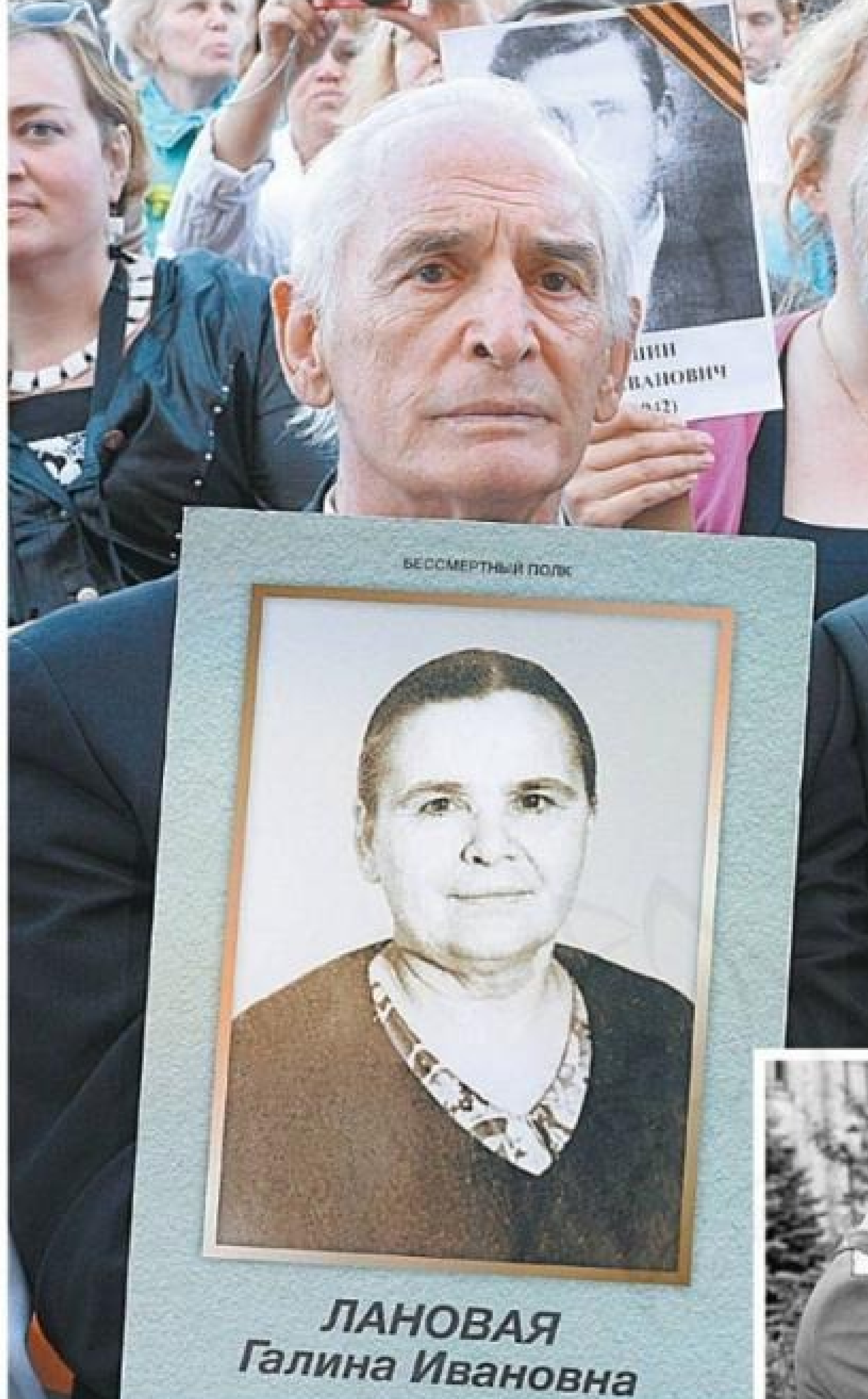
**Нынешней весной «Бессмертный полк» впервые прошёл без народного артиста Василия Ланового. В январе Василий Семёнович покинул этот мир. Но... остался с Россией навсегда. Как актёр большого таланта. Как настоящий патриот.**

НЕСМОТРЯ на преклонный возраст и занятость, Лановой был неизменным участником шествия, его вдохновителем и лидером. Ещё осенью прошлого года он ездил с патриотическими акциями по стране, выступал перед жителями Калуги и Смоленска. Пожалуй, как никто из коллег, актёр невероятно трепетно относился ко всему, что связано с темой Великой Отечественной и сохранением памяти о погибших.

Когда в 2020 г. стало понятно, что из-за пандемии коронавируса «Бессмертный полк» не может пройти в привычном формате, именно Василий Семёнович предложил провести шествие в онлайн-режиме. И россияне его поддержали.

До этого каждый год народный артист вместе с тысячами москвичей выходил на столичные улицы, чтобы почтить память павших на полях сражений. В руках у него были портреты родителей — Галины Ивановны и Семёна Петровича, украинских крестьян, которых страшный голод 1930-х вынудил перебраться в Москву.

На фронт супруги Лановые не попали. Но свой вклад в Великую Победу внесли. Работая все военные годы на химзаводе № 754, они первое время вручную разливали по бутылкам противотанковую жидкость Молотова. Производство вредное — уже через 5 дней у 72 работников цеха была серьёзно повреждена нервная система. Галина Ивановна стала инвалидом 1-й группы, Семён Петрович получил 2-ю. В конце Великой Отечественной они, совсем ещё молодые, с трудом передвигались...




*Василий Лановой во время шествия «Бессмертного полка» с фотографией мамы.* Фото Владимира ВЯТКИНА/РИА Новости

## Мечта о небе

Василию Лановому было 7 лет, когда в июне 1941-го родители, как обычно, отправили мальчика вместе с сёстрами к бабушкам и дедушкам. Сами планировали приехать на родину чуть позже. Но «позже» получилось только через 3 года.

Выйдя из поезда 22 июня в 5 утра, дети увидели в небе необычные самолёты — немцы летели бомбить Одессу. А потом началась оккупация. В селе Стримба, где жили Лановые, остановился немецкий отряд. Один из офицеров, толстый майор, поселился в их хате. Ребятишек он не обижал. Напротив, смотрел на них с грустью, показывал фотографии троих своих сыновей и... плакал. А потом подарил Васе ремень с большой бляхой. Эх, и гордился мальчишка! Ходил по улицам довольный, радовался. Но однажды рядом с ним притормозил фашистский «мерседес», из него вышел офицер и, показывая на ремень, потребовал отдать. «Это мой!» — упирался Василий. Недолго думая, немец схватил автомат и, смеясь, выпустил очередь над головой мальчика. Вася отдал ремень. И в тот же день все заметили, что он начал заикаться...

Остался бы этот дефект речи до конца жизни — и не узнали бы мы никогда артиста Ланового. К счастью, московский логопед, к которому Вася попал уже в 1944-м, знал, как лечить заикание. Он просто посоветовал мальчику петь протяжные украинские песни. Три месяца с утра до вечера Вася «ходил и спивал». Заикание исчезло. А спустя пару лет Лановой и его друг Володя Земляникин случайно попали в драмкружок. Гуляли мимо Д/к им. Сталина, зашли посмотреть детский спектакль. Так и обрели профессию. Потом даже дебютировали вместе в кино — в картине «Аттестат зрелости». Лановой всю жизнь посвятил Театру им. Вахтангова, Земляникин — «Современнику».

Был, правда, один момент, когда, послушав пришедших в школу военных лётчиков, Вася вдруг размечтался о небе. Даже документы отвёз на поступление в лётное. Но вмешалась Судьба в виде преподавателя театральной студии: разглядев в Лановом талант, он никак не готов был отдать парня в другую профессию. Сам забрал документы. И больше Василий уже не искал счастья «на стороне».

## Спасение Юматова

Военную форму актёр не раз потом наденет в кино. И для многих зрителей навсегда останется Иваном Вараввой. Одним из двух офицеров в фильме, снятом полвека назад, но до сих пор вызывающем слёзы...

Георгий Юматов прошёл войну — у него и шрамы-то на спине были настоящие. Василий Лановой — так уж распорядилась судьба — не только не был на фронте, но даже не служил в армии. Что не помешало ему правдиво сыграть человека в погонах.

Многое в жизни Ланового происходило по воле случая. Не стали исключением и «Офицеры». На роль Ивана Вараввы претендовало полсотни лучших артистов. Главным киноофицером страны могли стать Александр Лазарев, его тёзка Белявский, Валентин Гафт. Но ярче всех на пробах был Олег Ефремов. Благородный, обаятельный, он успел влюбить в себя съёмочную группу. Однако... Получив назначение на пост худрука МХАТа, Олег Николаевич не смог выкроить время для съёмок, которые проходили по всей стране — от Москвы до туркменских степей.

**Немец схватил автомат и выпустил очередь над головой Васи. В тот же день Лановой начал заикаться.**

Начинающий режиссёр Роговой был в отчаянии. От безысходности он даже пытался дать главную роль обычному лётчику, которого увидел однажды в самолёте. И только тогда кто-то «вспомнил» о Василии Лановом.



*После выхода фильма «Офицеры» количество заявлений о приёме в военные училища выросло в 20 раз.* Киностудия им. М. Горького, 1971 г.

Ситуация кажется странной — к тому времени актёр сыграл Корчагина, Грея, Курагина, Вронского, Дзержинского... Уже был заслуженным... А о его существовании как будто забыли. Оказалось, Юматов, которого предложил на роль Алексея Трофимова сценарист Борис Васильев, был с Лановым в контрах. Задолго до «Офицеров» они «не поделили» роль Павки Корчагина — Юматов уже приступил к съёмкам, но был заменён на Ланового.

По правде говоря, и Лановой поначалу не хотел играть Варавву. После отказа Ефремова его трижды звали на пробы. Он же никак не мог поверить, что герой всю жизнь платонически, безответно любит жену друга. Тем не менее во время проб всем сразу стало понятно, что Лановой — настоящий русский офицер. Хоть и не служивший. Внешность, манеры, душа, умение держаться в седле... Всё в нём было правильным. Неподдельным. В том числе — дружба.

На съёмках Лановой и Юматов помирились. Но не только ради дела. Дружба их продолжалась долгие годы. И когда в 1990-е Георгия Александровича обвинили в убийстве дворника, Василий Семёнович первым встал на его защиту. Добился смягчения приговора. Лишь продлить земной путь друга оказалось выше его сил.

## Дело всей жизни

Судьба самого Ланового получилась долгой, яркой, достойной. Он чувствовал, как зрители от мала до велика обожают «Офицеров». Видел, как всё больше людей присоединяются к «Бессмертному полку». Актёр считал, что акция *«символизирует связь времён, поколений, родной крови»*. Он читал стихи о войне, пел ставшую знаменитой песню Евгения Аграновича *«От героев былых времён не осталось порой имён...»*.

Отец двоих мальчишек, Саши и Серёжи, Лановой каждый год водил их в парк Горького, где собирались фронтовики. И сыновья с нетерпением ждали 9 Мая.

Всё, что было связано с Великой Отечественной, Василий Семёнович воспринимал как самое дорогое в жизни. *«Я воспитан войной,* — признавался. — *Поэтому лучшие стихи для меня — военные, лучшие песни — военные, лучшие книги — о войне»*. Но спокойно, как бы с высоты актёрской позиции, воспринимать всё это не мог.

Когда Роман Кармен пригласил его озвучить документальный фильм «Неизвестная война», в одном из эпизодов крупным планом проходили лица добровольцев и был такой текст: *«Вглядитесь в эти лица. Запомните их. Никто из этих людей не вернётся живым...»* Опытный артист, Лановой несколько раз начинал читать и не мог закончить. Слова комом застревали в горле, глаза увлажнялись...

В начале этого года, едва отметив 87-летие, Василий Семёнович ушёл из жизни. Но в нашей памяти и в «Бессмертном полку» он останется навсегда. Накануне Дня Победы вдова Ланового Ирина Купченко разместила его фото на официальном портале 2021.polkrf.ru. *«Делом всей его жизни, его творчества и, главное, его совести была защита памяти погибших, подвига страны и её героев»*, — сказала в видеоролике актриса.

# Мой округ, мой район

## НАЦИОНАЛЬНАЯ ПОЛИТИКА НАЧИНАЕТСЯ НА МЕСТАХ

ВАЛЕНТИНА ПОПОВА

**Продолжается цикл конференций в административных округах Москвы, посвящённых реализации Стратегии национальной политики. Корреспондент «СтоЛИЧНОСТИ» побывал на мероприятии в Северо-Западном округе.**

«НАДО регулярно проводить подобные встречи и обсуждать вопросы национальной политики. Потому что, какой район нашего города ни возьмите, везде живут представители разных национальностей и религиозных конфессий, есть иностранные студенты и приезжие трудовые мигранты, — говорит **замглавы управы района Митино Евгений Михайлов.** — Я считаю, конференции полезны с практической точки зрения. Они позволяют узнавать новое в миграционном законодательстве, изучать опыт соседей и делиться своими наработками. Хорошо, что на встречах присутствуют не только представители исполнительной власти, но и руководители ГБУ «Жилищник» — основного работодателя для трудовых мигрантов в округах».

### Опыт соседей

«В среднем у нас в районе работают 400–500 мигрантов. Зимой – больше, летом – меньше, — рассказывает **начальник отдела по безопасности ГБУ «Жилищник района Строгино» Владимир Воронин.** — Почти 85% — из Узбекистана, на втором месте — из Таджикистана. Большинство — земляки, приехали из одной области, поэтому поддерживают друг друга, помогают освоиться. Мы со своей стороны тоже помогаем, во время профилактических бесед знакомим с законами РФ, нормами поведения в нашей стране. Люди у нас работают в основном дружелюбные, привыкшие у себя на родине к физическому труду. И здесь они стараются держаться за работу. В прошлом году некоторые стали уходить в доставку еды или на стройку, но теперь многие возвращаются. У нас хоть и невысокая зарплата (в среднем 40 тыс. руб.), зато официальная, все устроены по трудовому договору, есть соцпакет. В частных компаниях, по признанию самих мигрантов, их нередко обманывают. Кроме того, у «Жилищника» есть общежитие, чтобы работники имели возможность жить рядом с работой. Для организации досуга проводим соревнования по футболу среди мигрантов. Приезжая молодёжь любит погонять мяч, и мы поддерживаем это устремление. Лучше заниматься спортом, чем слоняться по улицам».



*ГБУ «Жилищник» — основной работодатель для трудовых мигрантов в округах Москвы.*
Фото Сергея МИХЕЕВА/Российская газета

### Не допустить экстремизма

«Я выделяю два важных направления нашей работы. Первое — это работа с детьми и молодёжью, — делится своим опытом **замглавы управы района Хорошёво-Мнёвники Мария Менжевицкая.** — Со школьной скамьи надо прививать уважение к старшим, людям разных национальностей и религий. У нас в районе живут 93% русских, остальные 7% — представители других народов. Второе направление – это работа с трудовыми мигрантами. Помогаем им в адаптации, проводим встречи, информируем (в том числе с использованием брошюр на их родных языках), оказываем адресную помощь семьям».

В СЗАО работает **Центр детских и молодёжных социальных инициатив «Крылья»**, в котором занимаются 4 тыс. человек. «Мы уделяем большое внимание национальному воспитанию и просвещению, занимаемся профилактикой экстремизма и насилия, — рассказывает **директор центра Юрий Силантьев.** — В конце прошлого года у нас удачно прошёл онлайн-челендж по приготовлению блюд народов мира. Наш педагог показала рецепт шурпы, остальные участники готовили плов, пельмени, самсу и др. Обязательно проводим народные праздники, уже не первый год участвуем в большом этнографическом диктанте (в прошлом году участвовали 200 человек, в этом будет больше 250), посещаем мероприятия Московского дома национальностей. Кроме лекций по профилактике экстремизма проводим акции, приуроченные к трагедии в Беслане или здесь, на Волоколамском шоссе. Местные жители никогда не забудут, как 5 июля 2003 г. прогремел взрыв на рок-фестивале «Крылья», проходившем на бывшем Тушинском аэродроме. Сейчас на месте трагедии стоит мемориал, который мы обязательно посещаем, туда приходят родители погибших во время теракта. Такие мероприятия сильно воздействуют на молодых ребят, которые в них участвуют. Они понимают, к каким печальным последствиям может привести экстремизм на национальной или религиозной почве и что надо сделать всё возможное, чтобы подобное никогда не повторилось».

*Инициатор проведения конференции — Департамент национальной политики и межрегиональных связей города Москвы. Помимо СЗАО подобные мероприятия уже прошли в Западном, Восточном и Северном округах. Во второй половине мая и первой половине июня конференции состоятся в Южном, Юго-Восточном, Юго-Западном и Зеленоградском округах столицы.*

---

**Личный опыт**

# Чтобы крыша в вашем доме не текла

МИХАИЛ КАЛМАЦКИЙ

**Иномжан Каракулов живёт и работает в Москве уже пятый год. Приехал сюда из Киргизии по совету брата, который перебрался в столицу РФ в 2014 г.**

### Сразу взяли кровельщиком

ЭТО не первая попытка Каракулова трудоустроиться в России — до этого он работал в Нижнем Новгороде и в Красноярске. Но задержаться надолго нигде не получалось. Зато в Москве всё сложилось как надо. Иномжана сразу взяли кровельщиком в ГБУ «Жилищник». Специальность для него была новая, ведь по профессии он электрик. Поэтому предприятие отправило его на месячные курсы. «Сначала теория: сидели за партой, слушали преподавателя. Потом началась практика — показывали, как работать на крыше, — рассказывает Иномжан. — Особое внимание уделяли тому, как обеспечить страховку для безопасности».

Задача кровельщика – ремонт крыши. Жители обращаются с жалобами, когда потолки вдруг становятся мокрыми, и тогда за дело берутся специалисты — Каракулов и его напарник, тоже из Киргизии. Сначала ремонтники внимательно осматривают чердак, чтобы найти, откуда течёт. Если дыра небольшая, её можно заделать за полчаса, но бывают и такие, с которыми приходится повозиться день или два. «Если случай совсем тяжёлый, вызываем на помощь специалистов из других участков. У нас их три, и все всегда готовы помочь друг другу, — говорит Иномжан. — Работаем в любую погоду и любой сезон. Зимой иногда приходится чистить крышу от снега, прежде чем устранять протечку».



*«Работа у меня хорошая, поэтому хочу задержаться в Москве подольше».*
Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

Родина Каракулова — город Сулюкта Баткенской области, где находится одно из крупнейших угольных месторождений Киргизии. Сейчас в Сулюкте у Иномжана остались жена и четверо детей. Старший сын — студент, учится на юриста, ещё два сына — школьники, младшая дочь ходит в детский сад. Собственно, чтобы содержать большую семью, Каракулов и поехал в Москву на заработки. Получает он 40 тыс. руб. в месяц, половину отправляет домой.

Родственники в Киргизии считают, что Иномжан хорошо устроился. Сам он тоже очень доволен. Два выходных в неделю, зарплату платят вовремя, оформлен официально. Киргизия, как и Россия, входит в Евразийский экономический союз, поэтому её граждане могут работать в нашей стране даже без трудового патента. Условия жизни тоже вполне приличные. Каракулов живёт в общежитии, где есть и ванная, и кухня. Сам себе готовит, в том числе киргизскую еду – плов, бешбармак.

«По семье, конечно, скучаю, — делится Каракулов. — Поэтому каждые 6 месяцев беру две недели отпуска и еду домой. Единственное, в прошлом году планы нарушила пандемия. Но сейчас уже граница с Киргизией вновь открыта. Поэтому, как только будет отпуск, поеду домой».

### Прадед до Берлина дошёл

Родился Каракулов в 1977 г., ещё застал Советский Союз. Помнит, как жили когда-то в одной стране, как отмечали общие праздники. Один из них – День Победы – по-прежнему для него особенный. «У меня прадед участвовал в Великой Отечественной войне. Его звали Ачил Халикулов. До самого Берлина дошёл, получил много наград – орденов, медалей, — рассказывает Иномжан. — Правда, в конце был тяжело ранен и потерял обе ноги. Таким и вернулся домой. Ему потом как инвалиду войны машину подарили – «Запорожец» с ручным управлением, чтобы сам мог на нём ездить. Он рассказывал про войну своим детям, а мне уже пересказывал мой дедушка. Прадед умер 20 лет назад. Ветеранов вообще мало в живых осталось – в моём городе лишь один».

Иномжан хочет, чтобы однажды его семья тоже навестила его в Москве. Он планирует показать им столицу России. Представляет, как сводит жену и детей на Красную площадь, в Кремль. А потом они вместе погуляют в одном из московских парков.

На карте страны

ИРИНА МАЛИНА

# Долго будет Карелия сниться

## 20 И 21 МАЯ ПРОЙДУТ ДНИ РЕСПУБЛИКИ В МОСКВЕ

**В рубрике «Земляки» мы рассказываем о том, как москвичи сохраняют традиции и обычаи своей исторической родины. В этом номере «СтоЛИЧНОСТИ» – Республика Карелия.**

Чтобы академический хор пел прямо в вестибюле метро – такого москвичи, наверное, и не припомнят.

*...Долго будет Карелия сниться,*
*Будут сниться с этих пор*
*Остроконечных елей ресницы*
*Над голубыми глазами озёр...*

С такого сюрприза для москвичей в прошлом году началось празднование 100-летнего юбилея Республики Карелия. Концертная площадка на станции «Беломорская» была выбрана неслучайно. Белое море омывает северо-восток республики, потому и вестибюль станции украшают несколько мозаичных полотен с карельскими сюжетами.

### Юбилей второй год

«2020-й был годом 100-летия нашей республики. Мы подготовили много мероприятий в Москве. Однако пандемия внесла в планы серьёзные коррективы, – рассказывает **заместитель постоянного представителя Республики Карелия при Президенте РФ Наталья Беляева.** – Тем не менее мы много успели сделать. Например, на станции метро «Выставочная» были представлены фотоработы, в которых авторы постарались показать красоту Карелии в разные времена года. Выставка пользовалась огромным успехом. Мы выяснили, что карельский камень использовался при строительстве московского метро, и снарядили экспедицию в Карелию, чтобы увидеть добычу, производство и обработку камня. Сняли об этом фильм и написали книгу. А закончили 2020-й поездкой в Тверь. Там находится община тверских карел – потомков тех карел, которые 400 лет назад переселились на Тверскую землю. Они бережно хранят свои традиции, язык и культуру. Не поздравить их с юбилеем мы не могли. Как только в декабре были объявлены послабления, мы сразу отправились в Тверь с национальным ансамблем песни и танца «Кантеле». А дни Республики Карелия в Москве мы перенесли на 2021 г.».

Пройдут они 20 и 21 мая. В программе – фотовыставка достопримечательностей республики на Старом Арбате, возложение венков к памятному знаку "Город воинской славы Петрозаводск" в Александровском саду, образовательные «круглые столы», презентация инвестиционного потенциала Карелии, футбольный матч и др.



*Сарафан на лямках и рубашка с пышным рукавом до локтя – традиционный карельский женский костюм.* Фото PhotoXPress

### Как в Греции – всё есть

Кстати, многие москвичи в прошлом году познакомились с Карелией. Закрытые границы заставили наших туристов обратить внимание на красоты родной страны. И Карелия вошла в список самых популярных турнаправлений в России.

«Мы всегда приглашали к нам туристов, и народ приезжал. Количество гостей ежегодно увеличивается процентов на 5, – рассказывает **постоянный представитель Республики Карелия при Президенте РФ Владимир Тимофеев.** – И прошлым летом мы удержали этот показатель на прежнем, доковидном уровне. Бизнес сориентировался, и популярностью стали пользоваться быстровозводимые дома – кемпинги. Ведь в Карелии что самое уникальное? Природа. Выбираешь ландшафт, ставишь кемпинг, проводишь электричество, возводишь мосточки. Человек селится в естественной среде, в деревянном домике. Красота! В этом году мы так же ждём туристов, готовимся. Сфера гостеприимства – это бизнес в чистом виде, и правительство республики оказывает ему всяческую поддержку».

Карелия хороша в любое время года. Зимой – лыжи, летом – рыбалка и походы по ягоды-грибы. А уж сколько исторических, культурных, природных и других достопримечательностей – судите сами. Интересуетесь историей и религией – тогда вам на Валаам. Если близок этнографический и архитектурный туризм – вашему вниманию музей-заповедник «Кижи». Хотите необыкновенных природных красот – держите путь на водопад Кивач, горный парк «Рускеала» или на самое крупное в Европе Ладожское озеро. За здоровьем – на Марциальные воды, грязевой бальнеологический курорт, открытый ещё Петром I. В Петрозаводске стоит заглянуть в республиканскую библиотеку, которая оснащена по последнему слову техники. А можно попасть в сказку, на вотчину Дедов Морозов. Их в Карелии целых три! Причём встретить могут на собачьих упряжках прямо в аэропорту. Белые ночи или северное сияние – за этим тоже в Карелию. И что самое важное – логистика. Добраться до Петрозаводска просто: ночь на скором поезде или чуть больше часа самолётом – в прошлом году там открылся новый аэровокзальный комплекс.



*Музей-заповедник «Кижи» – один из первых и крупнейших в России музеев под открытым небом.* Фото Ильи ТИМИНА/РИА Новости

Конечно, Карелия – это не только уникальная земля, которая имеет самую протяжённую границу с Европой. Карелия – это прежде всего люди. Какие они? "Чистые, как карельские озёра, – говорит Наталья Беляева. – И очень чувствительные к фальши».

### Земля Калевалы

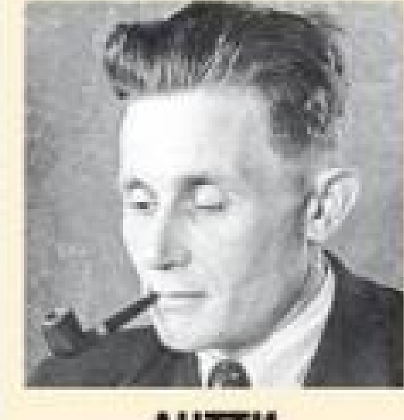
В Карелии много национальных праздников, но три из них обязательно отмечают и в Москве: 28 февраля – День народного эпоса Калевала, 1 июня – фестиваль «Мельница Сампо» и 8 июня – День Республики Карелия. «Все они проводятся с карельским колоритом, – продолжает Беляева. – Замечу, что с каждым годом москвичи проявляют всё больший интерес к карельским традициям, костюмам, кухне. Я знаю, что одна москвичка, выходя замуж, специально заказала в Петрозаводске национальное карельское платье, настолько невеста полюбила местную культуру.

В Москве мы активно сотрудничаем с нашим «Карельским землячеством» и «Карельским Содружеством». Между прочим, члены последнего за пандемийный год придумали и воплотили в жизнь интересный проект».

«Пандемия заставила перейти в онлайн-формат, и мы разработали платформу "Земля Калевалы", где все желающие могут посмотреть, почитать про Карелию и принять участие в нашем одноимённом фестивале, которому уже 15 лет, – рассказывает **заместитель председателя МОО «Карельское Содружество» Владимир Головачёв.** – А для этого нужно выбрать направление и пройти конкурс. В прошлом году мы получили 3 тыс. заявок. Думаю, в этом их будет тысяч 10. Участники самых разных возрастов – от дошкольников до пенсионеров. Малыши, например, сражаются в конкурсе детского творчества «Калевала – страна солнца». Задача – познакомиться с эпосом, понять его героев и творчески изобразить. Для молодёжи – фотоконкурс «Путешествие по Карелии». Для взрослых – конкурс этнодизайна.

Есть у нас и несколько профессиональных направлений. Например, конкурс для туриндустрии. Мне лично очень интересно наблюдать за новичками и их стартапами. Это и новые маршруты с погружением в эпоху, и исторические туры по местам боевых действий. Очень развито движение реконструкторов. Наши фестивальные площадки помогают знакомить инвесторов с предпринимателями. Задача на текущий год – сделать интерактивную карту Карелии, чтобы пользователь мог выбрать понравившееся место и получить всю информацию: как добраться, с кем связаться и т. д.».

### ЗНАМЕНИТЫЕ УРОЖЕНЦЫ КАРЕЛИИ



**АНТТИ ТИМОНЕН (1915–1990)**
Писатель.
Романы: «Мы – карелы», «Солнце на всех одно», «Здесь мой дом».



**НАТАЛЬЯ РУЗАНОВА (1939 г. р.)**
Проректор ПетрГУ.
Автор более 100 научных работ по проблемам информатизации.



**СЕРГЕЙ СОЛОВЬЁВ (1944 г. р.)**
Кинорежиссёр.
Среди его фильмов: «Асса», «Сто дней после детства», «Избранные».



**ЛАРИСА ЛАЗУТИНА (1965 г. р.)**
Лыжница.
5-кратная олимпийская чемпионка, 11-кратная чемпионка мира.



**МИХАИЛ ТРУХИН (1971 г. р.)**
Актёр театра и кино.
Известность получил, играя в сериале «Улицы разбитых фонарей».

### Кстати

**Самые известные фильмы, снятые в Карелии, – это «Любовь и голуби» (Нина Дорошина произносила: «А не пойду!» на веранде дома в Медвежьегорске, на берегу Кумсы) и «...А зори здесь тихие» (и советский, и современный варианты картины).**

# По кодексу самаркандского детства

## АЛЕКСЕЙ ЧУМАКОВ: «Я РОС В ТО ВРЕМЯ, КОГДА ДЕЛИЛИСЬ ПОСЛЕДНЕЙ ЛЕПЁШКОЙ»

ВЛАДИМИР ПОЛУПАНОВ

**Музыкант Алексей Чумаков рассказал «СтоЛИЧНОСТИ» о Самарканде, который он увидел спустя много лет, щедром азиатском столе и семье, где смешались болгарская и армянская кровь.**



*Алексей Чумаков и Юлия Ковальчук вместе уже 13 лет.*
Фото instagram.com/alexchumakoff

**– АЛЕКСЕЙ, ты родился в Узбекистане, прожил в Самарканде до 13 лет. Папа у тебя болгарин, мама армянка. Кем ты себя по жизни больше ощущаешь, какая кровь доминирует?**

– Только недавно мы об этом говорили с друзьями, и я вошёл в некий ступор. Потому что вдруг осознал...

**– ...себя русским?**

– Нет. Я не очень отождествляю себя с болгарами, потому что почти не знаю эту нацию. Кроме того что у меня папа болгарин, в моей жизни больше нет ничего болгарского. Папа и пишет, и читает, и говорит, а иногда даже думает на болгарском. В советские времена его родители бежали из Болгарии и осели в Мелитополе. Они почти не говорили по-русски, а я не знаю ни одного слова по-болгарски. Я этим совсем не горжусь, но эти пробелы никогда не поздно заполнить. Я не отождествляю себя с болгарами, хотя болгарская кровь во мне, конечно, течёт. В процентном отношении во мне больше армянского, потому что с мамой, тётей, двоюродными братьями, бабушкой по маминой линии я проводил много времени в детстве. Когда начинает играть дудук или гиджак, у меня мурашки по телу. Могу даже прослезиться. Я и в дочке Амелии вижу маму, подмечаю массу армянских черт. А чувствую себя восточным россиянином.

### Чтобы всё и сразу

**– Какие азиатские или армянские традиции культивируются в вашей семье? В чём проявляется Восток?**

– Во всем проявляется. Во-первых, я очень люблю и умею готовить люля-кебаб, каре ягнёнка, плов. Во-вторых, во время застолья должно быть выставлено сразу всё. То есть не так, что съели первое, потом положили второе, затем подали десерт. В Узбекистане обычно плов, шашлык, самса, лепешки, долма, салат ачик-чучук, сузьма, разные соусы, шербет, халва, чай сразу стоят на столе. И ты сам себе накладываешь в тарелку из большого блюда столько, сколько хочешь. Помню в детстве, даже когда накрывали сладкий стол, не убирали всё остальное: вдруг гость захочет во время десерта поесть плов. Плов провалился, а теперь давайте баранью корейку попробуем. У Юли (*супруга Алексея певица Юлия Ковальчук.* – **Ред.**) этого не было. Но сейчас (а мы уже 13 лет вместе) она стала такой же, как я. Она ставит на стол всё, что есть в доме.

**– В вашей семье в Самарканде так и было?**

– Да. Но при этом в Самарканде мы жили с родителями и братом очень бедно. Иногда целую неделю могли есть отваренный с луком рис и полбуханки чёрного хлеба. Даже несмотря на это, мама периодически умудрялась накрывать стол таким, как я его описываю. Я не понимаю, как она это делала. Но стол ломился, потому что всегда были помидоры, зелень. Помню, даже растворимые напитки наливали не в стаканчики, а разбавляли в двух больших кувшинах. Причём в двух кувшинах был растворён один пакетик.

**– Ты рассказывал, что с 11 лет уже работал – продавал овощи и фрукты на рынке, делал кирпичи, красил заборы. Это правда?**

– Да. Денег, которые зарабатывали папа и брат, не хватало. Поэтому с 11 до 13 лет в Самарканде я работал. Тогда были другие ценности. Моя работа не воспринималась как эксплуатация детского труда. Я ходил в школу во вторую смену, к 12 часам. Но вставал рано утром, дорисовывал портреты на заказ. Нёс их в школу, где продавал «заказчикам» – таким же школьникам. Я отсиживал всего 2–3 урока. Затем бежал из школы домой, переодевался и шёл в цех, где было налажено кустарное производство варенья и уксуса. Уксус мы разливали из больших банок в маленькие бутылочки, разбавляя его водой. Пока было жарко, работали в цеху. В 6–7 вечера, когда люди возвращались домой после работы, я шёл на рынок, где торговал овощами и фруктами. Сдавал кассу и в районе 8–9 вечера шёл на стройку, где помогал делать кирпич-сырец с соломой и глиной. Иногда вечерами под большими лампами я красил заборы или тахту. Уроки делал поздно ночью.

**– А музыка в твоей жизни в каком возрасте возникла?**

– Примерно в этом же. Я знал несколько аккордов на гитаре – этого вполне хватало, чтобы сочинять песни. В 11 лет записал на магнитофонной бобине 4 свои первые песни. Понятно, что они были детскими, наивными. Но если довести до ума, их можно и сейчас спеть. Может быть, труд с ранних лет, ранняя самостоятельность и сделали из меня человека, который чётко и понятно формулирует для себя то, что он хочет. Я благодарен родителям: с одной стороны, у меня было бедное детство, с другой – появился опыт. До сих пор живу по кодексу, который я получил в не очень простом детстве в Самарканде.

### Когда деревья были большими

**– Мне очень долго снились маленькие улочки моего родного посёлка в Южном Казахстане. А тебе снятся? Ностальгируешь ли ты по местам, из которых уехал?**

– Мы переехали из Самарканда в Тюмень, когда мне было 13 лет. Первое время меня, как и тебя, преследовали все эти улочки, запахи и т. д. Со временем это ушло. Мне 41, и большую часть жизни я прожил в Москве. Но иногда вдруг учуешь запах кунжутного масла и с головой окунаешься в эти переулки, по которым я ходил в жаркую погоду босиком.

**Иногда в Москве вдруг учуешь запах кунжутного масла и с головой окунаешься в эти переулки, по которым я ходил в жаркую погоду босиком.**

**– Как давно ты был в Самарканде?**

– Года три назад. И удивился тому, то там почти ничего не изменилось. Может быть, появилась какая-то новая дорога. Но в целом ничего. У меня был концерт в Ташкенте. И я, конечно, заехал в Самарканд, где по-прежнему живут моя тётя (мамина сестра), мои двоюродные братья. Я побывал и в трёхподъездной пятиэтажке, где мы жили сначала, и в частном доме, куда переехали позже. Столько лет прошло, а ручки на дверях домов всё те же. На одной из дверей ручка в виде морды льва, из пасти которого торчит скоба. Помню, как я изолентой обматывал эту скобу, чтобы она не вылетала из пасти, когда ты открывал дверь. Так до сих пор на ручке та же самая изолента.

Я прошёлся по родным улочкам Самарканда и впервые понял фразу «Когда деревья были большими». В детстве мне казалось, что мы с мамой шли от дома до детского сада целую вечность. А на самом деле детсад расположен в пяти метрах от нашего дома, то есть это следующее здание. Но путь из детсада домой был похож на большое приключение, как в детской песенке «По дороге с облаками очень нравится, когда мы возвращаемся назад». Просто в детстве я проходил этот недлинный путь маленькими детскими ножками.

В нашем детсаду на стёклах рисовали дедов морозов и снегурок. И одна снегурочка мне очень не нравилась. Я засыпал в 4 года во время тихого часа и думал, какое же у неё неприятное лицо. И когда я посетил детсад спустя 33 года, то обнаружил на стекле ту же самую снегурочку с неприятным лицом. Рисунок местами облупился, но сохранился. В саду были те же качели. Как-то один мальчик упал с них и разбил себе губу. Родители подняли бучу, и качели намертво приварили. И они до сих пор приварены!

А знаешь, что меня расстроило больше всего? И в Ташкенте, и в Самарканде, и в Ереване, когда я гулял там не так давно, люди не говорят по-русски. Поэтому, резюмируя, хочу сказать, что моя родина – это всё-таки не Самарканд и не Узбекистан, а СССР, которого не стало. Когда я приехал на свою малую родину, я вдруг это отчётливо осознал. И мне стало грустно. Ведь в моей ДНК, хромосомах живёт то время, когда мы не закрывали двери на ночь и делились последней лепёшкой. Увы, это время исчезло. Когда я это осознал, в тот момент моя малая родина меня отпустила.

#### ДОМАШНЯЯ САМСА

**Что нужно?**

Для теста:
- 500 г пшеничной муки;
- 100 г сливочного масла;
- 250 мл воды;
- ½ ч. ложки соли.

Для начинки:
- 600 г мясного фарша;
- 2 головки лука-репки;
- ½ ч. ложки соли;
- молотый перец.

**Как готовить?**

■ В просеянную муку влить подсоленную воду. Вымесить тесто и оставить его минимум на полчаса.
■ Фарш посолить, поперчить и добавить в него мелко нарезанный лук.
■ Тесто раскатать в тонкий пласт и промазать его поверхность растопленным сливочным маслом. Свернуть в виде колбаски, разрезать на части и поместить в морозилку. Через час достать, разрезать на равные части и раскатать на лепёшки.
■ В центр заготовки выложить начинку и защепить края.
■ Застелить противень пергаментной бумагой и разложить на него самсу. Сверху промазать яйцом и отправить выпекаться на 40 минут в разогретую до 200˚С духовку.

#### Досье

**Алексей ЧУМАКОВ.**
**Родился 12 марта 1981 г. в Самарканде. Призёр первого сезона музыкального реалити-шоу «Народный артист» в 2003 г. Победитель первого и четвёртого сезонов ТВ-шоу «Один в один!». Женат на певице и телеведущей Юлии Ковальчук. В октябре 2017 г. у пары родилась дочь Амелия.**

15 Молодёжный гастрономический фестиваль ПАСХА 2021

# Пища для размышлений

## ГАСТРОФЕСТИВАЛЬ ОБЪЕДИНИЛ ПАСХУ И ДЕНЬ ПОБЕДЫ

Традиции

ТАТЬЯНА УЛАНОВА

**В Центральном музее Великой Отечественной войны 1941–1945 гг. на Поклонной горе состоялся XV Международный молодёжный гастрономический фестиваль «Возрождаем традиции. Пасха Победы».**

В этом году День Великой Победы пришёлся на Пасхальную неделю. Поэтому организаторы фестиваля – Центр возрождения традиций и Свято-Данилов монастырь – решили совместить два больших праздника. Тем более что и в 1945-м они почти совпали по датам – 6 мая, в день святого Георгия Победоносца, православные отмечали Христово Воскресение, а 9 мая был подписан Акт о безоговорочной капитуляции гитлеровской Германии.

Тут надо отметить, что во время Великой Отечественной в СССР случилась «религиозная оттепель». Уже 3 июля 1941 г. Сталин обратился к народу по-православному: «Братья и сёстры!» А потом, в 1942–1944 гг., в Москве и других городах, объявленных на осадном и военном положении, проводилась ночная пасхальная служба. В 1945-м, за двое суток до Светлого воскресенья, Сталин снова разрешил пасхальные богослужения. Многие предприятия объявили 5 и 6 мая нерабочими днями. Был отменён комендантский час. А хлебозаводы срочно наладили массовую выпечку куличей – спросом они в тот год пользовались необычайным. В честь праздника в стране были открыты 10 тыс. храмов, куда в пасхальную ночь пришло более 5 млн человек.

Уникальное богослужение прошло в ту ночь и в только что освобождённом концлагере Дахау, ведь среди заключённых оказались православные и католические священники, диаконы и монахи со Святого Афона. Хотя не было у них ни книг, ни свечей, ни просфор. Только список иконы Ченстоховской Божией Матери...

«Многие даты, связанные с Великой Отечественной, символичны, всё не просто так, – говорит **президент Центра возрождения традиций Анна Карпинович.** – Началась война 22 июня, в День Всех Святых. Парад Победы состоялся 24 июня, на Троицу».

### Повара со всей России

В фестивале (а он проходит дважды в год: на Рождество и Пасху) участвуют студенты учебных заведений сферы услуг – будущие повара, технологи производства. Не только из регионов России, но и из-за границы. Сначала соревновались лишь студенты, позже к ним присоединились преподаватели. Фестиваль обычно проводится в знаковых местах (Храме Христа Спасителя, мэрии Москвы, Торгово-промышленной палате России), чтобы показать ребятам значимость их профессии. Дважды были организованы выездные мероприятия – в знаменитой алтайской Белокурихе и в Ларнаке на Кипре: там столы были установлены на берегу моря.



*Одна из номинаций фестиваля – приготовление кулича.* Фото facebook.com/rustraditions

Шесть лет назад участником фестиваля стал Луховицкий аграрно-промышленный техникум, в котором лишь две группы поваров, остальные профессии связаны с механизацией сельского хозяйства. Первое выступление было слабеньким. Но ребята начали активно посещать мастер-классы именитых поваров московских ресторанов, изучать секреты русской кухни. И сегодня команда одна из самых сильных. Только в этом году на Рождественском фестивале луховицкие студенты завоевали в разных номинациях три призовых места.

### Простая, сытная и вкусная

«Готовясь к фестивалю, мы проводим большую исследовательскую работу: ищем старинные рецепты, знакомимся с традициями гостеприимства, – рассказывает **мастер производственного обучения Луховицкого техникума Татьяна Зенина.** – Помню, в одной книге на старославянском прочитали, как хозяйки ставили закваску на всю ночь и очень ругались на извозчиков, быстро гнавших лошадей. Считалось, что даже дуновение ветра или сильный цокот копыт может повредить опаре: тесто не поднимется как следует».

Творожная пасха, традиционный кулич и крашеные яйца – эти блюда в Светлое воскресенье были на столе всегда. Творог и сметана – вообще исконно русские продукты. Красить яйца могли шафраном – он придавал яркий жёлтый цвет. Но чаще всего использовалась и до сих пор используется хозяйками шелуха обычного репчатого лука. Она доступна всем, это натуральный продукт. А главное, яйца, если их подольше подержать в отваре, получаются тёмно-красными.

Как и положено по традиции. Кроме однотонных крашенок бывали на столе и писанки – яйца, расписанные пчелиным воском и красками. На них наносился орнамент или сюжетный узор. Всю Пасхальную неделю православные ходили в гости и дарили друг другу писанки.

«Приготовление пищи – это твоё проявление любви к людям и к миру», – цитирует Татьяна Зенина духовника проекта «Возрождаем традиции», настоятеля Спасо-Преображенского скита Данилова монастыря иеромонаха Феогноста. И добавляет: «Сейчас, когда в магазинах продаётся не пойми что, мы всё чаще вспоминаем, как готовили наши бабушки. Их еда была простой, но сытной и вкусной. Будем возрождать традиции».

События

## Неделя святых жен-мироносиц

Традиционные торжества в Рогожской слободе, посвящённые Неделе святых жен-мироносиц, в этом году прошли **15 и 16 мая.** Во второе воскресенье после Пасхи Церковь вспоминает духовный подвиг святых жен, которые по древним восточным обычаям пришли ко гробу распятого Христа помазать Его тело миром. «Неделя» на церковнославянском языке означает «воскресенье».

Впрочем, для старообрядчества этот день имеет ещё одно, особое значение. В 1856 г., через два века после начала гонений на неповреждённое православие, власти при участии Синода в очередной раз запретили совершать Божественную литургию в старообрядческих храмах, а их алтари были опечатаны. Лишь спустя 49 лет, в канун Пасхи 1905 г., печати были срезаны по распоряжению Николая II, подписавшего исторический указ о даровании всем жителям страны религиозных свобод и веротерпимости. В полуразрушенных алтарях впервые священники вели службу без угрозы быть арестованными.

В память об этом московские старообрядцы заложили колокольню, которая и сейчас возвышается над ансамблем Рогожских храмов. Тогда и было решено во второе воскресенье после Пасхи обходить крестным ходом Рогожский посёлок в память о даровании религиозных свобод.

Фото mos.ru

## Фотовыставка под открытым небом

**С 2 по 20 мая** рядом с Большим Московским цирком на проспекте Вернадского работает фотовыставка под открытым небом, посвящённая социальной деятельности новых православных приходов, которые появились в Москве благодаря Программе строительства православных храмов. Познакомившись с фотоработами, можно понять, насколько обширна инициатива приходов: здесь и кружки по изучению иностранных языков, и рукоделие, и хоровое пение, и иконопись, и благотворительность, и поддержка многодетных семей.

В течение пяти лет выставка работала в центре города, на Гоголевском бульваре. Теперь по просьбам горожан её решили показать в других районах столицы. После 20 мая фотоработы можно будет увидеть в Южном административном округе. В течение 2021 г. выставка также будет размещена в Юго-Западном и Западном округах.

## Вдохновлённый Тарковским

**12 мая** на сцене Зала церковных соборов Храма Христа Спасителя прошёл благотворительный концерт, посвящённый основоположникам русской иконописи. Прозвучали две масштабные оратории о судьбах великих иконописцев – «Феофан Грек» и «Андрей Рублёв» современного греческого композитора Савваса Каратзиаса. «Не так много информации сохранилось о жизни иконописцев, но остались их иконы, фрески. И это дало мне силы писать музыку. А первые ноты оратории «Феофан Грек» я написал, увидев фильм Тарковского «Андрей Рублёв», – отметил Каратзиас. В концерте приняли участие Московский Синодальный хор, отмечающий в этом году 300-летие, и оркестр Voce Anima. Все вырученные средства были направлены на возрождение старинного памятника архитектуры Москвы – храма Живоначальной Троицы при бывшем приюте братьев Бахрушиных, где чудом сохранились росписи кисти Васнецова.

## Сохраняя традиции казачества

**17 мая** в рамках XXIX Международных образовательных чтений прошла XI Международная научно-практическая конференция «Церковь и казачество: соработничество на благо Отечества». Пленарное заседание было посвящено теме «Александр Невский: Запад и Восток, историческая память народа». Участники также обсудили взаимодействие Церкви и казачества в рамках диалог-клубов.

«100 лет назад традиции казачества были нарушены. Многие казаки были вынуждены покинуть свою Родину, и сейчас их потомки проживают в 40 странах мира. Однако на чужбине они хранили свои традиции, строили храмы, воспитывали детей в православной вере, – отмечают в **Синодальном комитете Русской православной церкви по взаимодействию с казачеством.** – В целях содействия сохранению традиций и обычаев казаков, проживающих в разных странах, а также воспитанию подрастающего поколения надо способствовать хранению православных духовных ценностей как основы казачьего духа, уклада жизни, развитию самобытной казачьей культуры».

# В первый день месяца Шавваль

## 13 МАЯ МУСУЛЬМАНЕ ОТМЕТИЛИ УРАЗА-БАЙРАМ

Религия

ВАЛЕНТИНА ПОПОВА, ЮЛИЯ БОРТА



*Праздничное богослужение в Московской Соборной мечети прошло с участием духовных лиц и служителей, без верующих.* Фото АГН Москва

ПРАЗДНИК разговения Ураза-байрам (арабское название Ид-аль-Фитр, известен также как Рамадан-байрам) – один из двух главных в исламе наряду с Курбан-байрамом. По мусульманскому календарю он наступает в 1-й день месяца Шавваль (календарь ведётся от «хиджры» – момента переселения пророка Мухаммада из Мекки в Медину, событие произошло около 622 г. н. э.) и отмечается в течение трёх дней. Праздник знаменует собой окончание священного месяца Рамадана и мусульманского поста – уразы.

Смысл поста в месяц Рамадан в том, что мусульмане, воздерживаясь в светлое время суток от еды, питья и любых других телесных удовольствий, должны также строго избегать всех дурных поступков, слов и помыслов, обращать свои мысли и чувства к высоким духовным идеалам. Соблюдение поста помогает мусульманину жить благочестиво весь год.

Накануне праздника мусульмане совершают полное омовение и приводят в порядок дом. Когда наступает Ураза-байрам, верующие отправляются в мечеть на праздничную коллективную молитву – намаз. После этого они обмениваются поздравлениями, идут в гости или приглашают к себе на праздничную трапезу. В праздник принято навещать родителей, старших и больных, поминать усопших, читать над могилами отрывки из Корана и просить Аллаха об облегчении их участи.



*Ураза-байрам знаменует завершение месяца Рамадан, во время которого мусульмане постились. Теперь все сели за праздничный стол.*
Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

**В праздник принято навещать родителей, старших и больных, поминать усопших, читать над могилами отрывки из Корана и просить Аллаха об облегчении их участи.**

А ещё в этот день мусульмане выплачивают нуждающимся людям обязательное пожертвование – закят.

Из-за угрозы распространения коронавирусной инфекции в Москве продолжают действовать ограничения на проведение массовых публичных мероприятий. Поэтому богослужения на прилегающих к мечетям территориях, а также на временных альтернативных площадках не проходили. Праздничное богослужение в Московской Соборной мечети прошло с участием духовных лиц и служителей, без верующих. Однако ограничения не помешали мусульманам отметить праздник в домашних условиях. Для удобства людей утром 13 мая были организованы онлайн-трансляции богослужений на телеканалах, официальных сайтах религиозных организаций, в соцсетях.

«Я считаю, что это праздник, в который необязательно посещать святыню. Спокойно можно провести его с родными и близкими. Мы у себя дома приготовили вкусные национальные блюда, накрыли стол, позвали гостей, собрались всей семьёй. Это же нечасто удаётся в современных реалиях, – рассказывает **студентка 3-го курса Медуниверситета им. Пирогова Фарангез Рахимбекова** (*её семья переехала в Москву из Таджикистана. – **Ред.***). – Если есть ограничения, нужно их уважать. Обычно, когда происходит Ид-аль-Фитр – сам праздник по окончании Рамадана, на проспекте Мира не протолкнуться, так много народу там собирается. Но пандемию никто не отменял... И рисковать здоровьем ради этого массового мероприятия безрассудно».

События

## Как записаться на бесплатную экскурсию по Москве?

ГДЕ царь Алексей Михайлович познакомился со второй женой, при каких обстоятельствах изобрели салат оливье и как русский архитектор немецкого происхождения стал создателем стиля московский модерн? Об этом и многом другом расскажут во время бесплатных пешеходных экскурсий по столице, которые организует Московский дом национальностей. С 6 мая по 21 июня запланировано 24 мероприятия. Например, 14 июня пройдёт экскурсия «Архитектурная симфония Шехтеля. Русский гений с немецкими корнями», а 21 июня – «Гороховое поле – по соседству с Немецкой слободой». Узнать полное расписание и записаться можно на сайте МДН.

«Участники прогуляются по старым районам и познакомятся с историей мест проживания разных народов. Они увидят, где в городе селились и работали иностранцы, и узнают, какой вклад они внесли в нашу культуру, науку и искусство. Средняя продолжительность экскурсии – 2 часа. Максимальное количество участников в группе – 40 человек», – сообщили в пресс-службе МДН.



Фото mos.ru

## Кто победил в футбольном турнире «Диалог религий»?

3 МАЯ на арене ФК «Спартак» в Сокольниках в рамках проекта «Диалог религий» при поддержке Департамента национальной политики и межрегиональных связей города Москвы состоялся межконфессиональный турнир по футболу, собравший представителей разных религиозных объединений.

Первое место заняла команда Духовного управления мусульман г. Москвы и Центрального региона «Московский Муфтият». Второе место досталось команде «Северная Рысь», представлявшей Евангелическо-лютеранскую церковь Ингрии на территории России. Третье – команде Российского объединённого Союза христиан веры евангельской (пятидесятников) церкви «Благая весть». «Хорошо, когда дружеские отношения есть между главами религиозных организаций, когда есть различные советы и комитеты. Но намного лучше, когда между представителями различных религий существуют добрые отношения в неформальном, в том числе спортивном, формате», – подчеркнул **начальствующий епископ РОСХВЕ, член Общественной палаты РФ Сергей Ряховский**.

## Сколько браков с иностранцами зарегистрировали в столице?

КАК сообщили в Управлении ЗАГС Москвы, в 2021 г. в столице зарегистрировано 8,5 тыс. браков с иностранцами. Среди иностранных женихов больше всего граждан Таджикистана, Украины и Азербайджана, из стран дальнего зарубежья – Нигерии, Турции, Вьетнама, Великобритании и Афганистана. Среди невест лидируют гражданки Украины, Киргизии и Белоруссии, а также Вьетнама, Нигерии и США. «Многие интернациональные пары при регистрации брака следуют своим традициям и культурным обычаям, – отметили в пресс-службе ведомства. – Наиболее заметной и яркой особенностью таких пар являются национальные свадебные наряды. Вместо белого пышного платья и классического костюма молодожёны заходят в отдел ЗАГС в ярких, красивых и невероятно необычных нарядах».



Кстати, с 1 октября 2019 г. все отделы ЗАГС стали регистрировать браки с иностранными гражданами дальнего зарубежья. Раньше такие церемонии проводили только Дворец бракосочетания № 4 и Шипиловский отдел ЗАГС.

Фото PhotoXPress

Столичность
Выпуск № 4 (140), май 2021 г.
**Издаётся АО «Аргументы и факты»**
**Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, д. 42, тел. 8-495-646-57-57**

**Учредитель:**
Государственное учреждение города Москвы «Московский дом национальностей»
Адрес учредителя: 107078, г. Москва, ул. Новая Басманная, д. 4–6, стр. 1

**Главный редактор** – Т. В. Богданова.
Газета «Столичность» зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области, свидетельство ПИ № ТУ 50–1012 от 19.05.2011 г.
Распространяется бесплатно.
Выпуск осуществлён при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.

Отпечатано в АО «Прайм Принт Москва».
**Адрес типографии:**
141707, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5В.
Тираж 195 000 экз.
Подписано в печать 17.05.2021, время подписания в печать: по графику – 24.00, фактическое – 24.00.
Дата выхода в свет 19.05.2021.

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ► Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.



### ПЕРВЫЙ

**5.00, 9.25** Телеканал «ДОБРОЕ УТРО»
**9.00** Новости
**9.50** «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
**10.55** «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
**12.00, 15.00** Новости (с субтитрами)
**12.15** «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
**15.15** «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
**16.00** «МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ» 16+
**18.00** Вечерние новости (с субтитрами)
**18.40** «ЧЕЛОВЕК И ЗАКОН» с Алексеем Пимановым 16+
**19.45** «ПОЛЕ ЧУДЕС» 16+
**21.00** «ВРЕМЯ»
**21.30** «ТРИ АККОРДА» Новый сезон 16+
**23.15** «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+
**0.10** *Премьера* ◆ «ИЗАБЕЛЬ ЮППЕР: ОТКРОВЕННО О ЛИЧНОМ» 16+
**1.10** ■ **«ДАВАЙ ЗАЙМЕМСЯ ЛЮБОВЬЮ»** 12+
**3.05** «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
**3.55** «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
**4.35** «МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ» 16+

### РОССИЯ 1

**5.00, 9.30** Утро России
**9.00, 14.30, 20.45** Вести. Местное время
**9.55** **«О самом главном»** 12+
*При каких болезнях вес стремительно повышается? Ошибки домашнего ухода. Отравление тяжелыми металлами – ртуть, свинец, мышьяк и кадмий. Факторы риска, способы защиты, симптомы.*
**11.00, 14.00, 17.00, 20.00** Вести
**11.30** «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
**12.40, 18.40** «60 МИНУТ» 12+
**14.55** ■ **«РАЯ ЗНАЕТ ВСЕ!»** 12+
**17.15** «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
**21.00** *Премьера* «Я ВИЖУ ТВОЙ ГОЛОС» 12+
**22.55** ■ **«БРАТСКИЕ УЗЫ»** 12+
**2.35** ■ Дарья Щербакова, Сергей Мухин и Павел Кузьмин в фильме **«ТАНГО МОТЫЛЬКА»** 12+
**4.05** ■ **«ПРАВО НА ПРАВДУ»** 16+

### МАТЧ!

**6.00, 8.55, 12.00, 15.15** Новости
**6.05, 12.05, 15.20, 18.35, 22.55** Все на Матч!
**9.00, 12.45** Специальный репортаж 12+
**9.20** Хоккей. Чемпионат мира. Швейцария – Словакия 0+
**11.30** Хоккей. НХЛ. Обзор 0+
**13.05** Хоккей. Чемпионат мира. Швеция – Чехия. Трансляция из Латвии 0+
**15.45** ► Хоккей. Чемпионат мира. Казахстан – Канада
**18.55** ► Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА (РОССИЯ) – «АНАДОЛУ ЭФЕС» (Турция)
**21.00** ► Хоккей. Чемпионат мира. Дания – Белоруссия
**22.35** «ТОЧНАЯ СТАВКА» 16+
**23.40** Смешанные единоборства. АСА. Александр Бутенко против Андрея Кошкина 16+
**1.40** Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при 2021 0+
**2.40** Профессиональный бокс. Кларесса Шилдс против Мари-Ив Дикер 16+
**3.55** Новости 0+
**4.00** Баскетбол. Евролига. Мужчины. «ФИНАЛ 4-Х». «БАРСЕЛОНА» (ИСПАНИЯ) – «МИЛАН» (Италия) 0+

### НТВ

**4.50** ■ **«ЛЕСНИК»** 16+
**6.30** «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
**8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00** Сегодня
**8.25, 10.25** ■ **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ»** 16+
**13.25** Чрезвычайное происшествие
**14.00** «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
**16.25** «ЖДИ МЕНЯ» 12+
**18.25** «ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ» 16+
**19.40** ■ **«СЛУЧАЙНЫЙ КАДР»** 16+
**23.55** «СВОЯ ПРАВДА» с Романом Бабаяном 16+
**1.50** Квартирный вопрос 0+
**2.40** ■ **«ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ»** 16+

**19.40 «СЛУЧАЙНЫЙ КАДР»**
Частный детектив, которого наняла Нестерова, следит за Мариной. Нестерова встречается с Бобровым. Тот предупреждает Нестерову – если Марина заговорит, это может стать проблемой и для нее. Оба еще не знают, что Марина уже мертва. В своей предсмертной записке Марина рассказывает о своих отношениях с Бобровым и о том, что Анна неслучайно оказалась в тот роковой вечер в клубе...

### ПЯТЫЙ

**5.00, 9.00, 13.00** Известия
**5.25, 6.10, 7.00, 8.00** ■ **«ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД»** 16+
**9.25** ■ **«ГРУППА ZETA – 2»** 16+
**10.20, 11.15, 12.15, 13.25, 13.35, 14.30, 15.25, 16.20** ■ **«ГРУППА ZETA – 2»** 16+
**17.15, 18.05, 18.55, 19.40, 20.30, 21.20, 22.05, 22.55, 0.45, 1.30** ■ **«СЛЕД»** 16+
**23.45** *Премьера* Светская хроника 16+
**2.15, 2.55, 3.35, 4.10, 4.50** ■ **«БАРС»** 16+



**9.25 «ГРУППА ZETA – 2»**
Режиссер: В. Татарский
Пережив немало драматических испытаний, Алексей Тимофеев возвращается в родной город, где его ждет любимая женщина. Но этот счастливый период оказывается недолгим...

### КУЛЬТУРА

**6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30** Новости культуры
**6.35** «ПЕШКОМ...»
**7.05** «ПРАВИЛА ЖИЗНИ»
**7.35, 18.30** ◆ «ТЫСЯЧА И ОДНО ЛИЦО ПАЛЬМИРЫ. СОКРОВИЩЕ, ЗАТЕРЯННОЕ В ПУСТЫНЕ»
**8.35** Легенды мирового кино
**9.00, 22.15** ■ **«КЛЯТВА»**
**9.50** Цвет времени. Николай Ге
**10.15** ■ **«ГОБСЕК»**
**11.40** ◆ «ВЯЧЕСЛАВ ОВЧИННИКОВ. СИМФОНИЯ БЕЗ КОНЦА»
**12.20** ■ **«ШАХЕРЕЗАДА»**
**13.25, 20.15** ◆ «ПЕРВЫЕ В МИРЕ»
**13.45** ◆ «МОЙ ДОМ – МОЯ СЛАБОСТЬ»
**14.30** «ПОСТСКРИПТУМ»
**15.05** Письма из провинции
**15.35** «ЭНИГМА»
**16.15** ◆ «БОРИС ЗАХАВА. ХРАНИТЕЛЬ ВАХТАНГОВСКОЙ ШКОЛЫ»
**16.55** «ЦАРСКАЯ ЛОЖА»
**17.40** Музыка эпохи барокко
**19.45** «СМЕХОНОСТАЛЬГИЯ»
**20.30, 1.40** Искатели
**21.15** Линия жизни
**23.00** ◆ «ИГОРЬ ДУДИНСКИЙ. ПОСЛЕДНИЙ ТУСОВЩИК ОТТЕПЕЛИ»
**23.50** ■ **«НЕЖНОСТЬ»**
**2.25** ● «ОЧЕНЬ СИНЯЯ БОРОДА»

### ТВ ЦЕНТР

**6.00** «НАСТРОЕНИЕ»
**8.10, 11.50** ■ **«КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА СЕМЬ ДНЕЙ»** 12+
**11.30, 14.30, 17.50** События
**12.25, 15.05** ■ **«ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ. ПАУТИНА»** 12+
**14.50** Город новостей
**16.55** ◆ «АКТЕРСКИЕ ДРАМЫ. СЫГРАТЬ ВОЖДЯ» 12+
**18.10** ■ **«НОВЫЙ СОСЕД»** 12+
**20.00** ■ Детективы Елены Михалковой **«ЖИЗНЬ ПОД ЧУЖИМ СОЛНЦЕМ»** 12+
**22.00** «В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ»
**23.10** *Премьера* «ПРИЮТ КОМЕДИАНТОВ» 12+
**1.05** ◆ «РОСТИСЛАВ ПЛЯТТ. ИНТЕЛЛИГЕНТНЫЙ ХУЛИГАН» 12+
**1.45** Петровка, 38 16+
**2.00** ■ **«БАЙКЕР»** 16+
**3.25** ■ **«ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ТАКСИ ЗЕЛЕНЫЙ ОГОНЕК»** 12+
**4.50** «КОРОЛИ ЭПИЗОДА. ВАЛЕНТИНА ТЕЛЕГИНА» 12+

### РЕН ТВ

**5.00** «ВОЕННАЯ ТАЙНА» 16+
**6.00, 9.00** «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
**7.00** «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
**8.30, 12.30, 16.30, 19.30** Новости 16+
**11.00** «КАК УСТРОЕН МИР» 16+
**12.00, 16.00, 19.00** Информационная программа 112 16+
**13.00** Премьера «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ» 16+
**14.00, 4.15** *Премьера* «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
**15.00** «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+
**17.00** «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
**18.00** «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
**20.00** ■ **«СЛУЖИТЕЛИ ЗАКОНА»** 16+
**22.35** ■ **«ТИХОЕ МЕСТО»** 16+
**0.15** ■ **«ЧУЖОЙ: ЗАВЕТ»** 18+
**2.25** ■ **«ДЬЯВОЛЬСКИЙ ОСОБНЯК»** 16+

### СТС

**6.00** «ЕРАЛАШ» 0+
**6.10** ● «ФИКСИКИ» 0+
**6.35** ● «ОХОТНИКИ НА ТРОЛЛЕЙ» 6+
**7.00** ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+
**9.00** «ГАЛИЛЕО» 12+
**10.00** ■ **«ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ. ВОЗВРАЩЕНИЕ КОРОЛЯ»** 12+
**14.00** ■ **«ХОРОШИЙ МАЛЬЧИК»** 12+
**16.00** «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ» 16+
**16.20** «ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+
**21.00** ■ **«ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ»** 12+
**22.55** ■ **«СЧАСТЬЯ! ЗДОРОВЬЯ!»** 16+
**0.35** ■ **«ПЛОХИЕ ПАРНИ»** 18+
**2.45** ■ **«СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ – 2»** 12+
**4.30** «6 КАДРОВ» 16+
**5.50** «ЕРАЛАШ» 0+

### ДОМАШНИЙ

**6.30** «6 КАДРОВ» 16+
**6.35, 5.45** «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
**8.00** «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
**9.10** «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
**11.20** ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
**12.25** ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
**13.40** ◆ «ПОРЧА» 16+
**14.10** ◆ «ЗНАХАРКА» 16+
**14.45** ■ **«НИКОГДА НЕ БЫВАЕТ ПОЗДНО»** 16+
**19.00** ■ **«ЖЕНА С ТОГО СВЕТА»** 16+
**23.30** ■ **«ЗОЛУШКА С РАЙСКОГО ОСТРОВА»** 16+
**1.15** ◆ «ПОРЧА» 16+
**1.45** ◆ «ЗНАХАРКА» 16+
**2.15** ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
**3.15** ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
**4.05** «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
**4.55** «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+

### ТВ-3

**6.00** «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
**9.30, 10.05, 10.40, 17.25, 18.00, 18.30, 19.00** «СЛЕПАЯ» 16+
**11.15** «НОВЫЙ ДЕНЬ» 12+
**11.50** «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+
**12.25, 13.00, 13.35, 14.10, 15.45, 16.20** «ГАДАЛКА» 16+
**14.40** «ВЕРНУВШИЕСЯ» 16+
**16.55, 3.15, 3.45, 4.00, 4.30, 5.00** «СЕКРЕТЫ» 16+
**19.30** ■ **«ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ»** 16+
**21.30** ■ **«КРЕДО УБИЙЦЫ»** 16+
**23.45** ■ **«СМЕРТНЫЙ ПРИГОВОР»** 16+
**1.45** ■ **«МАРАБУНТА»** 16+
**5.15** «ТАЙНЫЕ ЗНАКИ» 16+

**21.30 «КРЕДО УБИЙЦЫ»**
Каллум Линч бывший преступник, который приговорен к казни. После приведения приговора в исполнение Линча оживляют в специальной лаборатории...

### ЗВЕЗДА

**6.00** «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
**6.15** ■ **«Я СЛУЖУ НА ГРАНИЦЕ»** 6+
**8.20, 9.20, 10.05** ■ **«ТИХАЯ ЗАСТАВА»** 16+
**9.00, 13.00, 18.00, 21.15** Новости дня
**10.00, 14.00** Военные новости
**10.50** «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+
**12.25, 13.20, 14.05, 17.25, 18.40, 21.25** ■ **«ДЖУЛЬБАРС»** 12+
**22.55** Праздничный концерт ко Дню пограничника 0+
**0.00** «ДЕСЯТЬ ФОТОГРАФИЙ» 6+
**0.55** ■ **«ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ»** 6+
**2.20** ◆ «НИКИТА КАРАЦУПА. СЛЕДОПЫТ ИЗ ЛЕГЕНДЫ» 6+
**3.05** ■ **«ДВА ГОДА НАД ПРОПАСТЬЮ»** 6+
**4.40** ◆ «РЕЗИДЕНТ МАРИЯ» 12+

### ТНТ

**7.00, 7.30** «ТНТ. GOLD» 16+
**8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30** ■ **«САШАТАНЯ»** 16+
**11.00, 11.30, 12.00, 12.30** ■ **«ОЛЬГА»** 16+
**16.00, 17.00, 18.00, 19.00** «ОДНАЖДЫ В РОССИИ. СПЕЦДАЙДЖЕСТ» 16+
**20.00** «ОДНАЖДЫ В РОССИИ» 16+
**21.00** «КОМЕДИ КЛАБ» 16+
**22.00** «COMEDY БАТТЛ» 16+
**23.00** «ПРОЖАРКА» 18+
**0.00** «ТАКОЕ КИНО!» 16+
**1.35, 2.25** «ИМПРОВИЗАЦИЯ» 16+
**3.15** «COMEDY БАТТЛ. ПОСЛЕДНИЙ СЕЗОН» 16+
**4.05** «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
**5.20** «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН. ДАЙДЖЕСТ» 16+
**6.10, 6.35** «ТНТ. BEST» 16+

### ПЯТНИЦА

**5.00** «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка 3 16+
**6.30** «ОРЕЛ И РЕШКА». Америка 16+
**8.15** ■ **«ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ»** 16+
**10.30** Мир наизнанку. Китай 16+
**13.35** Мир наизнанку. Бразилия 16+
**16.35** Мир наизнанку. Непал 16+
**19.00** ■ **«БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ: ИСПЫТАНИЕ ОГНЕМ»** 16+
**21.35** ■ **«ВИКТОР ФРАНКЕНШТЕЙН»** 16+
**23.45** ■ **«РЕВОЛЬВЕР»** 16+
**1.55** Пятница News 16+
**2.30** «ОРЕЛ И РЕШКА». Мегаполисы 16+
**3.25** «ОРЕЛ И РЕШКА». Рай и Ад 2 16+

## «ГУЛЯЛИ ПО ПОТОЛКАМ» И СЛУШАЛИ АРИИ

странствий», посвящённого путешествиям по планете. Завершилась «Ночь» музыкальным иммерсивным шоу.

Новый Манеж превратился в сцену, на которой давали современный балет «Весна священная» Игоря Стравинского, а затем можно было не только послушать сеты электронной авторской музыки, но и потанцевать под них.

В этом году исполнилось 130 лет Михаилу Булгакову, и акция совпала с днём рождения писателя. В честь этого «Ночь» в «Булгаковском доме», как и в знаменитом романе, длилась долго. Желающих было слишком много, поэтому лишь счастливчикам удалось побывать в «нехорошей» квартире, послушать арию Мефистофеля, увидеть спектакль Сергея Алдонина «Мастер и Маргарита» и попробовать праздничный торт. Всю ночь до утра трамвай 302-бис и стилизованный автобус знакомили своих пассажиров с творчеством Булгакова, показывая «Мистическую Москву».

#### СПЯТ ЛИ РЫБЫ?

«Москвариум» на ВДНХ изменил привычную подсветку и позволил посетителям понаблюдать за ночной подводной жизнью и ответить себе на вопрос: а спят ли рыбы? Гости смогли увидеть «лунный» режим работы рифовых аквариумов, благодаря которому было заметно свечение кораллов. А обзорную экскурсию для гостей провёл уникальный специалист «Москвариума» – робот Аквариус, который благодаря искусственному интеллекту может ответить на любой вопрос. По словам разработчиков, это единственный в мире робот, знающий так много о подводных обитателях.



*«Ночь музеев» под водой: спят ли рыбы и светятся ли кораллы?*

В Центре современного искусства зрители через голограммы, звуки, инсталляции и даже ароматы познавали классику, а в Музее Москвы погружались в эпоху 1990-х, участвовали в археологическом квесте и создавали модную одежду, рисуя на ней картошкой вместо кисти.

**Мария ЕГОРОВА**

Фото Сергея КАРПУХИНА/ТАСС, Артёма ГЕОДАКЯНА/ТАСС

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ► Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.



## ПЕРВЫЙ

**6.00** Телеканал «ДОБРОЕ УТРО. СУББОТА»
**9.00** «УМНИЦЫ И УМНИКИ» 12+
**9.45** «СЛОВО ПАСТЫРЯ» 0+
**10.00, 12.00** Новости (с субтитрами)
**10.15** «НА ДАЧУ!» с Наташей Барбье 6+
**11.15, 12.15** «ВИДЕЛИ ВИДЕО?» 6+
**13.25** К 80-летию Олега Даля. «ПЛОХОЙ ХОРОШИЙ ЧЕЛОВЕК» 12+
**14.30** ■ **«ЖЕНЯ, ЖЕНЕЧКА И «КАТЮША»** 0+
**16.05** ► Чемпионат мира по хоккею 2021. Сборная России – сборная Швейцарии
**18.40** «СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ» 16+
**21.00** «ВРЕМЯ»
**21.20** «КЛУБ ВЕСЕЛЫХ И НАХОДЧИВЫХ» Высшая лига 16+
**23.30** ■ **«КРЕСТНАЯ МАМА»** 16+
**1.20** Ко дню рождения Арины Шараповой. «УЛЫБКА ДЛЯ МИЛЛИОНОВ» 12+
**2.05** «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
**2.55** «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
**3.35** «МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ» 16+

## РОССИЯ 1

**5.00** «УТРО РОССИИ. СУББОТА»
**8.00** Вести. Местное время
**8.20** Местное время. Суббота
**8.35** «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ»
**9.00** «ФОРМУЛА ЕДЫ» 12+
**9.25** «ПЯТЕРО НА ОДНОГО»
**10.10** «СТО К ОДНОМУ»
**11.00** Вести
**11.30** *Премьера* «ЮМОР! ЮМОР! ЮМОР!!!» 16+
**12.35** *Премьера* «ДОКТОР МЯСНИКОВ» 12+
**13.40** ■ Елена Цыплакова, Елена Аросьева, Илья Носков, Максим Радугин, Данила Дунаев, Иван Шабалтас, Надежда Бахтина и Геннадий Смирнов в телесериале **«СВИДЕТЕЛЬСТВО О РОЖДЕНИИ»** 16+
**18.00** «ПРИВЕТ, АНДРЕЙ!» 12+
**20.00** Вести в субботу
**21.00** *Премьера* ■ Глафира Тарханова, Анатолий Руденко, Ксения Теплова, Юрий Батурин и Любовь Германова в фильме **«ОДНО ЛЕТО И ВСЯ ЖИЗНЬ»** 12+
**1.05** ■ Анна Казючиц, Анастасия Ричи, Дмитрий Панфилов, Руслан Чернецкий и Светлана Аникей в фильме **«КОВАРНЫЕ ИГРЫ»** 12+

## МАТЧ!

**6.00** Смешанные единоборства. One FC. Ксион Жи Нань против Мишель Николини 16+
**7.00, 8.55, 12.00, 15.00, 20.35** Новости
**7.05, 12.05, 15.05, 18.35, 20.40, 0.15** Все на Матч!
**9.00** ● «ФУТБОЛЬНЫЕ ЗВЕЗДЫ» 0+
**9.20** Хоккей. Чемпионат мира. Швеция – Великобритания 0+
**11.30** Футбол. Лучшие голы Лиги чемпионов 0+
**12.55** ► Волейбол. Лига наций. Мужчины. Россия – Иран
**15.45** ► Хоккей. Чемпионат мира. Норвегия – США
**18.55** ► Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. ЦСКА (Россия) – «ВАЙПЕРС» (Норвегия)
**21.45** ► Футбол. Лига чемпионов. Финал. «МАНЧЕСТЕР СИТИ» (АНГЛИЯ) – «ЧЕЛСИ» (Англия)
**1.15** Хоккей. Чемпионат мира. Россия – Швейцария 0+
**3.25** «НА ПУТИ К ЕВРО» 12+
**3.55** Новости 0+
**4.00** «СПОРТИВНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ШАХМАТНАЯ ВОЙНА» 12+
**5.00** ► Профессиональный бокс. Нордин Убаали против Нонито Донэйра. Бой за титул чемпиона мира по версии WBC

## НТВ

**5.40** ■ **«КОНЕЦ СВЕТА»** 16+
**7.25** Смотр 0+
**8.00, 10.00, 16.00** Сегодня
**8.20** «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ» 0+
**8.50** «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ!» 0+
**9.25** Едим дома 0+
**10.20** Главная дорога 16+
**11.00** «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ» 12+
**12.00** Квартирный вопрос 0+
**13.10** «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 16+
**15.00** Своя игра 0+
**16.20** Следствие вели... 16+
**18.00** «ПО СЛЕДУ МОНСТРА» 16+
**19.00** «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» с Вадимом Такменевым
**20.00** Ты не поверишь! 16+
**21.10** «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН». Ольга Машная 16+
**23.15** «МЕЖДУНАРОДНАЯ ПИЛОРАМА» с Тиграном Кеосаяном 16+
**0.00** «КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА». «МАЧЕТЕ» 16+
**1.15** «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 0+
**2.10** ■ Константин Лавроненко, Полина Агуреева, Александра Урсуляк в детективе **«ПРОЩАЙ, ЛЮБИМАЯ»** 16+

## ПЯТЫЙ

**5.00, 5.25, 6.05, 6.45, 7.25, 8.15** ■ **«БАРС»** 16+
**9.00** Светская хроника 16+
**10.05, 10.55, 11.40, 12.25, 13.20** ■ **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА»** 16+
**14.05, 14.55, 15.50, 16.35, 17.25, 18.20** ■ **«МЕНТОЗАВРЫ»** 16+
**19.05, 20.00, 20.50, 21.30, 22.20, 23.10** ■ **«СЛЕД»** 16+
**0.00** Известия. Главное
**0.55, 1.45, 2.25, 3.05, 3.45, 4.20** ■ **«СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ»** 16+



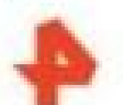
**17.25 «МЕНТОЗАВРЫ. ЖАЛКИЙ БИЗНЕС»**
Режиссер: М. Бриус
В отдел попадает «висяк» – по реке приплыл криминальный труп женщины. Задержанная за воровство опером Шведовым девушка неожиданно делает заявление об убийстве, свидетелем которого стала. Оказывается, это не два дела, а одно...

## КУЛЬТУРА

**6.30** «А. ВОЗНЕСЕНСКИЙ «ОЗА»
**7.05** ● «КОТ-РЫБОЛОВ». «ВЫСОКАЯ ГОРКА»
**7.35** ■ **«ДОЧЕНЬКА»**
**10.15** «ПЕРЕДВИЖНИКИ. МАРК АНТОКОЛЬСКИЙ»
**10.45** ■ **«В ЧЕТВЕРГ И БОЛЬШЕ НИКОГДА»**
**12.15** Больше, чем любовь. Олег и Лиза Даль
**12.55** «ЭРМИТАЖ»
**13.20, 1.40** ◆ «ВОСПОМИНАНИЯ СЛОНА»
**14.15** Человеческий фактор. «СЕЛЬСКИЙ БЛОГЕР»
**14.45** «ПЕШКОМ...»
**15.15** Телеспектакль «УПРАЖНЕНИЯ И ТАНЦЫ ГВИДО»
**16.50** ◆ «ЧУЧЕЛО». НЕУДОБНАЯ ПРАВДА»
**17.30** ■ **«ЧУЧЕЛО»**
**19.30** ◆ «ВЕЛИКИЕ МИФЫ. ИЛИАДА»
**20.00** «КИНЕСКОП» с Петром Шепотинником. ■ **«МОЛОДЫЕ И КРАСИВЫЕ»**
**20.40** ■ **«ДИКАРЬ»**
**22.00** «АГОРА»
**23.00** Клуб «ШАБОЛОВКА, 37»
**0.00** ■ **«ПОБЕГ»**
**2.30** ● «ЛАБИРИНТ. ПОДВИГИ ТЕСЕЯ»

## ТВ ЦЕНТР

**5.40** ■ **«НОВЫЙ СОСЕД»** 12+
**7.30** Православная энциклопедия 6+
**8.00** ◆ «РОСТИСЛАВ ПЛЯТТ. ИНТЕЛЛИГЕНТНЫЙ ХУЛИГАН» 12+
**8.50** ■ **«ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ЧИСТИЛЬЩИК»** 12+
**10.50, 11.45** ■ **«ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ЗНАК СОВЫ»** 12+
**11.30, 14.30, 23.45** События
**13.00, 14.45** ■ **«ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. МЫШЕЛОВКА»** 12+
**17.10** ■ **«ОБРАТНАЯ СТОРОНА ДУШИ»** 16+
**21.00** «ПОСТСКРИПТУМ» с Алексеем Пушковым
**22.15** «ПРАВО ЗНАТЬ!» 16+
**0.00** «90-Е. БАБ: НАЧАЛО КОНЦА» 16+
**0.50** «ПРОЩАНИЕ. ЮРИЙ ЛУЖКОВ» 16+
**1.35** «БУНТ В ПЛАВИЛЬНОМ КОТЛЕ» 16+
**2.00** «ХВАТИТ СЛУХОВ!» 16+
**2.25** ◆ «ШОУ-БИЗНЕС БЕЗ ПРАВИЛ» 16+
**3.05** ◆ «РЫНОК ШКУР» 16+
**3.45** ◆ «КРОВНЫЕ ВРАГИ» 16+
**4.25** «90-Е. ЗВЕЗДЫ НА ЧАС» 16+



## РЕН ТВ

**5.00** «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
**6.40** ■ **«ЧЕРНИЛЬНОЕ СЕРДЦЕ»** 12+
**8.30** *Премьера* «О ВКУСНОЙ И ЗДОРОВОЙ ПИЩЕ» 16+
**9.05** «МИНТРАНС» 16+
**10.05** *Премьера* «САМАЯ ПОЛЕЗНАЯ ПРОГРАММА» 16+
**11.15** «ВОЕННАЯ ТАЙНА» 16+
**13.15** *Премьера* «СОВБЕЗ» 16+
**14.20** *Премьера* «ОСТОРОЖНО, ВОДА!» 16+
**15.20** «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ. ЭКСПЕДИЦИЯ В АД: 14 ТАЙН ПОДЗЕМЕЛЬЯ» 16+
**17.30** ■ **«В ЛОВУШКЕ ВРЕМЕНИ»** 12+
**19.40** ■ **«МЕЧ КОРОЛЯ АРТУРА»** 16+
**22.05** ■ **«РОБИН ГУД»** 16+
**0.45** ● «ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ЧЕРЕЗ ВСЕЛЕННЫЕ» 6+
**2.40** ■ **«ОТЧАЯННЫЙ ПАПА»** 16+
**4.10** «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+

## СТС

**6.00, 5.50** «ЕРАЛАШ» 0+
**6.05** ● «ФИКСИКИ» 0+
**6.15, 7.30** ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+
**7.00** ● «ТРИ КОТА» 0+
**8.00** ● «ЛЕКС И ПЛУ. КОСМИЧЕСКИЕ ТАКСИСТЫ» 6+
**8.25** «ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+
**9.00, 9.30** «ПРОСТО КУХНЯ» 12+
**10.00** «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ» 16+
**10.25** ● «СЕМЕЙКА КРУДС» 6+
**12.20** ■ **«ЭРАГОН»** 12+
**14.25** ■ **«ДЖЕК – ПОКОРИТЕЛЬ ВЕЛИКАНОВ»** 12+
**16.40** ■ **«ЗУБНАЯ ФЕЯ»** 12+
**18.45** ■ **«ПЛАН ИГРЫ»** 12+
**21.00** ■ **«ПОКЕМОН. ДЕТЕКТИВ ПИКАЧУ»** 12+
**23.00** ■ **«ПЛОХИЕ ПАРНИ – 2»** 18+
**1.55** ■ **«ПЛОХИЕ ПАРНИ»** 18+
**3.50** «6 КАДРОВ» 16+

## ДОМАШНИЙ

**6.30, 6.15** «6 КАДРОВ» 16+
**6.50** ■ **«ЧУЖОЙ ГРЕХ»** 16+
**10.25, 2.00** ■ **«ПЕРЕПУТАННЫЕ»** 16+
**19.00** ■ **«ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ»** 16+
**22.05** ■ **«НЕСЛУЧАЙНЫЕ ВСТРЕЧИ»** 16+
**5.25** ◆ «ЭФФЕКТ МАТРОНЫ» 16+



**10.25 «ПЕРЕПУТАННЫЕ»**
Борис и Ольга Морозовы – состоятельная семейная пара. После планового обследования в медицинском центре они узнают, что их 17-летнюю дочь Юлю перепутали в роддоме с другим младенцем...

## ТВ-3

**6.00** «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
**9.00** «РИСУЕМ СКАЗКИ» 0+
**9.30, 10.15, 11.15, 12.00** ■ **«КАСЛ»** 12+
**13.00** ■ **«Я, ФРАНКЕНШТЕЙН»** 12+
**14.45** ■ **«КРЕДО УБИЙЦЫ»** 16+
**17.00** ■ **«ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ»** 16+
**19.00** ■ **«ЦАРСТВО НЕБЕСНОЕ»** 16+
**22.00** ■ **«АЛЕКСАНДР»** 16+
**1.15** ■ **«БЕОВУЛЬФ»** 12+
**3.00** ■ **«МАРАБУНТА»** 16+
**4.30, 5.15** «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+

**9.00** «РИСУЕМ СКАЗКИ»
Добрый сказочник рисует вместе с ребенком мультик его мечты. В этом сезоне добавляется рубрика от Союзмультфильма, в которой снимается сюжет о том, как рисуются, озвучиваются и разукрашиваются мультфильмы.

## ЗВЕЗДА

**5.25** ■ **«ИВАН ДА МАРЬЯ»** 0+
**7.05, 8.15** ■ **«ПОГРАНИЧНЫЙ ПЕС АЛЫЙ»** 0+
**8.00, 13.00, 18.00** Новости дня
**8.40** «МОРСКОЙ БОЙ» 6+
**9.45** «ЛЕГЕНДЫ ЦИРКА» 6+
**10.10** «КРУИЗ-КОНТРОЛЬ» 6+
**10.45** «УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО» 16+
**11.35** ◆ «ЗАГАДКИ ВЕКА» 12+
**12.30** «НЕ ФАКТ!» 6+
**13.20** «СССР. ЗНАК КАЧЕСТВА» С ГАРИКОМ СУКАЧЕВЫМ» 12+
**14.05** «ЛЕГЕНДЫ КИНО» 6+
**15.00, 1.35** ◆ «ОРУЖИЕ ПОБЕДЫ» 6+
**15.40** ■ **«СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ»** 6+
**18.15** «Задело!»
**18.30** ◆ «СДЕЛАНО В СССР» 6+
**18.45** ■ **«Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ»** 16+
**20.45** ■ **«22 МИНУТЫ»** 12+
**22.30** Всероссийский вокальный конкурс «НОВАЯ ЗВЕЗДА – 2021» 6+
**23.50** ■ **«БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ»** 12+
**1.50** ■ **«ДЖУЛЬБАРС»** 12+

## ТНТ

**7.00, 7.30** «ТНТ. GOLD» 16+
**8.00, 8.30, 9.00, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30** ■ **«САШАТАНЯ»** 16+
**9.30** «БИТВА ДИЗАЙНЕРОВ» 16+
**10.00** «ТЫ КАК Я» 12+
**13.00** ■ **«БОЛЬШОЙ БОСС»** 16+
**15.00, 23.30** ■ **«YESTERDAY»** 12+
**17.15** ■ **«НОЙ»** 16+
**20.00, 21.00** «КОМЕДИ КЛАБ» 16+
**22.00** «ХОЛОСТЯК» 16+
**1.30, 2.20** «ИМПРОВИЗАЦИЯ» 16+
**3.10** «COMEDY БАТТЛ. ПОСЛЕДНИЙ СЕЗОН» 16+
**4.00** «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН. ДАЙДЖЕСТ» 16+
**4.50** «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
**5.40, 6.05, 6.30** «ТНТ. BEST» 16+

## ПЯТНИЦА

**5.00** «ОРЕЛ И РЕШКА». По морям 16+
**7.30** *Премьера* «ОРЕЛ И РЕШКА» 10 лет Неизданное 16+
**8.30** Мамы Пятницы 16+
**9.00** «ОРЕЛ И РЕШКА». Чудеса света 4 16+
**10.00** ■ **«ГОЛУБАЯ ПЛАНЕТА»** 12+
**11.05** ■ **«ПЛАНЕТА ЗЕМЛЯ»** 16+
**12.05** ■ **«ИДЕАЛЬНАЯ ПЛАНЕТА»** 16+
**13.10** *Премьера* «ОРЕЛ И РЕШКА». Чудеса света 4 16+
**14.15** «ОРЕЛ И РЕШКА» 10 лет 16+
**15.20** ■ **«БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ: ИСПЫТАНИЕ ОГНЕМ»** 16+
**17.55** Мир наизнанку. Пакистан 16+
**18.55** Мир наизнанку. Бразилия 16+
**22.00** ■ **«МАРЛИ И Я»** 16+
**0.15** «СЕКСДРАЙВ» 18+
**2.10** «ОРЕЛ И РЕШКА». Мегаполисы 16+
**3.00** «ОРЕЛ И РЕШКА». Рай и Ад 2 16+

## ИГРОТЕКА



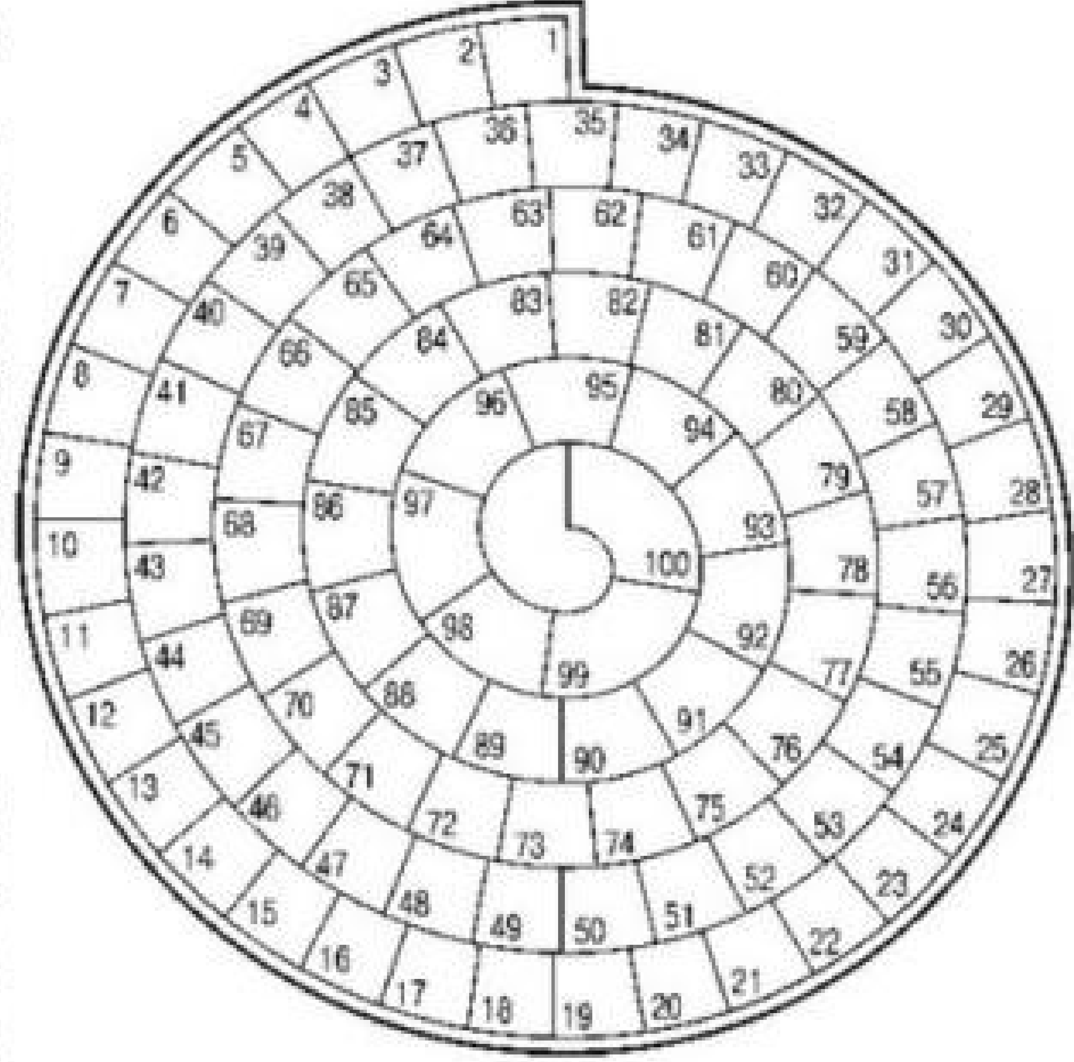

### СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ

**Вписывайте слова по часовой стрелке, начиная с помеченной клетки.**

**1.** Простецкий сексот. **2.** Самая чернокожая из ролей Сергея Бондарчука в кино. **3.** С чем сравнивал Родину кубинский поэт Хосе Марти? **4.** Что собой представляет казахский курес? **5.** Кому из потусторонних героев посвящена песня из фильма «Неуловимые мстители»? **6.** Награда для сдавшего нормы ГТО. **7.** Жак Паганель у Жюля Верна. **8.** Эпизод из коррупционного дела. **9.** Кто такой Смоук из Mortal Kombat? **10.** К чему прибита подкова? **11.** Крупнейшее национальное меньшинство в Словакии. **12.** Стиль с горгульями. **13.** Шелестит листвой. **14.** Источник гуммиарабика. **15.** Священник из комедии «Тот самый Мюнхгаузен». **16.** Носки до колена. **17.** Ошеломляющий ... . **18.** Лётная команда. **19.** Что убило Ахиллеса? **20.** Что хрена не слаще?

### СТОМЕТРОВКА

**С 1 до 14.** Запасник в библиотеке. **С 13 до 24.** Старинная графомания. **С 23 до 37.** Кем работала мать Мэттью Макконахи? **С 36 до 43.** Музей-заповедник в Москве. **С 42 до 52.** Младенец среди зданий. **С 51 до 60.** Кубинец на шахматном троне. **С 59 до 69.** Подходящая, но не замена. **С 68 до 77.** Сезонная ... в магазине. **С 76 до 86.** Цветочный пюпитр. **С 85 до 94.** Амплуа автогонщика. **С 93 до 100.** Заяц, ставший телезвездой.



■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.



## ПЕРВЫЙ

**5.00, 6.10** ■ «**МЕДСЕСТРА**» 12+
**6.00, 10.00, 12.00** Новости
**6.55** «ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ!» 12+
**7.40** «ЧАСОВОЙ» 12+
**8.10** «ЗДОРОВЬЕ» 16+
**9.20** «НЕПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ» с Дм. Крыловым 12+
**10.15** Жанна Бадоева в проекте-путешествии «ЖИЗНЬ ДРУГИХ» 12+
**11.15, 12.15** «ВИДЕЛИ ВИДЕО?» 6+
**13.55** «ДОКТОРА ПРОТИВ ИНТЕРНЕТА» 12+
**15.00** Концерт Кристины Орбакайте 12+
**16.30** *Премьера* «КРИСТИНА ОРБАКАЙТЕ. «А ЗНАЕШЬ, ВСЕ ЕЩЕ БУДЕТ...» 12+
**17.40** «ПОБЕДИТЕЛЬ» 12+
**19.15** «DANCE РЕВОЛЮЦИЯ» Новый сезон 12+
**21.00** «ВРЕМЯ»
**22.00** «ЧТО? ГДЕ? КОГДА?» Летняя серия игр 16+
**23.10** ■ «**НАЛЕТ 2**» 16+
**0.05** Владимир Познер и Иван Ургант в проекте «В ПОИСКАХ ДОН КИХОТА» 18+
**1.50** «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
**2.40** «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
**3.20** «МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ» 16+

## РОССИЯ 1

**4.20** ■ «**НЕ В ПАРНЯХ СЧАСТЬЕ**» 12+
**6.00** ■ «**С ПРИВЕТОМ, КОЗАНОСТРА**» 16+
**8.00** Местное время. Воскресенье
**8.35** «УСТАМИ МЛАДЕНЦА»
**9.20** «КОГДА ВСЕ ДОМА С ТИМУРОМ КИЗЯКОВЫМ»
**10.10** «СТО К ОДНОМУ»
**11.00** *Премьера* «БОЛЬШАЯ ПЕРЕДЕЛКА»
**12.00** *Премьера* «ПАРАД ЮМОРА» 16+
**13.40** ■ «**СВИДЕТЕЛЬСТВО О РОЖДЕНИИ**» 16+
**18.00** ■ «**РОДНЫЕ ДУШИ**» 12+
**20.00** Вести недели
**22.00** МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН
**22.40** «ВОСКРЕСНЫЙ ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
**1.30** ■ Любовь Баханкова, Марина Могилевская, Кирилл Плетнев и Раиса Рязанова в фильме «**НЕ В ПАРНЯХ СЧАСТЬЕ**» 12+
**3.20** ■ Мария Куликова, Глафира Тарханова, Константин Соловьев и Сергей Юшкевич в фильме «**С ПРИВЕТОМ, КОЗАНОСТРА**» 16+

## МАТЧ!

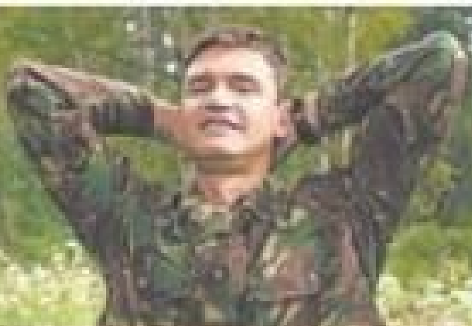
**6.00** ▶ Профессиональный бокс. Нордин Убаали против Нонито Донэйра. Бой за титул чемпиона мира по версии WBC
**7.30, 8.55, 12.00, 15.00, 20.35** Новости
**7.35, 12.05, 15.05, 18.35, 20.40, 23.30** Все на Матч!
**9.00** ● «ШАЙБУ! ШАЙБУ!» 0+
**9.20** Хоккей. Чемпионат мира. Германия – Финляндия 0+
**11.30** Футбол. Лига чемпионов. Финал. «МАНЧЕСТЕР СИТИ» (Англия) – «ЧЕЛСИ» (Англия) 0+
**12.50** Хоккей. Чемпионат мира. Россия – Швейцария 0+
**15.45** ▶ Хоккей. Чемпионат мира. Белоруссия – Швейцария
**18.55** ▶ Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. Финал
**21.25** ▶ Баскетбол. Евролига. Мужчины. «ФИНАЛ 4-Х». Финал
**0.30** Хоккей. Чемпионат мира. Швеция – Словакия 0+
**2.40** Профессиональный бокс. Тим Цзю против Денниса Хогана. Бой за титул чемпиона WBO Global 16+
**3.55** Новости 0+
**4.00** Баскетбол. Евролига. Мужчины. «ФИНАЛ 4-Х». Матч за 3-е место 0+

## НТВ

**5.15** ■ Прохор Дубравин, Петр Кислов, Ольга Гришина в детективе «**ПОЛУЗАЩИТНИК**» 16+
**7.00** «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» 16+
**8.00, 10.00** Сегодня
**8.20** «У НАС ВЫИГРЫВАЮТ!» Лотерейное шоу 12+
**10.20** «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» 16+
**11.00** «ЧУДО ТЕХНИКИ» 12+
**11.50** «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 0+
**13.00** «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 16+
**14.05** «ОДНАЖДЫ...» 16+
**15.00** Своя игра 0+
**16.00** Сегодня
**16.20** Следствие вели... 16+
**18.00** «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ» 16+
**19.00** «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
**20.10** «ТЫ СУПЕР! 60+» 6+
**22.40** «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ» 16+
**0.10** *Премьера.* ■ «**СКЕЛЕТ В ШКАФУ**» 16+
**1.20** ■ «**ПРОЩАЙ, ЛЮБИМАЯ**» 16+

## ПЯТЫЙ

**5.00, 5.50, 6.35, 4.10** ■ «**УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ – 3**» 16+
**7.20, 8.20, 9.20, 10.20** ■ «**КРЕМЕНЬ-1**» 16+
**11.20, 12.15, 13.10, 14.05, 1.05, 2.00, 2.45, 3.25** ■ «**ОТПУСК ПО РАНЕНИЮ**» 16+
**15.05, 16.05, 17.05, 18.05, 19.05, 20.05, 21.05, 22.10, 23.05, 0.05** ■ «**ЖИВАЯ МИНА**» 16+



**11.20 «ОТПУСК ПО РАНЕНИЮ»**
Командир спецподразделения ГРУ майор Артем Говоров во время операции по освобождению заложников контужен и ранен в ногу. После госпиталя он уезжает в отпуск в родной городок, где из родственников у него остался двоюродный брат. За эти десять дней он спасет от бандитов девушку, поможет местной полиции обезвредить опасную банду отморозков и найдет свою любовь...

## КУЛЬТУРА

**6.30** ● «ПРАЗДНИК НЕПОСЛУШАНИЯ»
**7.25** ■ «**ГЛИНКА**»
**9.20** «ОБЫКНОВЕННЫЙ КОНЦЕРТ С ЭДУАРДОМ ЭФИРОВЫМ»
**9.50** «МЫ – ГРАМОТЕИ!»
**10.30, 1.25** ■ «**ЛЕТНИЕ ГАСТРОЛИ**»
**11.50** Письма из провинции. Колтуши
**12.20, 0.40** Диалоги о животных. Сафари Парк в Геленджике
**13.05** «ДРУГИЕ РОМАНОВЫ»
**13.35** ◆ «АРХИ-ВАЖНО»
**14.05** «ИГРА В БИСЕР»
**14.50** ■ «**ПОБЕГ**»
**16.30** «КАРТИНА МИРА С МИХАИЛОМ КОВАЛЬЧУКОМ»
**17.10** ◆ «ПЕРВЫЕ В МИРЕ»
**17.25** «ПЕШКОМ...»
**17.55** Больше, чем любовь. Игорь и Ирина Моисеевы
**18.35** «РОМАНТИКА РОМАНСА»
**19.30** Новости культуры
**20.10** ■ «**В ЧЕТВЕРГ И БОЛЬШЕ НИКОГДА**»
**21.40** ◆ «ПИНА БАУШ В НЬЮ-ЙОРКЕ»
**22.35** ■ «**КОРОЛЕВА ИСПАНИИ**»
**2.45** ● «КОТ И КЛОУН»

## ТВ ЦЕНТР

**5.05** ■ «**ВЕРЬТЕ МНЕ, ЛЮДИ!**» 12+
**7.00** «ФАКТОР ЖИЗНИ» 12+
**7.35** ■ «**ЖИЗНЬ ПОД ЧУЖИМ СОЛНЦЕМ**» 12+
**9.30** *Премьера* Фильм-концерт «КРИСТИНА ОРБАКАЙТЕ. Я УХОДИЛА, ЧТОБЫ ВОЗВРАТИТЬСЯ...» 12+
**10.40** «СПАСИТЕ, Я НЕ УМЕЮ ГОТОВИТЬ!» 12+
**11.30, 0.35** События
**11.45** ■ «**ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ»** 0+
**13.45** «СМЕХ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ» 12+
**14.30** Московская неделя
**15.05** ◆ «РЕБЕНОК ИЛИ РОЛЬ?» 16+
**15.55** «ПРОЩАНИЕ. ФАИНА РАНЕВСКАЯ» 16+
**16.50** «ПРИГОВОР. ЧУДОВИЩА В ЮБКАХ» 16+
**17.40** ■ «**ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ**» 12+
**21.35, 0.50** ■ «**ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ**» 12+
**1.40** Петровка, 38 16+
**1.50** ■ «**ОБРАТНАЯ СТОРОНА ДУШИ**» 16+
**4.50** ◆ «ЕВГЕНИЙ ВЕСНИК. ОБМАНУТЬ СУДЬБУ» 12+
**5.30** Московская неделя 12+

## РЕН ТВ

**5.00** «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
**6.55** ● «ANGRY BIRDS В КИНО» 6+
**8.35** ● «ANGRY BIRDS 2 В КИНО» 6+
**10.25** ■ «**ТАЙНА ДОМА С ЧАСАМИ**» 12+
**12.25** ■ «**ДИКИЙ, ДИКИЙ ВЕСТ**» 16+
**14.30** ■ «**БРОСОК КОБРЫ**» 16+
**16.45** ■ «**G.I. JOE: БРОСОК КОБРЫ 2**» 16+
**18.55** ■ «**РАЗЛОМ САН-АНДРЕАС**» 16+
**21.05** ■ «**НЕБОСКРЕБ**» 16+
**23.00** *Премьера* «ДОБРОВ В ЭФИРЕ» Информационно-аналитическая программа 16+
**0.05** «ВОЕННАЯ ТАЙНА» с Игорем Прокопенко 16+
**2.00** «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
**4.25** «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» с Игорем Прокопенко 16+

## СТС

**6.00, 5.50** «ЕРАЛАШ» 0+
**6.05** ● «ФИКСИКИ» 0+
**6.15** ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+
**7.00** ● «ТРИ КОТА» 0+
**7.30** ● «ЦАРЕВНЫ» 0+
**7.55** «ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+
**9.00** «РОГОВ В ДЕЛЕ» 16+
**10.00** «ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+
**10.40** ■ «**ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ**» 12+
**12.35** ■ «**ЗУБНАЯ ФЕЯ**» 12+
**14.40** ■ «**ПЛАН ИГРЫ**» 12+
**16.55** ■ «**ПОКЕМОН. ДЕТЕКТИВ ПИКАЧУ**» 12+
**18.55** ● «ФЕРДИНАНД» 6+
**21.00** ● «СОНИК В КИНО» 6+
**23.00** «СТЕНДАП АНДЕГРАУНД» 18+
**0.05** ■ «**СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ – 4**» 16+
**2.25** ■ «**СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ – 3**» 16+
**4.15** «6 КАДРОВ» 16+

## ДОМАШНИЙ

**6.30** «6 КАДРОВ» 16+
**6.35** «ПЯТЬ УЖИНОВ» 16+
**6.50** ■ «**НЕСЛУЧАЙНЫЕ ВСТРЕЧИ**» 16+
**10.45** ■ «**ОПЕКУН**» 16+
**14.45** ■ «**ЖЕНА С ТОГО СВЕТА**» 16+
**19.00** ■ «**ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ**» 16+
**22.05** ■ «**ЧУЖОЙ ГРЕХ**» 16+
**1.50** ■ «**ПЕРЕПУТАННЫЕ**» 16+
**5.15** ◆ «ЭФФЕКТ МАТРОНЫ» 16+
**6.05** «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» 16+

**19.00 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ»**
Асли, врач по профессии, становится невольной свидетельницей убийства. Задача наемного убийцы Ферхата – избавиться от свидетельницы, однако у него не поднимается рука на девушку. Ферхат предоставляет Асли шанс выжить, но только на его условиях...

## ТВ-3

**6.00** «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
**8.15** «РИСУЕМ СКАЗКИ» 0+
**8.45** «НОВЫЙ ДЕНЬ» 12+
**9.30, 10.15, 11.15** ■ «**КАСЛ**» 12+
**12.15** ■ «**ДОЧЬ КОЛДУНЬИ**» 12+
**14.15** ■ «**ДОЧЬ КОЛДУНЬИ: ДАР ЗМЕИ**» 12+
**16.15** ■ «**ЦАРСТВО НЕБЕСНОЕ**» 16+
**19.00** ■ «**300 СПАРТАНЦЕВ**» 16+
**21.15** ■ «**ЧЕРНАЯ СМЕРТЬ**» 16+
**23.30** ■ «**Я, ФРАНКЕНШТЕЙН**» 12+
**1.15** ■ «**СМЕРТНЫЙ ПРИГОВОР**» 16+
**2.45** ■ «**АЛЕКСАНДР**» 16+
**5.30** «ТАЙНЫЕ ЗНАКИ» Пророк Советского Союза. Вольф Мессинг 16+

## ЗВЕЗДА

**5.55** ■ «**ДЖУЛЬБАРС**» 12+
**9.00** Новости недели
**9.25** «СЛУЖУ РОССИИ» 12+
**9.55** «ВОЕННАЯ ПРИЕМКА» 6+
**10.45** «СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ» 12+
**11.30** ◆ «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ» 12+
**12.20** «КОД ДОСТУПА» 12+
**13.15** «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
**13.55** ■ «**СТРЕЛЯЮЩИЕ ГОРЫ**» 16+
**18.00** Главное с Ольгой Беловой
**19.25** ◆ «ЛЕГЕНДЫ СОВЕТСКОГО СЫСКА» 16+
**22.45, 5.45** ◆ «СДЕЛАНО В СССР» 6+
**23.00** «ФЕТИСОВ» 12+
**23.45** ■ «**Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ**» 16+
**1.30** ■ «**22 МИНУТЫ**» 12+
**2.50** ■ «**ИВАН ДА МАРЬЯ**» 0+
**4.15** ■ «**КОЛОДЕЦ**» 12+
**4.40** ■ «**ПОГРАНИЧНЫЙ ПЕС АЛЫЙ**» 0+

## ТНТ

**7.00, 7.30** «ТНТ. GOLD» 16+
**8.00, 8.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30** ■ «**САШАТАНЯ**» 16+
**9.00** «ПЕРЕЗАГРУЗКА» 16+
**9.30** «MAMA LIFE» 16+
**12.00** «ТЫ_ТОП-МОДЕЛЬ НА ТНТ» 16+
**13.30** ■ «**НОЙ**» 16+
**16.15** ■ «**ХОЛОП**» 16+
**18.25** ■ «**БАТЯ**» 16+
**20.05** ■ «**РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ ПРОТИВ ЗОМБИ**» 16+
**22.00** «STAND UP» 16+
**23.00** «ЖЕНСКИЙ СТЕНДАП» 16+
**0.00** ■ «**БОЛЬШОЙ БОСС**» 18+
**1.55, 2.45** «ИМПРОВИЗАЦИЯ» 16+
**3.35** «COMEDY БАТТЛ. ПОСЛЕДНИЙ СЕЗОН» 16+
**4.25, 5.15** «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
**6.05, 6.30** «ТНТ. BEST» 16+

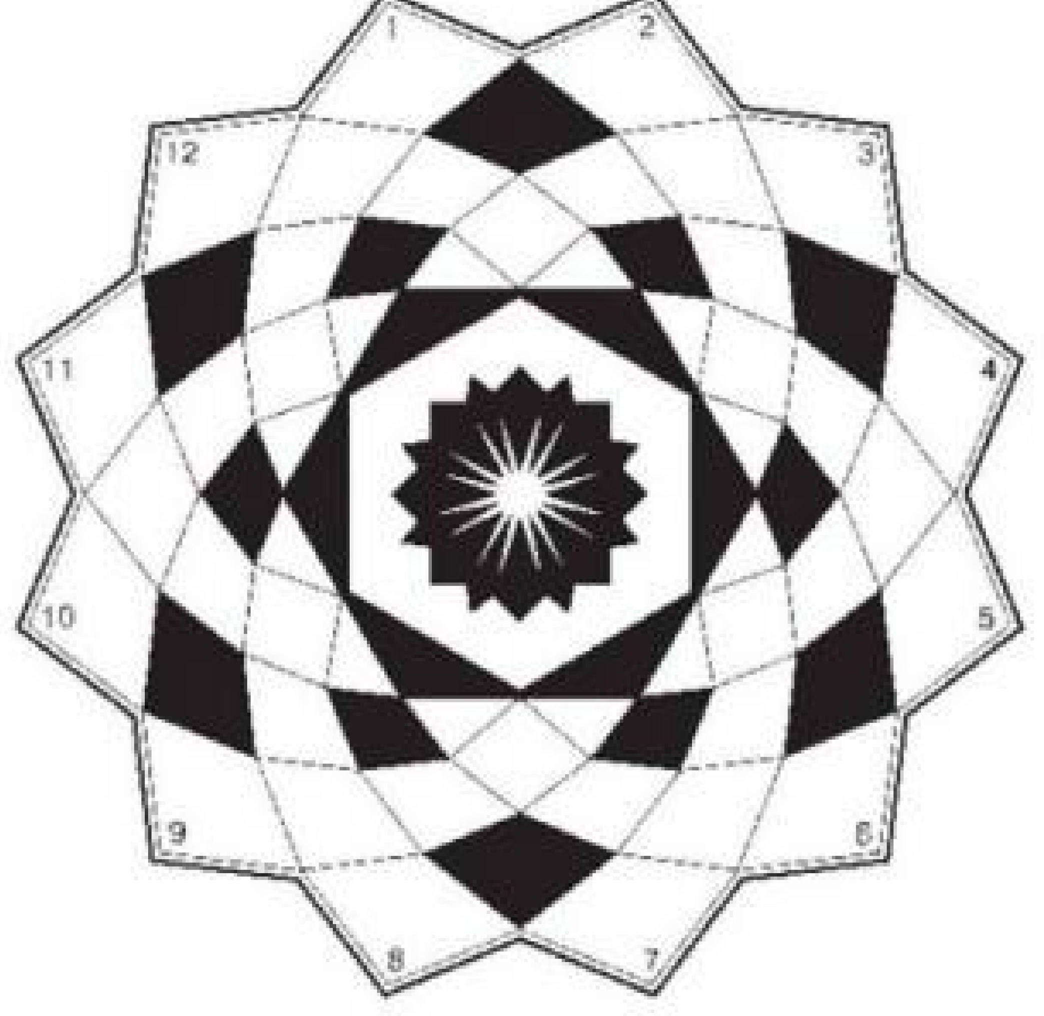
## ПЯТНИЦА

**5.00** «ОРЕЛ И РЕШКА». По морям 16+
**7.10** «ОРЕЛ И РЕШКА». Россия 2 16+
**8.30** *Премьера* Мамы Пятницы 16+
**8.55** «ОРЕЛ И РЕШКА». Чудеса света 4 16+
**10.00** ■ «**ПЛАНЕТА ЗЕМЛЯ**» 16+
**11.00** ■ «**ИДЕАЛЬНАЯ ПЛАНЕТА**» 16+
**12.05** ■ «**ГОЛУБАЯ ПЛАНЕТА**» 12+
**13.10** На ножах 16+
**22.30** *Премьера* ДНК шоу 2 16+
**23.45** ■ «**ВИКТОР ФРАНКЕНШТЕЙН**» 16+
**2.00** «ОРЕЛ И РЕШКА». Мегаполисы 16+
**2.50** «ОРЕЛ И РЕШКА». Рай и Ад 2 16+

## ИГРОТЕКА

### БРИЛЛИАНТ

**1.** Кто из бывших американских президентов свою бизнес-империю построил под девизом «Нанимай лучших и не доверяй им ни в чём»? **2.** Кто свои сцены в телефильме «Визит к Минотавру» играл сидя, поскольку не мог уже самостоятельно передвигаться из-за перелома шейки бедра? **3.** Что плавят вместо золота в песне Николая Носкова «Это здорово»? **4.** В каком из областных центров России можно посетить Поганкины палаты, где в музейной экспозиции выставлены предметы из кладов, найденных около города? **5.** Глава рыбного семейства, к которому относят сырдарьинского лопатоноса. **6.** Чья актёрская импровизация вдохновила Квентина Тарантино настолько, что он вписал в уже готовый сценарий будущего фильма Роберта Родригеса роль и для себя, сыграв родного брата героя? **7.** Кто из нобелевских лауреатов по литературе больше 10 лет возглавлял Лондонскую библиотеку? **8.** От чего умер Николай Гнедич – переводчик на русский язык «Илиады»? **9.** Чей дневник периода нацистской оккупации Нидерландов впервые в СССР вышел с предисловием Ильи Эренбурга? **10.** «Золотой период» кого из классиков живописи открыла картина «Афина Паллада»? **11.** Головной убор Волшебника из сказочной истории Туве Янссон. **12.** Чем насыщается вампир?



*Ответы на игротеку – в следующем номере.*

### ОТВЕТЫ НА ИГРОТЕКУ, ОПУБЛИКОВАННУЮ В № 19

**«БРИЛЛИАНТ»**

**1.** Фродо. **2.** Браге. **3.** Арабы. **4.** Бомба. **5.** «Волга». **6.** Глина. **7.** Злоба. **8.** «Гроза». **9.** Броня. **10.** Прада. **11.** Грёза. **12.** Аруба.

**«СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ»**

**1.** Галера. **2.** Ставка. **3.** Малина. **4.** Подлог. **5.** Допрос. **6.** Псалом. **7.** Колесо. **8.** Капель. **9.** Окорок. **10.** Ракета. **11.** Альков. **12.** Матрос. **13.** Палата. **14.** Бросок. **15.** Вектор. **16.** Гранат. **17.** Развод. **18.** Корень. **19.** Полынь. **20.** Лопата.

**«СТОМЕТРОВКА»**

**С 1 до 12.** Орджоникидзе. **С 11 до 24.** Зернохранилище. **С 23 до 32.** Щегольство. **С 31 до 46.** Воздухоплаватель. **С 45 до 56.** Льюльяйлянко. **С 55 до 66.** Космонавтика. **С 65 до 73.** Караганда. **С 72 до 85.** Дальновидность. **С 84 до 87.** Тьма. **С 86 до 100.** Маловероятность.

### ПОЧТИ СЕРЬЁЗНО

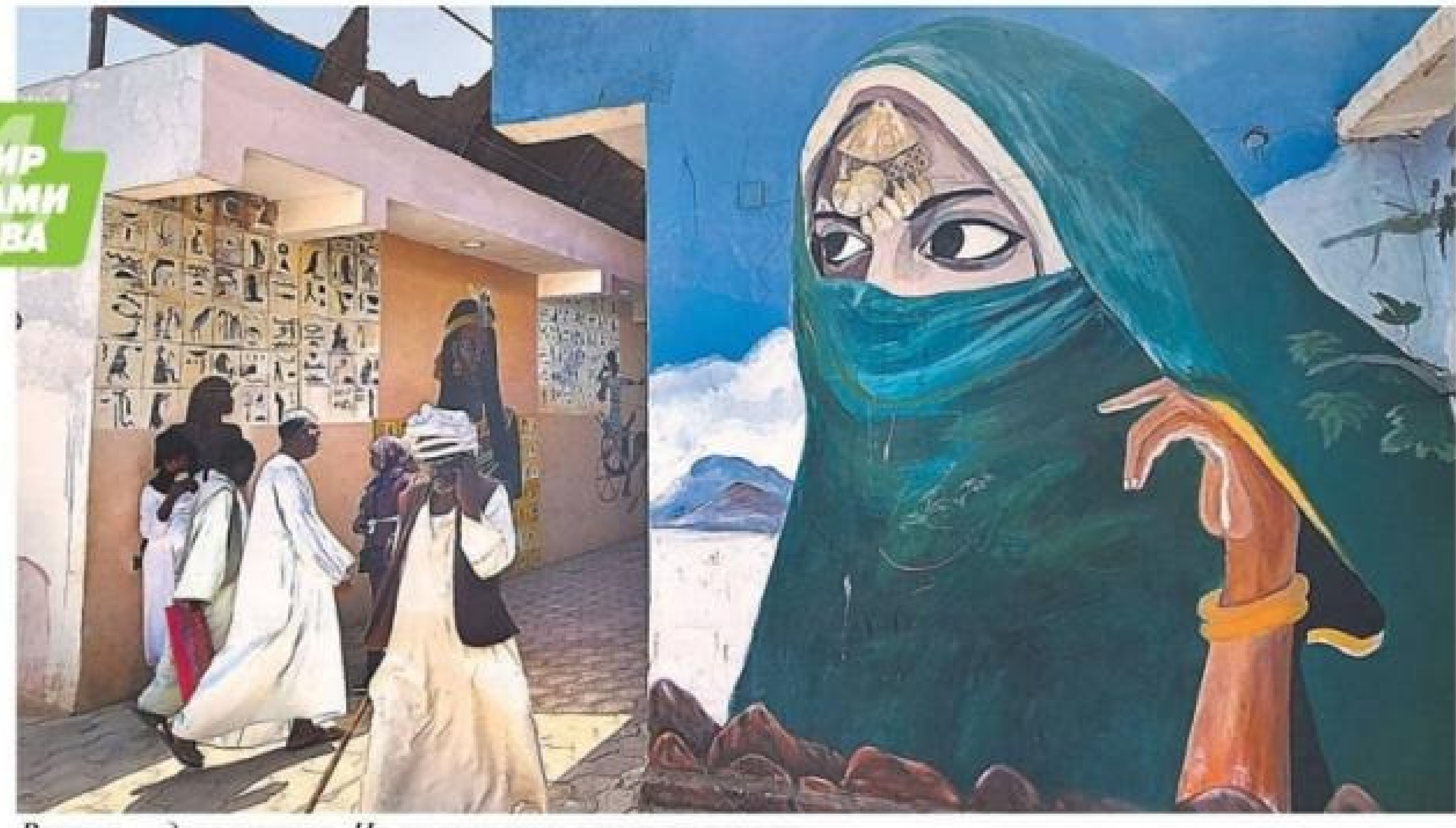
***Стояла в очереди на вокзале. Передо мной дедушка покупал билет на электричку – всего на одну остановку! Я расплакалась и купила ему билет до Владивостока. Дед упирался, кричал что-то про дачу и одну остановку, но я всё-таки посадила его в поезд. Рыдаю… Что ж у нас за власть-то такая?!***

# ГЛАС САНКЦИОННОГО В ПУСТЫНЕ

## Почему США потерпели поражение в многолетней экономической войне с нищим Суданом

МИР ГЛАЗАМИ ЗОТОВА

**АМЕРИКА «ОБЛОЖИЛА» ЭКОНОМИЧЕСКИМИ ЛОВУШКАМИ ВОЕННЫЙ РЕЖИМ В СУДАНЕ, НО В ИТОГЕ США ПРИШЛОСЬ СОГЛАШАТЬСЯ НА УСЛОВИЯ БЕДНОЙ СТРАНЫ «ТРЕТЬЕГО МИРА». ПОЧЕМУ ТАК ПОЛУЧИЛОСЬ? В ЭТОМ ПОПЫТАЛСЯ РАЗОБРАТЬСЯ ОБОЗРЕВАТЕЛЬ «АИФ».**



*Восток – дело тонкое. Но американцы этого не поняли.*

«Санкции? – с искренним удивлением смотрит на меня 66-летний **Абдаллах аль-Хурим, крестьянин** из деревни под Омдурманом. – Честно говоря, я не знаю. Еда у меня всегда была, свои овощи с огорода, овец выращиваю, мотоцикл вот купили. Подождите, сейчас сына спрошу. Мухаммед! Тут иностранец пришёл, спрашивает про какие-то санкции (*спустя 3 минуты разговора*). О... он говорит – мы тогда жили так отлично, как уже никогда не будем жить!» Первые ограничения против Судана США ввели в 1993-м, когда за поддержку Саддама Хусейна республику причислили к «государствам – спонсорам международного терроризма». Затем последовал набор санкций в 1997, 1998 и 2007 гг. Разгорелись такие страсти, что современные разборки России и Запада – это безобидные ссоры в песочнице детсада. Предполагалось, что власть диктатора Судана Омара аль-Башира моментально рухнет, а жители страны проголосуют за демократию. Однако аль-Башир продержался у власти ещё 26 лет, и самые грозные наказания Запада никак не отразились на бедной африканской стране с низким уровнем жизни. Отчего же?

### МАНГО ОТ БЕН ЛАДЕНА

*– Американцы в первую очередь навредили санкциями конкретно себе,* – считает хартумский **бизнесмен Садык аль-Зиндж**. – *Суданские военные рассудили: если, по мнению Запада, мы плохие, то будем и действовать, как положено плохим. Они усилили сотрудничество с Усамой бен Ладеном, перебравшимся в Судан и вложившим миллионы долларов в местную экономику: включая покупку домов и... выращивание манго. Одновременно в пустыне появились тренировочные лагеря для террористов. Не спорю: подобное решение было чудовищной ошибкой, хотя за него следует «благодарить» США. В 1996-м суданское правительство выслало «террориста № 1» из страны, а через два года подготовленные его «тренерами» боевики взорвали посольства США в Кении и Танзании, погибли 224 человека. Осознав последствия, власти Судана предложили выплатить компенсации семьям жертв терактов, но суд в Америке потребовал увеличить сумму до 10 (!) млрд долл., и суданцы отказались. Американцы в ответ ударили крылатыми ракетами по... фармацевтической фабрике в Хартуме: мол, якобы террористы производили там тонны химического оружия – доказательств никаких не предъявили. Запретили международные переводы денег, иностранным банкам стало нельзя иметь дела с Суданом, сделался невозможным экспорт за границу нефти.*

### ФАСОЛЬ ГОСУДАРСТВА

Режим генерала Омара аль-Башира в Судане отреагировал быстро. Он ввёл «корзину для бедных» (набор продуктов за счёт государства по символическим ценам) и избежал недовольства трудящихся. Булка хлеба в такой «корзине» стоила всего 1 суданский фунт: при курсе в 85 фунтов за доллар США, фасоль (из неё готовят традиционное местное блюдо фуль) обходилась покупателям в копейки, равно как почти бесплатные подсолнечное масло, сахар и куриное мясо. «Демократия не имеет смысла, если она не может накормить народ», – пафосно заявил тогда аль-Башир. По словам **преподавательницы русского языка в Хартумском университете Натальи Кондра**, дефицита продуктов во время санкций не было: *«Я не помню роскошного выбора, но до голода в городах не доходило, основные продукты имелись в наличии и продавались по низким ценам».* Самой главной проблемой оказалась пересылка денег извне – ведь 5 млн суданских гастарбайтеров работают в Саудовской Аравии, ОАЭ, Катаре, Омане, Египте. Но этот вопрос решился при помощи хавалы: старой арабской системы денежных переводов. Как действует хавала? На базаре в Омдурмане я нашёл «брокеров» среди самых обычных торговцев. Подходишь, говоришь – надо перевести в Москву 50 долл. «Брокер» посылает сообщение другому базарному «финансисту» в столице РФ, тот шлёт либо рубли на карточку вашему другу, либо встречается с ним и отдаёт наличные. После подтверждения сделки «дилер» забирает у вас полтинник плюс комиссию за услуги.

*Санкции сняли, на полках появились американские товары, а с ними и цены выросли.*

*– Мне брат так переводил деньги из Дубая,* – рассказывает **житель города Порт-Судан Хабибулла аль-Медини**. – *На всё уходит до получаса. Конечно, это немного сложно, и нам приходилось изворачиваться, дабы получить средства от родственников за рубежом. В остальном режим боролся с санкциями... обычной контрабандой. Я сам возил суданскую нефть на грузовике в Эритрею, откуда её уже забирали танкеры контрабандистов. Таким образом Судан торговал чёрным золотом с Эфиопией, Египтом, Чадом – её охотно скупали, поскольку цена без посредников была низкой. Все нужные товары нелегально ввозились в суданские города деятелями чёрных рынков. Разумеется, стоимость увеличивалась, но все могли купить любые запрещённые вещи.*

### ВЗЯТКИ, ХЛЕБ, БЕНЗИН

Америка установила эмбарго на продажу Судану оружия, но тот спокойно приобретал его в Китае, России, Иране и Турции – политики США не знали, как на это повлиять. Прошли десятилетия, ситуация не улучшалась – и американцы САМИ начали переговоры о снятии санкций с Судана: они хотели совместно бороться с радикальным исламом в Африке. В 2017 г. объявили, что ограничения на торговлю и сотрудничество с банками Судана в скором времени будут сняты, далее США согласились на предложение суданцев выплатить 335 млн долл. семьям жертв терактов бен Ладена. Спрашивается: а почему сразу отказались и требовали 10 млрд долл.? Ответа, как обычно, нет. И наконец, самое забавное. Генерал Омар аль-Башир, чьего смещения американцы добивались почти 30 лет, был свергнут в ходе народных выступлений в апреле 2019-го... после снятия санкций. Диктатор, почувствовав себя в безопасности, решил повысить цены на ту самую «корзину для бедных» – булка хлеба стала стоить 2 суданских фунта, подорожали растительное масло, мука и бензин: аль-Башира отстранили от должности военные. «Честно говоря, я скучаю по санкциям, – усмехается **учитель средней школы Усман аль-Хаддади**. – Тогда цены были твёрдые, не менялись годами. А сейчас типа демократия, и мы помирились с Америкой, однако хлеб стоит 36 фунтов, доллар вырос в 4 раза, дикие очереди за бензином на АЗС, и взятки берут больше прежнего».



**Я СКУЧАЮ ПО САНКЦИЯМ, – УСМЕХАЕТСЯ УЧИТЕЛЬ СРЕДНЕЙ ШКОЛЫ УСМАН АЛЬ-ХАДДАДИ. – ТОГДА ЦЕНЫ БЫЛИ ТВЁРДЫЕ, НЕ МЕНЯЛИСЬ ГОДАМИ. А СЕЙЧАС ТИПА ДЕМОКРАТИЯ, ОДНАКО ХЛЕБ СТОИТ 36 ФУНТОВ.**

**Само собой Россия никогда не пойдёт по такому пути, как предоставление убежища террористам. Случай Судана знаменателен тем, что США за много лет не справились с режимом, который желали раскатать в блин, и согласились на его условия. Бедное африканское государство показало мировой сверхдержаве, что экономическим и силовым давлением от него ничего не добьёшься. Правда, лучше после отмены экономических ограничений в республике пока не стало. Я не уверен, но как знать – может, и мы когда-нибудь начнём скучать по санкциям. А вот чему бы точно следовало научиться у прежнего Судана – так это поддержке небогатого населения в условиях кризиса: особенно пенсионеров и бюджетников. Думается, и в России вряд ли станут возражать, если определённый набор продуктов вдруг станет стоить копейки, а бензин неожиданно подешевеет.**



**Георгий ЗОТОВ, Хартум (Судан),**
G.Zotov@aif.ru

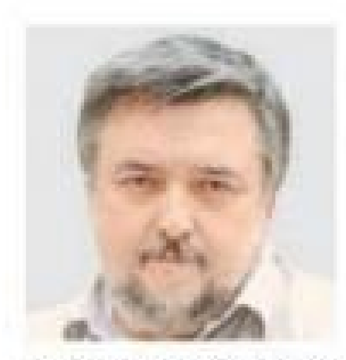
Фото автора

## ГДЕ НАШЛИ «ДЫХАНИЕ БОГОВ»?

ТУРИЗМ

**В Китае составили рейтинг самых самобытных городов России, куда вошли Якутск, Кызыл, Дербент, Элиста. Наши эксперты с ним согласны?**

**А. Капустин, Пермь**



– Этот рейтинг составила китайская газета «Глобал таймс». На мой взгляд, он субъективен, – считает **создатель проекта «Настоящая Россия» Юрий Щегольков**. – Вряд ли китайцы массово станут посещать Якутск, но те, кто доберётся, будут впечатлены. Я на себе ощутил это «дыхание богов» – когда при –70°С дышишь и слышишь падение льдинок изо рта. А на рыбалке вытаскиваешь рыбу из лунки, и она тут же превращается в ледяное полено.

Что касается Дербента – это один из древнейших городов России, по некоторым оценкам, ему несколько тысяч лет. Элисту – столицу Калмыкии – выбрали как один из двух буддистских городов России. Почему выбрали Кызыл – для меня загадка. Но в целом в России каждый город самобытен. Вот я недавно вернулся из Тутаева. Город уникально расположен – на двух берегах Волги. Или самый маленький город России – Чекалин, где живут 800 человек. Если туристы и не доберутся до заявленных городов, то хоть почитают о них.

# ВОРОТА ДЛЯ СЕВЕРНОГО ФЛОТА

## Корреспондент «АиФ» увидел, как живёт Североморск – столица российских военных моряков

**РЕПОРТАЖ**

**СЕВЕРОМОРСК – ГОРОД НА БЕРЕГУ КОЛЬСКОГО ЗАЛИВА БАРЕНЦЕВА МОРЯ, ГЛАВНАЯ БАЗА СЕВЕРНОГО ФЛОТА. ЗДЕСЬ ТОЛЬКО ДВА «ВРЕМЕНИ ГОДА» – ПОЛЯРНЫЙ ДЕНЬ И ПОЛЯРНАЯ НОЧЬ. ТЕХ, КТО ЖАЛУЕТСЯ, ЧТО «УЖЕ ТАК НАДОЕЛ ЭТОТ СНЕГ», ТУТ УТЕШАЮТ: СКОРО ВЫПАДЕТ НОВЫЙ.**




*Главная база Северного флота – Североморск. На переднем плане – новейший фрегат «Адмирал флота Касатонов».* Фото Павла ЛЬВОВА/РИА Новости

### ПОД СЕРЫМ НЕБОМ

Население Североморска – 54 тыс. человек. До 1951 г. город назывался Ваенгой, по-саамски – «самка оленя». Тут есть молочный и хлебный комбинаты, филиалы крупнейших банков и магазины всех самых известных торговых сетей России. Действуют 7 автобусных маршрутов, столько же школ и одна гимназия, три десятка кафе, ресторанов и баров, кинотеатр. И ещё здесь живут сплошные оптимисты. Потому что пессимистам здесь не выжить.

«Это дело привычки – жить в большом или маленьком городе, – рассказывает местная жительница **Анастасия.** – Я ребёнком росла в маленьких военных городках. Отец служил офицером на Кольском полуострове. Сперва семья жила в посёлке Западная Лица, потом перебрались в Североморск. В жизни на Севере есть своя прелесть. Как у нас говорят, климат холодный, зато сердца горячие. Мы тут все люди открытые».

По чести сказать, Североморск – одна довольно большая деревня. Почти все тут друг друга знают. Из городских новостей: строится второй детский сад за последние 3 года. К сентябрю обещают сдать ещё одну школу. Анастасия хочет, чтобы её второй ребёнок, которому сейчас 5 лет, пошёл в неё учиться. Детей в Североморске много. Город среди всех северных городов РФ – чемпион по рождаемости. В основном, конечно, благодаря семьям военнослужащих. Люди молодые, горячие...

Строили Североморск с 1951 г. Коммуникации советские, но поддерживаются в хорошем состоянии. Отличительная черта местной архитектуры: на Русском Севере любят красить совковые пятиэтажки во все цвета радуги. Чтобы как-то подсветить здешнее небо, которое летом серое, а зимой чёрное.

### ТУТ ХОРОШО РАСТИТЬ ДЕТЕЙ

«Я не всю жизнь здесь прожила, – рассказывает Анастасия. – Уезжала учиться в Москву на 5 лет. Там влюбилась, вышла замуж за курсанта военного училища. Мужа распределили... в Североморск. Судьба!

Что в нашем городе действительно приятно и удобно делать, так это детей воспитывать. В Североморске много кружков и секций. Дворец культуры «Строитель» входит в сотню лучших культурных учреждений России. Там и танцы, и театральная студия, и вокал. Есть Центр досуга молодёжи, Дом детского творчества. Есть стадион и бассейн, которые принадлежат флоту. Но поскольку большинство населения или само служит, или входит в состав семей тех, кто служит, там никому не отказывают. Дети на стадионе бегают на лыжах. А в бассейне есть школа олимпийского резерва. Через несколько лет обещают построить физкультурно-оздоровительный центр, он будет гражданским».

В Североморске низкий уровень преступности. Детей тут можно спокойно отпускать в школу или гулять во дворе. Когда у местных красавиц встаёт вопрос, ехать покорять столицу или оставаться дома, не последним аргументом бывает такой: а кто в столицах за детьми смотреть будет? Многих, говорят, это удерживает. Тут дети свободно пасутся на улице, а мамы, как в старые времена, кричат из окна, что пора обедать.

### ОСТОРОЖНО, ГОРОД ОТКРЫВАЕТСЯ

Североморск – это ЗАТО (закрытое административно-территориальное образование). Чтобы постороннему въехать сюда, кто-то из живущих в городе должен подать на него в инстанции пакет документов. Просто так не впустят. Однако не в последнюю очередь благодаря своему режимному положению город неплохо справился с нашествием коронавируса. Вторым фактором, облегчившим течение эпидемии, стало волонтёрское движение. В небольшом городе действуют несколько десятков отрядов. Они здорово помогли всем, особенно пенсионерам, в самую острую фазу пандемии. Дежурили на «горячей линии», развозили продукты. Волонтёры, а это по большей части школьники, были в Североморске на слуху весь последний год.

> **«СО ВРЕМЁН ВТОРОЙ МИРОВОЙ ВОЙНЫ КОРАБЛИ И САМОЛЁТЫ БРИТАНИИ И США НЕ ХОДИЛИ И НЕ ЛЕТАЛИ В АРКТИКЕ С ТАКОЙ ИНТЕНСИВНОСТЬЮ, КАК СЕЙЧАС. НО ТОГДА МЫ БЫЛИ ПО ОДНУ СТОРОНУ БАРРИКАД.**

Говорят, что в связи с развитием в России внутреннего туризма Север будет приоткрываться. Посмотреть тут есть на что. Взять хотя бы полуостров Рыбачий на самом крайнем севере Кольского полуострова. Места суровые, но очень красивые. Там почти не изменился за 70 лет единственный участок советской границы, которую немцы так и не смогли перейти в войну. В посёлке Сафоново, между Мурманском и Североморском, есть Музей авиации Северного флота. Здесь можно увидеть такие самолёты, которых, пожалуй, нет нигде больше в России. Например, немецкий истребитель «Мессершмитт-109 G», поднятый из болота, советский бомбардировщик СБ, английский истребитель «Харрикейн», служивший в ВВС РККА, и даже советский гидроплан МБР-2 – кажется, последний экземпляр в истории... В самом Североморске находится подводная лодка К-21, на которой легендарный Герой Советского Союза Николай Лунин ходил охотиться на немецкий линкор «Тирпиц». А ещё тут посёлок Видяево, откуда в последний раз уходил атомоход «Курск».



*Экспонат Музея авиации – советская летающая лодка МБР-2. Во время Великой Отечественной войны применялась для нанесения бомбовых ударов, ведения ледовой разведки и проводки конвоев.* Фото автора

### ФЛОТ РАЗМЕРОМ С ОКРУГ

Северный флот – градообразующее предприятие Североморска. Этот флот самый мощный в России. Его флагман – атомный ракетный крейсер «Пётр Великий» – сейчас стоит у причальной стенки в самой закрытой части закрытого города – в военно-морской базе. Крейсером командует капитан 2-го ранга **Артём Пономарёв.** «Корабль предназначен для уничтожения надводных, подводных, воздушных и наземных целей, – не без гордости говорит командир. – За время службы крейсер побывал во всех земных океанах, выполнял боевые задачи в Средиземном море, ходил в Арктику. На борту бывали все президенты России. В 2013-м крейсеру вручили орден Нахимова. Теперь каждое утро мы поднимаем два флага – Андреевский и Нахимовский».

У адмирала **Александра Моисеева,** который командует всем Северным флотом, другой круг забот. Его флот – это, по сути, пятый военный округ страны, которых вообще-то четыре: Западный, Южный, Центральный и Восточный. Северный флот отвечает за всё побережье России – от Кольского полуострова до Чукотки. В том числе за Северный морской путь (СМП).

«В настоящее время весьма интенсивно обсуждается вопрос о свободе навигации по Северному морскому пути и интернационализации управления им, – говорит адмирал. – Суть позиции России, в том числе руководства военного ведомства, заключается в том, что Россия настаивает на особом порядке использования данной коммуникации». Что такое «особый порядок», адмирал не пояснил. Судя по всему, это камешек в огород международного проекта «Северный морской транзитный коридор», который среди прочего предусматривает организацию круглогодичного судоходства по СМП к 2030 г. Однако проект требует серьёзнейшей международной кооперации, которая в нынешних политических условиях вряд ли возможна. «Со времён Второй мировой войны, – говорит командующий, – корабли и самолёты Британии и США не ходили и не летали в Арктике с такой интенсивностью, как сейчас. Но тогда мы были по одну сторону баррикад».



**Сергей ОСИПОВ, г. Североморск, Мурманская обл.,**
S.Osipov@aif.ru

**ГЛАС НАРОДА**




*Всероссийский опрос ВЦИОМ проведён 30 апреля методом телефонного опроса 1600 жителей РФ. Можно было выбрать несколько вариантов ответа, результаты даны в процентах.*

# ГЛАС НАРОДА

Я НЕ

## ВОПРОС НЕДЕЛИ

## ...ВЛИЯЕТ ЛИ ПОГОДА НА КОРОНАВИРУС?

**Есть ли связь между погодой и распространением COVID-19. В какой сезон ждать неприятностей?**
**Е. Седова, Уфа**

– Известно, что солнце играет на нашей стороне, ослабляя коронавирус, а повышенная влажность – на стороне вируса, помогая ему выживать, – говорит **профессор Школы системной биологии Университета Джорджа Мейсона (США) Анча Баранова**, изучающая влияние коронавируса на организма человека. – Но ещё очень важно, как погода влияет на поведение людей. Исследования показывают, что на свежем воздухе количество заражений COVID-19 приближается к нулю. И поэтому, когда в хорошую погоду мы стремимся больше гулять на улице, в парках, идём на шашлыки – это здорово. А в плохую погоду мы идём в кино, концертные залы, торговые центры – и это плохо, люди заражаются в помещениях из-за большей скученности. Вот таким косвенным образом погода тоже существенно влияет на заболеваемость.



## ДЕНЬГИ

## ...КАК УБЕРЕЧЬСЯ ОТ МОШЕННИКОВ, ОФОРМЛЯЮЩИХ КРЕДИТЫ НА ЧУЖОЕ ИМЯ?

**Подруга потеряла смартфон, а через пару месяцев обнаружила, что кто-то от её имени взял кредит. Что можно сделать, чтобы не попасть в такую историю?**
**А. Аверченко, Барнаул**

Пока в случае пропажи гаджета или паспорта нужно срочно поменять пароль к интернет-банку или сообщить в банк об изменении своих персональных данных. Но в Госдуме разработан законопроект, позволяющий заранее заблокировать попытки взять кредит на чужое имя. Если он будет принят, граждане смогут написать заявление о том, что они добровольно запрещают себе получение ссуд. «Сделать это можно будет очень просто – через портал «Госуслуги», либо мобильные банковские приложения, либо личным заявлением от руки, написанным в отделении кредитной организации», – сообщил **зампред Комитета Госдумы по финансовому рынку Антон Гетта.** Храниться информация о запрете будет в кредитной истории заёмщика. А когда деньги понадобятся, запрет на кредиты можно будет отменить.



## ...ПОЧЕМУ АМЕРИКА СКУПАЕТ НАШЕ МОРОЖЕНОЕ?

## ЭКСПОРТ

**Оказывается, крупнейший покупатель нашего мороженого – США. Почему они берут его у нас, своего не хватает? Кому ещё мы его продаём?**
**Д. Петриков, Ульяновск**

США стали главным потребителем мороженого из России лишь в этом году, купив в первом квартале 1,9 тыс. тонн на 4,7 млн долл. Следом идут Казахстан, Китай, Монголия и Украина. «В США, конечно, есть своё мороженое. Оно и доминирует на этом рынке. Но за океаном живёт внушительная русская диаспора, которая ещё помнит вкус советского пломбира, поэтому и отдаёт своё предпочтение тому, что «сделано в России». Нашим производителям, в свою очередь, интересен большой рынок, они всё активнее поставляют мороженое в США, – рассказывает **директор Департамента по связям с общественностью и государственными органами Национального союза производителей молока «Союзмолоко» Мария Жебит.** – Конечно, наши основные покупатели – это государства СНГ. Но сейчас для России открываются и другие страны (например, Португалия), которым интересны новые продукты. Наши компании делают для них оригинальную упаковку и вкусы. Российское мороженое – это бренд, ведь мы для всего мира северная страна».



*Этот незабываемый вкус советского мороженого.* Фото Alamy/ТАСС

## СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ ВЫСОКОСКОРОСТНОГО ДОСТУПА В ИНТЕРНЕТ

Максимально Мавритания **712,5**

за месяц в долларах: менее 15; 15–40; более 40

| | |
|---|---|
| Украина | 6,4 |
| Сирия | 6,7 |
| **Россия** | **7,5** |
| Бутан | 8,7 |
| Казахстан | 9,8 |
| Беларусь | 10,1 |
| Турция | 11,5 |
| Грузия | 12,2 |
| Китай | 12,3 |
| Армения | 14,6 |
| Киргизия | 15,5 |
| Польша | 16,7 |
| Азербайджан | 16,8 |
| Латвия | 17,0 |
| Египет | 17,8 |
| Аргентина | 19,5 |
| Израиль | 24,6 |
| Афганистан | 28,2 |
| Франция | 32,2 |
| Италия | 32,7 |
| Великобритания | 34,8 |
| Испания | 43,4 |
| Финляндия | 43,6 |
| Япония | 48,4 |
| Австралия | 59,3 |
| США | 60,0 |
| ЮАР | 60,1 |
| Канада | 76,1 |
| Норвегия | 79,2 |
| Нигерия | 88,6 |
| ОАЭ | 111,2 |
| Туркменистан | 164,5 |
| Мавритания | 712,5 |

*Источник: Cable.co.uk*

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

## ФОТООТВЕТ

## ...КАК РОБОТЫ БОРЮТСЯ

**В США придумали робота, который лазерами уничтожает сорняки. А какие ещё есть современные способы борьбы с ними?**
**Н. Державин, Калуга**

*Колёсный робот Carbon Robotics (1) выжигает сорняки лазерами мощностью 150 Вт. Уничтожает он до 100 тыс. растений в час.*

*Более радикальный способ избавления от сорняков предложила компания Flame Engineering. Её прополочный аппарат – это настоящий огнемёт (2). Он прожигает почву насквозь, уничтожая всё живое, включая сорняки. Но такой способ зачистки полей возможен лишь до посева.*

*Борются с сорняками и с помощью электричества. Установка XPower (3) генерирует высокое напряжение. Когда листья сорняка соприкасаются с контактами, электрический ток доходит до корней, разрушая клетки растения.*

*Усовершенствованные традиционные способы борьбы с сорняками – обработка полей гербицидами и прополка – тоже в ходу. Компания ecoRobotix создала робота на солнечных батареях (4) с руками-манипуляторами. В каждый обнаруженный сорняк манипуляторы впрыскивают микродозу гербицида.*

*Стартап FarmWise сделал универсального робота (5), который посадит, польёт, уберёт урожай, а заодно займётся прополкой сорняков, – его система высокоточных манипуляторов вырывает сорняки из почвы.*

*В Японии придумали машину для защиты рисовых полей от водорослей-сорняков. По залитым водой рисовым полям плывёт робот Aigamo (6) и взбалтывает воду специальными шнеками. Прозрачность воды снижается, солнечный свет не доходит до дна – и водоросли не растут.*

*Роботизация дошла и до дачных участков. Робот Tertill (7) ездит по грядке и срезает стебли высотой до 3 см, а более длинные оставляет, считая их культурными растениями, на большее у него не хватает ума. Поэтому первую прополку нужно делать самим, чтобы удалить высокие сорняки.*

Фото carbonrobotics.com, zasso.com, ecorobotix.com, farmwise.io, из соцсетей







## ...ЗАЧЕМ СОЗДАВАТЬ СВЕРХЧЕЛОВЕКА ДЛЯ ПОЛЁТА В КОСМОС?

## ТЕХНОЛОГИИ

**Прочитал, что «Роскосмос» запланировал эксперименты по созданию сверхлюдей. Насколько это законно и безопасно?**
**И. Нестеров, Саранск**

О том, что «Роскосмос» проведёт исследования по применению генной инженерии, цель которых – создать сверхчеловека для полёта в космос на дальние расстояния, заявил исполнительный директор корпорации по перспективным программам и науке Александр Блошенко. Вначале учёные будут работать над созданием препарата, минимизирующего воздействие радиационного облучения. «Пока речь идёт только о том, что есть мечта об использовании генной инженерии для «улучшения» физических свойств людей, что могло бы помочь в освоении космоса, – рассказывает **замдиректора по научной работе Института медико-биологических проблем РАН Людмила Буравкова.** – Но каких-то манипуляций с генетическим материалом человека не проводят: и в РФ, и за рубежом это запрещено. Предпринимаются лишь попытки изменения генетической структуры культивируемых клеток. При этом генетические модификации эмбриональных клеток можно проводить только «в пробирке» на самых ранних стадиях. Китайского учёного, использовавшего генно-модифицированные эмбрионы человека для ЭКО, насколько знаю, лишили свободы. Учёные ищут и будут искать радиопротекторы – фармацевтические средства для защиты от космической радиации. Но веществ, которые помогли бы защитить от неё раз и навсегда, не существует».





# ПОНИМАЮ...

МЫСЛЬ ВСЛУХ

*«Женщины умирают позже мужчин, потому что вечно опаздывают».*
*Фаина Раневская, советская актриса (1896–1984)*

## С СОРНЯКАМИ?







## ...ИЗ-ЗА ЧЕГО РОССИЯ ПОКИДАЕТ ДОГОВОР ПО ОТКРЫТОМУ НЕБУ?

БЕЗОПАСНОСТЬ

**Вслед за США теперь и Россия выходит из Договора по открытому небу (ДОН). Нет ли смысла остаться – хоть будем знать, что в Европе происходит?**
**Ф. Андреев, Тверь**

ДОН был заключён в 1992 г. Он позволял странам-участницам, в том числе России, США и европейским членам НАТО легально совершать полёты разведавиации над интересующими объектами. В прошлом году США из договора вышли.



«С практической точки зрения для полётов даже только над Европой ДОН нам был полезен, – считает **эксперт Российского совета по международным делам Александр Ермаков.** – Выход из ДОН вслед за США не был предопределён. Однако от европейских стран хотелось получить хотя бы символические (мы всё равно вряд ли смогли бы это проконтролировать) письменные обязательства не передавать информацию США и не препятствовать полётам над американскими базами. Однако они и на это не осмелились. После этого Россия старалась подогреть интерес к ДОН у новой американской администрации. Похоже, не вышло, и дело идёт к развалу договора».

## ...ПОЧЕМУ БЕНЗИН В РОССИИ СТОИТ 48 РУБ., А В АБХАЗИИ – 41?

ЦЕНЫ

**Ездили на майские праздники в Пицунду и поразились: бензин в Абхазии стоит 41 руб. за литр, хотя там нет ни одного НПЗ. А в нашей нефтедобывающей стране – уже 48 руб. Как так?**
**К. Свидченко, Краснодар**

«Стоимость бензина сильно зависит от налогов, ко-



торые включены в его цену, – поясняет **ведущий эксперт Финансового университета при Правительстве РФ Станислав Митрахович.** – Российское правительство облагает продажу моторного топлива довольно высоким акцизом. А абхазские власти, чтобы стимулировать туризм, поддерживают такой налоговый режим, чтобы цены на товары и услуги были заметно ниже, чем в России».

Как выяснил «АиФ», между РФ и Абхазией есть соглашение, по которому российские нефтепродукты в эту страну поставляются без экспортной пошлины. Акциза на бензин в Абхазии нет вообще, а НДС составляет 10%, тогда как у нас 20%.

## ...ОБЯЗАН ЛИ МАГАЗИН ПРОДАТЬ ТОВАР ПО ЦЕННИКУ?

ПОТРЕБИТЕЛЬ

**В Госдуму внесли законопроект, который заставит продавцов продать товар по стоимости, указанной на ценнике. Выходит, до сих пор продавцы мошенничали безнаказанно?**
**К. Сёмина, Хабаровск**

«Проблема несоответствия цены в чеке и на ценнике есть. Причина, как правило, не в злом умысле продавцов, а в плохой организации работы магазинов. Вот только потребителю от этого не легче, – рассказывает **председатель Союза**



**потребителей России Пётр Шелищ.** – Сегодня в соответствии с законом РФ «О защите прав потребителей», если покупателя до оплаты не предупредили об изменении цены, он вправе вернуть товар и потребовать возврат денег. Эту операцию вполне реально провести через кассу. А вот пробить чек с ценой, указанной на ценнике, как это предлагается в законопроекте, если в программе кассы она уже иная, технически невозможно.

Но посмотрим в корень проблемы. Если стоимость товара изменилась, то торговая точка обязана немедленно обновить ценник. В противном случае это введение потребителя в заблуждение. За это нарушение установлена административная ответственность. Но применяется она крайне редко, поскольку у Роспотребнадзора не хватает рук на все магазины страны.

Так что, полагаю, потребителя в этой ситуации защитит не новая правовая норма, приятная, но неисполнимая, а знание действующих правил. И готовность магазинов их исполнять».

## ...КАК ОФОРМИТЬ ПОВЫШЕННОЕ ПОСОБИЕ НА ДЕТЕЙ 3–7 ЛЕТ?

ВЫПЛАТЫ

**Появилось новое повышенное пособие на детей 3–7 лет, но оно положено только малоимущим, да ещё квартиры и машины учитывают... Как узнать, подходит ли наша семья под эти критерии?**
**И. Кожина, Смоленск**

Как ответили в **Минтруде РФ**, сначала напишите заявление на данное пособие. Его можно подать на портале госуслуг или лично в органах соцзащиты или МФЦ. Больше документов не требуется. Работники соцзащиты сами изучат ваше материальное положение, при необходимости запросят сведения из других ведомств и дадут ответ – положено вашей семье данное пособие или нет. С 1 апреля его размер может составлять 50%, 75% или 100% «минимума» ребёнка в регионе. В среднем по стране это от 5,5 до 11 тыс. руб. в месяц.

## ...НА СКОЛЬКО ШТРАФУЮТ ЗА ВЫГУЛ СОБАК БЕЗ ПОВОДКА?

ЛЮДИ И ЗВЕРИ

**У нас во дворе выгуливают огромную собаку без поводка. Законом разве это не запрещено?**
**И. Кулешов, Москва**

– Согласно статье 5.1 КоАП г. Москвы нельзя появляться с собакой без поводка в магазинах, учреждениях, на детских площадках, рынках, в транспорте, на территориях учреждений здравоохранения, образовательных организаций, пляжах, озеленённых и особо охраняемых природных территориях. Штраф за нарушение – от 1 до 2 тыс. руб., – говорит **юрист Асия Мухамедшина.** – Также в ФЗ № 498 «Об ответственном обращении с животными» указано, что выгул собак должен осуществляться при условии обязательного обеспечения безопасности граждан, самих животных, сохранности имущества. Кроме того, потенциально опасные породы (в списке 13 пород, в т. ч. волко-собачьи гибриды и питбульмастиф) должны выгуливаться хозяевами на строгом поводке и в наморднике. Но административной ответственности в виде штрафов за нарушение этих требований пока нет.

Для сравнения: в Китае владелец собаки за выгул её без поводка заплатит до 1000 юаней (11,5 тыс. руб.), повторно – 5000 юаней (57 тыс. руб.), в некоторых случаях предусматривается также изъятие животного и усыпление за счёт владельца. В Израиле – штраф до 1000 шекелей (22,6 тыс. руб.).

ФОТОФАКТ

## ...ЗАЧЕМ ЧЕЛОВЕКУ «ТРЕТИЙ ГЛАЗ»?





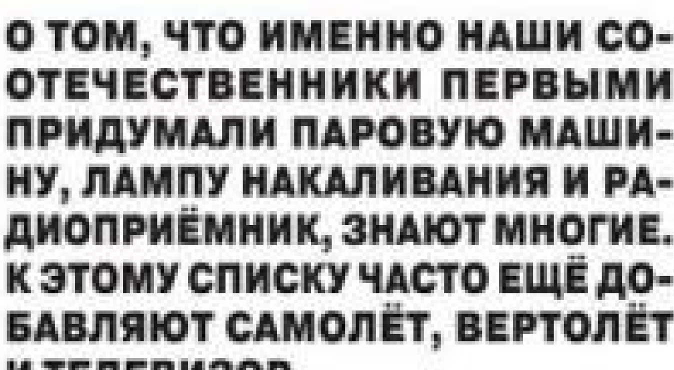
*Устройство под названием «Третий глаз», разработанное студентом из Великобритании, создано для тех, кто ходит по улицам, уткнувшись в свой гаджет. С помощью встроенных датчиков «глаз» подаёт человеку сигнал, если рядом возникает препятствие, например фонарный столб. Устройство активируется автоматически в момент, когда пользователь опускает взгляд на смартфон.*

Фото infosmi.net, i.simpalsmedia.com




# КАК ТЕЛЕГЕ УРАЛЬСКОЕ КОЛЕСО

## Что изобрели русские первыми в мире



**О ТОМ, ЧТО ИМЕННО НАШИ СООТЕЧЕСТВЕННИКИ ПЕРВЫМИ ПРИДУМАЛИ ПАРОВУЮ МАШИНУ, ЛАМПУ НАКАЛИВАНИЯ И РАДИОПРИЁМНИК, ЗНАЮТ МНОГИЕ. К ЭТОМУ СПИСКУ ЧАСТО ЕЩЁ ДОБАВЛЯЮТ САМОЛЁТ, ВЕРТОЛЁТ И ТЕЛЕВИЗОР.**

*Но если вы наведаетесь в музей «Что изобрели русские первыми в мире», что в Переславле-Залесском, то будете поражены. Его экспозиция, созданная при сотрудничестве Института истории естествознания и техники РАН, рассказывает о более чем 200 открытиях и изобретениях, сделанных уроженцами России, – от всех типов двигателей до плюшевого мишки Тедди, которого придумал эмигрант из Сибири Михаил Мишин вместе со своей женой.*

*«Посетители выходят от нас в шоке, – признаётся* ***экскурсовод Светлана Емельянова.*** *– То, что они узнают здесь, для многих как откровение. Детям в школах об этом не рассказывают, по телевизору говорят редко». Специально для читателей «АиФ» она проводит виртуальную экскурсию по музею.*

### КОЛЕСО

В конце 1980-х на юге Урала был найден древний город Аркаим. Это поселение намного старше Древнего Рима и Трои, оно существовало на рубеже III–II тысячелетий до н. э. и является ровесником египетских пирамид.

При раскопках в породе были обнаружены отпечатки колёс со спицами. Их залили и получили модель колеса – самого древнего в мире на сегодня! Ранее считалось, что в эпоху бронзы использовалось колесо из цельного деревянного диска. Но изделие со спицами гораздо легче, манёвреннее и прочнее. Так что можно смело говорить, что колесо в том виде, в каком оно привычно современным людям, изобрели наши предки. Ведь Аркаим – прародина славян.

*Отпечаток колеса со спицами и реконструкция древней уральской колесницы.*

Там же были найдены следы боевых колесниц. Получается, что уже с Урала эти средства передвижения проникли на Ближний Восток и в Китай.

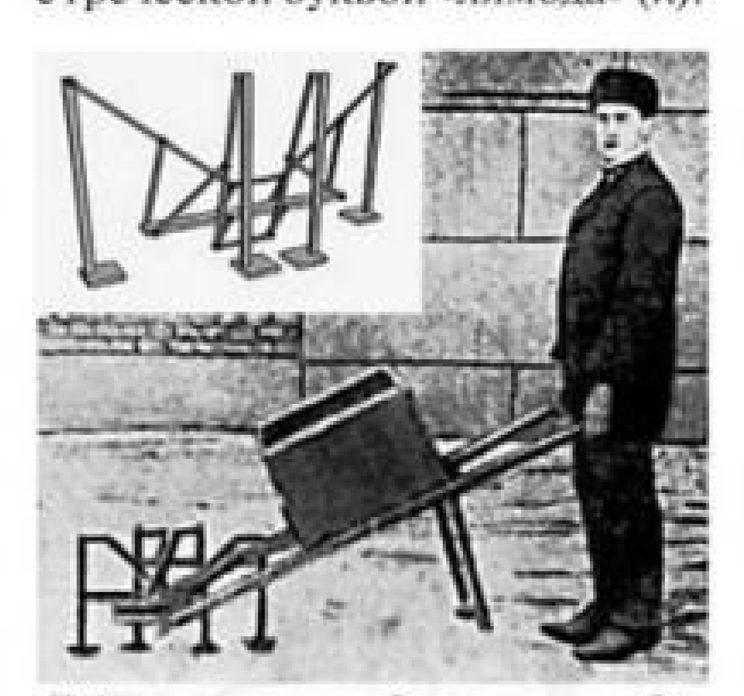
### НАПЁРСТОК

Эти предметы находят на территории Турции, Венгрии, Китая. Самый старый напёрсток на территории России обнаружен в раскопе под Владимиром рядом с одеждой кроманьонца, на которой хорошо заметны следы швейной работы. Детали этой одежды были сшиты при помощи костяных игл. Рядом лежал и предмет, которым эти иглы, по всей видимости, проталкивали. Возраст напёрстка – 32 тыс. лет. Известен и напёрсток с древней стоянки Сунгирь возрастом 25 тыс. лет.

Выглядели эти предметы как костяное широкое плоское кольцо, надеваемое на палец при шитье. Находки позволяют утверждать, что первые напёрстки в истории человечества были изобретены именно на территории современной России.

### ШАГАЮЩИЙ РОБОТ

Прототип этой машины – прадедушка современных роботов – был создан математиком и механиком Пафнутием Чебышёвым в 1860 г. Он сконструировал и построил «стопоходящую машину», которая имитировала движение животного при ходьбе. Для этого изобретатель придумал «лямбда механизм», получивший название из-за схожести с греческой буквой «лямбда» (λ).



*Действующая модель стопоходящей машины Пафнутия Чебышёва, 1878 г.*

Модель своей машины Чебышёв представил на Всемирной выставке в Париже в 1878 г. Европа ахнула – там решили, что русские создали вечный двигатель! Это был первый в мире шагающий механизм.

### ГУСЕНИЧНЫЙ ТРАКТОР

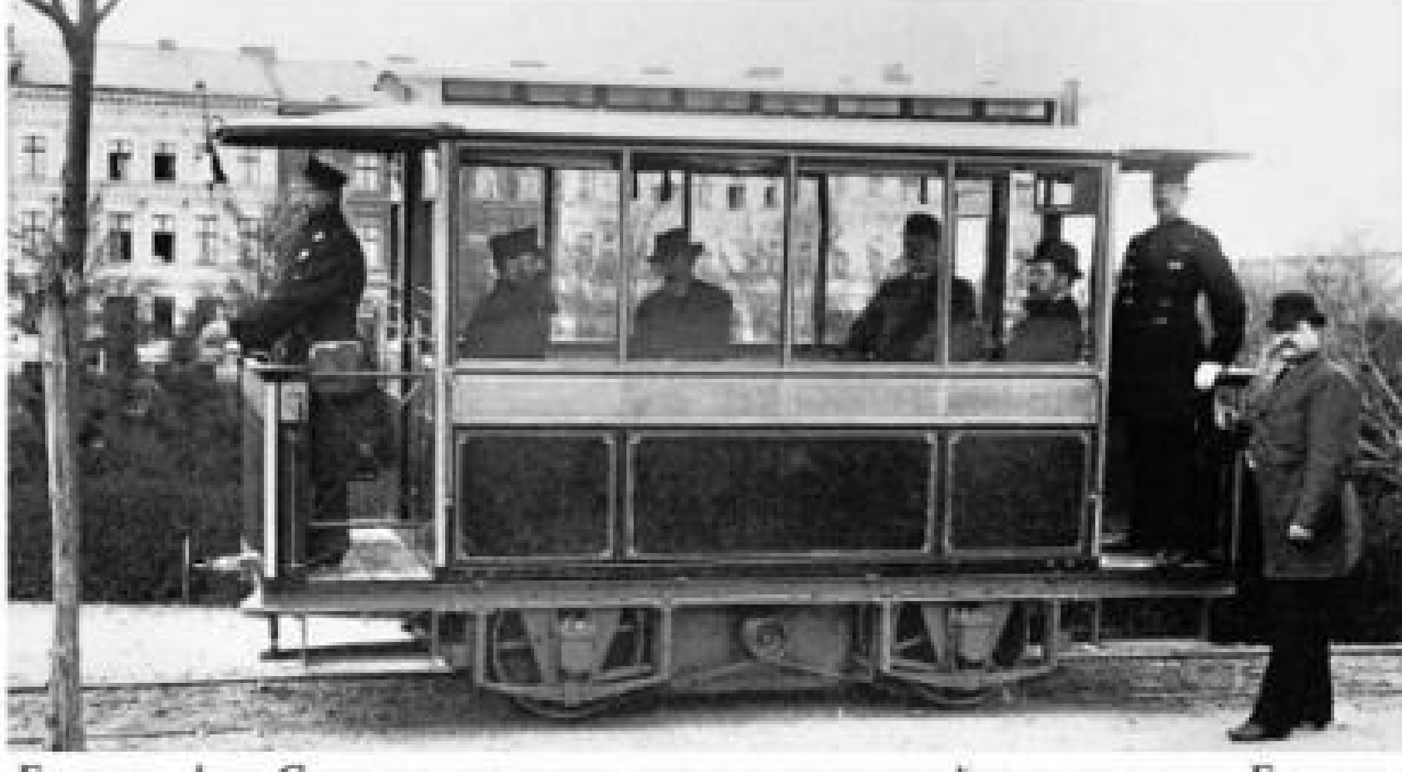
Гусеница – такое же гениальное изобретение, как и колесо. В разных вариантах её придумывали неоднократно. Но использовать гусеничный ход в качестве движителя для повозки впервые предложил механик Волжского пароходства Фёдор Блинов. Эта идея, позволяющая во много раз уменьшить удельное давление на грунт, пришла ему в голову в 1878 г.

*Первый в мире трактор на гусеничном ходу Фёдора Блинова.*

Через год Блинов построил платформу на двух гусеницах и получил «привилегию» (патент) на «вагон особого устройства с бесконечными рельсами для перевозки грузов по шоссейным и просёлочным дорогам». Прототип трактора был показан в городе Вольске при большом стечении народа, а позже – на Нижегородской ярмарке.

### ТРАМВАЙ

Русский инженер, штабс-капитан Фёдор Пироцкий первым в мире построил моторный трамвайный вагон. Он испытал его в сентябре 1880 г. на улицах Санкт-Петербурга и даже начал перевозить пассажиров, несмотря на протесты владельцев трамваев на конной тяге – преловутых конок.



*Братья фон Сименс открыли первую трамвайную линию в Берлине в 1881 г., воспользовавшись изобретением Фёдора Пироцкого.*

Но для дальнейшего совершенствования конструкции у Пироцкого не было средств. Зато они были у немецких промышленников и изобретателей – братьев фон Сименс. Они лично знали Фёдора Аполлоновича, консультировались с ним. И уже через год открыли электрическую трамвайную линию в Берлине. Конструкция их вагонов совпадала с той, что предложил Пироцкий. Тем не менее официально считается, что первый в мире трамвай поехал в Германии, а не в России.

### КИНОАППАРАТ

Слава родоначальников кинематографа досталась предприимчивым французам братьям Люмьер. Мало кто знает, что почти на два года раньше их первое кино было показано у нас, в Российской империи.

Одесский механик Иосиф Тимченко вместе с профессором Московского университета Николаем Любимовым разработал так называемую «улитку» – скачковый механизм, позволяющий прерывисто менять кадры. Это был прототип киноаппарата, создающий на экране эффект движения. Летом 1893 г. в Одессе были показаны короткие фильмы «Скачущий всадник» и «Копьеметатель». А в январе 1894 г. их продемонстрировали на IX съезде русских естествоиспытателей и врачей в Москве.

По неизвестной причине изобретение отложили на полку, так и не дав ему хода.

### МУЛЬТФИЛЬМ

Александр Ширяев, балетмейстер Мариинского театра, в 1906 г. создал первый в мире кукольный мультфильм. В нём 12 фигурок танцуют на фоне неподвижных декораций. Фильм был снят на 17,5-миллиметровую плёнку, на его постановку ушло три месяца.

С 1906 по 1909 г. Ширяев сделал несколько мультипликационных лент, в которых с точностью воспроизвёл балетные партии. Свои работы он показывал лишь знакомым и студентам в образовательных целях, поэтому в советское время о них почти забыли. В 1990-е фильмы были обнаружены в архиве танцовщика. Современные мультипликаторы изумляются: куклы Ширяева не просто ходят по земле, но и прыгают, и крутятся в воздухе.

### ПАРАШЮТ

На инженера (тогда ещё актёра) Глеба Котельникова тягостное впечатление произвела гибель известного лётчика Мациевича, произошедшая на его глазах, – сорвавшись с сиденья, тот вылетел из самолёта и разбился. Вскоре Котельников взялся за разработку спасательного приспособления, которое должно было обезопасить пилотов.

В 1912 г. Глеб Евгеньевич получил патент на изобретение в России, Франции, Германии и США. Назвал он его незамысловато – РК-1, что расшифровывается как «русский, Котельникова, модель первая». Парашют представлял собой ранец, внутри которого находился сложенный купол со стропами. Он выталкивался наружу двумя пружинами после того, как лётчик дёрнет за шнур. Сам купол состоял из 24 полотен и имел отверстие. Устройство системы позволяло управлять ею при спуске.

Это был первый в мире ранцевый парашют. Все современные модели созданы по этой принципиальной схеме.



### СМАЙЛИК

Впервые в истории использовать скобку в качестве улыбки догадался проживавший в США русский писатель Владимир Набоков. Он ставил этот знак в своих посланиях, чтобы придать им игривый настрой. В 1969 г. в интервью газете The New York Times Набоков сказал: «Мне часто приходит на ум, что надо придумать какой-нибудь специальный типографский знак, обозначающий улыбку, – какую-нибудь закорючку или упавшую навзничь скобку».



Дмитрий ПИСАРЕНКО,
D.Pisarenko@aif.ru

**ФОТОФАКТ**













*Почта России выпустила серию из 4 марок, посвящённых самым перспективным отечественным разработкам последнего времени. Это антропоморфный робот «Фёдор», совершивший в 2019 г. полёт на МКС; беспилотный летательный аппарат «Циклон», использующий для создания подъёмной силы не пропеллеры, а роторы; экспериментальная робототплатформа «Маркер», вооружённая пулемётом и двумя противотанковыми ракетами; автономный необитаемый подводный аппарат «Витязь», достигший в 2020 г. дна Марианской впадины.*

Фото rusmarka.ru

РАССЕКРЕЧЕНО

# ЧАСТНАЯ ЛАВОЧКА

## Как рабочий в 1967 году создал в СССР свою авиакомпанию

**КАК ИЗВЕСТНО, ПРИ БРЕЖНЕВЕ В СССР НЕ БЫЛО НИ БЕЗРАБОТИЦЫ, НИ ЧАСТНЫХ САМОЛЁТОВ. КАК ЖЕ МОГЛО СЛУЧИТЬСЯ, ЧТО ДВОЕ СОВЕТСКИХ ГРАЖДАН ЦЕЛЫЙ ГОД ВЛАДЕЛИ АВИАКОМПАНИЕЙ С ТРЕМЯ «БОРТАМИ»?**

*Не так давно на Украине предали гласности протоколы заседания комиссии ЦК КПСС, которая была собрана для разбора полётов, которых в СССР даже теоретически не могло случиться. Но полёты тем не менее были.*

### ЧТО ЗА КОМИССИЯ, ТОВАРИЩ?

Итак, в 1967 г. в Москве на Старой площади собралась группа ответственных товарищей, чтобы обсудить «факт исключительный, можно сказать, беспрецедентный». Именно так охарактеризовал ситуацию председатель комиссии, секретарь ЦК КПСС, главный идеолог компартии и «серый кардинал» тогдашнего Кремля Михаил Андреевич Суслов. По негласной советской иерархии – второй человек в стране после Брежнева.

Основным докладчиком Суслов попросил стать Николая Савинкина, занимавшего в КПСС непиметный, но очень важный пост заведующего Отделом административных органов ЦК. По сути, Савинкин в 1967 г. был главным партийным бюрократом. И вот что он доложил:

*«В октябре 1965 г. в Министерство гражданской авиации обратился подсобный рабочий Пермского химического завода Горгун А. П. с подложными документами с просьбой продать указанному заводу три списанных самолёта якобы для постройки экспериментального судна на воздушной подушке. Замминистра гражданской авиации т. Быков, не проверив достоверности предъявленных документов, разрешил Московскому управлению авиации специального применения выдать ему из числа подлежащих списанию три самолёта «Супер-Аэро». За все списанные самолёты Горгун заплатил 427 руб.».*

Тут необходимо сделать несколько пояснений. Организация с загадочным названием, в которую Горгуна отправил замминистра, – это Московское управление спецприменений и местных воздушных линий. Подобные управления по всему «великому и могучему» ведали всего-навсего авиаперевозками на малые расстояния – до 200 км. Обслуживали их в том числе упомянутые самолёты «Супер-Аэро», элегантные машины «Aero Ae-45S» производства братской Чехословакии, рассчитанные на 5–6 пассажиров.



Три самолёта малой авиации «Aero Ae-45S» производства братской Чехословакии оказались в руках аферистов.

### «НИКТО НЕ ДОДУМАЛСЯ»

Странно, что никто до комиссии ЦК не поинтересовался: зачем химическому заводу понадобилось строить судно на воздушной подушке? Но факт остаётся фактом: подсобному рабочему за небольшую сумму продали 3 самолёта в лётном состоянии. Кстати, 427 руб. в ту пору – это двухмесячный оклад армейского лейтенанта.

Трофеями Горгун А. П. распорядился грамотно – перегнал на Украину в город Енакиево в Донецкой области (ныне входит в состав ДНР). Там ему удалось занять должность начальника авиационного спортивного клуба ДОСААФ. *«За короткое время»*, – продолжал тов. Савинкин, – *«Горгун развалил работу клуба и уволился, прихватив с собой бланки полётных листов с печатью Донецкого учебного авиационного центра»*.

Ещё одной удачей афериста стало знакомство с лётчиком-инструктором по фамилии Балуев, уволенным из аэроклуба «за недисциплинированность». Вскоре Горгун, захватив с собой Балуева и три самолёта, материализовался в городке Дзержинске (ныне Торецк) опять же на Донбассе. *«На протяжении августа – сентября 1966 г. три самолёта беспрепятственно летали над территориями ряда областей РСФСР и УССР, из колхоза в колхоз, перевозили и катали граждан за деньги. Следует отметить, что они беспрепятственно производили посадку на аэродромы гражданской авиации и ДОСААФ, где их заправляли горючим, устраняли технические неисправности. Никто не додумался спросить документы, проверить, что это за люди»*.

### ЗАДЕРЖАЛИ, ОТПУСТИЛИ

Но не всё коту масленица. Главу «авиакомпании» и её «шеф-пилота» в конце концов задержали и судили. Горгун получил 8 лет заключения, Балуев – 6. Вполне возможно, что вскоре они вышли на свободу с чистой совестью. По крайней мере у комиссии ЦК к ним вопросов не было. А вот ко всем структурам, которые не проявили должной бдительности, вопросы были.

Первым попал под раздачу министр гражданской авиации Евгений Логинов, маршал авиации, который в войну командовал авиакорпусом. Но этот заслуженный человек так оправдывался, что лучше бы ему было промолчать: *«Был один такой случай, когда он* (Горгун. – **Ред.**) *сел на аэродром гражданской авиации. Виновные нами выявлены и строго наказаны. Мы задержали Горгуна на аэродроме, но потом, через несколько часов, отпустили»*.

Председатель ЦК ДОСААФ, генерал армии и Герой Советского Союза Андрей Гетман тоже признал, что самолёты Горгуна и Балуева неоднократно совершали посадки на подведомственных ему аэродромах в Ярославской и Горьковской областях, где их заправляли и обслуживали, а лётчиков бесплатно кормили.

### ОТКУДА КАРТЫ?

Самый правильный вопрос на «разборе полётов» задал ещё один секретарь ЦК, Борис Пономарёв, который вообще-то специализировался на международных делах: *«Встаёт вопрос о службе ПВО, как же работает она?»*

Начальник Главного штаба войск ПВО страны, генерал-полковник и Герой Советского Союза Николай Цыганов популярно объяснил товарищам из ЦК, что *«система оповещения и наблюдения ПВО распространяется у нас только от 500 м и выше. На эту высоту направлены локационные установки. Самолёты «Супер-Аэро» летают на высоте ниже 500 м, и они могут наблюдаться только визуально. У нас же таких постов визуального наблюдения нет. Раньше были, теперь упразднены»*.

Отсутствие контроля над тем, что происходит в воздушном пространстве СССР ниже высоты 500 м, аукнулось через 20 лет, когда до самого центра Москвы долетел воздушный хулиган из Германии Матиас Руст.

**АиФ КСТАТИ**

Особняком стоит вопрос об аутентичности протокола заседания комиссии ЦК. Естественно, в 1960-е гг. документ такого уровня был засекречен, однако на выложенных в сети сканах 3 страниц отсутствуют какие-либо грифы. Мы определённо имеем дело не с оригиналом протокола – он до сих пор хранится в РГАСПИ (Российском государственном архиве социально-политической истории). На Украину же ещё в советские времена были отправлены для ознакомления рассекреченные выдержки из протоколов работы комиссии ЦК – всё-таки именно на территории УССР проходила большая часть бесчинств двух воздушных хулиганов. Именно они и были опубликованы.



Сергей ОСИПОВ, S.Osipov@aif.ru

Фото авиару.рф, Николая МИНЕВА/РИА Новости

ЖИТЕЙСКИЕ ИСТОРИИ

# ЖИЗНЬ ЦВЕТА ЛОСОСЯ

## Она участвует в величайшем таинстве природы и учит свободе тех, кто рядом

**РОЖДЁННАЯ НА МОРСКОМ БЕРЕГУ, В ДЕНЬ РЫБАКА, ЭНЕРГИЧНАЯ И ЭКСТРАВАГАНТНАЯ, ОНА ГОТОВА БЫЛА ПОКОРЯТЬ ОКЕАНЫ. НО ЖИЗНЬ ПРЕДЛОЖИЛА ЕЙ БОЛЕЕ ДЕЛИКАТНОЕ ЗАНЯТИЕ: РАЗВОДИТЬ МАЛЬКОВ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫХ ЛОСОСЕЙ.**

*В этом деле обходится без стихий и штормов. Но кто бы мог подумать, что для «воспитания» рыб понадобится тонкая психология.*

### МЕЧТА О БЕЛОМ ПАРОХОДЕ

Лену Куклину на Итурупе знают все. Очень заметная: волосы выкрашены в цвет лосося, в тон – кофта свободного кроя, яркая куртка и такая же яркая машина. Броская помада и разноцветный маникюр. Издалека напоминает райскую птичку.

– Мне в школе всегда ставили неуд по поведению, потому что я одевалась не так, как все. У меня первой на Итурупе появились драные джинсы, их мне аж из Херсона привезли, – говорит Лена. И добавляет: – Жизнь одна. Я и дочку учу одеваться красиво и свободно.

Ей далеко за 40, но – фигурка девчонки, голосок нежный, как у куклы, лёгкая, подвижная, быстрая. Ленка начала рождаться фактически на берегу моря, из-под ног её беременной мамы стал уходить песок, женщина в него глубоко провалилась – и от испуга начались преждевременные роды.

Ленка родилась ровно в полночь, когда сутки перешагивали с 10 на 11 июля.

– Папа записал меня на 11 июля, это же День рыбака! А они с мамой у меня были рыбоводы, так что по-другому и быть не могло, – поясняет она.

Детство девочки прошло в крошечном селе Славное на юге острова, там ещё с японского времени работал рыбоводный завод. Лена была единственным ребёнком Славного.

За короткую стрижку и пацанский характер её все звали лётчиком. Её приятелями были пограничники с ближайшей заставы, а самым преданным другом – лошадь, которая жила и работала на рыбоводном заводе.


*Рыбовод Лена Куклина с дочкой.*

Ленка уезжала на ней на берег Охотского моря, часами смотрела в его бескрайность и мечтала о прекрасной жизни. Она видела себя только на белоснежном пароходе, который обязательно когда-то унесет её в красивую даль.

Она с ловкостью кошки ловила руками рыбу и зачитывалась журналом «Юный натуралист».

После выпускного бала девочка из крошечного Курильска улетела в тогда ещё братскую Одессу и поступила в мореходное училище. Яркая мечта детства оказалась сильнее советских параграфов жизни и предубеждений, запрещающих женщинам учиться в мореходках.

### УВОЛИЛАСЬ РАДИ ДОЧЕРИ

Всё изменил авторитетнейший папа. Одним телефонным звонком. Лена вернулась на родной остров. Лена с улицы Рыбоводной.

– Тогда попасть на работу рыбоводом было просто нереально! Моя мама уволилась ради того, чтобы я пришла на её место, – говорит Елена.

Курильск и крошечный посёлочек рыбоводов разделяет узенькая речка Курилка. Речка – козий брод. Мелкая и неспешная. Но в августе-сентябре именно здесь совершается одна из величайших тайн природы. Курилка превращается в одно из мировых нерестилищ лососевых. Речка чернеет и густеет от рыбы, которая спешит сюда из всех пучин Мирового океана. Здесь, на улице Рыбоводной, и расположен завод по выращиванию рыбы.

– Мы фактически голыми руками ловим истекающую икрой и молокой кету и горбушу. Икру искусственно оплодотворяем, на икру одной самки нужны молоки одного самца. Всё аккуратно перемешиваем, через пару минут икра считается оплодотворённой, – говорит Лена.


*Во время нереста вода в реке «закипает» от огромного количества рыбы.*

Затем – месяцы не менее ювелирной инкубации. Будущие мальки не выносят света и очень капризны к составу воды. Воду для них берут из Курилки, да ещё и подмешивают чистейшей грунтовой. За температурой воды следят, как за климатом в кувезах неонатологического отделения. Будущие мальки смертельно боятся тепла. Не дай бог, температура поднимется на пару градусов выше нормы – будущие лососи могут погибнуть в одночасье. Поэтому в самое ответственное время рыбоводы дежурят ночами.

– Самый сложный период – кормление. Нельзя недокормить малька, но и перекорм чреват гибелью, – поясняет Лена.

Печально-радостный период для рыбовода Лены Куклиной начинается в июне, тогда миллионы и миллионы крошечных мальков выпускают на волю.

– Добрую их половину съедают прямо на наших глазах! Прожорливые утки слетаются со всего острова, как будто кто-то им сообщает. И рыба тоже их ест, – с грустью в голосе говорит Лена.

Жестокий и незыблемый закон природы: из более чем 60 млн мальков, выпускаемых ежегодно в Охотское море из цехов рыбозавода, в родную Курилку возвращается не более 2% рыбы. Через несколько лет она, разбивая в кровь свою плоть, приходит сюда отнереститься и умереть.

*Икра пойдёт на инкубацию.*

### ГОРБУША ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ

Внутренний компас, безошибочно ведущий рыбу к месту, где когда-то зародилась её жизнь, – до сих пор неразгаданная тайна.

– Но горбуша часто ведёт разгульный образ жизни, – замечает Лена. – Запросто может и не вернуться. Природу такого «лёгкого поведения» учёные тоже до конца не разгадали.

Ювелирнейшей работе рыбовода женщина с волосами цвета лосося училась во Владивостоке, в техническом университете. Говорит, что свою работу любит так же, как и яркий цвет в одежде.

– Я как увижу человека в чёрном, мне хочется к нему подойти и сказать: надень яркое, так красивее! – признаётся экстравагантная Лена.

Она живёт с 12-летней дочкой. Воспитание дочери и забота о мальках – два полюса её энергии и сил. А ещё есть дом со всеми удобствами, теплица, машина, красавец-шпиц. Муж несколько лет назад ушёл к другой и улетел на соседний Сахалин.

– Но я его простила. И соперницу свою тоже простила. А зачем в себе негатив держать? – мудро говорит Лена.

Мудрость к ней пришла после смерти отца, которого она нашла бездыханным в одном из цехов завода. Говорит, что это заставило её переосмыслить многие ценности жизни.

Ещё у неё есть редкая и при этом непреходящая любовь – Япония. Она раз в два года ездит к соседям в отпуск и умиляется японским традициям и укладу:

– Там всё так классно, я бы, наверное, смогла там жить. Но языка не знаю!

На вопрос о материальном отвечает честно: «Живу экономно...» Килограмм её любимой папайи на Итурупе стоит больше 1 тыс. руб., Лена не покупает. Терпеливо ждёт отпуска и только на материке может позволить себе обожаемую тропическую экзотику.

– Лена, о чём вы мечтаете? – неожиданно для себя спросил я женщину с улицы Рыбоводной.

И услышал не менее неожиданный ответ:

– Хочу маленькое чёрное платье! Коко Шанель говорила, что оно должно быть в гардеробе каждой женщины.

Лена, оно вам будет к лицу! Уверен, оно органично подойдёт к вашей яркой жизни на острове Итуруп, которую вы себе расцвечиваете сами.

**Александр ЯРОШЕНКО (Сахалинская обл.)**

Фото из личного архива, Сергея КРАСНОУХОВА/ТАСС, Владимира ФЕДОРЕНКО/РИА Новости

№ 20, 2021 г.
WWW.AIF.RU






# ТАБЛЕТКИ С ОПРАВДАТЕЛЬНЫМ ПРИГОВОРОМ

## Лекарства, которые считали «помощниками» коронавируса, оказались его врагами

**ГИПЕРТОНИКИ МОГУТ СПАТЬ СПОКОЙНО: ИХ ЛЮБИМЫЕ ЛЕКАРСТВА, СНИЖАЮЩИЕ ДАВЛЕНИЕ, НЕ ДЕЛАЮТ ТЕЧЕНИЕ COVID ТЯЖЕЛЕЕ И НЕ ПОВЫШАЮТ СМЕРТНОСТЬ ОТ НЕГО. НАОБОРОТ, ОНИ ДАЖЕ ПОЛЕЗНЫ ПРИ ЭТОЙ ИНФЕКЦИИ.**

Это доказано в серьёзном исследовании, в котором оценивали связь между лечением гипертонии и COVID-19 у 102 тыс. пациентов. Его результаты опубликованы на днях.

### ТРАГИЧЕСКАЯ ЗАВЯЗКА...

С самого начала пандемии люди с повышенным артериальным давлением вынуждены были переживать двойной стресс. Мало того что гипертония оказалась фактором риска тяжёлого течения короновирусной инфекции, так ещё и самые популярные препараты, которыми снижают давление более половины пациентов, стали подозревать в том, что они ухудшают прогноз при COVID. Как? Образно говоря, эти лекарства увеличивают количество «ворот», через которые вирус входит в клетки лёгких и начинает там размножаться. А чем больше коронавирусов проникло в клетки, тем больше масштабы поражения лёгких и тем тяжелее инфекция.

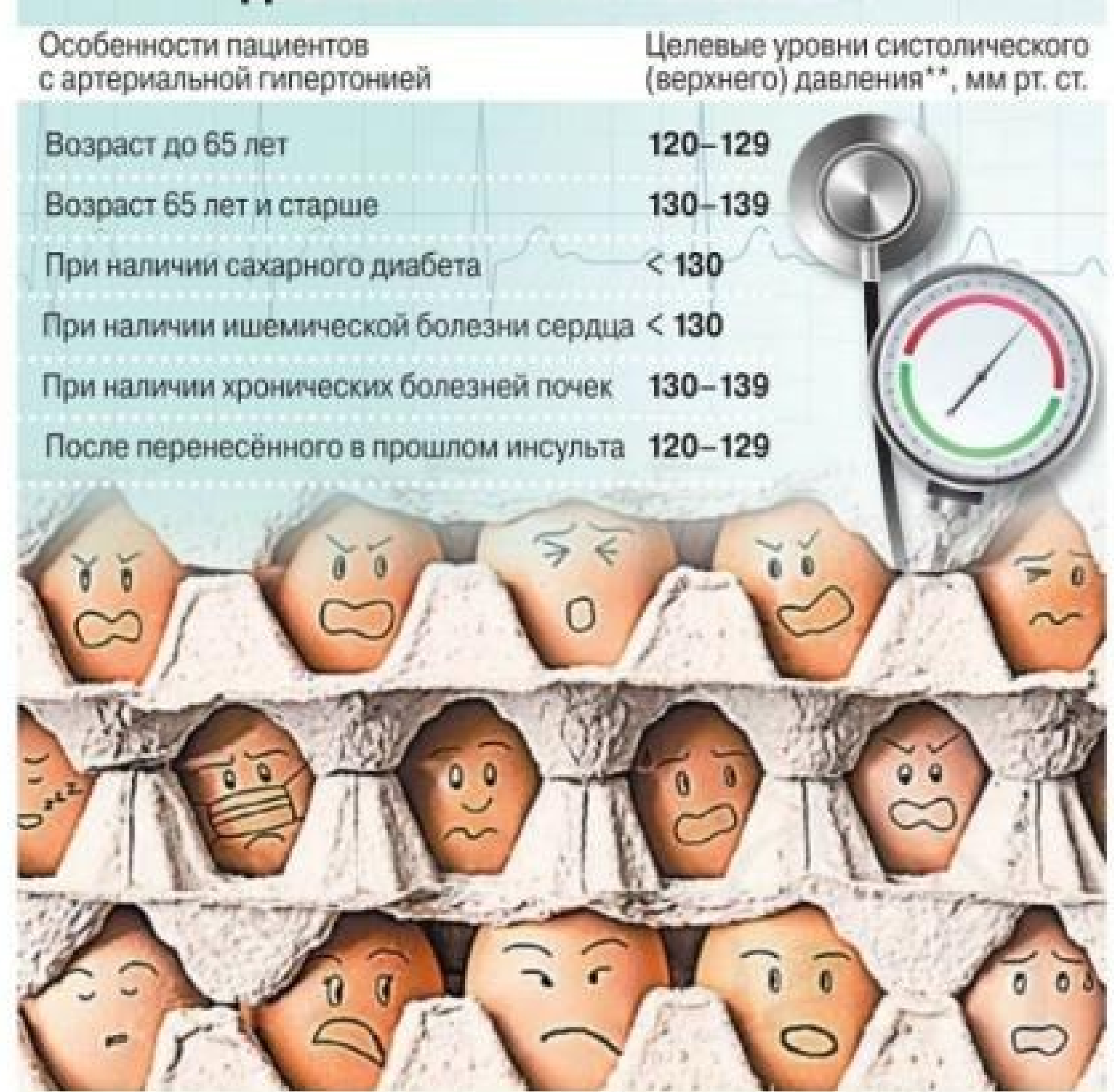
Из-за страха гипертоники стали отказываться от таких лекарств, это приводило к гипертоническим кризам и другим осложнениям, связанным с высоким давлением. Масла в огонь подливала статистика: среди гипертоников смертность от COVID была выше. Но на самом деле объяснять это только приёмом определённых препаратов было нельзя. Ведь у гипертоников часто целый клубок сопутствующих проблем, делающих коронавирусную инфекцию очень опасной. К ним относятся ожирение, сахарный диабет, болезни сердца, возраст старше 60 лет. И выделить отдельную роль каждого из этих факторов в тяжёлом течении COVID сложно. Но это удалось учёным из Великобритании. Они опубликовали свою статью в известном научном «Журнале Американской медицинской ассоциации» (JAMA).

### ...И СЧАСТЛИВЫЙ ФИНАЛ

Лекарства, подозреваемые в том, что они помогают «коронe» в войне против нас, оказались даже полезными: у гипертоников они снижали смертность от COVID-19 на 49%, а у тех, кто кроме давления имел другие сопутствующие болезни, – на 36%. Что это за препараты? Они принадлежат к двум классам лекарств, имеющим очень сложное название. Но и пациенты, и врачи придумали для них упрощённые обозначения – «прилы» и «сартаны» (*см. Кстати*).

«Этому обобщающему исследованию предшествовали работы учёных из США, Китая и других стран, в которых демонстрировалось, что «прилы» и «сартаны» безопасны при COVID-19, поэтому мы рекомендовали не отказываться от них, – рассказывает **врач-кардиолог, заведующий кафедрой госпитальной терапии № 1 МГМСУ, профессор Юрий Васюк**. – Но теперь показано, что они ещё и весьма полезны. Можно сказать, что в этом вопросе поставлена точка: такие лекарства можно назначать как пациентам с впервые выявленной артериальной гипертонией, так и продолжать использовать тем, кто ими лечится уже давно. Всего есть пять классов препаратов, которые, как доказано, не только снижают давление, но ещё и уменьшают количество инфарктов, инсультов и смертность при гипертонии. Кроме «прилов» и «сартанов» это бета-блокаторы, блокаторы кальциевых каналов и диуретики (мочегонные). Все они по эффективности примерно одинаковы и являются препаратами первого выбора. Назначая их, врач руководствуется дополнительными факторами – наличием сопутствующих болезней, противопоказаниями и т. д. В результате «прилы» и «сартаны» оказываются одними из самых популярных. Пациенты сохраняют приверженность им, так как они удобны в лечении и редко вызывают побочные эффекты. У нас в России чаще используют «прилы», так сложилось исторически – они первыми появились на рубеже 1980–1990-х гг., и их лучше знают. «Сартаны» начали использовать во второй половине 1990-х. В ряде исследований они даже показали лучшую эффективность – снижали давление на 2 мм рт. ст. и больше. Эта вроде бы минимальная разница приводила к уменьшению частоты инсультов на 10%, а инфарктов – на 7%. Но, повторюсь, препараты всех пяти классов близки по эффективности».





**ДО КАКОГО УРОВНЯ НУЖНО СНИЖАТЬ ДАВЛЕНИЕ ГИПЕРТОНИКАМ*?**

| Особенности пациентов с артериальной гипертонией | Целевые уровни систолического (верхнего) давления**, мм рт. ст. |
|---|---|
| Возраст до 65 лет | 120–129 |
| Возраст 65 лет и старше | 130–139 |
| При наличии сахарного диабета | < 130 |
| При наличии ишемической болезни сердца | < 130 |
| При наличии хронических болезней почек | 130–139 |
| После перенесённого в прошлом инсульта | 120–129 |

* По рекомендациям Европейского общества артериальной гипертонии, 2018 г.
** Ориентиры в рекомендациях приводятся для верхнего (систолического) давления.


Александр МЕЛЬНИКОВ,
A.Melnikov@aif.ru

Фото Getty Images

### АИФ РЕКОМЕНДУЕТ

Что делать, если выявлено постоянное повышение давления (АД):

✔ **Если АД повышено до 130/85 мм рт. ст.**

Нужно проверять давление не реже, чем каждые 3 года.

✔ **Если выявлено т. н. «высокое нормальное давление» (130–139/85–89 мм рт. ст.)**

Надо исключить скрытую гипертонию (когда у врача АД нормальное, а в остальное время повышено). Для этого или регулярно измеряют АД дома, или проводят суточное мониторирование (специальный прибор носят в течение суток, каждые 15–30 мин. он автоматически измеряет АД). Если скрытая гипертония есть, надо наблюдаться у врача. Если её нет, достаточно проверять давление не реже раза в год.

✔ **Если есть умеренное превышение АД выше 140/90 мм рт. ст.**

Нужно регулярно посещать врача, чтобы он убедился, стойкая гипертония или нет.

### КСТАТИ

#### ПОЧЕМУ У ЛЕКАРСТВ ТАКИЕ СТРАННЫЕ НАЗВАНИЯ?

Названия «прилы» и «сартаны» происходят от окончаний в названии препаратов. Например, к «прилам» относится множество лекарств, в окончании которых присутствует эта частица: капто*прил*, энала*прил*, рами*прил*, периндо*прил*, лизино*прил* и т. д. Полное название этой группы препаратов – ингибиторы АПФ. Все они обладают одинаковым механизмом действия.

К группе «сартанов» тоже относится много лекарств с близким действием, и в их окончании есть эта частица: ирбе*сартан*, канде*сартан*, телми*сартан*, эпро*сартан*, вал*сартан* и ло*зартан*. Полное название этой группы лекарств – блокаторы рецепторов к ангиотензину (БРА).

**Неблагоприятные дни и часы с 20 по 26 мая 2021 г.**

**26 мая, среда (пик в 13–16 часов)***

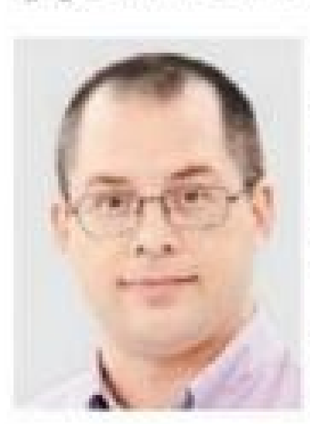
Уязвимы лёгкие, печень, нервная и кровеносная системы.

Остерегайтесь травм, особенно в области таза. Откажитесь от тяжёлой и жирной пищи.

Татьяна Дубкова, Центр инструментальных наблюдений за окружающей средой и геофизических прогнозов

*** Время московское.**

## СПРОСИТЕ ДОКТОРА АГАПКИНА



**ДОКТОР СЕРГЕЙ АГАПКИН, ВЕДУЩИЙ ПРОГРАММЫ «О САМОМ ГЛАВНОМ», ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ О ЗДОРОВЬЕ.**

**Низкий уровень сахара в крови, из-за этого не могу терпеть голод. Может ли такой уровень глюкозы быть признаком опасных заболеваний?**

**М. Кондрашов, Калуга**

– Минимально приемлемый показатель глюкозы в крови – 3,3 ммоль/л. Понижение этого порога чаще отмечается у пациентов с сахарным диабетом 1-го типа при нарушении заместительной терапии. У здоровых людей это может быть связано с низкокалорийной диетой и со значительной физической нагрузкой. Также это может быть признаком опухоли поджелудочной железы. Необходимо пройти обследование у эндокринолога, включающее анализ на гликированный гемоглобин и УЗИ поджелудочной железы.

**Можно ли укрепить сосуды и как это сделать?**

**П. Сметник, Пермь**

– Специального метода для укрепления сосудов не существует. Здоровые сосуды бывают у здоровых людей. Необходимо вести правильный образ жизни, отказаться от вредных привычек (алкоголя, курения, фастфуда, чрезмерного употребления кофе), употреблять овощи, фрукты, достаточное количество витаминов, морепродуктов, не забывать о физической нагрузке и поменьше нервничать.



### ВАЖНО ЗНАТЬ!

В качестве начальной терапии рекомендуется назначение не одного препарата, а двух. И хорошо, если это будет одна комбинированная таблетка, в которой объединены два препарата из разных классов. Казалось бы, это мелочь, но в исследованиях доказано, что пациенты лучше привержены такому лечению и реже пропускают приём лекарства. Назначение только одного препарата считается приемлемым для людей с артериальной гипертонией I степени (если верхнее систолическое давление не выше 150 мм рт. ст.) и не имеющих факторов риска других заболеваний или для пациентов старше 80 лет.

**НОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ**

# ВОТ ТЕБЕ, БАБУШКА, И QR-КОД

## Умные устройства помогут услышать собеседника, распознают пролежни и вызовут скорую

**ПРИНЯТО СЧИТАТЬ, ЧТО ГАДЖЕТЫ НУЖНЫ ТОЛЬКО МОЛОДЫМ. ОДНАКО ПОЖИЛЫЕ В НИХ НУЖДАЮТСЯ ГОРАЗДО БОЛЬШЕ.**



*«Продолжительность жизни с каждым годом растёт, поэтому сервисы для пожилых людей – один из самых быстроразвивающихся рынков, – рассказывает **главный научный сотрудник Российского геронтологического научно-клинического центра, член научного совета клиники «Атлас», доктор биологических наук Алексей Москалев**. – Ежегодно 10% людей в возрасте 60+ становятся активными пользователями различных гаджетов, и многие разработчики переориентировались на работу с запросами людей «серебряного» возраста».*



*Роботы – лучшие компаньоны для старушек.* Фото Getty Images

### СИСТЕМЫ МОНИТОРИНГА

Увы, но бывает, что пожилой человек, выйдя из дома, внезапно забывает, куда он шёл, где живёт и как его зовут. Отечественная система медицинской сигнализации «Кнопка жизни» осуществляет постоянный мониторинг местоположения человека. При нажатии кнопки SOS отправляется сигнал оператору, который вызывает на место вызова скорую помощь, и уведомление родственникам. «Кнопка жизни» может быть оснащена датчиком падения – если человек потерял сознание, датчик сам пошлёт сигнал оператору.

Умные часы Apple Watch со специальной встроенной функцией, определив жёсткое падение, могут вызвать службы экстренной помощи.

Умный гаджет Lively позволяет контролировать состояние пожилого человека, который живёт один. В квартире устанавливается набор датчиков, реагирующих на движение. Если устройство не фиксирует передвижений, а ключи находятся дома (на них тоже есть датчики), оно отправляет уведомление на телефон или компьютер родственников.

### СИСТЕМА МЕДИЦИНСКОЙ ИДЕНТИФИКАЦИИ

Отечественная разработка, которая поможет врачам скорой помощи. Пожилым людям рекомендовано носить наручный браслет с QR-кодом, на который нанесены все необходимые данные о пациенте (группа крови, хронические заболевания, принимаемые препараты, перенесённые операции и т. д.). Чтобы получить эту информацию, врачу достаточно с помощью смартфона считать код с браслета.

### ЭЛЕКТРОННЫЕ СИДЕЛКИ И СОБЕСЕДНИКИ

Специальное устройство и связанное с ним приложение SameDay Security следят за уровнем активности людей и помогают соблюдать режим приёма лекарств.

Молодые московские изобретатели создали для пожилых людей робота-собеседника «Лекси», с которым можно обсудить последние новости или попросить его о помощи.

### СОВРЕМЕННЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Заболеваниями, связанными с потерей слуха, в мире страдают 466 млн человек. И большинство из них нуждается в современных слуховых аппаратах. Появление беспроводной связи позволило решить главную проблему слабослышащих граждан – выделение нужного звука из общего шумового фона. Слуховые аппараты с Bluetooth подключаются к любому электронному устройству (телевизору, смартфону и т. п.) и передают аудио непосредственно в слуховой аппарат. Также гаджет можно подключить к персональному микрофону или использовать в качестве микрофона смартфон, чтобы лучше слышать голос собеседника в шумном месте. Приложение myCall-to-Text (Phonak) может записывать и превращать в текст то, что говорит собеседник.

### СРЕДСТВА ОТ ПРОЛЕЖНЕЙ

Распознать пролежень на ранней стадии позволяет SEM Scanner, созданный с использованием сейсмологической технологии, которая применялась в посадочном модуле для изучения Марса. Прибор позволяет обнаружить пролежень за 10 дней до того, как он проявится на коже, и вовремя принять необходимые меры.

Ещё одна перспективная разработка – гибкий датчик, который обнаруживает повреждение тканей до того, как оно станет видимым. Здоровая ткань сопротивляется прохождению электричества, а ткань с большим количеством повреждённых клеток пропускает его. На основе этого принципа и действует прибор.



**Лидия ЮДИНА,**
L.Udina@aif.ru

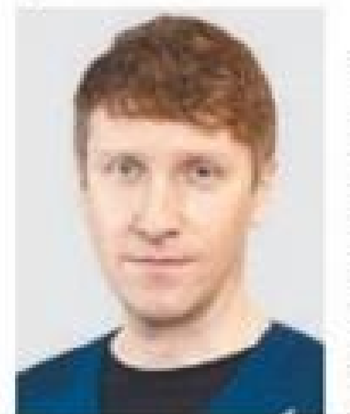
# МУТАНТ ВЫЛЕЧИТ

Число онкозаболеваний в мире увеличивается, но именно потому, что растёт качество лечения

## ТЕНДЕНЦИИ

**ЧИСЛО ОНКОЗАБОЛЕВАНИЙ В МИРЕ, УВЫ, УСТОЙЧИВО РАСТЁТ. УЧЁНЫЕ СЧИТАЮТ, ЧТО В 2040-М МЕДИКИ БУДУТ ДИАГНОСТИРОВАТЬ УЖЕ 28,4 МЛН НОВЫХ СЛУЧАЕВ РАКА. ЭТО НА 47% БОЛЬШЕ, ЧЕМ В 2020-М.**

*С чем связано такое увеличение цифр и есть ли шанс, что когда-то это коварное заболевание станет полностью излечимым? Да, уверены врачи.*



*Вот что рассказывает **врач-онколог, химиотерапевт, директор бюро по изучению рака почки, член научного и медицинского совета международной Ассоциации по борьбе с раком почки Илья ТИМОФЕЕВ.***



*Только отказ от курения может предотвратить рак лёгких.* Фото Alamy/ТАСС

### ДОЛЬШЕ ЖИВЁМ – БОЛЬШЕ БОЛЕЕМ

**– Илья Валерьевич, какова ситуация с заболеваемостью раком в России и мире?**

– К сожалению, заболеваемость растёт. По сообщению Европейской комиссии, на конец июля прошлого года в 27 европейских странах число новых случаев рака возросло до 2,7 млн в год, число смертей – до 1,3 млн. Та же тенденция и в России. Так, число новых случаев рака за 10 лет у мужчин выросло на 20%, у женщин – на 23%. Однако рост числа заболевших ещё не повод для паники. Поскольку рак – возрастное заболевание, увеличение продолжительности жизни приводит и к росту заболеваемости. По данным Европейской комиссии, в 2020 г. на пациентов старше 65 лет приходилось 76% всех смертей от рака.

**– Какие виды рака лидирующие? Чего опасаться в первую очередь?**

– Как в России, так и в Европе в топе самых частых опухолей – рак молочной железы, колоректальный рак, рак предстательной железы и лёгкого. Но в нашей стране при этом на первом месте стоит рак лёгкого. Справедливости ради скажу, что в последние годы заболеваемость им уменьшается. Но, увы, не так быстро, ведь отказ от курения – процесс длительный. И наша страна, хоть здесь и делается немало последовательных шагов в этом направлении, ещё не впереди планеты всей.

### БИТЬ ПО ЦЕЛИ

**– Что нового в лечении рака? Есть ли поводы для оптимизма?**

– Онкологическая наука сделала большой шаг вперёд во многих направлениях, и больше всего – в лекарственном лечении. Сегодня у больных раком лёгкого даже при первой стадии после операции в удалённой опухоли изучают молекулярные мишени и, если те обнаружатся, назначают таргетную терапию, целенаправленно блокирующую эти самые мутации. Такое лечение приводит к снижению

> **В 2003 ГОДУ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЖИЗНИ БОЛЬНЫХ РАКОМ ПОЧКИ С МЕТАСТАЗАМИ ИЗМЕРЯЛАСЬ 4–6 МЕСЯЦАМИ. СЕЙЧАС 16% МОГУТ ВОВСЕ ИЗЛЕЧИТЬСЯ, ДРУГИЕ ЖЕ ЖИВУТ С ОПУХОЛЬЮ ГОДАМИ.**

риска рецидива рака в 80% случаев! Спектр мишеней для терапии рака лёгкого расширился и позволяет проводить современную прицельную терапию у 40% больных, а не бездумно использовать одну и ту же для всех «химию». Недавно мы не могли и предположить, что будем назначать препараты на основе изучения найденных в крови пациентов мутаций и циркулирующих опухолевых клеток! Отдельный успех связан с внедрением иммунотерапии – метода, основанного на активации противоопухолевого иммунитета. Благодаря ему плохо поддающиеся лечению метастатические опухоли теперь стали контролируемы, а в некоторых случаях даже излечимы. Я пришёл в онкологию в 2003 году. В то время продолжительность жизни больных раком почки с метастазами измерялась 4–6 месяцами. Сейчас 16% могут вовсе излечиться, другие же живут с опухолью, как с сахарным диабетом, годами, получая иммунотерапию. Достижения можно легко описать цифрами – 15 лет назад 1 новый препарат в онкологии регистрировался всего раз в несколько лет, а в 2020 г. в мире было официально одобрено 63 новых препарата. А ведь новые лекарства – это оружие онколога.

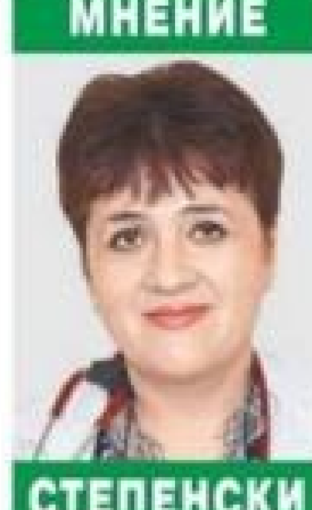
**– Есть ли достижения в других видах лечения рака?**

– Несомненно, прогресс наблюдается и в других областях. Уверенно набирает обороты прицельная стереотаксическая лучевая терапия. Например, сегодня она используется для уничтожения нескольких метастазов в органах. Раньше в лучшем случае их удаляли хирургически. Сейчас избавить пациента от метастазов можно за несколько дней с помощью «точного выстрела» лучевой терапии. Стереотаксическая лучевая терапия изучается и в отношении лечения первичных опухолей (небольшого размера и без метастазов). Таких исследований сейчас много. Первые результаты весьма оптимистичны, и, возможно, радиотерапия станет альтернативой оперативному лечению. Для рака лёгкого III стадии химиолучевое лечение с последующей иммунотерапией уже сегодня не только вытеснило хирургический подход у 50–75% больных, но и благоприятно отразилось на показателях продолжительности жизни.

## КАК ЛЕЧАТ РАК В ИЗРАИЛЕ

**СЧИТАЕТСЯ, ЧТО ЛУЧШАЯ МЕДИЦИНА В ИЗРАИЛЕ. КОНЕЧНО, ЛЮБОЙ ВРАЧ СКАЖЕТ ВАМ, ЧТО В РЕАЛЬНОСТИ В ПЛАНЕ ОНКОЛЕЧЕНИЯ НАШИ МЕДИКИ НИЧЕМ НЕ ХУЖЕ. ОДНАКО ОТЧЕГО БЫ НЕ УЗНАТЬ ОБ ОПЫТЕ ИЗРАИЛЬСКИХ ВРАЧЕЙ. ЧТО НАЗЫВАЕТСЯ, ИЗ ПЕРВЫХ УСТ.**

МНЕНИЕ



СТЕПЕНСКИ

В 2016 г. мы стали помимо пересадки костного мозга развивать ещё и клеточную терапию онкологических заболеваний. Это самое перспективное направление в лечении рака сегодня.

Один из самых эффективных – так называемая терапия CAR-T-клетками. Метод CAR-T-терапии используют в лечении только далеко зашедших заболеваний, когда все другие способы лечения опробованы и оказались неэффективными. То есть это пациенты на 3-й и 4-й стадии онкологического заболевания. Так вот, при терапии лимфом его эффективность 30% – у такого числа пациентов наблюдается долгосрочная выживаемость (более 5 лет). Это очень хороший результат, ведь раньше все такие больные умирали очень быстро. В нашем исследовании CAR-T-терапии при миеломной болезни эффективность 70%. Возможно, в итоге она окажется меньше, так как наблюдения ещё не такие долгие, но у такого процента пациентов достигается хорошая ремиссия.

Второе революционное направление – индивидуализированная терапия, при которой создаётся схема лечения для конкретного пациента в зависимости от генетических особенностей его опухоли. Проводят её так. У пациента берут опухолевые клетки и их секвенируют (расшифровывают геном). На основе этого определяют специфические мутации таких клеток и с их учётом подбирают комплекс таргетных (целевых) препаратов. Сейчас существуют десятки подобных лекарств, они очень дороги, но эффективны.

*Полина Степенски, известный врач-онколог, профессор, руководитель отделения по пересадке костного мозга и клеточной терапии рака израильской клиники «Хадасса»*

## АиФ СТАТИСТИКА

Члены Американского онкологического общества и сотрудники Международного агентства по изучению рака опубликовали в научном журнале A Cancer Journal for Clinicians исследование «Глобальная статистика рака 2020». В нём анализируются заболеваемость и смертность от 36 видов рака в 185 странах. «Рак считается основной причиной смерти и серьёзным препятствием для увеличения продолжительности жизни в любой стране. Это отчасти отражает заметное снижение показателей смертности от инсульта и ишемической болезни сердца», – отмечается в исследовании.

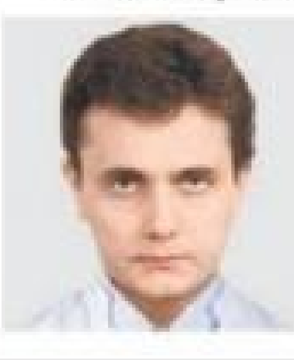
В 2020 г. в мире зафиксировано 19,3 млн новых случаев болезни и 10 млн смертей. При этом, как пишет A Cancer Journal for Clinicians, изменилась статистика онкозаболеваний.

«Рак женской груди превзошёл рак лёгких как наиболее часто диагностируемый вид онкологии», – сообщает издание. Речь идёт о 2,3 млн новых случаев рака груди (11,7% от общего числа). Затем следуют рак лёгких (11,4%), колоректальный рак (10%), рак простаты (7,3%) и рак желудка (5,6%). При этом рак лёгких остаётся основной причиной смерти. Он привёл к 1,8 млн летальных исходов (18%). Далее следуют смерти от рака прямой кишки (9,4%), печени (8,3%), желудка (7,7%) и женской груди (6,9%).

## АиФ ОСОБЫЙ СЛУЧАЙ

### 50 КГ ОПУХОЛИ

В Москве врачи удалили опухоль весом 48,5 кг. Как рассказали в пресс-службе НМИЦ онкологии им. Блохина, это новообразование было обнаружено у 42-летнего жителя Красноярска. Он весил 130 кг, затем резко похудел, а живот при этом достиг огромных размеров. Пациенту стало трудно ходить, дышать, есть и спать.



«Это первая такая опухоль в моей клинической практике, – рассказал **директор учреждения, доктор медицинских наук, профессор, академик РАН Иван Стилиди.** – Размер 55 см – это практически вся брюшная полость, все органы пациента были придавлены к позвоночнику».

Отмечается, что операция по удалению опухоли была непростой. Новообразование практически закрывало крупные магистральные сосуды. Несколько хирургов 3 часа держали опухоль, чтобы с ней можно было работать и отделить её от сосудов. Пациенту также удалили крупный фрагмент растянувшейся кожи. Операция прошла успешно. Пациент планирует вернуться к работе.

СЕРГЕЙ СОБЯНИН: В ЧЕСТЬ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ПРАЗДНИКА МОСКОВСКИЕ МЕДСЁСТРЫ ПОЛУЧАТ ПО 20 ТЫС. РУБЛЕЙ

# 43 ГОДА В ОДНОЙ БОЛЬНИЦЕ

Медсестра Татьяна Аверьяненко – о профессии, главное в которой – любить людей

## НАГРАДЫ

**В СТОЛИЦЕ В ЭТОМ ГОДУ УЧРЕДЯТ СТАТУСЫ «МОСКОВСКАЯ МЕДСЕСТРА» И «МОСКОВСКИЙ МЕДБРАТ».**

*Об этом сообщил мэр Собянин, наградив лучших представителей этой профессии в Кремлёвском дворце. Среди получивших благодарность от московских властей и* ***медицинская сестра отделения ультразвуковой и функциональной диагностики ГКБ № 31 Татьяна АВЕРЬЯНЕНКО.*** *Она трудится медсестрой 43 года. И всё это время в 31-й московской больнице. О своей работе она рассказала «АиФ».*



Сергей Собянин вручает награду Татьяне Аверьяненко.

### ОТ ЧЕРНИЛ – К ТЕХНОЛОГИЯМ

**– Татьяна Александровна, почему вы выбрали эту профессию?**

– Честно говоря, сначала хотела учиться на фармацевта. А потом совершенно случайно в газете увидела объявление про набор в медучилище. И для себя решила: буду медсестрой – помогать людям, спасать. Пошла и нисколько потом в жизни не пожалела, понимая, что это моё.

Окончила Калининское медучилище и сразу устроилась на работу в 31-ю больницу. Так в ней и трудилась более 40 лет. Начинала в хирургии, потом стала работать в отделении функциональной диагностики. Для меня наша больница – это дом родной. Большая часть жизни прошла в стенах больницы.

**– Есть такое выражение: каждая медсестра хочет стать врачом. У вас не было такого желания?**

– Конечно, было. Но сразу после медучилища не решилась поступать в мединститут. А потом стало не до того – уже были налаженный быт, семья... Но я нисколько не жалею, потому что чувствую себя на своём месте. То, что мы теоретически учили в училище, – это одно. А когда начинаешь работать на практике, сразу много опыта приходит, которым с радостью делюсь с молодым поколением, обучая его своим навыкам.

**– Как на вашу работу повлияли новые технологии, обновление медоборудования? За четыре десятка лет, наверное, многое поменялось?**

– Я начинала ещё тогда, когда аппараты ЭКГ заряжали просто чернилами, запросто могло что-то сбиваться, рваться, чернила – брызгать. Приходилось постоянно перезаряжать чернила, бумагу. Новое оборудование – это всегда удобно, комфортно, ускоряет работу (мы можем больше обследовать пациентов за то же время) и точность исследований. Это тем более важно в исследовании и диагностике заболеваний сердца. Появились даже мобильные аппараты ЭКГ, с которыми можно передвигаться по больнице. Нас могут вызвать в любое отделение.

**– Есть ли возможности для развития в профессиональной сфере, повышения уровня квалификации?**

– Конечно. Каждые 5 лет мы обязательно проходим подтверждение квалификации и категории. Но помимо этого регулярно участвуем в онлайн-вебинарах (я зарегистрирована на сайте непрерывного медицинского образования), 2–3 раза в год прослушиваем краткосрочные курсы по 18–36 часов. Причём есть возможность выбирать тематику, она может быть необязательно связана непосредственно со спецификой работы. Бывает даже самой интересно что-то новое изучить о работе реанимационной, операционной медсестры в современных реалиях.

*В городской клинической больнице № 31 с началом эпидемии открылся стационар для лечения заразившихся COVID-19.*

### «ПЕРЕЖИВАЛИ ЗА КАЖДОГО»

**– Как вам работалось в пандемию?**

– Конечно, было сложно. Мы понимали, что раз сложилась такая обстановка, то именно мы в первую очередь должны помочь людям. И наш коллектив, и так дружный, за время этих трудностей ещё больше сплотился. Когда беда приходит, все объединяются. Тем более такая глобальная беда. А я лишний раз убедилась, что не зря выбрала профессию медсестры, что это моё, я ощутила свою нужность. Помню, когда врачи, медсёстры приходили и рассказывали, что в каком-то отделении тяжёлый случай: молодая женщина или молодой мужчина с тяжёлым течением инфекции, мы переживали всей больницей за каждого пациента. А когда этот пациент выписывался, мы были счастливы, как будто это наш родной человек уходил своими ногами из больницы. Такая радость была на душе и сердце!

**– Есть ли случай из вашей практики, который больше всего запомнился?**

– Таких немало. Бывает, приходят пациенты, у которых фибрилляция предсердий. И я уже из опыта понимаю, что впереди человека может ждать серьёзное лечение, а то и хирургическое вмешательство. За каждого переживаешь. Но один случай особенно запомнился. Пришёл молодой мужчина 38 лет, с виду здоровый. Ничего не предвещает опасности. Ложится на кушетку. Я ему начинаю делать ЭКГ – и прямо во время исследования происходит остановка сердца. Меня буквально парализовало. Но быстро собралась, вызвала по телефону бригаду реаниматологов. Они примчались моментально. И прямо в кабинете на кушетке мы заводили сердце. Завели. Рассказываю, а у самой снова мурашки бегут по коже – такая опасная ситуация была. Страшно даже представить, что было бы, если бы это случилось не в больнице. Он жив, здоров и по сей день.

> **МУЖЧИНА ПРИШЁЛ НА ОБСЛЕДОВАНИЕ. И ПРЯМО ВО ВРЕМЯ ЭКГ У НЕГО ПРОИЗОШЛА ОСТАНОВКА СЕРДЦА. РЕАНИМАТОЛОГИ ПРИМЧАЛИСЬ МОМЕНТАЛЬНО. ПРЯМО НА КУШЕТКЕ ЗАВОДИЛИ СЕРДЦЕ.**

**– Какими качествами, на ваш взгляд, должна обладать хорошая медсестра?**

– Надо просто любить эту профессию. Я уверена: и медикам, и учителям нужно в первую очередь просто любить людей. И тогда само по себе у тебя будут и терпение, и чуткость, и доброта, и готовность в любой момент прийти в любой жизненной ситуации на помощь. В медицине точно должно быть так.

**– Вы бы хотели получить статус «Московская медсестра»? Что бы это для вас означало?**

– Я всегда работала и работаю для души и от души. И буду это делать вне зависимости от статуса. Хотя, конечно, это было бы приятно. А вот для молодёжи такое признание, наверное, очень нужно. Это для них стимул развиваться, поддерживать свой профессиональный уровень, обучаться. Лишний раз пройти какой-то экзамен (а чтобы получить этот статус, понадобится пройти конкурс), оценивание самого себя, полезно каждому и просто для себя, чтобы понимать, чего ты стоишь в профессии. Так что это отличная идея.

**Беседовала Юлия БОРТА**

Фото Дениса ГРИШКИНА/РИА Новости

## ЕДА

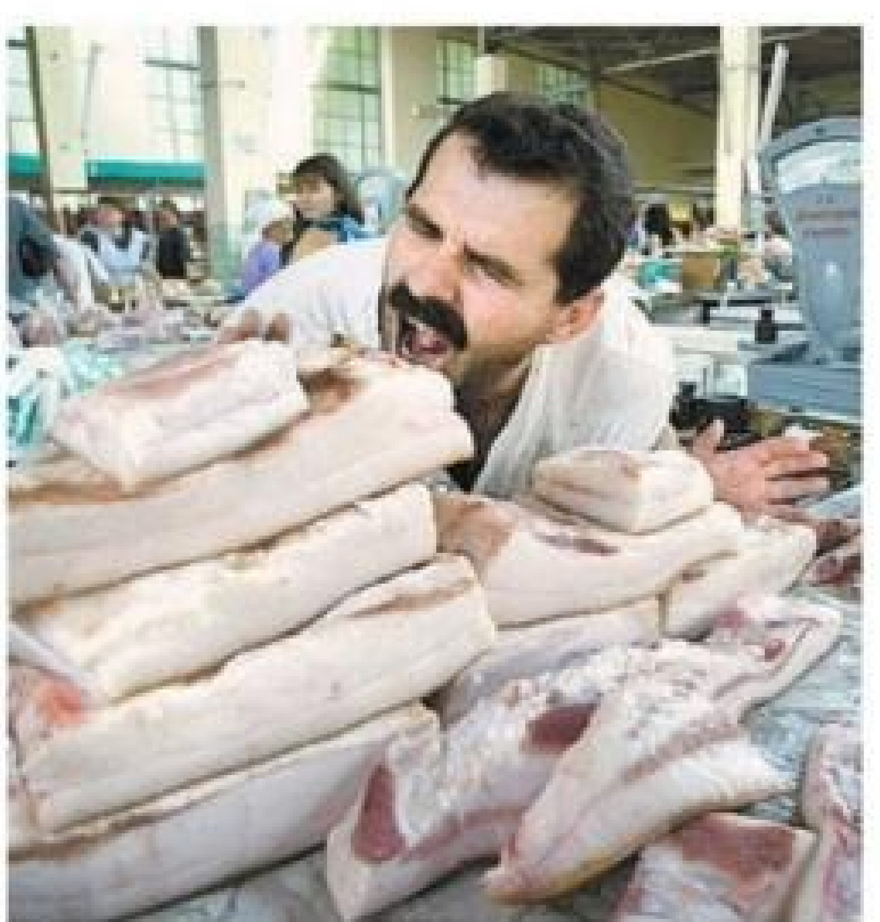
# ПОЧЕМУ САЛО СЕГОДНЯ СЧИТАЮТ ПОЛЕЗНЫМ ПРОДУКТОМ?

**САЛО – ОДИН ИЗ САМЫХ ОБОЛГАННЫХ ПРОДУКТОВ. НЕТ ЧЕЛОВЕКА, КОТОРЫЙ НЕ СЛЫШАЛ БЫ, ЧТО ОНО СОДЕРЖИТ МНОГО ХОЛЕСТЕРИНА И ВРЕДНЫХ НАСЫЩЕННЫХ ЖИРОВ. НА САМОМ ДЕЛЕ ВСЁ НЕ ТАК.**

В 2018 г. на основе научных данных и с помощью экспертов агентства «BBC Future» включило сало в список 100 самых важных продуктов питания, присудив 73 балла из 100. Причина в том, что в нём есть очень полезные вещества.

До того сало жёстко критиковали за наличие насыщенных жиров. Считалось, что эти твёрдые жиры в отличие от жидких растительных вызывают атеросклероз сосудов, а значит, инфаркты и инсульты. Но в 2017-м в самом авторитетном в медицинском мире журнале «Ланцет» вышла статья, которая поставила точку в этом вопросе: насыщенные жиры не вредны для сосудов. К такому выводу пришли после огромного исследования – в течение 7 лет наблюдали 135 тыс. человек в 18 странах. В точности такой статистики сомневаться не приходится. При этом важно понимать: таких твёрдых жиров в сале 39% – это меньше, чем в других животных жирах, а также в пальмовом и кокосовом масле. Оставшиеся жиры, присутствующие в сале (их 61%), всегда считались полезными – они защищают сосуды от атеросклероза. Но об этом факте критики сала умалчивали.

«Сало сегодня считается полезным продуктом, – подтверждает **известный специалист по питанию, доктор медицинских наук Виктор Конышев.** – Но ВОЗ в целях предупреждения болезней рекомендует, чтобы потребление всех жиров составляло не более 30% от суточной калорийности рациона. Это значит, что его не стоит потреблять более 50 г в день. Сало – хороший источник селена. Состав жирных кислот в нём лучше, чем в жире жвачных животных. Из вредного в шпике – излишек соли, холестерина и, возможно, накопление жирорастворимых химикатов и гормонов, если их используют в сельском хозяйстве».



*Сало полезно, но в меру.*

Но главный вредный холестерин не в продуктах, он синтезируется нашей печенью. От него защищают такие вещества, как стеариновая кислота и холин, присутствующие в сале в больших количествах. Холин ещё защищает мозг от слабоумия, а печень – от ожирения. Это вещество есть в каждой клетке, и оно необходимо нам как витамины – в организме его производится недостаточно. Сало – отличный источник холина.

**Александр МЕЛЬНИКОВ**

Фото Константина ЗАВРАЖИНА/Российская газета

# ЧТОБ НЕ РОСЛИ СОРНЯКАМИ

## Алексей Кравченко – о том, как можно и нужно говорить правду

**НЕДАВНО В ПОВТОРНЫЙ ПРОКАТ ВЫШЛА КАРТИНА ЭЛЕМА КЛИМОВА «ИДИ И СМОТРИ», ОДНА ИЗ САМЫХ ПРАВДИВЫХ И СТРАШНЫХ ЛЕНТ О ВОЙНЕ.**

*«Этой правды бояться не нужно и замалчивать её нельзя, именно сегодня важно рассказывать о ней не только взрослым, но и детям», — уверен* ***актёр Алексей КРАВЧЕНКО,*** *сыгравший в картине главную роль — деревенского паренька Флёру, жизнь которого искалечила война.*

### СТРАШНО, НО НЕОБХОДИМО

**— Алексей, картину «Иди и смотри» сегодня рекомендуют показывать школьникам с 11 лет, чтобы они знали, какая история на самом деле была у нашей страны. Вы согласны? Некоторые сцены в фильме и по взрослой психике больно бьют.**

— Абсолютно согласен. Это очень важно для того, чтобы наши дети не росли сорняками и знали историю своих предков. Прежде чем попасть на съёмочную площадку фильма «Иди и смотри», мне, ребёнку, пришлось просмотреть более четырёх часов тяжелейшей кинохроники из концлагерей. Помимо этого у меня было постоянное плотное общение и с писателем Алесем Адамовичем, по чьим книгам была снята картина. Конечно, мне было страшно, тяжело узнавать жуткие вещи о войне, но это было необходимо.

**— Но зачем показывать войну столь реалистично? Климова даже ругали за это.**

— А как по-другому показать все зверства на экране? Уж явно не так, что выходит выглаженный артист с маникюром и закуривает сигаретку. О войне нужно говорить только правду, а правда о войне не может быть мягкой, нежной и красивой.

Я помню, как снимали сцену, когда немцы сгоняют людей в амбар, чтобы потом их сжечь. В массовке были простые жители белорусской деревни. Среди них многие знали о горе войны не понаслышке. Всех набили в амбар. Там есть сцена, когда эсэсовец говорит: «Детей оставьте, а сами можете выходить из амбара». После его слов вместо команды «Мотор!» вдруг прозвучала пулемётная очередь. И люди закричали. Это был не крик даже, а страшный вой. Видимо, всплыла та память о зверствах, что здесь творились в войну.

**— Рассказывают, что Климов обходился с вами на съёмках сурово, например, не кормил, как остальную группу. Зачем он это делал?**

— С первых недель съёмок Элем Германович мне сказал: «Надо похудеть». И предложил диеты, которых сам придерживался. Сначала было тяжело: переходный возраст, молодой организм... А можно только одно яблоко, никакого хлеба, никаких сладостей. Со временем я это принял. Более того, порой по 48 часов голодал. Делал паузу в два-три дня. Потом снова 48 часов голодовки. В это время я бегал на большие дистанции. И каждый раз, когда приходил в точку сбора, откуда мы все уезжали на съёмочную площадку, Элем Германович мне показывал палец вверх — отлично или, наоборот, не очень. Не могу сказать, что Климов издевался надо мной. Так было надо.

Деревенские жители всё же пытались меня подкармливать. То пирожки дадут, то яблочки. Отказать было сложно, я брал, но не ел. Однажды у меня случился срыв. Мы с моим партнёром по съёмкам стырили килограмм пряников из деревенского магазина, а потом в густой высокой крапиве съели их всухомятку. Чуть позже мы всё-таки вернули деньги за пряники, поэтому нас никто не ругал.


«Климов боялся, что моя психика не выдержит съёмок».

### ГИПНОЗ НА БОЛОТЕ

**— Вас же ещё пытались гипнотизировать, как говорил Климов, чтобы вы не сошли с ума на съёмках. Было такое?**

— После того как я прошёл все кинопробы, мне сказали, что нужно будет съездить к доктору. По дороге объяснили, что это психотерапевт, гипнолог, что я с ним просто познакомлюсь. Но второй режиссёр мне успела шепнуть: «Если окажется, что ты не поддаёшься гипнозу, Элем Германович не возьмёт тебя в фильм. Он боится, что твоя психика за время съёмок не выдержит».

У доктора меня начали проверять на гипнабельность. А я рос хулиганистый, поэтому решил сыграть. Доктор уложил меня на кушетку, сказал: «Закрой глаза, ты слышишь только мой голос, твоя рука поднимается». Я поднял руку. Вдруг хлопнула дверь. Я понял, что доктор либо вышел, либо просто специально хлопнул дверью, чтобы меня проверить. Я лежал с закрытыми глазами и поднятой рукой. Было непросто, шевелиться нельзя, чтобы не проколоться. Казалось, это длилось вечно, рука ужасно затекла. Через некоторое время опять хлопнула дверь, и доктор сказал: «На счёт три твоя рука падает». Рука-то упала, только мышцы свело. Но все купились на мою игру. С доктором мне пришлось встречаться постоянно. Когда на площадке кричали: «Доктор приехал!» — это был для меня чёрный день, потому что снова нужно было слышать: «На счёт три твоя рука поднимается вверх», — и изображать гипнабельность.

Приближались съёмки той самой тяжёлой сцены на болоте, в которой мой герой сходит с ума. Ради неё весь этот гипноз и затевался. Но я уже не мог обманывать Элема Германовича. У нас состоялся очень серьёзный разговор. Я попросил: «Элем Германович, пожалуйста, разрешите мне сыграть эту сцену без гипноза. Я смогу». Он не сразу пошёл на это, потому что боялся за меня.

Сцена в болоте была снята с одного дубля. Я шёл в гриме, у меня был заклеен рот. Впереди брела причитающая толпа. А когда толпа причитает, сложно вслед за ней не заплакать. И у меня глаза были почти на мокром месте. Впереди шёл Климов и говорил: «Не реветь! Не реветь!» Тогда я ещё не был актёром, не был напичкан профессиональными штучками, сыграл всё по наитию. Поднимаю голову и вижу, как Климов кидается ко мне, начинает целовать и обнимать. И понимаю, что сцена снята.

**— Сегодня военную тематику используют как основу для воспитания патриотизма. Но современные военные картины порой так напичканы всевозможными техническими новинками, что больше похожи на развлечение, на шоу, на компьютерную игру. Как же это соотнести с взращиванием в молодом поколении патриотизма?**

— В советское время многие актёры, режиссёры знали, что такое война, они прочувствовали эту трагедию, сами прошли через неё. Именно поэтому у них и фильмы получались другие. Элем Германович был мальчишкой во время войны и свои детские воспоминания вложил в фильм.

Понимаете, как бы ни пытался кто переписать историю, правда обязательно вылезет наружу. Что касается патриотизма, то для меня это не размахивание флагом на своём балконе, а конкретное дело в пользу ближнего! Это защита своей семьи, честность, трудолюбие, поддержка слабого. Это всё закладывается с самого рождения. Любовь к Родине родителей и прародителей передаётся следующим поколениям. Она взращивается именно так, а не агитками или красивыми картинками.


Валентина ОБЕРЕМКО,
V.Oberemko@aif.ru

Фото Л. ЛУППОВА/РИА Новости, instagram.com/kravchenkoalexey_official

ЗНАМЕНИТЫЕ РОЛИ АЛЕКСЕЯ КРАВЧЕНКО



**«Иди и смотри»,** Флёра Гайшун
**«Спецназ»,** капитан Владимир Вяземский
**«Братаны», «Братаны-2, 3, 4»,** Макар Крылов
**«Лев Яшин. Вратарь моей мечты»,** Алексей Хомич

# «Я НЕ НАРОДНЫЙ, Я ИНОРОДНЫЙ»

## Почему Олег Даль не имел званий и сам закопал свой талант в землю

**ЗВЁЗДНЫЙ СЛЕД**

**ЕГО НАЗЫВАЛИ НЕУДОБНЫМ, ЧУЖИМ, ЛИШНИМ. ОДНИ СЧИТАЛИ, ЧТО ОН СТРАДАЕТ МАНИЕЙ ВЕЛИЧИЯ. ДРУГИЕ ГОВОРИЛИ О МАНИИ... СОВЕРШЕНСТВА. КАКИМ АРТИСТ БЫЛ НА САМОМ ДЕЛЕ, НЕ ЗНАЛИ, КАЖЕТСЯ, ДАЖЕ БЛИЗКИЕ. ОЧЕВИДНО ОДНО: В ИСКУССТВЕ ОН НЕ СДЕЛАЛ И ДЕСЯТОЙ ДОЛИ ТОГО, НА ЧТО БЫЛ СПОСОБЕН. ТАЛАНТЛИВ-ТО БЫЛ ОТ БОГА...**

В эти дни Олегу Далю могло бы исполниться 80. Могло бы. Но не должно было. Судьба ведь всё и всегда знает наперёд. Даль не был тем артистом, которому подошли бы немощь, морщины, седина. Морщин, впрочем, к 39 годам было в избытке. А как иначе – он же работал лицом. Да и вообще мимика была подвижной, как у человека с тонкой душевной организацией.



*Владимир Высоцкий и Олег Даль в фильме «Плохой хороший человек», 1973 г.*

Словом, представить его в роли 80-летнего дедушки не получается – ну не бывает таких стариков. Неслучайно спустя годы артиста часто сравнивали с Высоцким – ставили в один ряд, проводили параллели. Тот ушёл в 42, Даль – спустя семь месяцев, в 39.

Месяца за полтора до своей смерти Даль напишет стихотворение «В. Высоцкому. Брату». И этим многое объяснит.

*Сейчас я вспоминаю...*
*Мы прощались... Навсегда...*
*Сейчас я понял... Понимаю...*
*Разорванность следа...*
*Начало мая...*
*Спотыкаюсь...*
*Слова, слова, слова.*
*Сорока бьёт хвостом.*
*Снег опадает, обнажая*
*Нагую холодность ветвей.*
*И вот последняя глава*
*Пахнула розовым кустом,*
*Тоску и лживость обещая,*
*И умерла в груди моей.*
*Покой-покой...*
*И одиночество, и злоба.*
*И плачу я во сне и просыпаюсь...*
*Обида – серебристый месяц.*
*Клеймённость – горя проба.*
*И снова каюсь. Каюсь. Каюсь,*
*Держа в руках разорванное сердце...*

**ОТСТРАНИЛИ ОТ СЪЁМОК**

Они не были близкими друзьями, не упоминали друг друга в дневниках, интервью, видеозаписях. Они были близкими по духу. А свёл их на съёмочной площадке фильма «Плохой хороший человек» Иосиф Хейфиц, разглядев в Дале и Высоцком чеховских антиподов, антагонистов. Две яркие личности, Лаевский (Олег Даль) и фон Корен (Владимир Высоцкий) – каждый со своими принципами. Такими были артисты и в жизни. Даром что Антон Палыч тут ни при чём.

Непохожие внешне, чем-то они всё же походили друг на друга. На некоторых фотографиях можно даже заметить общие черты. И характеры у обоих были непростые. Не любили артисты приспосабливаться да подстраиваться. Играть под чужую дудку – этого от них никто никогда не добился бы. Всегда и везде они предпочитали делать то, что сами считали нужным. Не устраивало что-то – разворачивались и уходили. Без сожаления.

Сказать «нет» режиссёру, даже самому именитому, не составляло труда. Шутка ли: Даль мечтал сыграть Хлестакова, получил роль от Леонида Гайдая («Инкогнито из Петербурга»). И вдруг...



*Последняя роль в кино Олега Даля в картине «Незваный друг», 1980 г.*

«Пугает Гайдай, – выплёскивал свои мысли на страницы дневника Даль. – Что делать?! Ждать. Отказаться никогда не поздно». Спустя какое-то время решение уже принято: «Окончательно отказался от мечты сыграть Хлестакова. Фильм Гайдая. Соображения принципиального характера. Не по пути!!!»

Эльдар Рязанов, восхищённый игрой Олега в фильме «Земля Санникова» (сам актёр был не в восторге от того, что получилось из хорошего сценария), отправил ему благодарственное письмо с надеждой на сотрудничество. Вскоре предложил примерить плед и веник Жени Лукашина в «Иронии судьбы». А Даль, прочитав сценарий, даже пробоваться не захотел: «Не мой герой». Режиссёр, конечно, настаивал. Но в конце концов согласился: артист прав.

Михаил Козаков мечтал снять Даля в «Безымянной звезде» – с такой же, как он, утончённой натурой Вертинской, Даль был бы восхитителен. К счастью, в кадре с молодой Анастасией хорош был любой. Красавец Костолевский уж точно не испортил картины. Козаков зла на Даля не держал. Как и Александр Митта, видевший Олега в составе своего «Экипажа» (Леонид Филатов отлично справился с ролью бортинженера Скворцова), но понявший артиста.

И только руководство «Мосфильма» приняло поведение Даля в штыки и отстранило актёра от съёмок на студии.

**ЗАПРЕТИЛИ ФИЛЬМ**

Его стали называть неудобным, записали в списки опальных актёров. Да ещё «Отпуск в сентябре» Мельникова положили на полку. В двухсерийной картине, снятой на «Ленфильме» по мотивам вампиловской «Утиной охоты», Олег Даль сыграл инженера Зилова, находящегося в душевном кризисе и помышляющего о добровольном уходе из жизни. Потом уже, когда артиста не будет на этом свете и фильм выйдет на экраны, критики назовут Зилова одной из лучших работ Олега Даля. Он и впрямь тут как никогда естественный, настоящий. Не играет – живёт, дышит в унисон с Зиловым. Очевидно, герой оказался близок актёру с его душевными метаниями, неприкаянностью...

Даль уходил из театров. Мог неожиданно покинуть уже начавшиеся съёмки. В последнее время он выглядел уставшим и нездоровым. Проблемы с сердцем преследовали его с юности. Нервная система (это про таких говорят: человек без кожи) не выдерживала конфликтов с режиссёрами и работы на износ. А бороться с национальной болезнью, сгубившей не одного русского актёра, получалось неважно. Хотя зашитые в тело «торпеды» и позволяли Олегу хоть ненадолго почувствовать себя в строю. Тогда он вновь становился энергичным и работоспособным: с удовольствием снимался, писал стихи.

*Помоги и спаси,*
*О, Господи.*
*Сбереги и укрой,*
*О, Господи.*
*Мягким снегом меня занеси,*
*Господи.*
*И глаза свои не закрой,*
*Господи.*
*Погляди на меня,*
*О, Господи.*
*Вот я весь пред тобой,*
*О, Господи.*
*Я живу не клянясь,*
*О, Господи.*
*Подари мне покой,*
*О, Господи...*

**И ЛОМАЛИ ЕГО, И ТЕРЗАЛИ**

Спустя три месяца после ухода Высоцкого Даль запишет в дневнике: «Стал думать часто о смерти. Удручает никчёмность...» Владимир ещё на съёмках «Плохого хорошего человека» предупреждал Олега о пагубности увлечения алкоголем. На похоронах Даль обмолвился: «Следующим буду я». А кто-то из коллег сказал о нём: «Может, хоть это его отрезвит». Отрезвлять было поздно, организм актёра был изношен. Не однажды потом Даль говорил близким: «Володька Высоцкий приснился. Зовёт меня...»

Семья сделала попытку «подлечить» Олега. Последнюю зиму он с Лизой провёл в загородном домике в Монине, арендованном по знакомству на выгодных условиях. Много гулял, читал, писал. Весь быт был на Лизе. Она ездила с Далем на съёмки и целиком подчинила жизнь мужу. Единственная из трёх жен (Дорошина выскочила за Даля назло Олегу Ефремову, на Татьяне Лавровой он женился назло Нине – словом, оба брака оказались «бракованными»), она смогла справиться и с тяжёлым характером, и с вредными привычками. Они прожили десять лет, Лиза считала – счастливо. Однако разгадать загадку необыкновенного человека не получилось и у неё. Но, наверное, и не надо было. Не всё же должно быть постижимым. Тем более когда речь о большом таланте.

*И ломать меня ломали,*
*И терзать меня терзали,*
*Гнули, гнули до земли,*
*А я выпрямился...*

Так писал зимой 1981-го Олег Даль. Тихая загородная жизнь пошла ему на пользу. Супруги планировали прожить в Монине до апреля с перерывом в марте, когда актёр отлучился на несколько дней в Киев. Однако накануне отъезда домой он сказал коллегам в гостинице: «Пошёл к себе умирать». И не обманул...



Татьяна УЛАНОВА,
T.Ulanova@aif.ru

Фото Legion Media

**ФОТОФАКТ**

## УРАЛЬСКИЙ ГОРОД СТАЛ КАРТИННОЙ ГАЛЕРЕЕЙ



*Художники из ассоциации Graffiti Russia постепенно превращают обычные панельные дома в г. Южноуральске (Челябинская обл.) в произведения искусства. На их фасадах появляются картины Пабло Пикассо, Леонардо да Винчи, Сальвадора Дали и других знаменитых художников. Может быть, красота и не спасёт мир, но точно его украсит.*

Фото Телеграм-канал «ЯсУрала»

# «А МЫ – ИХ ПОТОМКИ!»

## Почему это школьное сочинение вызвало ожесточённые споры в интернете?

**ПРОЧИТАНО В СЕТИ**

**ИТОГОВЫЕ СОЧИНЕНИЯ ВНОВЬ ВЕРНУЛИСЬ В ПРОГРАММУ ИСПЫТАНИЙ ДЛЯ ВЫПУСКНЫХ КЛАССОВ. ШКОЛЬНИКАМ ПРЕДЛАГАЮТ ПОРАССУЖДАТЬ О ВЕЧНЫХ ТЕМАХ – СВОБОДЕ, ЧУВСТВЕ РОДИНЫ, СОВЕСТИ, МУЖЕСТВЕ, ПРЕДАТЕЛЬСТВЕ.**

*А в сети горячие споры вызывает сочинение 11-классницы Анны Ждановой из Белгородской области, которое она назвала «Русский мир и европейская цивилизация» и отправила на конкурс юнкоров «Свой голос». Почему не всем понравилось? Судите сами.*

### БОГУ ВОЙНЫ МЕСТА НЕ НАШЛОСЬ

В западной и в либеральной отечественной публицистике много пишут о русском варварстве на фоне европейской цивилизованности. Но если сравнить нравственные идеалы и реальную жизнь народов, полистать героические страницы истории русского народа, то возникает совсем другая картина. Например, в русском языческом пантеоне никогда не было бога войны, в то время как у европейских народов весь эпос построен вокруг войн и завоеваний.

Русский человек после победы над иноверцами никогда не стремился насильственно обратить их в свою веру. В былине «Илья Муромец и Идолище» русский богатырь освобождает Царьград от поганого Идолища, но отказывается быть воеводою города и возвращается на родину. В древнерусской литературе отсутствует тема обогащения при завоеваниях, а в западноевропейской литературе сюжеты на эту тему распространены. Так, главный герой древней английской поэмы «Беовульф» погибает, *«насытив зренье игрой самоцветов и блеском золота. В обмен на богатства жизнь положил я»*. Ни одному из героев русского эпоса не приходит в голову жизнь положить в обмен на богатства. Более того, Илья Муромец неспособен принять откуп, предлагаемый разбойниками, – *«золотой казны, платья цветного и коней добрых сколько надобно»*. Он не сомневаясь отвергает путь, где *«богату быть»*, но добровольно испытывает дорогу, где *«убиту быть»*.

Не только в эпосе, но и в легендах, сказках, песнях, пословицах и поговорках русского народа долг личной или родовой чести не имеет ничего общего с долгом личной или родовой мести. Понятие мести как таковое вообще отсутствует в русском фольклоре, оно как бы изначально не заложено в «генетическом коде» народа, а русский воин всегда был воином-освободителем. И в этом отличие русского человека от западноевропейского.



Богатая у России история. Есть чему поучиться. Фото AFP

### ЖИТЬ СЕРДЦЕМ

Русский историк и философ Иван Ильин писал: *«Европа не знает нас, потому что ей чуждо славянорусское созерцание мира, природы и человека. Западноевропейское человечество движется волею и рассудком. Русский человек живёт прежде всего сердцем и воображением и лишь потом умом и волею. Поэтому средний европеец стыдится искренности, совести и доброты как «глупости». Русский человек, наоборот, ждёт от человека прежде всего доброты, совести и искренности. Европеец, воспитанный Римом, презирает про себя другие народы и желает властвовать над ними. Русский человек всегда наслаждался естественной свободой своего пространства. Он всегда «удивлялся» другим народам, добродушно с ними уживался и ненавидел только вторгающихся поработителей»*.

О милосердии и справедливости русского человека свидетельствует добрососедское отношение к народам присоединённых территорий. Русский народ не творил таких злодеяний, как просвещённые европейцы на завоёванных землях. В нашей национальной психологии было некое сдерживающее нравственное начало. От природы сильный, выносливый, народ был наделён удивительной выживаемостью. На силе духа основывались и знаменитое русское долготерпение, и терпимость к другим. Под непрерывными нашествиями со всех сторон, в невероятно суровых климатических условиях русский народ колонизировал огромные территории, не истребив, не поработив, не ограбив ни один народ. Колониальная политика западноевропейских народов превратила в рабов население огромной Африки. Русский народ, присоединяя, как и все большие державы, обширные территории, нигде не обращался с завоёванными так, как это делали европейцы. От европейских завоеваний лучше жилось европейским народам, ограбление колоний обогащало метрополии. Русский народ не грабил ни Сибирь, ни Среднюю Азию, ни Кавказ, ни Прибалтику. Россия сохранила каждый народ, в неё вошедший. Она была их защитницей, обеспечивала им право на землю, собственность, на веру, обычаи, культуру.

### ПАТРИОТИЗМ ВЫСОЧАЙШЕЙ ПРОБЫ

Россия никогда не была националистическим государством, она принадлежала одновременно всем в ней живущим. Русский народ имел только одно «преимущество» – нести бремя государственного строительства. В результате было создано уникальное в мировой истории государство, которое русский народ защищал своей кровью, не щадя жизни.

Именно потому, что на его долю выпали такие страдания и колоссальные жертвы, мой народ принял как свою собственную боль и страдания других народов под гнётом гитлеровских фашистов. И после освобождения родной страны с таким же самопожертвованием, с такой же энергией освободил пол-Европы. Вот какой был героизм! Вот какой силы духа людей рождает русская земля!

И думается мне, что на такой подвиг даже великий народ может решиться один раз в века. Патриотизм, который продемонстрировал русский солдат на полях Великой Отечественной войны, – это патриотизм высочайшей пробы, которого не знала ни мировая, ни отечественная история. И я никогда не соглашусь с высказываниями в прессе о русском «варварстве» и европейской «добродетельности».

Я горжусь, что такими красивыми, стойкими, мужественными и выносливыми были наши героические предки. А мы – их потомки!

СВОЁ ДЕЛО

# СМЫЧОК ИЗ ХВОСТА БЕЛОЙ ЛОШАДИ

## Самвел Айрапетян: «Червь заводится в скрипке, если на ней не играть»

**САМВЕЛ АЙРАПЕТЯН НЕ ТОЛЬКО СКРИПАЧ И КОМПОЗИТОР, НО И СКРИПИЧНЫЙ МАСТЕР. «АИФ» ОН РАССКАЗЫВАЕТ О ТОМ, КАК НАЙТИ МАТЕРИАЛ ДЛЯ ИНСТРУМЕНТА НА ПАСЕКЕ И КТО ДАЁТ СКРИПКАМ ИМЕНА.**

**– Кто вас ввёл в мир скрипки?**

– Моя мама. Меня отдали в музыкальную школу, когда мне было 6,5 лет. Предполагалось, что я буду учиться играть на фортепиано, но педагог сказала, что у меня для этого короткие пальцы. Так я стал скрипачом. Скрипки же я начал делать в 13 лет, когда мне подарили первый авторский инструмент. Я понял, насколько его звук отличается от фабричного, и задумался: почему бы мне не попробовать самому сделать скрипку? Нужна была древесина, и я начал с того, что разбирал ульи с дедушкиной пасеки. Дощечки были пропитаны воском – этот слой стёсывался при обработке, но готовые скрипки имели едва уловимый аромат мёда.

**– Сколько скрипок вы уже создали?**

– Я автор 48 скрипок, четыре из которых остались у меня. Вообще в обычный год, с концертами и гастролями, получается создать один инструмент, максимум полтора. Но 2020 год с пандемийными ограничениями оказался очень плодотворным в этом плане: я изготовил 5 скрипок и впервые альт.



*«Обычно за год получается сделать лишь одну скрипку».*

**– Какая скрипка звучит лучше – новая или та, которой несколько сот лет?**

– У меня есть инструмент XVIII в. неизвестного мастера, он потрясающе звучит, но я не могу на нём играть концерты с симфоническим оркестром из-за слабого звука. Скрипка не выдерживает моего напора, она больше подходит для камерной музыки. Инструмент моего авторства более мощный, способен выдержать многое. С другой стороны, я в 2017 г. в Кремоне (Италия) играл на скрипке Страдивари 1717 г. и не услышал разницы со своим инструментом, хотя ожидал, что она будет.

Тогда же взял в руки скрипку Зосимо Бергонци, внука Карло Бергонци, ученика Страдивари, и... пропал. Сила звука, тембр – просто волшебство! У неё такое звучание, какое можно услышать на старых пластинках: тягучее, масляное, на таком инструменте хочется играть постоянно. Он стоил 650 тыс. евро. Если бы у меня были такие деньги, я бы с удовольствием купил его. Но тогда я на долгое время прекратил бы делать скрипки. Кстати, не люблю наше слово «скрипка». Мне больше нравится итальянский вариант – «виолина».

**– Смычки тоже делаете?**

– Делаю. Заказываю дерево в Бразилии. Использую настоящий конский волос. Однажды при мне его рвали из хвоста белой лошади – это важно, волосы не стирают. Я потом три дня перебирал пучок волос, подбирал по длине... Как оказалось, делать смычки – целое искусство. Сейчас у меня два смычка – собственного изготовления и «немец», мой мне больше нравится.

**– У старых скрипок есть имена. Их давали мастера или музыканты? Ваши инструменты именные?**

– Я очень редко именую свои инструменты. Если говорить о Страдивари, он не давал своим скрипкам имена, они появились позже. Один из самых шикарно звучащих инструментов мастера – «Мессия» – пролежал в одной семье больше 100 лет. До сих пор выглядит как новый.

**– Скрипка портится, если на ней не играют?**

– Иногда при ремонте инструмента обнаруживаю следы древесного червя. Но многое зависит от хранения инструмента, и если на скрипке играть, то червь в ней никогда не заведётся – его убивают звуковые колебания.

АиФ КСТАТИ




*Эта скрипка принадлежала британскому музыканту Уоллесу Хартли, работавшему на «Титанике», который затонул в 1912 г. По утверждению ряда источников, когда тело Хартли достали из воды, скрипка была крепко привязана к его груди. Инструмент продали на аукционе в 2013 г. за 1,7 млн долл.*




## СКОЛЬКО ВИДОВ ЖИВОТНЫХ УМЕЮТ СМЕЯТЬСЯ?

**ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ СМЕХ НАУКОЙ ИЗУЧЕН ДАВНО. А КАК НАСЧЁТ БРАТЬЕВ НАШИХ МЕНЬШИХ?**

Исследователи из Калифорнийского университета в Лос-Анджелесе опубликовали в журнале Bioacoustics статью, посвящённую изучению феномена смеха в животном мире. Они обнаружили вокальную игру, напоминающую смех, как минимум у 65 биологических видов. В список вошли различные человекообразные обезьяны, коровы, собаки, лисы, тюлени, мангусты, а также три вида птиц, включая попугаев и австралийских сорок.

«Когда люди смеются, они показывают другим, что им весело, и приглашают к ним присоединиться. У животных функция смеха аналогична. Так они демонстрируют своё дружелюбие, – объясняет **профессор Калифорнийского университета Грегори Брайант**. – Смех является очень старым сигналом, придуманным эволюцией».

ФОТОФАКТ




*В новосибирской исправительной колонии № 8 силами заключённых оборудовали телефонную комнату в лондонском стиле. В помещении установили красные будки, напоминающие своим видом те, что находятся в столице Великобритании. На стене нарисовали башню Биг-Бен. Как заявила пресс-служба ГУФСИН региона, помещение облагородили «с целью сохранения и восстановления социально полезных связей».*

### ОДНОСТИШИЯ ЛЕОНИДА ЛИБКИНДА

*Жених в два литра водкоизмещеньем.*

*Он с паперти подался в нумизматы.*

*Как чувственно звучит: «Гипотенуза...»*

*Считал крылатой фразу «бляха-муха».*

*Не снизошли до Гулливера лилипуты.*

*Ко мне сегодня море охладело.*

## КАК ИЗБЕЖАТЬ ВСТРЕЧИ С НЕПРИЯТНОСТЯМИ?

**НЕ РАЗБИВАТЬ ЗЕРКАЛА, НЕ РАССЫПАТЬ СОЛЬ, НЕ СВИСТЕТЬ, НЕ ПОЖИМАТЬ РУКУ ЧЕРЕЗ ПОРОГ, НЕ ВСТРЕЧАТЬ ЖЕНЩИНУ С ПУСТЫМ ВЕДРОМ... С ЭТИМИ СУЕВЕРИЯМИ ЖИВЁМ МЫ. А КАКИЕ «РЕЦЕПТЫ» В ДРУГИХ СТРАНАХ?**

**ИСЛАНДИЯ** Не стоит вязать на улице. Так можно продлить зиму.

**ГЕРМАНИЯ** Нельзя говорить тост, имея в бокале воду. Это пожелание смерти человеку, с которыми вы пьёте.

**ФРАНЦИЯ** Если наступить левой ногой в собачьи экскременты – это к удаче, если правой – к несчастью.

**ИСПАНИЯ** Если вошли в комнату с левой ноги, то приготовьтесь к неприятностям.



**ПОРТУГАЛИЯ** Не стоит ходить задом наперёд – велик шанс встретиться с дьяволом.

**ИТАЛИЯ** Если произнести одно и то же слово с кем-то в унисон, то о счастливом браке можно забыть.

**ИНДИЯ** Стричься по вторникам – к неудаче.



**ФИЛИППИНЫ** Нельзя идти домой сразу после похорон, т. к. злой дух может последовать за вами.

**МАЛАЙЗИЯ** Сидеть на подушке – дурной знак, ждите проблем со здоровьем.

**КИТАЙ** Число 4 – несчастливое. Оно созвучно слову «смерть».

**КОРЕЯ** Беременной женщине нельзя есть асимметричные, некрасивые овощи и фрукты. Это отразится на внешности ребёнка.

**ЕГИПЕТ** Если щёлкать ножницами без нужды, то будет беда.

**РУАНДА** Если женщина ест козлятину, то на лице у неё вырастут волосы.



**НИГЕРИЯ** Нельзя целовать ребёнка в губы, иначе он вырастет глупым.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

Материалы подготовили: Виктория ХЕСИНА (V.Hesina@aif.ru), Светлана КАЗАНЦЕВА («АиФ в Омске»), Дмитрий ПИСАРЕНКО. Фото из личного архива, ГУФСИН Новосибирск/ВКонтакте

**СПОРТ**

# «У МЕНЯ ХУДШАЯ РАБОТА В МИРЕ»

## Леонид Слуцкий – о том, почему любит дело, которое вгоняет в депрессию

**В МАЕ ЛЕОНИДУ СЛУЦКОМУ ИСПОЛНИЛОСЬ 50 ЛЕТ. ГОВОРИТ, ЧТО НЕ ДОТЯНУЛ БЫ ДО ЭТОЙ ДАТЫ, ЕСЛИ БЫ ВСЯКОЕ «НЕТ» РАЗБИВАЛО ТРЕНЕРСКОЕ СЕРДЦЕ. И ОБЪЯСНЯЕТ ПОЧЕМУ.**

### НЕ БОРОТЬСЯ СО СТРАХОМ

**– «Меня вдохновляют тренеры, которые, понимая, что идут неправильным путём, умеют перестроиться». Подпись – Л. В. Слуцкий. Вы уже прошли неправильную часть своего пути?**

– Каждый день прохожу. И никогда не знаю, верным ли путём я иду, точное принимаю решение или ошибаюсь. Опыт – великая вещь, но невозможно избежать ситуаций, когда и он не выручает. Если ты забронзовел и утратил гибкость, можно заканчивать с профессией. Бронза – металл не для футбола.

**– Вы не забронзовели?**

– Надеюсь, нет. Внутренний костёр по-прежнему горит. Мне безумно нравится то, чем я занимаюсь. Кажется, у меня пока получается идти в ногу со временем.

**– Может, стали циничнее?**

– Безусловно. Цинизм – атрибут возраста. Расскажу одну притчу, очень для меня важную. В нашу «Олимпию», когда ребята уже начали вставать на ноги, мы порой приглашали иногородних на просмотр. Приехала очередная группа, вижу, что никто не подходит. Я им: «Парни, вы очень понравились, но возможности взять вас сейчас нет. Будем за вами следить, хорошо?» Они: «Зачем эти сказки? Пацаны предупредили уже, что вы всем так говорите, но ни за кем не следите, никому не перезваниваете». Это было близко к правде, я попал в ужасно неудобную ситуацию. Но тогда мне казалось правильным никого не обижать отказом, стараться избегать неприятных тем. Сейчас мой внутренний циник, если он чем-то недоволен, сразу объявляет, чем именно. Умение сказать «нет» – важнейшая часть тренерской профессии. Если бы всякое «нет» разбивало тренерское сердце, до 50, пожалуй, я не дотянул бы. По крайней мере, в профессии.

**– Костёр, стало быть, горит. То есть у вас лучшая работа в мире.**

– Худшая. Так, оказывается, бывает: ты почему-то любишь не совсем то, что делает бытие лёгким и приятным и приводит в гармонию сознание. У профессионального тренера только и есть в жизни, что работа. Зато нет выходных, нет времени на воспитание детей, нет, по большому счёту, сторонних интересов, которыми можно утешить душу. Ты просто не имеешь права распыляться, потому что запас энергии конечен. Вся твоя жизнь, в сущности, зависит от того, как команда сыграет в субботу. А между субботами ты или глубоко страдаешь, или слегка доволен жизнью.

**– Как-то не совпадают минус и плюс.**

– Именно. Это очень странная штука на самом деле. Поражение – всегда маленькая смерть со всеми её депрессивными признаками, а после победы ты всего-навсего слышишь внутри себя: окей, всё нормально. Нет компенсаторного эффекта, понимаете? Положительные эмоции не замещают отрицательных.

**– Как они лечатся, хронические тренерские депрессии?**

– А они не лечатся. Я тысячу раз бился в эту стену, изобретая способы сбросить негатив, но на каком-то этапе понял: нужно просто смириться, отворить двери и пригласить депрессию провести выходной вместе. Так проходят сутки, а потом ты возвращаешься в реальность и обнаруживаешь себя изучающим особенности покраски потолка в своей квартире. И понимаешь, что пора готовиться к работе. На работе же твои тонкие миры никого не волнуют, и это справедливо. Поэтому нужно сделать работу так, чтобы в следующую субботу не пришлось открывать двери перед депрессией. Сначала я к этой философии присматривался, потом с ней смирился, а теперь и сжился.



*Леонид Слуцкий – единственный российский тренер, у которого есть опыт работы в английском и голландском футболе.*



*22-летний Слуцкий тренирует группу 12-летних игроков при волгоградской «Олимпии».*

### ТЕРПИ, КАК АНГЛИЧАНИН

**– Ваш коллега Валерий Карпин признался, что самый ценный в жизни совет получил от Олега Романцева: что бы ни сказал тренер – ты должен его слушаться, даже если он, как кажется, несёт дикую чушь. Какой ценный совет получили вы?**

– Однажды мне повезло пообщаться с Алексом Фергюсоном – самым значимым, на мой взгляд, футбольным тренером современности, непревзойдённым носителем психологии победителя. Именно поэтому я признался: «Мною двигает не столько стремление к победе, как страх поражения. Бесконечная рефлексия, я хочу от неё избавиться. Как это сделать?» «Ты счастливый человек, – сказал сэр Алекс. – Страх – очень сильная эмоция. Когда тобой управляет страх, ты готов сделать максимум, чтобы не испытать его вновь, верно? Боязнь поражения – прекрасный мотиватор для тренера, не каждому даны такие ощущения. С ним не надо бороться. Это твой крест».

**– С советом Романцева Карпину близко перекликается ваш личный опыт: «В Англии футболисты – как роботы. Они выполняют всё, что скажет им тренер». Это действительно то, что нужно?**

– С другой крайностью я столкнулся в Голландии, где каждое тренерское действие вызывает у футболистов кучу вопросов: почему, когда, зачем? Так что, если выбирать между крайностями, выбрал бы, конечно, английскую роботизацию.

Это чистая правда: британцы безоценочны по отношению к тренеру, но в данный, конкретный промежуток времени. Они не подвергают сомнению статус и знания здесь и сейчас, а глобально ты под прицелом. Англичане – очень умные и системные ребята. Закончится сезон, и они обязательно подведут итоги. С интеллектом у них полный порядок.

**– Ещё из вашего английского опыта: умение футболистов – именно умение! – терпеть любую физическую боль. Неужели этому можно научить?**

– Конечно. Мы в «Рубине» этим сейчас и занимаемся.

**– Чем душите симулянтов – штрафами?**

– В том числе. На тренировках общий подход такой: вот игрок выпал из процесса, на поле по его требованию вышел доктор – окей, понимаем и лечим, но в общую группу он уже не вернётся. Понятно, что случаются разные истории, однако симуляция у нас под жёстким запретом. Можешь терпеть – терпи, как англичанин. Покричи, выругайся, поплачь, в конце концов, но терпи до последнего предела. Как в фильме «9 рота», помните: можешь маму звать, можешь в штаны наложить, но долг свой выполни!

**– Это работает?**

– На 100 процентов. Один наш парень, большой любитель поваляться, подвёл команду в игре: катался по полю и делал вид, что смертельно страдает, пока шла атака на наши ворота. Потом встал и побежал. «Ещё раз так ляжешь, – говорю, – больше при мне на поле не выйдешь». С тех пор не ложится.

**– Кто в «Рубине» душа раздевалки? Кто у вас Дзюба?**

– Сложно сказать. Шатов, Деспотович, Уремович, Кварацхелия, Бакаев...

**– Полкоманды Дзюб?**

– Собирательный Дзюба. В одиночку до Артёма никто не дотягивает, к сожалению.

**– Именно «к сожалению»?**

– Когда энергия Дзюбы направлена в позитивное русло – это топ, супер и вау. Это коэффициент 5 к любой ситуации. Но нельзя забывать, что люди с такой харизмой и с такой энергетикой могут использовать Богом данную силу не очень правильно. В жизни Дзюбы случались истории с разрушительными последствиями.

**– Футболист, про которого вы готовы сказать: гений? Кандидатуры Месси и Роналду не принимаются.**

– Мбаппе, Азар, Неймар.

**– А из наших?**

– Аршавина назову. И Акинфеева, безусловно. Они оба Богом поцелованные.

**– Раньше вы к судьям как-то были терпимее, столь жёстко и предметно их не мочили.**

– Я изменился. Вот просто представьте: попал тренер Слуцкий на своё первое лицензирование Pro в одном потоке с Сёминым, Бердыевым, Газзаевым, Гершковичем, Гаджиевым – ну какие глобальные проблемы российского футбола я имел право публично обсуждать в таком окружении? Сегодня, как мне кажется – возможно, это моё заблуждение, допускаю, – у меня такое право есть. Учитывая возраст, опыт, стаж работы. Учитывая тот факт, что у меня есть школа в Волгограде и строящийся стадион. Учитывая, сколько всего пройдено и сделано.

Может быть, я слишком много на себя беру. Но это моё внутреннее ощущение, мой, так скажем, гражданский долг. Я уже ничего не боюсь, особо не парюсь на этот счёт, не думаю о том, как нас будут судить в следующем туре, если я скажу то, что думаю. Я, так получается, добровольно принимаю на себя функции рупора: озвучиваю проблемы, о которых все знают, но далеко не каждый скажет.

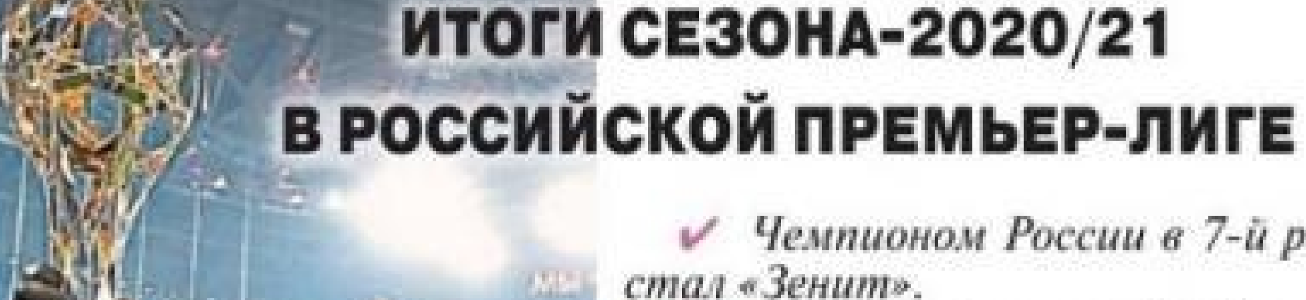
**Константин СТОЛБОВСКИЙ, tele-sport.ru**

Фото Getty Images

**АиФ ДОСЬЕ**

**Леонид Слуцкий**

Родился в Волгограде. В карьере игрока поставил точку из-за травмы, тренировать стал в 22 года. Клубы, в которых работал: «Олимпия», «Уралан», «Москва», «Крылья Советов», ЦСКА, «Халл Сити» (Англия), «Витесс» (Нидерланды). В 2015–2016 гг. возглавлял сборную России, с декабря 2019 г. главный тренер «Рубина». Чемпион России: 2012/13, 2013/14, 2015/16.



## ИТОГИ СЕЗОНА-2020/21 В РОССИЙСКОЙ ПРЕМЬЕР-ЛИГЕ



Фото instagram.com/artem.dzyuba

- *Чемпионом России в 7-й раз стал «Зенит».*
- *Элиту покинули «Тамбов» и «Ротор». Их место займут «Крылья Советов» и «Нижний Новгород».*
- *10 тренеров уволили за сезон из клубов.*
- *В Лиге чемпионов сыграют «Зенит» и «Спартак» (1-е и 2-е места), в Лиге Европы – «Локомотив» (3-е место), в Лиге конференций – «Рубин» и «Сочи» (4-е и 5-е места). ЦСКА (6-е место) впервые за 20 лет останется без еврокубков.*
- *Артём Дзюба – лучший бомбардир в истории РПЛ (137 голов).*

# СОВЕСТЬ О НАСТОЯЩЕМ ЧЕЛОВЕКЕ

## Главное испытание в жизни Маресьева началось после войны

## СУДЬБЫ

**105 ЛЕТ НАЗАД, 20 МАЯ 1916 Г., НА ХУТОРЕ ВЕРЁВКИН ВЕРХНЕ-ДОБРИНСКОЙ ВОЛОСТИ КАМЫШИНСКОГО УЕЗДА САРАТОВСКОЙ ГУБЕРНИИ ПОЯВИЛСЯ НА СВЕТ НАСТОЯЩИЙ ЧЕЛОВЕК.**

Именно это определение с лёгкой руки писателя Бориса Полевого, автора «Повести о настоящем человеке», будет впоследствии сопровождать лётчика, Героя Советского Союза Алексея Петровича Маресьева.

О его подвиге мы, разумеется, помним. 5 апреля 1942 г. самолёт лётчика 580-го истребительного авиаполка, командира звена Маресьева был подбит в районе Демянского котла. Аварийная посадка. Раздроблены ступни. Ползком пробирался через болото и лес по снегу 18 суток, ориентируясь по солнцу. Найден жителями деревни Плав Кисловского сельсовета Валдайского района. Госпиталь. Гангрена. Ампутация обеих ног. Дальше – почти фантастика. Возврат в строй. Полёты с протезами. Сбитые фашисты.

### ЖИВАЯ ЛЕГЕНДА?

И заслуженное место в пантеоне наиболее ярких героев Великой Отечественной войны. Имя Маресьева часто упоминается в общем списке с такими именами, как Зоя Космодемьянская, Николай Гастелло и Александр Матросов.

Это более чем почётно. Но есть один нюанс. Все эти герои, ставшие символами мужества и самоотверженности, погибли. А Маресьев оказался единственным, кто, будучи символом, не просто выжил, а продолжал жить. Жить и работать. В канон, сложившийся вокруг героев – символов Великой Отечественной войны, такое обстоятельство помещалось с трудом. Возможно, именно поэтому его биография делится на две неравные части. Первая всем известна – она подробно описана Борисом Полевым и, по признанию самого Маресьева, «на 99,9% состоит из правды». Однако в конце войны эта часть биографии как бы обрывается: «Закончив войну, он женился на любимой девушке, и у них родился сын Виктор...»

«Повесть о настоящем человеке» была опубликована в 1946 г. Маресьеву на тот момент исполнилось лишь 30 лет. А что было дальше? Чем была наполнена большая часть жизни героя, который умер всего 20 лет назад, 18 мая 2001 г., двух дней не дотянув до 85-летия? Об этом говорят до обидного мало. У многих даже создаётся превратное впечатление, что Маресьев – это седая древность, что он ушёл из жизни, как и подобает легендарным героям, очень давно.

*Алексей Маресьев в годы войны.*

### ВОЙНА И МИР

А ведь в 1980 г., за год до смерти, Борис Полевой опубликовал книгу «Самые памятные. История моих репортажей». Там, разумеется, есть очерк, посвящённый Маресьеву. Носит он характерное название: «Продолжение подвига». И вот что отмечает писатель практически в самом начале: «Тяжёлое и, может быть, самое главное испытание поставила жизнь перед ним уже после того, как прогремел салют Победы, стихли фронты и наступил мир на земле. Из героя своей части, храбрость, мастерство и заслуги которого были всеми признаны, он превратился в одного из тысяч инвалидов, навсегда искалеченных войной...»

Борис Полевой упомянул об очень серьёзной проблеме интеграции ветеранов войны в мирную жизнь. К концу войны в стране насчитывалось 20 млн фронтовиков, которые, возвращаясь к своей прежней работе, внезапно осознавали, что им предстоит выполнять распоряжения людей, с которыми они, быть может, и в разведку бы не пошли.

Сейчас в нашем обществе к ветеранам Великой Отечественной войны относятся с бесконечным уважением и благоговением. Это выглядит настолько естественным, что кажется – так было всегда, потому что как же иначе? В реальности путь к этому был долгим и чрезвычайно трудным. И у его истоков стоял как раз Алексей Маресьев.

### ЧТО НУЖНО ВЕТЕРАНУ?

Советский комитет ветеранов войны, СКВВ, учреждённый в 1956 г., создавался в основном для внешнеполитической деятельности. Членам комитета надлежало устанавливать связи с зарубежными ветеранскими организациями и сообща бороться за сохранение мира и недопущение войны.

Цели благие. Однако Алексей Маресьев, избранный на должность ответственного секретаря комитета, твёрдо гнул свою линию – прежде всего надо помогать советским фронтовикам. Что вызывало конфликты чуть ли не с самого начала: «Я прошёл три отдела ЦК и сказал: «Мы не сможем обойтись без того, чтобы принимать ветеранов по личным вопросам». И мне сказали: «Вы не вздумайте открывать там собес». Я сказал: «Ну, социальное обеспечение само собой, но если придут люди с просьбой – я ж их не выгоню...» – «Нет! Ваше дело – такое-то и такое-то, а всего остального как можно меньше!»



*Маресьев в Российском комитете ветеранов войны, 2001 г.*

Здесь нужно понимать, какую работу взвалил на себя Маресьев. Сам он говорил об этом как бы вскользь: «В сентябре 1956-го состоялась первая учредительная конференция ветеранов войны. Маршал Василевский сделал доклад, я – доклад по уставу».

За этими словами стоит многое. Устав приходилось сочинять с нуля. А потом согласовывать тонкие и спорные моменты с юристами и властями. И ещё добиваться финансирования, помещения, транспорта... При этом преодолевая бездушие иных номенклатурных работников, которые никак не могли понять, чего ещё нужно «живой легенде», у которой есть и солидная пенсия, и персональный автомобиль, и квартира в Москве на ул. Горького.

### УЗЫ ТОВАРИЩЕСТВА

А он себя легендой не считал. И очень стеснялся, если ему об этом напоминали. Но бывали моменты, когда Маресьев «включал легенду» на полную. Для себя – никогда. Всегда в соответствии с принципом: «Нет уз святее товарищества». А этими узами, как считал Маресьев, связаны все ветераны Великой Отечественной. Только этим можно объяснить знаменитый случай на заседании Совета министров СССР, когда обсуждали, что инвалидам войны будет довольно и мотоколясок. Потому что зачем им нужны полноценные автомобили? Маресьев, обычно корректный и скромный, задрал штанину и, колотя указкой по протезу, вспылил: «Вот зачем! Люди за вас, за вашу жизнь воевали, а вы их на убогие коляски посадить хотите!»

Он провёл на должности ответственного секретаря СКВВ 45 лет – до самой смерти. Председатели сменялись, Маресьев оставался. За эти годы поменялось многое. В 1958 г. на Поклонной горе установили закладной камень Памятника Победы. В 1995 г. там вырос мемориальный комплекс «Центральный музей Великой Отечественной войны 1941–1945 годов». В 1965 г. День Победы стал выходным днём. В том же году был организован поход молодёжи по местам боевой славы с девизом «Никто не забыт, ничто не забыто». В 1967 г. была создана Могила Неизвестного Солдата и зажжён у Кремлёвской стены Вечный огонь. В 1978 г. наконец-то был утверждён статус «Ветеран Великой Отечественной войны» с соответствующими льготами...

За всеми этими делами стоит фигура паренька из Камышина, который в 14 лет «заболел небом» и больше не признавал никаких болезней, не считаясь даже с ампутацией ног. Фигура Алексея Маресьева – настоящего человека.



Константин КУДРЯШОВ,
K.Kudrjashov@aif.ru

Фото РГАКФД/РОСИНФОРМ, Сергея ПЯТАКОВА/РИА Новости

## АРКАДИЮ «ПАРОВОЗОВУ» ПРИСЛАЛИ «ПОНИ»

### ДОБРЫЕ ДЕЛА

**ДВА МЕСЯЦА НАЗАД АРКАШУ АКСЁНОВА, ПИТЕРСКОГО ШКОЛЬНИКА, ПЕРЕД НОВЫМ ГОДОМ ПОПАВШЕГО ПОД ПОЕЗД («АИФ» № 11), ВЫПИСАЛИ ИЗ БОЛЬНИЦЫ ДОМОЙ. ОСВАИВАТЬСЯ В НОВОЙ РЕАЛЬНОСТИ ЕМУ ПОМОГАЮТ НАШИ ЧИТАТЕЛИ.**



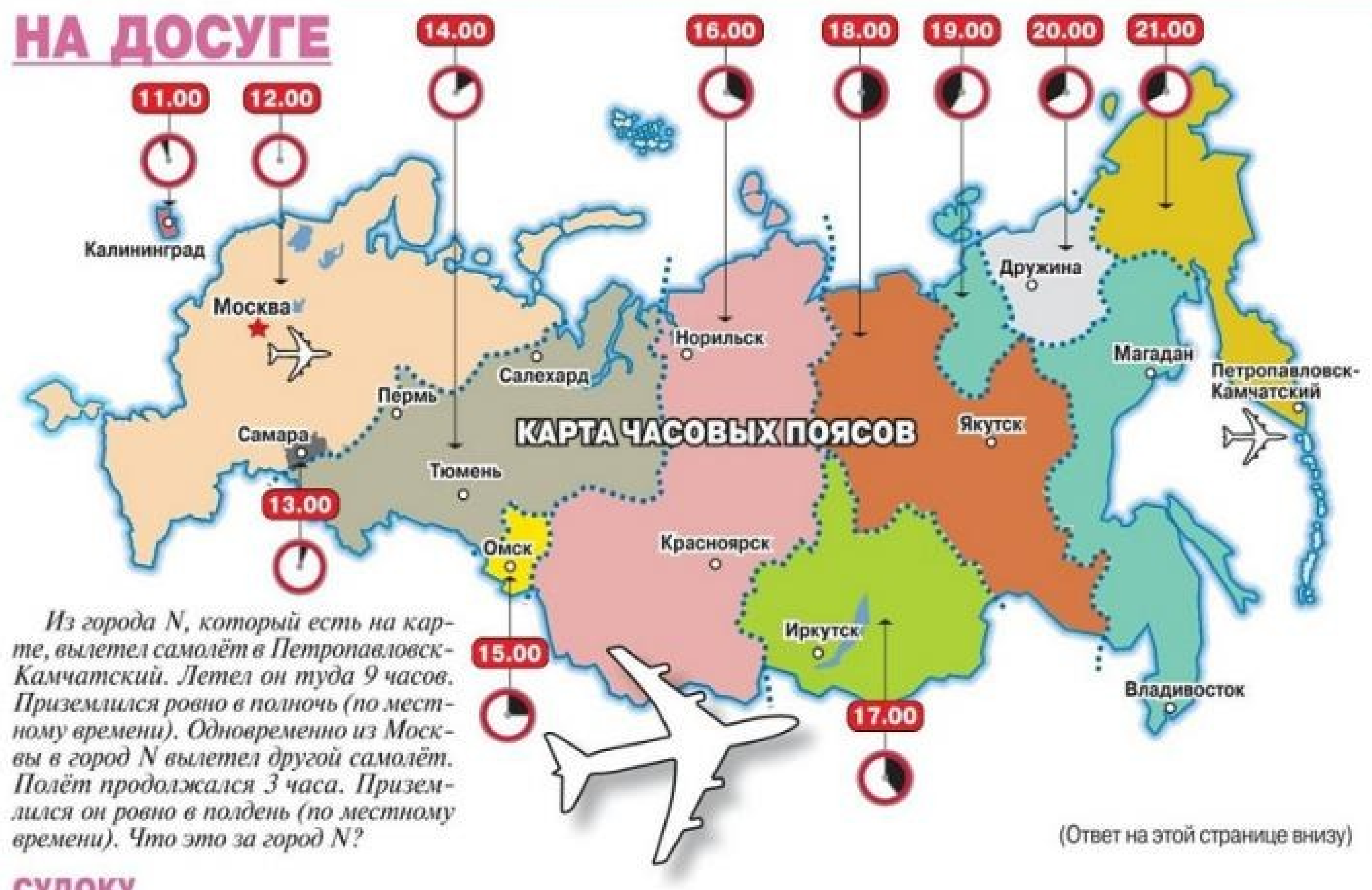
Школа ходьбы на протезе, плавание, баскетбол на колясках, силовые тренировки в зале – кажется, невозможно представить, что речь идёт об 11-летнем мальчике без ног, которого недавно вытащили с того света. Аркаша и мама не теряют темпа: полным ходом идёт реабилитация. И то, что на них смотрят, помогает им двигаться вперёд: в школах России обращение Аркаши к сверстникам показывают на классных часах (в них он просит не повторять своей ошибки и искать другие способы самоутвердиться), многие предлагают свою помощь семье.

Так, **директор тольяттинского предприятия технических средств реабилитации «Подъём» Сергей Перевезенцев** увидел статью об Аркаше в «АиФ»: «Мы все были потрясены его волей и надеждой. Верим, что всё у него будет хорошо!» И на днях их новенькая электроколяска «Пони» уже доставлена в Питер из Самарской обл.

«Аркаша очень быстро осваивается в новом мире, я, если честно, даже не ожидала такого, – говорит его мама Маша Петрова. Держим кулачки за Аркашу и продолжим следить за его судьбой. И осваивать мир таким, какой он есть.

Полина ИВАНУШКИНА

# НА ДОСУГЕ




*Из города N, который есть на карте, вылетел самолёт в Петропавловск-Камчатский. Летел он туда 9 часов. Приземлился ровно в полночь (по местному времени). Одновременно из Москвы в город N вылетел другой самолёт. Полёт продолжался 3 часа. Приземлился он ровно в полдень (по местному времени). Что это за город N?*

(Ответ на этой странице внизу)

## СКАНВОРД

Городская подземка. Бок ладони. Судовая стена. Эпатажный Дэвид. Шустрый усач. Адрес из паспорта. Точка, ставящая точку в восхождении. ... информации о противнике. Публичный. Компонент жульена. Воин с колчаном. Едок людей. Разборки на пустом месте. Папаша титанов. Толстовка с капюшоном. Самый зелёный город Европы. Кольцо на бочке. Крестьянский символ СССР. Нож живописца. Страна с песо. Ступень в дзюдо. Работа купца. Юбка из тартана.

## СУДОКУ

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 | 4 | | | 7 | 9 | | 2 | |
| 6 | 9 | | | | 8 | | | 5 |
| 7 | | 2 | 1 | | | 3 | 9 | 6 |
| 9 | | 5 | 8 | 6 | | | 1 | |
| | | | 7 | | 1 | | | |
| | 1 | | | 2 | 4 | 9 | | 7 |
| 8 | 2 | 7 | | | 6 | 4 | | 9 |
| 4 | | | 9 | | | | 3 | 2 |
| | 3 | | 4 | 5 | | | 7 | 8 |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 8 | | | | 2 | | 6 |
| 6 | 3 | | | 9 | | | | |
| | | | 6 | | | 9 | | 7 |
| | 2 | | 1 | 8 | | 4 | 9 | |
| 7 | 4 | 3 | 9 | | 2 | 5 | 8 | 1 |
| | 9 | 1 | | 4 | 3 | | 7 | |
| 2 | | 5 | | | 9 | | | |
| | | | | 3 | | | 6 | 9 |
| 3 | | 9 | | | | 7 | | |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 | | | | | 2 | 5 | 9 | |
| | | | 8 | | | 1 | | 2 |
| 1 | | | | | | 6 | | |
| | 8 | | 5 | | | | 4 | 3 |
| | | 4 | 7 | | 9 | 2 | | |
| 9 | 6 | | | | 4 | | 7 | |
| | | 9 | | | | | | 8 |
| 5 | | 2 | | | 8 | | | |
| | 1 | 8 | 3 | | | | | 6 |

*Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и в каждом из девяти блоков, отделённых жирными линиями, не было двух одинаковых цифр.*

## ГЕОМАГНИТНЫЙ ФОН




Геомагнитный фон будет слабовозмущённым (Кр 2–3) на протяжении всей недели. Магнитных бурь не ожидается. Дополнительные меры не нужны даже при хронических заболеваниях сердца и сосудов.

## КРОССВОРД

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** **1.** «Кузница» батонов. **5.** Ситуация, когда эмоции напрочь отключают мозги. **9.** Что бросил Цезарь, прежде чем перейти Рубикон? **10.** Детективный триллер «... проклятых». **11.** Четвертованный месяц. **12.** Повязка с драгоценными камнями на ассирийских царях. **13.** Легендарный хоккеист во главе «Зелёной пятёрки». **16.** Перевод имени Никифор. **18.** Обтирочные концы. **19.** «Пахан из цыган». **20.** «Танк» нашей братвы. **26.** Птица из рая. **29.** Какой дипломат попал под суд из-за махинаций при строительстве Панамского канала? **30.** Журавлиный табор. **31.** Положение из учёного доклада. **32.** Песня «Белый ...» у Гарика Сукачёва. **36.** Какой учебник в 20-х годах прошлого века выпустили под названием «Долой неграмотность»? **39.** Кого сыграл Константин Станиславский в первой мхатовской постановке чеховских «Трёх сестёр»? **40.** «Орбита» маятника. **44.** Вышивальный шов. **47.** Какому живописному гению оказывал покровительство король Испании Филипп IV? **48.** «Генеральские ... становятся маршалами быстрее, чем их отцы». **51.** Три четверти воздуха. **52.** Кто стрижёт купоны с гороскопов? **53.** Индийская «каста торговцев». **54.** «Выражение злобной боли, что лишь ... мог передать». **55.** Пиво с лимонадом у немцев. **56.** Плата за безотцовщину. **57.** Основа сосульки.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** **1.** Кто организовал первую миротворческую операцию ООН? **2.** Дебри с лианами. **3.** Творческий импотент. **4.** Экранизация комедии Бернарда Шоу с Софи Лорен в главной роли. **6.** «Караван на рельсах». **7.** Областной центр Украины, основанный светлейшим князем Потёмкиным. **8.** «... таинственности». **12.** Больший из двух марсианских спутников. **14.** «... не уменьшает жадности». **15.** В какой олимпийской дисциплине нужно крутить педали? **17.** Игра в преодоление препятствий. **21.** Любовница, чьи мемуары Пабло Пикассо попытался «запретить через суд». **22.** Неформал при ирокезе. **23.** Дело шприца. **24.** Варвара Мясникова в фильме «Чапаев». **25.** «Порхающий работник». **27.** Основа науки. **28.** Какая птица стала героиней песенки на стихи Антона Пришельца? **33.** Профессионал, заталкивающий пассажиров в вагоны японского метро. **34.** Кто на хитрости заточен? **35.** «Газировка из бочки». **36.** Детективный рассказ «... в один конец» от Агаты Кристи. **37.** Рэкетир на простонародный лад. **38.** Кто установил Сфинкса на могиле Оскара Уайльда? **41.** Что образуется на коже, если съедать по 3 кг лосося каждый день? **42.** Проём с кассиршей. **43.** Враг врак. **45.** Посадочный. **46.** Какой курорт приснился москвичу из рассказа «Водяная феерия» Михаила Зощенко? **47.** Чья воля чаще всего и становится судьбой целого народа? **49.** Ушастик из группы «Бременские музыканты». **50.** Косметика на лице актёра. **53.** Жертва диеты.

## ОТВЕТЫ НА ЗАДАНИЯ, ОПУБЛИКОВАННЫЕ В № 19

### СУДОКУ

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9 | 4 | 6 | 8 | 2 | 5 | 7 | 1 | 3 |
| 8 | 5 | 2 | 3 | 1 | 7 | 6 | 9 | 4 |
| 1 | 7 | 3 | 9 | 4 | 6 | 2 | 5 | 8 |
| 2 | 3 | 4 | 7 | 5 | 1 | 8 | 6 | 9 |
| 5 | 6 | 1 | 4 | 8 | 9 | 3 | 7 | 2 |
| 7 | 8 | 9 | 6 | 3 | 2 | 5 | 4 | 1 |
| 4 | 1 | 8 | 5 | 6 | 3 | 9 | 2 | 7 |
| 3 | 9 | 5 | 2 | 7 | 4 | 1 | 8 | 6 |
| 6 | 2 | 7 | 1 | 9 | 8 | 4 | 3 | 5 |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 | 3 | 7 | 2 | 9 | 5 | 8 | 1 | 4 |
| 1 | 9 | 5 | 4 | 3 | 8 | 6 | 7 | 2 |
| 2 | 4 | 8 | 1 | 7 | 6 | 9 | 3 | 5 |
| 9 | 5 | 3 | 7 | 6 | 1 | 4 | 2 | 8 |
| 8 | 2 | 1 | 5 | 4 | 9 | 7 | 6 | 3 |
| 4 | 7 | 6 | 3 | 8 | 2 | 5 | 9 | 1 |
| 3 | 8 | 2 | 6 | 5 | 7 | 1 | 4 | 9 |
| 5 | 6 | 4 | 9 | 1 | 3 | 2 | 8 | 7 |
| 7 | 1 | 9 | 8 | 2 | 4 | 3 | 5 | 6 |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9 | 1 | 6 | 5 | 7 | 4 | 8 | 2 | 3 |
| 3 | 8 | 7 | 9 | 6 | 2 | 1 | 5 | 4 |
| 5 | 4 | 2 | 1 | 8 | 3 | 6 | 9 | 7 |
| 8 | 9 | 1 | 6 | 3 | 5 | 4 | 7 | 2 |
| 7 | 3 | 4 | 8 | 2 | 1 | 9 | 6 | 5 |
| 2 | 6 | 5 | 4 | 9 | 7 | 3 | 8 | 1 |
| 1 | 7 | 9 | 2 | 4 | 8 | 5 | 3 | 6 |
| 6 | 5 | 3 | 7 | 1 | 9 | 2 | 4 | 8 |
| 4 | 2 | 8 | 3 | 5 | 6 | 7 | 1 | 9 |

### СКАНВОРД

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:**
Надпись – Ареал – Паром – Фома – Владимир – Танк – Очко – Суп – Пульт – Иглу – Свифт – Руно.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:**
Засов – Отпуск – Банк – Драп – Ось – Лафит – Титр – Романс – Соломин – Марк – Плуто.

### КРОССВОРД

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** **1.** Знаменитость. **3.** Одеколон. **9.** «Аристократка». **10.** Бисер. **12.** «Парад». **14.** Терон. **15.** Жар. **19.** Самоуважение. **20.** Верх. **23.** Вобла. **24.** Кадышева. **28.** Табаков. **33.** Компетенция. **34.** Канонада. **35.** Чин. **37.** Армрестлинг. **39.** Бигуди. **40.** Раунд. **41.** Орган. **42.** Зорро. **44.** Кант. **45.** Бьорк. **46.** Грюньон. **48.** Жизнь. **49.** Вагнер. **50.** Сизиф. **51.** Улица. **52.** Штраф. **53.** Миледи.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** **1.** Законопроект. **2.** Термит. **4.** Диор. **5.** Кардан. **6.** Литраж. **7.** Нуар. **8.** Аскет. **11.** Ребус. **12.** Повар. **13.** Дариоль. **16.** Яство. **17.** «Смарт». **18.** Летов. **21.** Хам. **22.** Бабай. **23.** Волошин. **25.** Джон. **26.** Шепард. **27.** Ватерполист. **29.** Иностранка. **30.** Виола. **31.** Задуманное. **32.** Харистерии. **33.** Кибальчиш. **36.** Дно. **37.** Анархия. **38.** Граница. **39.** Басов. **43.** Гриль. **47.** «Наши».

**Ответ:** г. Омск. Самолёт из Омска вылетел в 9 ч. Летел в Петропавловск-Камчатский 9 ч. Разница часовых поясов – 6 ч. Прилетел в полночь: 9+9+6=24 ч. А из Москвы в Омск самолёт вылетел в 6 утра по московскому времени.

# ВОПРОС – ОТВЕТ

## НУЖНЫ ЛИ ДЕТЯМ ПРИВИВКИ ОТ COVID-19?

### ВАКЦИНА

**В США разрешили делать прививки от COVID-19 детям с 12 лет. А она нужна? Ведь нигде больше в мире детей не вакцинируют.**
**И. Азаматова, Белгород**



– Согласно рекомендациям, массовая вакцинация детей от COVID-19 целесообразна только для контроля за эпидемиологическим процессом, – рассказывает **к. м. н., главный врач медицинской клиники «Лидер-Медицина» Евгений Тимаков.** – Понятно, что дети – переносчики инфекции. Но если в семье вакцинированы взрослые, то детям делать прививку необязательно. Моё мнение: в случае с коронавирусом, который постоянно изменяется, разумно прививать детей из группы риска – с хроническими заболеваниями почек, бронхолёгочной системы, иммунодефицитными состояниями, избыточной массой тела. Но для этого нужны дополнительные исследования. Дело в том, что у детей формируется иммунитет на коронавирусную инфекцию не так, как у взрослых. Так что вакцинация детей вряд ли начнётся в ближайшее время.

## ПРИДЁТСЯ ЛИ БОЛЬШЕ ПЛАТИТЬ ЗА СВЕТ?

### ТАРИФЫ

**Прочитал, что электроэнергия для промышленности резко подорожает. Населению тоже придётся больше платить?**
**М. Горохов, Челябинск**

Оптовые цены на электроэнергию в европейской части России могут вырасти на 6%, а в Сибири в этом году ожидается скачок на 15%. Для граждан электроэнергия дорожает раз в год с 1 июля – в этот раз на 5%. «Промышленные предприятия, бюджетные организации «пожинают плоды» подорожания газа и роста платежей за новые



строящиеся электростанции. Но тарифы на электроэнергию для населения регулируются государством, и ситуация на оптовом рынке на них никак не влияет, – поясняет **директор Фонда энергетического развития Сергей Пикин.** – Обычно тарифы повышаются на величину инфляции, зафиксированной в предыдущем году. В 2021 г. инфляция, скорее всего, будет выше 5%, значит, и электроэнергия может подорожать сильнее, чем сейчас, но это произойдёт уже с июля 2022 г.».

## ЗАЧЕМ КОСМОНАВТАМ ОРУЖИЕ?

### КОСМОС

**Оказывается, до 2007 г. наши космонавты были обязаны брать с собой в космос оружие. От инопланетян отстреливаться? А сейчас почему не берут?**
**Д. Анисимов, Пенза**

«В состав носимого аварийного запаса действительно включали огнестрельное оружие – трёхствольный пистолет с ракетницей и прикладом-мачете, – поясняет **историк космонавтики, писатель Александр Железняков.** – Это делалось не для того, чтобы сражаться с инопланетянами, а на случай аварийной посадки на незапланированной территории, например в тайге или в горах. Пистолет предназначался для защиты от диких зверей, охоты и подачи световых сигналов. Отказались от этой практики вынужденно – не смогли урегулировать вопрос провоза оружия через границу с Казахстаном».

Что же касается возможной обороны своей станции от условного противника, то, как считают эксперты, в этом пистолет, скорее всего, не поможет. Стрелять в невесомости затруднительно: пуля полетит в одну сторону, отдача же унесёт стрелка в другую.

## НАСКОЛЬКО ОПАСНА РЫБА ИГЛОБРЮХ В ЧЁРНОМ МОРЕ?

### ПРИРОДА И МЫ

**Говорят, у берегов Крыма появилась ядовитая рыба иглобрюх. Насколько это серьёзная угроза?**
**Д. Егоров, Евпатория**

Иглобрюх (рыба-шар) распространился в Восточном Средиземноморье с середины 2000-х, а затем попал в Чёрное море. Стаи из десятков крупных иглобрюхов уже замечали в Анталье в 50 м от пляжа и даже у побережья Крыма. В печени, икре и на коже этих рыб содержится яд, парализующий



*Вот такая рыба-шар (серебристый иглобрюх) частенько попадается в сети рыбакам из Антальи.* Фото youtube.com

дыхательные мышцы и вызывающий смерть от удушья. В Японии и Корее повара готовят иглобрюхов под именем фугу как изысканный деликатес и по определённым правилам. «Для человека встреча с иглобрюхом неопасна, – утверждает **биолог, эколог Святослав Забелин.** – Некоторые считают, что пловец, наступивший на него, может получить порцию яда, однако это заблуждение. К тому же это не сорная рыба, как, например, ротан, – он попал в европейскую часть РФ с Дальнего Востока, сильно расплодился и стал поедать икру других рыб. Экологической катастрофы в Чёрном море из-за того, что туда просочились иглобрюхи, думаю, не случится».

### ПОЧТИ СЕРЬЁЗНО

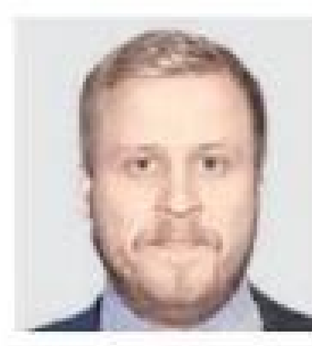
*– А я, оказывается, ещё очень даже ничего! – сказала жизнь, посмотрев телевизор.*

## У КАКИХ СТРАН РАНЬШЕ ЗАКОНЧИТСЯ НЕФТЬ?

### РЕСУРСЫ

**В Минприроды рассказали, что нефти России хватит ещё на 59 лет, а газа – на 103 года. А как дела с запасами у наших конкурентов, особенно у США?**
**К. Резников, Красноярск**

По данным из ежегодного обзора компании BP, на начало 2020 г. доказанные запасы нефти в РФ составляли 107 млрд баррелей – 6-е место в мире. Больше у Венесуэлы – 303 млрд, у Саудовской Аравии – 297, у Канады – 169, у Ирана – 155, у Ирака – 145. У США – 68 млрд. По запасам газа – 38 млрд кубометров – мы первые. У Ирана – 32 млрд, у Катара – 24, остальные далеко



позади. «У нас очень много газа, причём с довольно низкой себестоимостью добычи, – отмечает **заместитель директора по энергетическому направлению Института энергетики и финансов Алексей Белогорьев.** – С нефтью сложнее. Проблема не в размерах запасов, нам их хватит на много лет, а в том, что стоимость добычи у нас растёт. Большую часть дешёвого сырья выкачали ещё в советское время. На 20–30 лет у нас есть нефть со средней себестоимостью. Здесь мы проигрываем конкуренцию странам Персидского залива, особенно Саудовской Аравии. Зато выигрываем у США».

## КАК ВЕРНУТЬ ДЕНЬГИ, УКРАДЕННЫЕ С КАРТЫ?

### БАНКИ

**У меня с карточки пропали 50 тыс. руб. Сразу обратился в полицию, но мне там сказали, что без специального расследования и решения суда вернуть деньги с мошеннического счёта уже невозможно. А пока шло расследование, этот счёт опустел. Почему законы защищают мошенников, а не честных людей?**
**Ф. Брюханов, Кострома**

– Банк России сейчас изучает эту проблему. Мы полагаем, что банки должны иметь возможность и правовые основания оперативно задерживать деньги на счёте получателя по судебному решению, полученному в ускоренном порядке. Такая практика есть за рубежом, и мы её планируем внедрить, – сообщил «АиФ» **директор департамента информационной безопасности ЦБ РФ Вадим Уваров.** – Между МВД и Банком России предполагается наладить оперативный обмен информацией. В итоге банки смогут быстро приостанавливать спорную операцию. За это время банки и полиция смогут разобраться, мошенническая это операция или нет. И, если действовали мошенники, можно будет подготовить необходимые материалы для суда и последующего возвращения денег их владельцу.

## ПОМОГАЕТ ЛИ МОРКОВКА УЛУЧШИТЬ ЗРЕНИЕ?

### ВИТАМИНЫ

**Врач-офтальмолог заявил, что морковка и черника не помогут со зрением. Мол, они содержат витамины, полезные для глаз, но организм не усвоит больше витаминов, чем это предусмотрено суточной нормой.**
**Е. Хохлова, Омск**

– А больше нормы их не надо! Зрение страдает из-за недостатка витаминов. Улучшается, если этот недостаток ликвидировать. Тут как раз и помогает витамин А из морковки и антоцианы из черники. Кстати, если нарушение зрения произошло из-за дефицита витамина А, то вы не вылечите глаза ничем другим, – объясняет **терапевт, гастроэнтеролог, к. м. н. Константин Спахов.** – Уточню, есть витамины, которые усваиваются сверх нормы и при накоплении в организме вызывают побочные эффекты. И витамин А в их числе. Но если переесть морковки, ничего страшного не произойдёт, максимум у кожи появится желтоватый оттенок. Дело в том, что в корнеплоде содержится не сам витамин, а его предшественник – бета-каротин. Если витамина А уже много в организме, бета-каротин в него не превращается.



ISSN 0204–0476




© № 20 (2113)

Учредитель, издатель – АО «Аргументы и факты».

Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42. Тел. для вопросов – (495) 646–57–57. Отдел писем – e-mail: letters@aif.ru. Общественная приёмная – Москва, ул. Мясницкая, 42.

Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.

**И. А. ЧЕРНЯК – главный редактор**

**Р. Ю. НОВИКОВ – генеральный директор**

**Д. БУРАВЧИКОВА** – заместитель главного редактора
**И. КОДЗАСОВА** – заместитель главного редактора
**В. ШУШКИН** – заместитель главного редактора
**М. ПОПОВ** – ответственный секретарь
**А. ДОРОФЕЕВ** – главный художник
**В. ЦЕПЛЯЕВ** – редактор отдела политики
**Т. БОГДАНОВА** – редактор отдела бизнеса и информации
**В. КОСТИКОВ** – политический обозреватель
**Г. ЗОТОВ** – международный обозреватель
**Ю. ШИГАРЕВА** – редактор отдела культуры и социальных проблем
**Ю. ТУТИНА** – редактор отдела общества
**Е. БЫЧКОВА** – руководитель центра анализа развития Москвы
**В. ПОЛУПАНОВ** – музыкальный обозреватель
**В. ХЕСИНА** – редактор отдела спорта и спецпроектов
**М. МИШУНКИНА** – 1-й заместитель генерального директора
**О. ГАЙДУК** – директор службы рекламы
**В. НЕПОМНЮЩИЙ** – директор по работе с регионами
**О. КОРОБКО** – директор по производству, распространению и подписке
**Я. ЯМОЛЬДИНОВА** – директор по связям с общественностью
**Е. КВАСОВА** – директор по маркетингу и продвижению

**Ведущий редактор номера Е. БЫЧКОВА**

**Служба рекламы «АиФ»:** (495) 646–57–55; e-mail: advert@aif.ru. Публикации, обозначенные рубриками «Взгляд», «Дословно», «Событие», «Детали», «Позиция», «Будьте здоровы», «Живые истории», печатаются на правах рекламы. «АиФ. Деловая среда» зарегистрирована в Федеральной службе по надзору в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77–30402 от 23 ноября 2007 г. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных объявлений.

**Пресс-центр:** (495) 252–02–90. **Дирекция регионального развития** – (495) 646–57–89, доб. 4273, доб. 4714 (факс), e-mail: drr@aif.ru. **Служба подписки:** тел. (495) 646–57–57, podpiska@aif.ru. Перепечатка из «АиФ» допускается только с письменного разрешения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.




Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита

**Подписные индексы 50187, 32123, 40860, 42674.**

**Тираж 1 281 042 экз.**

**За последние 30 дней сайт WWW.AIF.RU посетил 29 591 871 человек**

Газета зарегистрирована в Россохранкультуре, свидетельство о регистрации ПИ № ФС77–27097. Номер подписан 17.05.2021 г. Время подписания в печать: по графику – 24.00, фактическое – 24.00. Дата выхода в свет – 19.05.2021 г. Отпечатано в АО «Прайм Принт Москва»: 141707, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5В.

16+

Подлежит распространению только в РФ. Not for sale outside Russia. В розницу цена свободная.

**РЕГИОНАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА «АиФ» НА ТЕРРИТОРИИ РОССИИ И ЗА РУБЕЖОМ**

Архангельск (8182) 21–10–83
Астрахань (8442) 59–07–67
Барнаул (3852) 722–015
Белгород 8 (952) 423–34–00
Благовещенск (4162) 20–19–60
Брянск (4832) 37–00–80
Волгоград (8442) 59–07–67
Вологда (8172) 54–13–47
Воронеж (473) 260–65–63
Владивосток (423) 260–45–35
Владимир (4922) 47–25–95
Екатеринбург (343) 287–87–94
Иваново (4922) 47–25–95
Ижевск (342) 220–01–00
Йошкар-Ола (4922) 47–25–95
Иркутск (3952) 500–529
Казань (843) 526–95–16
Калининград (4012) 99–10–87
Калуга (4842) 74–05–10
Кемерово (3842) 36–17–33
Киров (8332) 75–48–60
Кострома (4922) 47–25–95
Краснодар (861) 211–50–88
Красноярск (391) 291–89–18
Курган (351) 267–20–70
Курск (4712) 50–04–56
Липецк 8 (904) 681–79–49
Магадан (3952) 500–529
Майкоп (8772) 55–59–69
Махачкала 8 (903) 423–23–52
Мурманск (8152) 45–34–18
Ниж. Новгород (831) 233–05–45
Новосибирск (383) 363–79–21
Омск (3812) 24–07–56
Оренбург (3532) 37–03–42
Орел (4862) 76–00–31
Пенза (8412) 56–53–14
Пермь (342) 220–01–00
Петрозаводск (8142) 59–55–19
П. – Камчатский (4152) 22–05–32
Псков (8112) 57–37–74
Ростов-на-Дону (863) 240–94–18
Рязань (4912) 90–80–68
Санкт-Петербург (812) 327–38–50
Самара (846) 302–69–98
Саранск (492) 247–25–95
Саратов (8452) 53–37–25
Симферополь 8 (978) 834–96–85
Смоленск (4832) 62–18–78
Ставрополь (8652) 22–15–82
Сургут (3462) 37–67–30
Сыктывкар (342) 2–200–100
Тамбов (4752) 71–02–35
Тверь (4822) 58–36–03
Томск (3822) 25–74–61
Тюмень (3452) 68–21–34
Тула (4872) 70–44–18
Улан-Удэ (3952) 500–526
Ульяновск 8 (8422) 33–59–80
Уфа (347) 272–12–30
Хабаровск (4212) 75–46–00
Ханты-Мансийск (3467) 32–48–79
Чебоксары 8 (991) 399–72–75
Челябинск (351) 267–20–70
Чита 8 (924) 811–0371
Южно-Сахалинск (4242) 42–54–23
Якутск 8 (996) 315–66–22
Ярославль (4852) 58–31–87
Алматы 8 (727) 273–74–97
Киев (+38044) 20–54–304
Кишинёв (+37322) 85–60–88
Минск (+37517) 292–21–32
Ташкент (99871) 129–20–29
Франкфурт/Майн (+49611) 15 75 350

# Ваши ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!*

## СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

### Светодиодный прожектор с датчиком движения на солнечной батарее

Суперцена! 990 руб.



**Обеспечит отличное освещение везде, как на улице так и в помещении!**

Работает от солнечной батареи: никаких проводов, не нужна электрическая розетка, устанавливается за несколько минут, 48 ярких светодиодов. Устанавливайте где угодно! Территории вокруг дома, входной двери, лестничной площадки, садовых дорожек, гаража, балкона, дачной веранды и т.д. Датчик движения срабатывает на расстоянии 3-5 метров от движущегося объекта – свет загорается на 25 секунд. Датчик света автоматически включает фонарь ночью и выключает днем. Для зарядки устройству хватит всего трех часов даже при малосолнечной погоде. Не боится неблагоприятных воздействий окружающей среды – работает в дождь и снег.

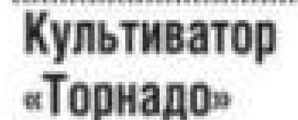
### Лента «Супер Фикс»

1 шт. 690 руб.

2 шт. 990 руб.

Лента «Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к любой поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая даже самые сильные течи, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксируется на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.) и образует герметичное соединение. Лента «Супер Фикс» заклеит влажную поверхность даже под водой!

### Культиватор «Торнадо»



2300 руб.

1690 руб.

«Торнадо» – это ручной садово-огородный инструмент для рыхления (перекопки) почвы на глубину 20 см под посадку, удаления сорняков, разработки целинных участков, обработки приствольных участков деревьев и кустарников. По сравнению с обычной лопатой культиватор «Торнадо» позволяет работать гораздо эффективнее. При работе с культиватором нагрузка равномерно распределится по рукам, ногам, прессу и спине. Благодаря удобной высокой ручке Вам не нужно пригибаться к земле. Обрабатывать почву стало очень легко, им могут пользоваться даже дети и люди пожилого возраста.

### Отпугиватель грызунов и насекомых

2 штуки 990 руб.



Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защитит дом, квартиру, промышленное предприятие площадью до 200 кв. м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать, если в доме дети, собаки и кошки, безопасен для Ваших домочадцев. В него встроен уютный ночник.




### Мини-кондиционер

2990 руб.

1990 руб.



Компактный персональный охладитель, наполняющий воздух вокруг вас приятной прохладой всего за несколько минут. Обладает легким весом и бесшумным вентилятором, имеет 3 скоростных режима. Остужает нагретый воздух, создавая в зоне отдыха комфортный микроклимат. Просто добавьте в него воду и нажмите кнопку. Охладитель повышает влажность в помещении и дополнительно очищает воздух. Его секрет в технологии гидроохлаждения — через влажный фильтр проходит теплый воздух, который мгновенно становится охлажденным. Прибор охлаждает горячий воздух, превращая его в прохладный и освежающий. Обладает привлекательным дизайном и встроенной подстветкой, может использоваться как ночник.

### Набор женских сумок «Cavani» (Кавани)

3900 руб.

1990 руб.



Такой набор идеально подойдет для повседневной жизни, можно легко комбинировать: для работы - большую сумку, для прогулки - среднюю, для ресторана, театра - клатч. Изделия выполнены из качественной PU (Полиуретан) кожи.

### Термокерамический обогреватель

1990 руб. 1490 руб.

Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимую температуру от 15 до 32 градусов. Система климатроник термостат (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры). Встроенный таймер. Встроенный дисплей и встроенная система защиты от перегрева. Малое потребление электроэнергии. Этот термокерамический прибор способен легко согреть помещение площадью 20 кв. м!

### Усилитель звука



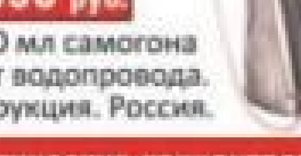
1790 руб. 1190 руб.

Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Подходит для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома. Не является медицинским изделием.

### Самогонный аппарат «Маруся»

2900 руб. 1690 руб.

Производит 1000 мл самогона в час! Не требует водопровода. Подробная инструкция. Россия.



Вкусоароматические концентраты на 300 литров коньяка каждому в подарок!

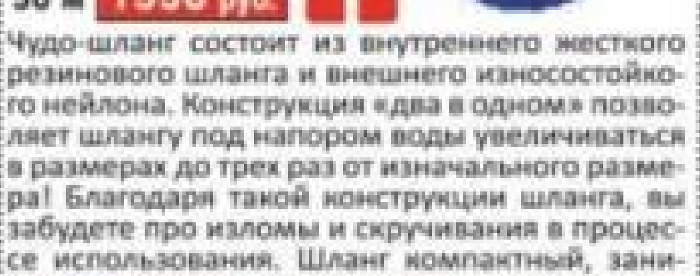
### Чудо-шланг + ПОДАРОК!

30 м 990 руб.

45 м 1390 руб.

60 м 1790 руб.

90 м 1990 руб.



Чудо-шланг состоит из внутреннего жесткого резинового шланга и внешнего износостойкого нейлона. Конструкция «два в одном» позволяет шлангу под напором воды увеличиваться в размерах до трех раз от изначального размера! Благодаря такой конструкции шланга, вы забудете про изломы и скручивания в процессе использования. Шланг компактный, занимает мало места при хранении и перевозке.

При покупке «Чудо-шланга» — садовый разнорежимный пистолет в подарок!

### Светильник «Чемпион солнечная батарея» + второй в подарок!






Уникальная разработка военной промышленности теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь прожекторного типа, зарядное устройство «power bank». Создает круговое освещение на 360 градусов и виден даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей – 100 000 часов, а это означает, что при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, в кемпинге на природе и т. д., вам не придется переживать, что в самый ответственный момент Вы останетесь без мощного источника света, так как кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечную батарею и встроенный аккумулятор большой емкости. Кроме того, вы не останетесь без связи, так как всегда сможете подзарядить свой телефон от разъема USB, который встроен в фонарь.

### Массажная подушка с функцией прогрева

3800 руб.

1990 руб.



Ноет спина? Мышцы словно окаменели? Массажная подушка- Ваше спасение! Нефритовые камни, словно опытные руки массажиста промассируют ваши проблемные зоны. Ощутите приятное тепло и легкость в болезненных зонах. Массаж-шиацу + разогрев. Поможет убрать спазмы мышц согревает и расслабляет. Используйте дома, в офисе, в автомобиле. Не является медицинским прибором.

### Матрас топпер анатомическим эффектом




**Размеры: 70x200 см; 90x200 см; 120x200 см; 140x200 см; 160x200 см.**

Делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживает ямки и перепады.

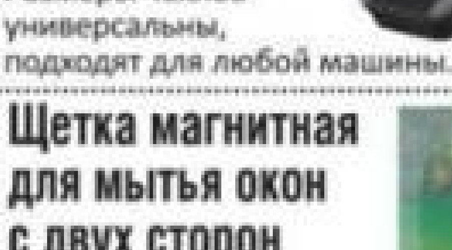
### Нервущиеся японские колготки (черные или телесные)

1200 руб. 790 руб.

Благодаря новейшим японс технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт – нервущиеся колготки! Представляют собой переплетения миллиона мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть более устойчивыми к внешним воздействиям. Колготки держат форму, не теряют своих качеств даже после 2 тыс. стирок. Отлично скрывают недостатки фигуры, особенно «апельсиновую корку» в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальным вставкам в области носка. Не сковывают движений и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищены вены и сосуды.

### Авточехлы «Новая жизнь»

2990 руб. 1990 руб.



Чехлы изготовлены из специальной трехслойной ткани «Вин-Люкс». Размеры чехлов универсальны, подходят для любой машины.

### Щетка магнитная для мытья окон с двух сторон одновременно

1490 руб. 790 руб.

Щетка с магнитами не представляет собой сложного устройства, но, как мы знаем, все гениальное – просто! Ее конструкция – это просто две щетки, но главное их свойство – магниты. Щетки притягиваются друг к другу, и между ними помещается стекло. Больше не будет необходимости балансировать на краю открытого окна и вам все равно, на каком этаже вы находитесь, поскольку человек производящий уборку находится внутри помещения. Вы легко помоете окна, которые совсем не открываются или на них стоит решетка. С магнитной щеткой вы убедитесь в отличном качестве уборки. Она одновременно моет водой и сразу же вытирает насухо. Чистые окна, без разводов гарантированы!

### Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

1 шт. 790 руб.

2 шт. 990 руб.

Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют ваши руки свободными. Они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности! Не являются медицинским изделием.

### Вертикальная суперсушилка для белья

2990 руб. 2490 руб.

Позволит высушить три загрузки стандартной стиральной машины. Три яруса плюс две дополнительные планки для плечиков позволяют сушить постельное белье и деликатные изделия (рубашки, блузки). Покупая одну, фактически Вы получаете сразу три сушилки – ведь Вы сможете развесить на ней до 50 единиц белья. Больше не нужно думать как и где это все развесить! Быстро складывается и занимает мало места! Имеет 4 колеса. Сушите любые вещи – от носовых платков и постельного белья до штор и мягких игрушек!

### Ножеточка



2 штуки по суперцене 990 руб.

Правильная и эффективная заточка ножей надолго! Имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам – с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обеспечит долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатым лезвием. Имеется специальный разъём для ножниц и отвёрток.

### Умные очки «Анти-блик»

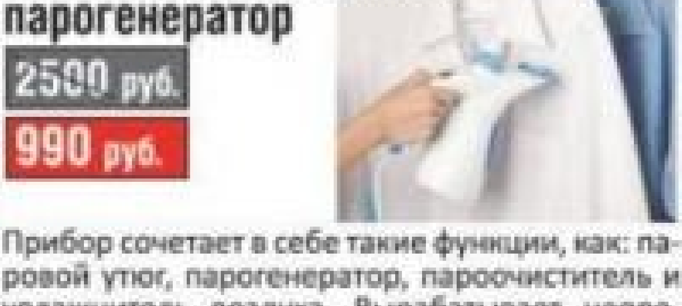
Суперцена! 790 руб.

В комплекте: очки, чехол, салфетка для ухода. Улучшают видимость на дороге днем и ночью при вождении автотранспорта. Убирают блики на воде во время рыбалки. Защищают глаза во время работы с опасными инструментами. Можно надевать поверх обычных очков с диоптриями.

### Многофункциональный парогенератор

2590 руб.

990 руб.



Прибор сочетает в себе такие функции, как: паровой утюг, парогенератор, пароочиститель и увлажнитель воздуха. Вырабатывает непрерывный поток пара, за счет чего хорошо проникает в ткань и распрямляет складки, чистит, дезинфицирует и избавляет от неприятного запаха. Уничтожает пылевых клещей и бактерии. Попробуйте погладить им шторы, освежить кресла и диван, избавиться от аллергенов и пыли на подушках и одеялах. Борется с неприятными запахами и пятнами пота. Прекрасная модель среди ручных отпаривателей.

### Утилизатор отходов САНЭКС

1790 руб. 1290 руб.

Хозяева частного дома, где нет подключения к центральной системе канализации, сталкиваются с вопросом очистки накопительной емкости. Упростит задачу «Санэкс» для септиков и выгребных ям. Переработает жиры, органику, бумагу, остатки пищи и отходы жизнедеятельности. Попадая в выгребную, сливную яму, туалет, канализационную систему, «Санэкс» перерабатывает ее содержимое в воду, ликвидирует неприятные запахи органического происхождения и уменьшает содержимое в объеме почти в 30 раз. Упаковки 400 г хватит на 4 летних сезона.

### Фотошторы + Тюль в подарок! Габардин (150x270) 2 шт. 3D-печать. Цветы как живые!

2990 руб.

1990 руб.



«Золотое искушение» «Цветочная композиция»

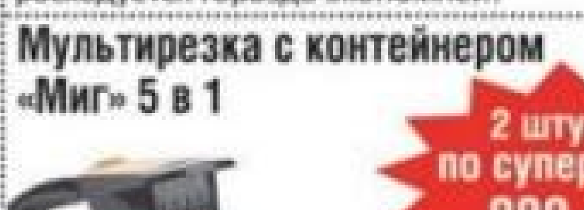
### Плита индукционная (настольная)

3600 руб.

1990 руб.

Незаменимая кухонная техника не только для дачи, но и для владельцев маленькой кухни. Легкая, компактная, высокоэффективная. Регулируемая мощность. Посуда быстро нагревается, а поверхность плиты остается холодной. Упавшие продукты или брызги жира не подгорают. Нагревает в разы быстрее, электроэнергия расходуется гораздо экономней!

### Мультирезка с контейнером «Миг» 5 в 1






Овощерезка «Миг» 5 в 1 – многофункциональное приспособление для быстрого измельчения не только овощей, но и других продуктов! Нарезайте тонкими и толстыми ломтиками, кубиками, дольками и соломкой.

### Ультразвуковое устройство «Золушка» для бережной стирки

1990 руб.

1290 руб.

Сверхминиатюрное ультразвуковое устройство «Золушка» (поместится на ладони) бережно перестирает горы белья в емкостях любого объема и обеспечит высокое качество стирки. Сверхэкономична: потребляет электроэнергии менее 20 Вт. Работает бесшумно. Благодаря компактному размеру машинку удобно брать с собой в командировку, на дачу. Она легко помещается в обычной сумке. Устройство может постирать крупные вещи, и вам не придется сдавать их в химчистку (одеяла, скатерти, гардины, шторы).

### Электрический измельчитель «Молния»

1490 руб. 1290 руб.



«Молния» – незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до яйцерезки и блендера). Компактный размер. В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для пюрирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. Измельчитель «Молния» справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.).

### Мультислайсер «Китчен Мастер» (3 барабана в комплекте)

1290 руб.

990 руб.

«Китчен Мастер» схож с мясорубкой внешне и по принципу работы. Это своего рода терка современного типа. Режет овощи ломтиками, брусками, соломкой, кругами и сохраняет их сочными, делает крошку из шоколада, перетирает орехи, натирает сыр и готовит панировку, шинкует капусту в салат, картофель, яблоки тонкими пластинами. Легко устанавливается и надежно закрепляется на столе. Лезвия из высококачественной стали, не нуждаются в заточке.

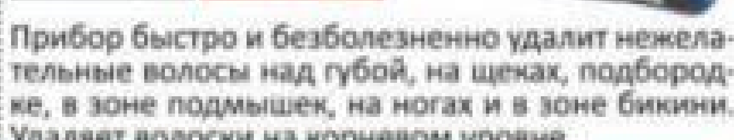
### Наколенник «Двигайся легко»




Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги. Уменьшает нагрузку на сустав. Не нарушает кровоток. Незаметен под одеждой. Размер наколенника универсальный. Максимальный обхват ноги до 50 см.

### Прибор для удаления волос




Прибор быстро и безболезненно удалит нежелательные волосы над губой, на щеках, подбородке, в зоне подмышек, на ногах и в зоне бикини. Удаляет волоски на корневом уровне.

*Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!*

Информацию об организаторе акций, правилах их проведения, кол-ве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по тел. 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 19.05.2021 г. по 09.06.2021 г.
*По итогам продаж 2020 г. ООО «Топ-Шоп» ОГРН 1177746729115/19.07.2017. Юр. адрес: 115191, г. Москва, ул. 2-я Рощинская, 4, эт. 5, пом. 1а, ком. 1 раб. М №XII. Товар сертифицирован. Реклама.

**ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ**

**8 (499) 213-03-16**

Работаем без выходных с 09.00 до 20.00